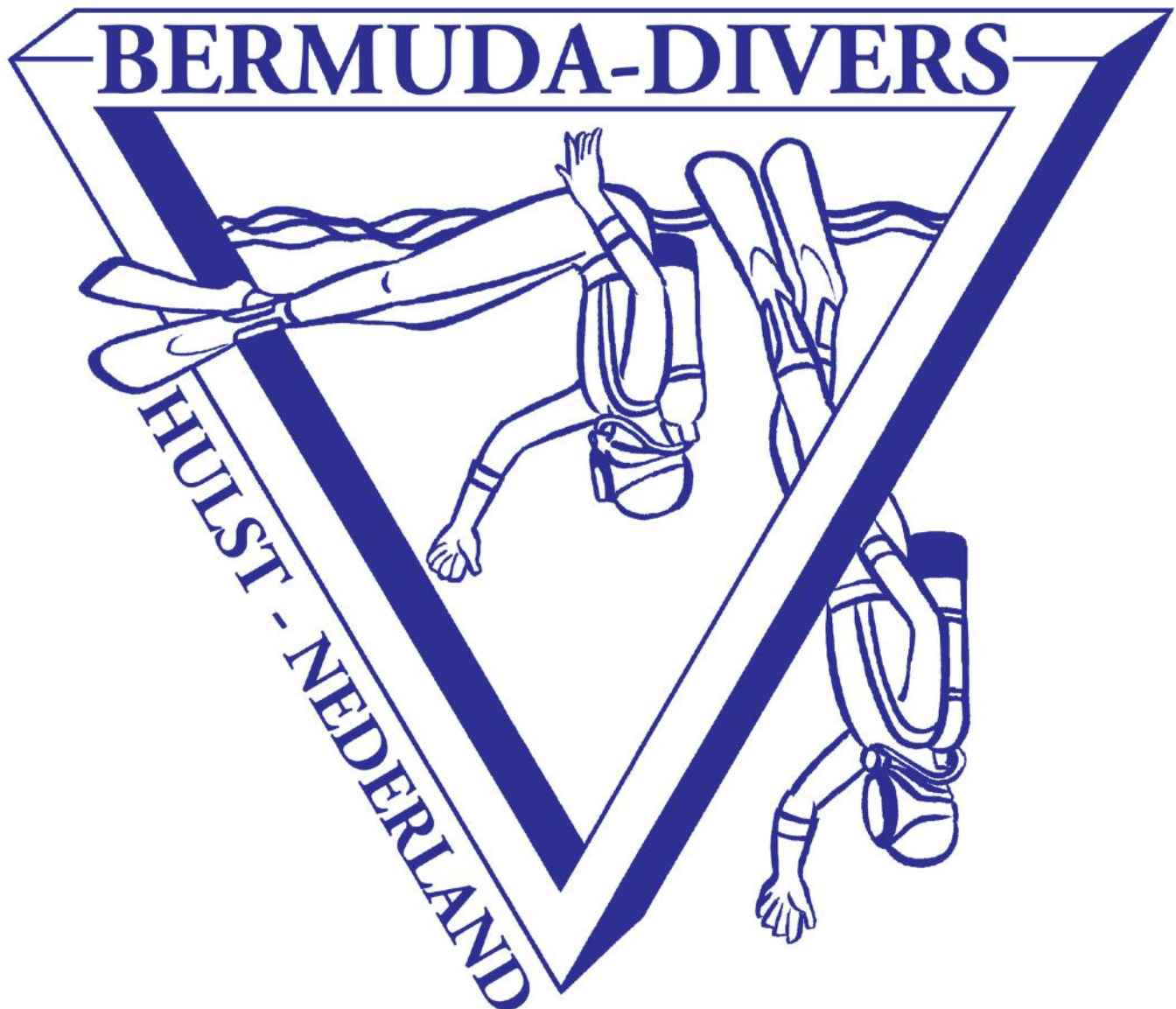


Buddy



**Juli - Augustus - September
2017**

Buddy is een uitgave van
Duikvereniging Bermuda Divers.
Verantwoordelijke uitgever: Het bestuur van de Bermuda Divers.

De Buddy verschijnt 4 maal per kalenderjaar.

Alle reacties, artikelen, opmerkingen en aanvullingen worden graag tegemoet gezien op het redactie
adres: [**buddy@bermuda-divers.nl**](mailto:buddy@bermuda-divers.nl)

Bestuur Bermuda Divers:

Voorzitter:	Marc Van Britsom
Secretaris:	Lilian de Booij
Penningmeester:	Monique Menu
Bestuurslid:	Marc Mertens (ondersteuning secretariaat)
Bestuurslid:	Rob Verhagen

Ereleden:	Kees van Deijk Werner Volleman
------------------	---

Opleidingscoördinator	Herman de Booij
------------------------------	------------------------

Materiaalcommissie:	Herman de Booij Willy Menu
----------------------------	---

Evenementencommissie:	Sheila van Dierendonck Lilian de Booij
------------------------------	---

Redactie Buddy:	Aswin Stockman Sheila van Dierendonck
------------------------	--

Webmaster	Marc Van Britsom
------------------	-------------------------

Bankrekeningnummer: RABOBANK 32.26.04.036 t.n.v. Bermuda Divers
IBAN: NL58RABO0322604036
Swift of BIC-code: RABONL2U

Correspondentieadres Bermuda Divers: Walsoordensestraat 36, 4588 KD Walsoorden

Ledenlijst Bermuda Divers		vr. 05-03-2017									
	Achtern.	Voorn.	Brevet	Adres	Postcode	Woonplaats	Tel.nr	GSM	e-mail		
1 van den Berghe		Dirk	Asp	Ouden Doel - Dijk 15	B-9130	Doel		+32 475 809 372	dirk@nvvdb.be		
2 de	Booij	Herman	4*D/2*instr.	Walsoordensestraat 36	4588 KD	Walsoorden	0114 68 26 59	06 54 90 02 82	H.de.Booij@kpnplanet.nl		
3 de	Booij	Lilian	2*D	Walsoordensestraat 36	4588 KD	Walsoorden	0114 68 26 59	06 11 30 24 20	lilianebooij@hotmail.com		
4 van	Britsom	Marc	3*D	Vosakkerslaan 68	B-9200	Grembergen		+32 478 364 097	marc.vanbritsom@gmail.com		
5 de	Bruijn	Martijn	2*D	Montgomerysingel 4	4578 EX	Kloosterzande	0114 63 09 53	06 10 93 80 21	hon2-14bruijn@zonnet.nl		
6 van	Damme	Kim	2*D	Maximiliaanstraat 5	4564 EN	St-Jansteen		06 48 25 03 71	kimvandamme1@hotmail.com		
7 van	Dierendonck	Sheila	1*D	Wilhelminastraat 14	4581 AS	Vogelwaardse		06 12 69 35 79	Shemeka@zeelandnet.nl		
8	Driesen	Sam	Asp	Liniestraat 171	4561 ZV	Hulst		06 34265410	sammeke99@hotmail.com		
9 van	Driessche	Eric	4*D/instr.	TR Grimbeertplein 34	4568 BM	Nieuw Namen	0114 34 54 96	06 53 73 86 18	eric@van-driessche.nl		
10	Goossens	Urbain	4*D	Grote Kouterstraat 140	B-9120	Vrasene	32 333 706 33	32 475 277 440	Urbain.goossens@telenet.be		
11	Hemelaar	Marc	3*D/2*instr.	De Stropersstraat 40	B-9190	Stekene	+32 377 063 94		marchemelaar@skynet.be		
12	Hooft	Johnny	4*D/2*instr.	Bareel 2	B-9170	De Klinge Waas	+32 329 662 18	+32 477 245 761	johnny.hoof@telenet.be		
13	Ijzerman	Jacco	2*D	Zeildijk 41	4561 SH	Hulst		06 38 28 95 70	ijzerman1971@gmail.com		
14	Menu	Jeffrey	1*D	Walsoordensestraat 16	4588 KC	Walsoorden	0114 68 29 73		willymenu@zeelandnet.nl		
15	Menu	Sabine	1*D	Walsoordensestraat 16	4588 KC	Walsoorden	0114 68 29 73	06 55 98 25 83	sabinemenu1997@live.nl		
16	Menu	Willy	4*D	Walsoordensestraat 16	4588 KC	Walsoorden	0114 68 29 73		willymenu@zeelandnet.nl		
17	Mertens	Marc	3*D	Kruispad 24	4576 BW	Koewacht	0114 67 15 13	06 20 13 86 58	mjmertens@gmail.com		
18	Niemeijer	Ronald	3*D/2*instr.	Molenstraat 98c	4567 BG	Clinge	0114 311585	06 40 99 03 50	r.niemeijer@zeelandnet.nl		
19	Roels	Guido	2*D	Pastoor Annaertstraat 14	B-9190	Stekene	+32 377 985 20	+32 495 326 242	roels.guido@telenet.be		
20	Rogge	Stephanie	1*D	A. van Dyckstraat 11	4571 WB	Axel		+32 472 963 576	stephanie_rogge@telenet.be		
21	Scheerders	Tom	Pow	Tivoliweg 38	4561 HL	Hulst		06 40 94 55 06	tscheerders@hotmail.com		
22	Sjerp	Alda	1*D	Australiweg 13	4561 PD	Hulst	0114 31 15 55	06 30 05 12 12	alda@hfes.nl		
23	Snoek	Kirsten	Pow	Oude Polderstraat 17	4561 NE	Hulst		06 40 16 57 81	kirstensnoek@gmail.com		
24	Stockman	Aswin	3*D	Piet Heinstraat 13	4587 EK	Kloosterzande	0114 68 12 55	06 10 92 40 44	alexiaswin@zeelandnet.nl		
25	Verbraecken	Jo	2*D	Rodehoekstraat 13	B-9190	Stekene (Klein Sinaai)	+32 933 066 02	+32 477 301 089	joverbraecken@gmail.com		
26	Verhagen	Lois	Asp	s 'Gravenstraat 295	4567 AG	Clinge		06 21 71 41 32	kleine_breas@hotmail.com		
27	Verhagen	Rob	1*D	Teerlingstraat 17	4567 BH	Clinge	0114 31 94 57	06 20 98 92 18	rodi@zeelandnet.nl		
28	Verstraeten	Els	Asp	Meulevijverstraat 3a	B-9190	Stekene		+32 472 960 149	verstraetenels@hotmail.com		
29	Verstraeten	Etienne	2*D	Meulevijverstraat 3a	B-9190	Stekene		+32 497 573 351	etienne.f.verstraeten@gmail.com		
30	Verstraeten	Zenno	Asp	Meulevijverstraat 3a	B-9190	Stekene		+32 472 960 149	zennoverstraeten@hotmail.com		
31 van	Vlierberghe	Rut	Asp	Zeildijk 41	4561 SH	Hulst		+32 479 921 915	rutvanvlierberghe@hotmail.com		
32 de	Waele	Alexandra	1*D	Tivoliweg 38	4561 HL	Hulst	0114 85 11 01	06 19 80 79 38	alexandradw@hotmail.com		

Beste Duikers,

Als jullie dit lezen zit het kampeerweekend er weer al op en zitten we in een mooie zomerse periode. Prachtig weer om buiten te duiken, de watertemperatuur is zeer aangenaam en er is weer een hoop jong leven onder water te zien.

Tijdens het kampeerweekend zijn wij eens een andere duikstek gaan bekijken en wel duikstek Zoetersbout. Dit is een duikstek voor op stroom maar je kan er buiten de kentering om ook duiken. En voor diegenen die niet duiken, er worden met regelmaat bruinvissen gespot. Wij mochten er die dag 3 aanschouwen.

Voor velen komt de vakantie weer al in zicht, voor allen die op reis gaan, wij wensen jullie hele mooie weken toe, veilige duiken en tot aan de waterkant.

P.S. Duikrelevante artikelen zijn altijd welkom voor in de Buddy!!!

De Buddyredactie:

Aswin Stockman,

Sheila van Dierendonck.

P.S. afsluitdatum voor het inleveren van materiaal voor de volgende Buddy, 30 september 2017

DE BERMUDA DIVE CUP

2017









VLISSINGEN - Stichting Eerste Hulp Bij Zeezoogdieren (EHBZ) heeft voor het eerst in twee jaar een zeehondentelling in de Westerschelde gehouden. Er zijn tenminste 194 gezond ogende zeehonden geteld, wat een record is.

Tom Kiel 29-04-17, 16:00

De zeehondentelling werd georganiseerd door de Schorrenwerkgroep Glageschoor, in samenwerking met EHBZ Zuid en de werkgroep Zeezoogdieren. Op verschillende plaatsen op de Westerschelde werd gelijktijdig naar zeehonden gezocht.

Vlissingen

De meeste zeehonden werden in de buurt van de Hoofdplaat van Vlissingen gevonden. Volgens EHBZ verbleef zelfs driekwart van alle zeehonden zich in de monding van de Westerschelde.



In de Westerschelde komen twee soorten zeehonden voor: de grote grijze zeehond en de gewone zeehond. Individuen van de twee soorten werden tijdens het onderzoek bij elkaar opgeteld.

Bron: PZC - 29-04-2017

DE TAARTENKALENDER

Juli

Rut Van Vlierberghe

13 - 07

Augustus

Lilian de Booij

15 - 08

September

Lois Verhagen

13 - 09

Jo Verbraecken

21 - 09

**VAN HARTE GEFELICITEERD MET JULLIE
VERJAARDAG**

Zondag 23 april was het weer de eerste buitenduik. Hoewel dit niet mijn eerste buitenduik met de Bermuda Divers was, kwam ik hier toevallig wel Neptunus voor het eerst tegen. Samen met alle andere 'nieuwelingen' gingen we in het gras op de dijk zitten. Hier werden we door zijn liefvallige assistente gewassen voor onze eerste duik. Vervolgens kregen we een aantal magische drankjes voorgeschoteld, die niet allemaal



even lekker waren. Na het laten zien van een aantal duiktekens, wat wijze woorden van Neptunus en het afleggen van een eed, konden we het water in!

Ondanks het slechte zicht, hebben we toch nog genoeg gezien (vooral andere duikers). Na een onder water tour gekregen te hebben van Marc op deze, voor mij, nieuwe duikstek, was het verzamelen in de partytent. Hier was een warm bakje snert en een officiële oorkonde een perfecte afsluiting van de eerste buitenduik.

Tom Scheerders

Meer en gevaarlijkere kwalen verwacht langs de Spaanse kusten deze zomer

MADRID – Volgens experts zullen er deze zomer langs de kusten aan de Middellandse zee meer kwalen te vinden zijn. De weer- en wateromstandigheden zijn ideaal om meer kwalen te kweken die daarnaast ook nog eens gevaarlijker en agressiever kunnen zijn. Het wordt dus oppassen deze zomer als je de zee in gaat.



De meest voorkomende kwalen zijn de *Pelagia noctiluna* oftewel de Parelkwal en de *Carabela portuguesa* oftewel het Portugees oorlogsschip. De meeste kwalen zorgen bij aanraking voor een vervelende pijn maar er zijn kwalen die tot de dood kunnen leiden. Gelukkig komt dat laatste niet veel voor in de Middellandse Zee maar als de tendens zo voortzet zou het in de toekomst wel eens erger kunnen worden.

Pelagia noctiluna

De parelqual of lichtende kwal (*Pelagia noctiluca*) behoort tot de familie Pelagiidae. In het Grieks betekent *Pelagia* “van de zee”, *nocti* “nacht” en *luca* “licht”. De kwal is in staat op te lichten in het donker. De kwal met een diameter van tien centimeter heeft 8 tentakels bedekt met netelcellen, en nog 8 lange neteldraden die een lengte tot 3 meter kunnen bereiken. Deze tentakels kunnen erg ver worden uitgestrekt en samengetrokken. Het halfronde scherm verloopt van lichtpaars tot donkerrood. Bij bedreiging neemt deze kwal een 's nachts goed zichtbare, roodpaars oplichtende kleur aan. Bij aanraking van een parelqual kan een ernstige pijn ontstaan. Andere symptomen zijn langdurige jeuk, het rood worden en opzwellen van de huid, duizeligheid, misselijkheid en braken. Na een steek kan je best de wonden afspoelen met zout water en daarna koelen met een ijscompres.

Carabela Portuguesa

Het Portugees oorlogsschip is een staatkwal die voorkomt in de warmere zeeën. Het is geen echte kwal, maar een complexe kolonie van honderden poliepen van vier typen. De naam is afkomstig van de ontdekkingsreizigers uit de 16e eeuw, toen Portugal op zee machtiger was dan Engeland en Spanje en de Portugese oorlogsschepen iedereen angst inboezemden, net als dit “dier”. Het Portugees oorlogsschip wordt vaak ten onrechte als kwal aangeduid. Dit kan tot een verkeerde behandeling van de beten leiden, aangezien het gif van poliepen van een andere samenstelling is dan dat van een kwal. Het gif doodt meestal niet, maar veroorzaakt wel veel pijn, en eventueel koorts, een shock, en ademhalingsproblemen. Toch overleven sommige mensen een ontmoeting met het Portugees oorlogsschip niet, niet in de laatste plaats door het gevaar in het water in de tentakels verstrikt te raken, verlamd te raken en te verdrinken.



Kwallen in Spanje, wat zijn het en wat te doen

bij een kwallenbeet

MADRID – Het is weer zomer en dus is het helaas weer tijd ook voor die vervelende, lastige en soms pijnlijke kwallen (in het Spaans medusas). Om te zien zijn het mooie beesten, doorzichtig met lange tentakels maar als ze te dicht bij je komen en je dan ook nog eens steken dan kan dat pijnlijke gevolgen hebben. Gelukkig is een kwallenbeet in principe niet gevaarlijk voor een mens, tenzij je natuurlijk allergisch bent voor kwallenbeten. Hieronder iets meer informatie over kwallen en wat te doen als je gestoken bent.



Als eerste een misverstand uit de wereld helpen: men spreekt weliswaar over een kwallenbeet maar kwallen bijten niet maar steken met hun tentakels. De tentakels van kwallen bevatten netelcellen met gif. Tijdens een kwallenbeet wordt dit gif in de huid van de mens gespoten. In de meeste gevallen is een kwallenbeet niet ernstig maar het kan geen kwaad om de onderstaande stappen zorgvuldig te doorlopen.

Gestoken door een kwal

- Raak niet in paniek, een kwallensteek is in de meeste gevallen niet ernstig.
- Spoel de huid af met zout zeewater, warm water of helemaal niet. Spoel de huid niet af met zoetwater uit de kraan of fles.
- Verwijder (met handschoenen of pincet) eventuele resten van tentakels.
- Je kunt de huid insmeren met hetzelfde middel als je gebruikt na een insectenbeet. Dit zal het jeuken verminderen.

- Indien je een behoorlijke kwallenbeet hebt opgelopen en/of verschijnselen als hoofdpijn, overgeven, ademhalingsproblemen etc. optreden, schakel direct medische hulp in. Het zou zo kunnen zijn dat je allergisch bent voor een kwallenbeet.

Plassen of niet plassen

Veel mensen spreken over urineren of plassen over een kwallenbeet. Volgens hen helpt het plassen over een kwallenbeet tegen de pijn en jeuk die veroorzaakt wordt. Het antwoord is simpel NEE. Het is allemaal een fabeltje uit 1997 toen in een aflevering van de televisie serie Friends werd “aangetoond” dat plassen zou helpen tegen de pijn van een kwallenbeet.

In de aflevering werd Monica gebeten door een kwal en heeft daar erg veel last van. Joey meende gezien te hebben in een documentaire dat over een kwallenbeet plassen werkt tegen de pijn en jeuk. Monica probeert het uit en plast over haar pijnlijke plek. In de aflevering wordt gedaan alsof het helpt maar in het echt is dat (helaas) niet het geval. Sterker nog, het zuur in urine kan de pijn versterken. Plas daarom nooit over een kwallenbeet. Ook het Rode Kruis raadt aan niet te urineren over een kwallenbeet.

Wat zijn kwallen eigenlijk

Kwallen zijn ongewervelde holtedieren en bestaan voor ongeveer uit 95% water. Een kwal heeft geen bloed, skelet of organen, maar sommige soorten hebben wel spieren. De meeste soorten zijn doorzichtig, wat ze in open water bijna onzichtbaar maakt. Er zijn meer dan 200 soorten kwallen gedocumenteerd. Verreweg de meeste

van deze soorten leveren voor de mens geen problemen op. Kwallen worden gevonden over de hele wereld en dus ook langs de Spaanse kust en stranden. De meest voorkomende kwallen in Spanje zijn de parelkwal of lichtende kwal (Pelagia Noctiluca) (in het Spaans medusa luminescente of clavel) en Portugese Man O War (Physalia physalis) of Portugees oorlogsschip (in het Spaans carabela portuguesa of falsa medusa).

Parelkwal

De medusa luminescente kan oplichten in het donker en heeft een diameter van 10 cm, heeft 8 tentakels en 8 lange draden bedekt met netelcellen, deze kunnen een lengte bereiken van 3 meter. Deze soort komt voornamelijk voor aan de Atlantische Oceaan en de Middellandse Zee. Bij aanraking met deze kwal kan ernstige pijn ontstaan. Andere symptomen zijn jeuk, het rood worden en opzwellen van de huid, duizeligheid, misselijkheid en braken.

Portugees oorlogsschip

De carabela portuguesa is geen echte kwal maar is een kolonie van vier poliepen. Het kan extreem pijnlijke steken geven, afhankelijk van hoever men verwijderd is van het eigenlijke lichaam. Zijn tentakels kunnen tot 30 m lang worden. De symptomen van een steek zijn een stekende pijn, spierpijn, hoofdpijn, duizeligheid en shock. Een gewone aanraking levert meestal een klein aantal steken op. Ga zo snel je kan uit het water en wees extra voorzichtig als je de tentakels van een menselijk lichaam verwijderd. Ook als het dier op het strand ligt of dood is.

Strandvlaggen met daarop een getekende kwal

Langs de Spaanse stranden zijn veel vlaggen met verschillende kleuren te vinden. Groen als alles goed en veilig is, geel wanneer men moet oppassen in de zee en rood als men de zee niet in mag gaan vanwege groot gevaar. Daarnaast is er ook een nog speciale kwallenvlag of “bandera de medusas”, een witte vlag met daarop de iconen of getekende versies van twee kwallen, een kleine en een grotere. Deze vlag wordt gehesen bij aanwezigheid van kwallen in de zee en wordt altijd getoond samen met de gele vlag, oppassen dus maar niet verboden te zwemmen – (Remco Stoffer)

*Bron: delen van de teksten zijn afkomstig van de website:
leveninspanje.es*



Tessa Beumer uit Dalfsen was op vakantie op Tenerife en werd gebeten door een Portugees oorlogsschip, een soort kwal. © Frans Paalman

Voor topkwaliteit en concurrerende prijzen



Timmerfabriek
K. Dieleman b.v.

Postbus 2 4543 ZG Zaamslag

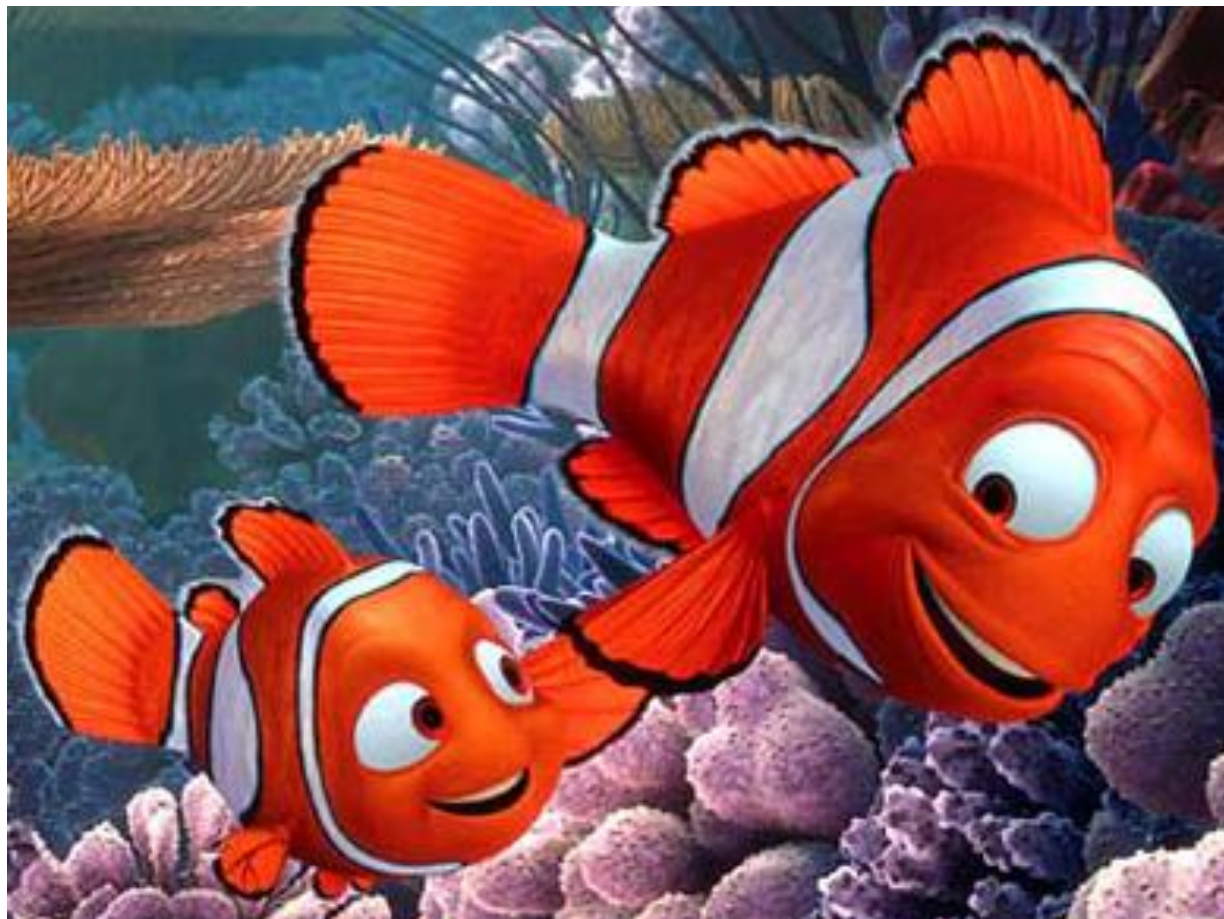
www.kdieleman.nl
e-mail: info@kdieleman.nl

*kozijnen

*hefschuifpuien

*deuren

100 jaar ervaring in machinale houtbewerking
Alle leveranties met KOMO garantie



ZOMER SNERTDAG

ZONDAG 23 APRIL

OESTERDAM









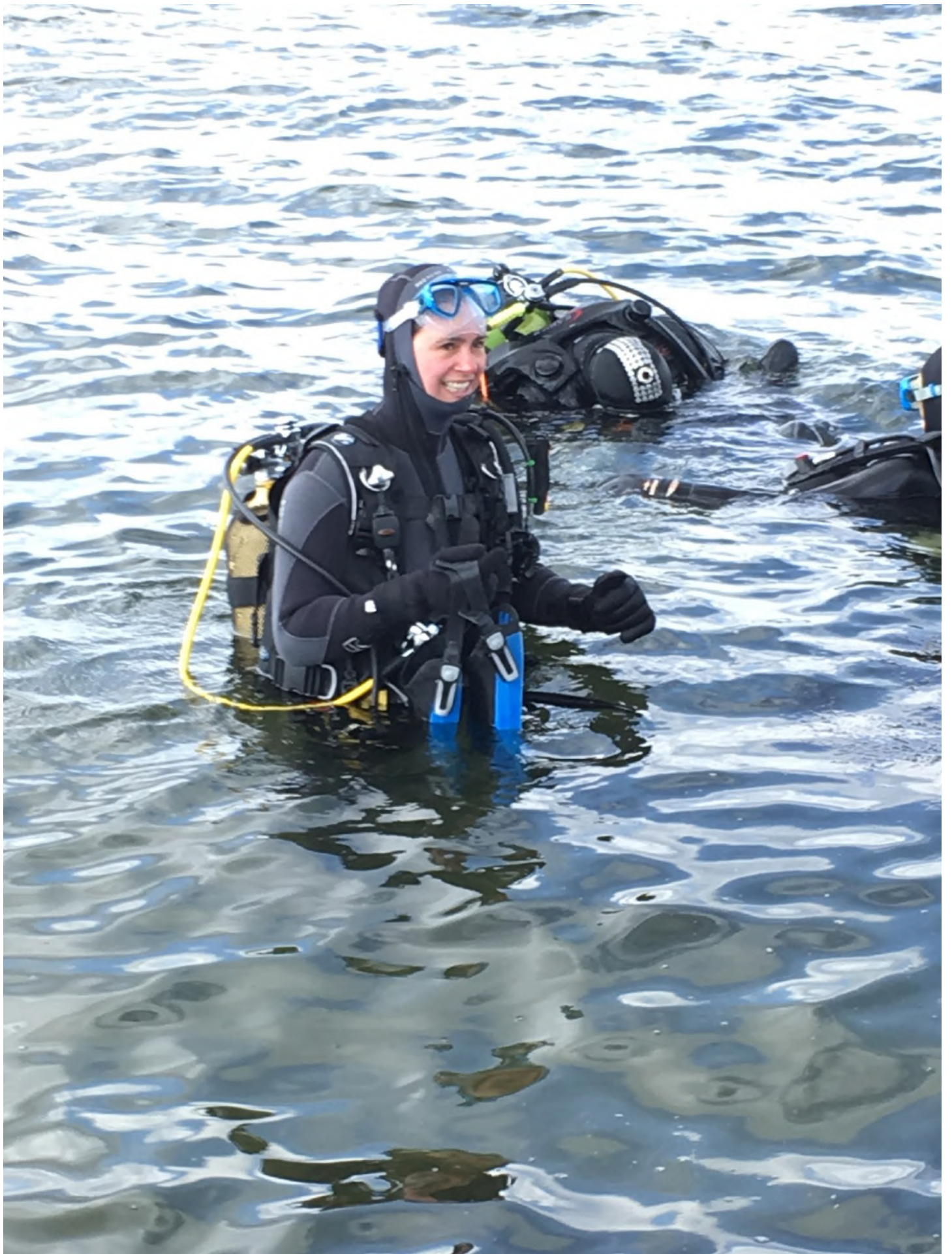


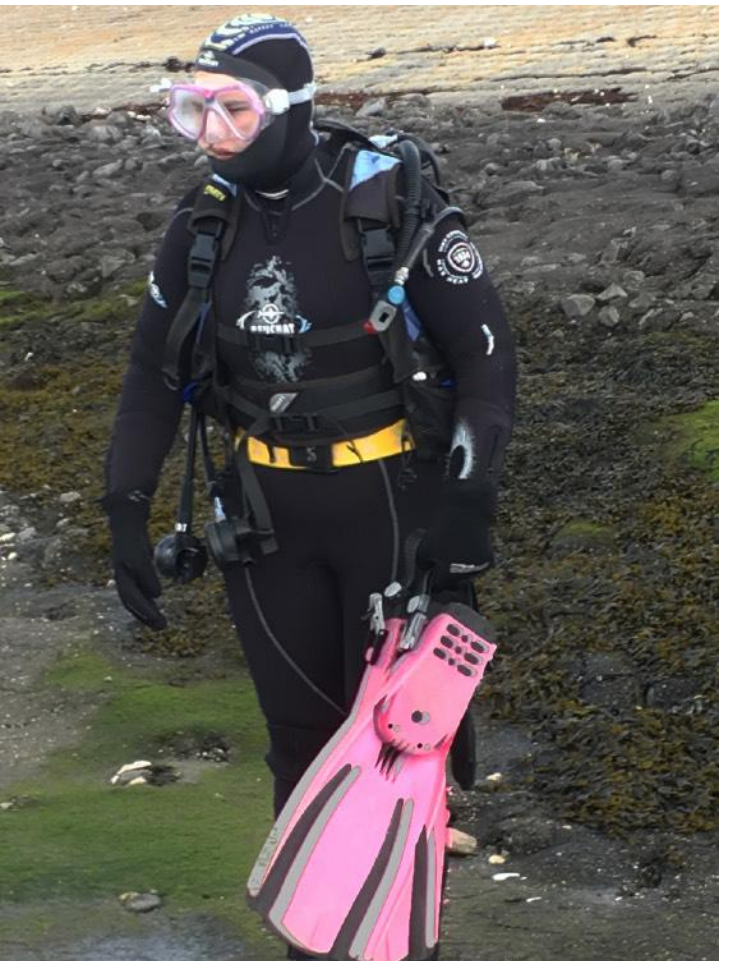
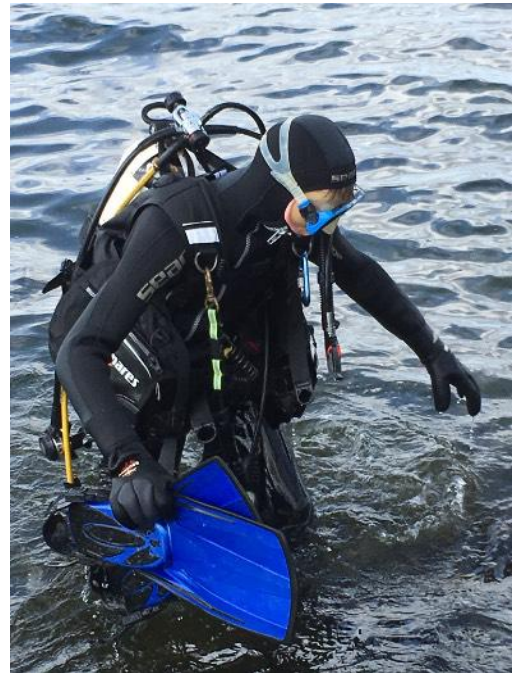
















De Groenlandse walvis is weer terug! Of toch niet?

WESTENSCHOUWEN - Het lijkt erop dat de Groenlandse walvis weer is teruggekeerd naar Zeeland. Het dier is gespot ten zuidwesten van de Roggenplaat bij Neeltje Jans. Maar is het wel een Groenlandse walvis? Jaap van der Hiele van Reddingsteam Zeedieren afdeling Zuidwest heeft zijn twijfels.



'Onbekende walvisachtige'

De bewaking van het Topshuis op Neeltje Jans heeft op zijn verzoek een foto gemaakt van het dier. Van der Hiele heeft die foto op de dierensite waarneming.nl geplaatst als 'onbekende walvisachtige', vanwege zijn twijfels.

Klein stukje te zien

"Je ziet op de foto maar een klein stukje van het dier en ik zie niet genoeg om met zekerheid te kunnen zeggen dat het inderdaad om een Groenlandse walvis gaat", legt Van der Hiele uit. "We zijn nu aan het proberen om het dier opnieuw te terug te vinden en beter te bekijken."

Wel zeker

De Middelburgse vogelaar Marcel Klootwijk zag dezelfde foto en trok een andere conclusie. Hij is er wel zeker dat het om een Groenlandse walvis gaat en meldde dat op Twitter. Mogelijk dood dier

Volgens Van der Hiele zagen de medewerkers van het Topshuis die de foto maakten het dier drijven. Mogelijk kan het dus om een dood dier gaan, maar dat hoeft niet. "De Groenlandse walvis is een zeer rustige zwemmer, die vaak zichzelf laat meedrijven met de stroming. Dus dat kan het ook zijn geweest."

Eerste waarneming

In april zwom er ook al een exemplaar van het zeldzame zeezoogdier rond in Zeeuwse wateren. Het dier werd gezien in de Westerschelde bij Ritthem en voor de boulevard in Vlissingen. Dat was toen de eerste waarneming van een Groenlandse walvis in Nederland.





www.reynaertland.nl



VISRECEPT

Kabeljauwhaas met mosterdsaus

Benodigheden:

Kabeljauwhaas (liefst met vel) 200gr p.p.

Pinot Blanc

Franse mosterd (Kuhne)

Groninger mosterd (Marne)

Koksroom

Eventueel wat citroensap



Bereiding:

Doe een flinke scheut Pinot Blanc in een steelpan en laat dit zachtjes inkoken.

Voeg er 1 eetlepel Franse mosterd en $\frac{3}{4}$ eetlepel Groningermosterd bij.

Breng dit aan de kook en voeg een scheut koksroom toe en laat dit inkoken tot je een mooie sausdikte hebt. Proef van de saus en voeg eventueel wat citroensap toe. De saus mag zurig proeven.

Houdt de saus warm.

Kabeljauwhaas peperen en zouten (aan 1 zijde).

Boter bruin laten worden en de kabeljauwhaas aan de witte kant aanbakken tot hij bruin ziet, omdraaien en op de huid bruin bakken.

De vis garen tot een binnentemperatuur van ongeveer 60 graden, niet droog laten worden. Serveren op de huid kant met de mosterdsaus ernaast.

Lekker met zeekraal gewokt met wat knoflook en gebakken krieltjes.



EET SMAKELIJK!!!!

UIT DE OUDE DOOS

Uit de Buddy van Maart 2000

Droogpak-duik Grevelingen !!

(oftewel de premiere van de nieuwe, otter droogpakken)

De “mannen” hadden er al wéken naar uitgekeken, en terwijl het verlangen steeds groter werd, was het dan eindelijk zover; de nieuwe droogpakken waren binnen. Als kinderen zo blij gingen ze het pak ophalen en trokken ze het pak al eens aan. Hier en daar had het pak een kleine aanpassing nodig vanwege de dikke nek, maar verder paste het perfect.

Er werd meteen een datum geprikt om te gaan duiken, nl. de eerstkomende zondag, want ze konden écht niet langer wachten! Wij (de vrouwen) zouden mee gaan om te “supporteren”. En terwijl de mannen zich bezig hielden met wat ze onder het pak aan zouden doen, regelden wij de schnaps die nodig waren om op temperatuur te blijven.

Zondag, 23 januari 2000, dé dag!

Het weerbericht voorspelde niet veel goeds; bewolkt, kans op regen, sneeuw en hagel met temperaturen net boven het vriespunt. In de vroege ochtend had het reeds een beetje gemiezerd wat Angelique en Gwendolien deden besluiten om toch maar niet mee te gaan, wat érg jammer was.

Met het bootje van half 10 over, op weg naar Scharendijke om de duik te maken. Rijdend op de Zeelandbrug leken de thuisblijvers gelijk te krijgen. Aan de ene kant van de brug scheen de zon prachtig, maar aan de andere kant was het zo donker als de nacht. Hierdoor onstond een prachtige regenboog, maar ook een angstig gevoel dat het misschien wel eens heel hard kon gaan regenen of sneeuwen. Eerst bij het duikcentrum de Grevelingen een inflatorslang voor het pak van Werner opgehaald, zodat die ook mee kon duiken. Na overleg besloten ze om te gaan duiken bij het haventje, omdat daar ook een cafetaria is, zodat we eerst een kop koffie naar binnen konden werken. Maar dat viel vies tegen; de tent was gesloten omdat ze met de boot naar Düsseldorf waren of zoiets? (ben benieuwd wanneer die terug zijn!).

De auto's werden verzet zodat men zich kon omkleden op het “terras”. Daar waaide het niet zo hard en was het voor ons ook wat aangenamer.



Spiegelgelegenheid

Op het terras is het verboden om
• om te kleden
• meegebrachte etenswaren te nuttigen

Auf dem Terrasse ist es strengstens untersagt
• sich umzukleiden
• mitgebrachtes Essen und Getränke zu verzehren

On the terrace it's forbidden to
• change cloths
• consume your own brought food

Dolle pret voor ons; geklungel met wat aandoen en hoe. Ritsen moesten nog snel gewaxt worden, en er was glibberige shampoo voor de seals, speciaal door Gyno meegebracht!

Werner en Jackie gingen met een "snelle" broek hun duikpak in, maar of ze daar onder water voordeel van hadden? Frits had voor de gelegenheid z'n oudste t-shirt uit de kast getrokken. (bang dat er iets mis zou gaan?).

Herman had speciaal z'n ski-sokken aangedaan, zodat hij zéker geen kou zou hebben. Voor Gyno was dit natuurlijk allemaal gesneden koek. Als volleerde droogpakduiker kent hij alle kneepjes van het vak.

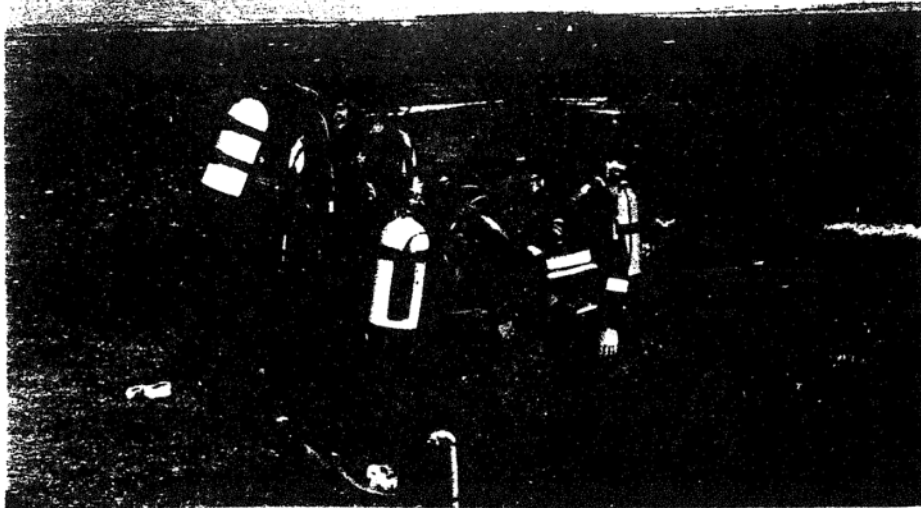
Na vele capriolen en bekketrekkerijen zat ieder in zijn pak en na diverse standjes waren ook de speciale ritsen dichtgedaan. Werner had 3 lampen opgeladen voor de zekerheid, maar ze allemaal thuis laten liggen, dus dat bracht lekker op. Nog wat onwennig met flippers, de losse kap en de lampen in de hand werd de dijk overgestoken. Tussen de schapenkeutels door naar de pier waar men nog even een buddy-check deed alvorens men als echte helden het water inliep.

Lilian, Tonnie en ik hadden het op dat moment al veel kouder dan de duikers, ondanks dat we goed ingepakt waren met sjaal en haarband, dus wie waren er nu gekker?

Jackie had nog wat problemen met de automaat, maar met de service-monteur in de beurt, was ook dat weer snel verholpen, en kon de duik beginnen. Frits, Herman en Werner gingen samen en Jackie vormde met Gyno een buddypaar. Nadat zij uit ons zicht verdwenen waren, snelden wij ons terug naar de warme beschutting van het terras van het cafetaria, waar we lekker in het zonnetje onze koffie opgedronken hebben met een overheerlijke appel flap erbij, door Angeliqque speciaal gebakken.

Na een half uurtje gepicknicked te hebben, gingen we 'ns kijken of de mannen al boven 'gebot' waren. En ja hoor, daar zagen we d'r net 3 boven komen. Even verder speuren over het water. Ja, daar komt er nog één! Waar blijft die andere nou? Even wat beter

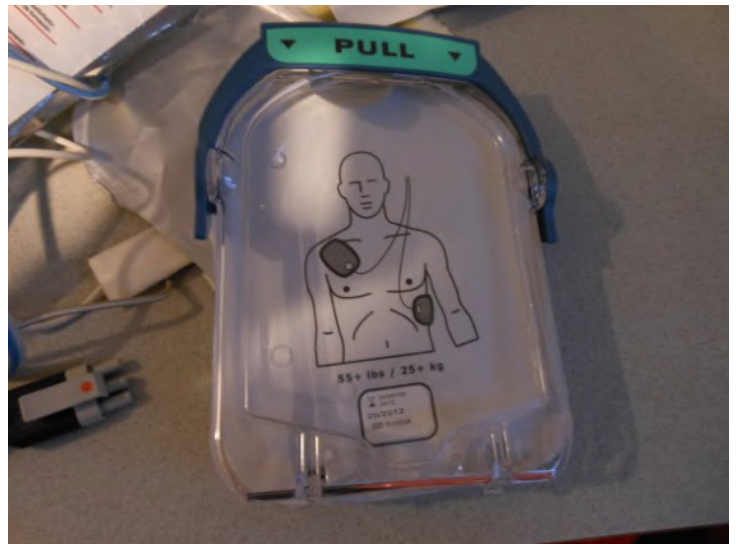
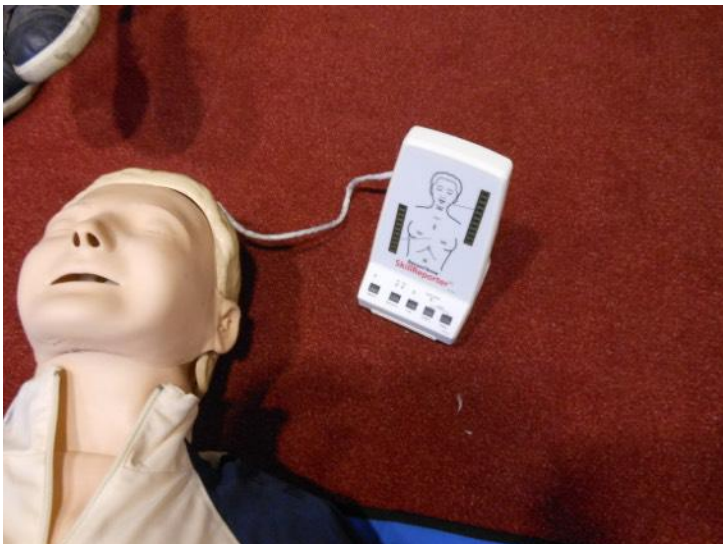
gekeken en toen bleek het een zeehondje te zijn! Inmiddels waren de andere twee ook terecht en vol bewondering keken we naar het nieuwsgierige zeehondje, die zodra de duikers te dichtbij kwamen, een duik nam om een paar meter verder weer terug boven te komen. Na nog wat genoten te hebben van de zeehond, klauterden de duikers weer op de kant.



Alhoewel het water net erwtensoep was geweest, waren ze allemaal hartstikke enthousiast over hun nieuwe duikpak. Het zicht onder water was maar 30 cm, maar Jackie wist daardoor meteen wat voor soort zeehond het was: een blind geleide zeehond! Genietend liepen de vijf weer naar de andere kant van de dijk, niemand was nat geworden, de pakken waren goedgekeurd. De pakken werden vlotjes uitgetrokken, alleen Werner liep nog even als een pinguin over straat te waggelen met zijn pak half over z'n hoofd. Daarna was er koffie met appelflappen. Tonnie zorgde voor de liefhebbers voor irish koffie met heel veel wishky! Daar werd iedereen weer lekker warm van! En of dat nog niet genoeg was, had Lilian voor Schrobeler gezorgd. Na nog meer appelflappen en marsen werden de spullen ingepakt en vertrok de reis weer naar het bootje. Deze dag werd nog eens ge-evalueerd in het cafetaria aldaar. De mannen hebben in ieder geval nog een hele week lopen genieten!

Groetjes, Ineke

REANIMATIE







WEET JE DAT.....?

Powerfood voor het duiken.

Deels overgenomen en vertaald van PADI, nabewerkt en aangevuld door Monique Matteman, voedingsconsulent.

Wat eet jij als je meerdere duiken per dag maakt?



Tijdens het duiken verbrand je veel calorieën, wist je dat je tijdens een uur duiken net zoveel calorieën verbrand als tijdens een uur zwemmen? Niet zo gek dat je na een uur duiken trek hebt. Bij het duiken, net als bij top sporten, kan het voedsel dat je voor of na een duik eet van essentieel belang zijn voor de de broodnodige energie. Voor het duiken zorg je dat je voldoende energie hebt om je tijdens het duiken warm te houden en na het duiken vul je alle tekorten weer snel aan.

Plan jou pre- en after-dive maaltijden, zoals je ook je duik gaat plannen. Met een donut en koffie als ontbijt het niet zal redden op dagen dat je gaat duiken of meerdere duiken op één dan gaat maken.

Fruit en gedroogd fruit

Bananen zijn goed voor calorieën en werkt tegen spierkrampen. Bananen bevatten mineralen en snelle suikers leveren die de vochthuishouding, elektrolytenhuishouding en bloedsuikerspiegel ten goede kunnen komen. Appels zijn goed omdat ze meer vezels dan de meeste vruchten bevatten. In combinatie met de natuurlijke suiker, zal de energie opgedaan met appels langer duren dan andere suikerhoudende producten. Gedroogd fruit heeft een hoger suikergehalte dan vers fruit, het is vezelrijk en zijn rijk aan magnesium, een must als u gevoelig bent voor het krijgen van krampen in de benen tijdens het duiken.

Eieren

Roerei, gepocheerde of gekookte maakt niet uit hoe je ze eet. Eieren geven je eiwitten en energie die je nodig hebt om de extra calorieën die je verbrandt tijdens het duiken te compenseren verder zijn eiwitten goed voor de opbouw en het behoud van je spieren.

Zalm en Garnalen

Voedingsmiddelen met een hoge dosis omega-3 vetzuren zijn één van de beste dingen om te eten voor een duik. De grote hoeveelheid eiwitten zorgen ervoor dat je hongergevoel wordt uitgesteld. De vitaminen in zalm en garnalen helpen je lichaam om voedsel om te zetten in energie. Zoals met alle schaal-en schelpdieren, raadplegen bijvoorbeeld "VisWijzer" voor [aanbevelingen](#) over het kopen van vis.

Spinazie

Een powerfood en heeft meerdere voordelen voor duikers. Spinazie is licht verteerbaar en geeft je een vol gevoel. Spinazie bevat magnesium, wat krampen voorkomt.

Bruine rijst

Dit is een uitstekende bron van koolhydraten die je nodig hebt omdat je lichaam meer calorieën verbrandt bij het duiken. Je lichaam moet hard werken om je lichaamstemperatuur op pijl te houden. Dit geldt niet alleen in Nederland, maar ook voor tropische wateren waar je met een dunner pak duikt.

Water geleid warmte ongeveer 20 keer sneller dan lucht, daarom voelt een zwembad van 27 graden fris aan en heb je het warm als het buiten 27 graden is.

Noten

Het vet en het eiwit in noten geeft je de energie die je nodig hebt om flink tegen de stroom in te zwemmen. Walnoten, pecannoten, pijnboompitten en amandelen zijn allemaal goede keuzes.

Beef Jerky - gedroogd vlees

Vers vlees kan je meestal niet inpakken in je duiktas, maar gedroogd vlees is een grote high-proteïne (zeer eiwitrijk) snack. Kijk uit voor de pikante soort deze kan opspelen tijdens het duiken!

Water

Je hebt waarschijnlijk al geleerd hoe belangrijk het is om een goede vochtbalans te hebben tijdens het duiken. Niet alleen zal het je helpen om de opgenomen stikstof weer af te staan tijdens de opstijging maar het komt ook de spijsvertering ten goede. Helaas is duiken vocht afdrijvend. Hoe vaak gebeurt het niet dat we tijdens of na het duiken moeten plassen.

Zorg ervoor dat je na het duiken jou vochtbalans weer zo snel mogelijk hersteld met drankjes die niet vochtafdrijvend zijn. Koffie is bijvoorbeeld een vochtafdrijvende drank en hoe lekker het ook mag zijn, niet geschikt om jou vochtbalans weer op pijl te brengen.

Na het duiken

Watermeloen

Een watermeloen bevat zoals het woord al zegt veel water, maar bevat ook L-citrulline. Dit is een aminozuur dat de bloedvaten laat ontspannen en de bloedsomloop bevordert. Door een betere bloedsomloop wordt kramp en spierpijn tegen gegaan en wordt de uitscheiding van stikstof verbeterd.



Komkommer

Komkommer is niet alleen een lekker en gezond tussendoortje, een komkommer bevat ook veel water. Het voordeel van een komkommer is dat het niet alleen je vocht aanvult, maar ook gelijk een stuk maagvulling geeft waardoor het gevoel van trek wordt weggenomen.

Ananas

Waarom een sportdrankje drinken wat stijf staat van de suikers als je ook een stuk ananas kan eten of ananassap kan drinken. Behalve dat een ananas je vocht weer aanvult zorgt deze vrucht er ook voor dat je weer de nodige energie krijgt. De thiamine (vitamine B1) in een ananas geeft ons energie. Thiamine zorgt voor de verbranding van koolhydraten waardoor we energie krijgen.

Bron: MCDIVER.NL

VISSERIJNIEUWS

Bron: Visserijnieuws / Aquacultuur - met dank aan Martijn de Bruijn

Verwacht: vroege start mosselseizoen 2017

OOST-SOUBURG - Het mosselseizoen zou dit jaar weer heel vroeg kunnen beginnen. Dat zei Addy Risseeuw van de Producentenorganisatie Nederlandse Mosselcultuur vanmiddag in de Zeeuwse Kamer. Het zou de tweede vroege start op rij zijn.



Eind juni

De mosselsector mikt voor de start van het mosselseizoen op 28 juni. De voorwaarde is wel dat de jonge mosselen die deze weken worden opgevist goed groeien en aan de kwaliteitseisen voldoen. Vorig jaar werden de eerste bodemmosselen ook al eind juni verkocht.

Meer dan genoeg

De verwachtingen voor dit jaar zijn hooggespannen. Dankzij overvloedige zaadval in de Waddenzee zullen er in ieder geval meer dan genoeg mosselen zijn.

‘Absurd’ prijsrecord garnalen 2 dagen geleden (3 juni 2017)

LAUWERSOOG – De garnalenprijs is vorige week omhooggeschoten naar gemiddeld ruim 15 euro. Een nieuw record.

„Absurd natuurlijk. En feitelijk een ongezonde situatie”, zegt inkoper Marko Kloosterhof van Telson. „We hadden een klant in Duitsland, Rentel uit Büsum, en die moest sowieso 2 ton hebben. Als er dan maar 4 ton garnalen is van 17 schepen en je bent met zes kopers, dan moet je dus wel gek doen om aan je garnalen te komen.”

De klokprijs op woensdag 24 mei ging van 15,01 tot 15,47 euro en op donderdag van 15,25 tot 15,50 euro per kilo. De voorgaande week waren de garnalenprijzen op de klok gestegen naar 12,08 tot 13,15 euro. In week 20 was het garnalenaanbod op Lauwersoog 15 ton, waarvan 10 ton op de klok. Lauwersoog is de enige visafslag waar garnalen deels via de klok geveild worden.

In Harlingen werd vorige week een contractprijs van 17,01 euro genoteerd voor de grootste garnalensortering. Routinier Hendrik Nienhuis van Telson vindt het verbijsterend dat elke contractpartij de hoge klokprijs is gevolgd en zo de markt doet exploderen. „ Dit incident trekt alles scheef. Mijn advies aan de handel in het algemeen zou zijn: gun die klokvissers dit voordeeltje en trek je eigen plan. Zo werkt klok en contract! Contract is lange termijn en klok is van hoogtepunt naar dieptepunt. Tenminste in de normale mensenwereld!” Hendrik Nienhuis noemt de garnalenvangsten voor de tijd van het jaar een absoluut dieptepunt en de hoogste tijd voor een nieuwe urenbeperking. Met zulke prijzen blijft de vloot op garnalen vissen. „De laatste garnaaltjes moeten we sparen.”

Pulsvisserij

„De garnalenbestanden zijn momenteel dermate laag dat het er op begint te lijken dat er binnen afzienbare tijd meer zeehonden in de Noordzee voorkomen dan garnalen”, schrijft voorzitter Matthijs van der Ploeg namens de Garnalenvissersbond aan EZ-staatssecretaris Martijn van Dam. De Garnalenvissersbond vindt het daarom van het allergrootste belang dat per direct een doeltreffend en onafhankelijk onderzoek wordt gestart om uit te sluiten dat pulsvisserij negatieve gevolgen heeft voor de garnalenstand. Gehoopt wordt dat de onderzoeksresultaten reden zijn om de



hele vloot een pulsvergunning toe te kunnen kennen, maar in een vervolgbrief aan Van Dam wordt de vrees uitgesproken dat de pulsvisserij op tong een catastrofale uitwerking heeft op het garnalenbestand.



Rijkswaterstaat wijzigt scheepvaartroutes voor Nederlandse kust

Ingrijpende wijziging routes ten zuiden van Rotterdam

Rijkswaterstaat wijzigt scheepvaartroutes voor Nederlandse kust

7 dagen geleden (30 mei 2017)

ROTTERDAM – In de nacht van 31 mei op 1 juni wijzigen de scheepvaartroutes ten zuiden van Rotterdam en voor de kust van Zeeland en België.

Nederland en België hebben intensief samengewerkt in de voorbereiding en uitvoering van deze ingrijpende routewijziging. De routes worden aangepast vanwege de komst van windparken in dit deel van de Noordzee en om de veiligheid van het scheepvaartverkeer te optimaliseren.

Ook verbetert hierdoor de bereikbaarheid van de mainports. Daarnaast vergroot Rijkswaterstaat de huidige anker- en beloodsingsplaatsen langs het zuidelijk deel van de Nederlandse Noordzeekust. Met de nieuwe routing ontstaat een doorgaand vaarwegenstelsel van Frankrijk tot aan Duitsland en wordt de doorstroming naar havens verbeterd. Het omzetten van de oude- naar de nieuwe situatie is een complexe operatie die in enkele dagen wordt gerealiseerd. Om de nieuwe scheepvaartroutes aan te geven, verlegt Rijkswaterstaat de boeien in het Nederlandse deel van de Noordzee, ook in België worden de boeien verlegd. De oude scheepvaartroutes blijven van kracht tot het omslagpunt op donderdag 1 juni 2017, 02.00 uur lokale tijd. De scheepvaart wordt voor, tijdens en vlak na de wijzigingen intensief geïnformeerd via scheepvaartberichten.

Informereren gebruikers

De afgelopen maanden hebben Nederland en België de zeekaarten laten aanpassen en nationale- en internationale gebruikers van de Noordzee geïnformeerd. De verkeersbegeleiding van de Gemeenschappelijk Nautische Autoriteit (GNA) zal het verkeer op zee in de dagen rond de wijziging extra informeren en begeleiden. Ook staat –zoals altijd- de Kustwacht vanuit het Kustwachtcentrum paraat om te assisteren met de inzet van vaartuigen of hulp vanuit de lucht.

Veilig en efficiënt

De Noordzee is één van de drukst bevaren zeeën ter wereld. Op het Nederlands deel van de Noordzee vinden 260.000 scheepsbewegingen per jaar plaats, het Belgische deel is goed voor een extra 100.000 bewegingen. 55 procent van deze schepen heeft een directe relatie met havens in Nederland en/of België. De toenemende drukte op zee vraagt om zorgvuldige ruimtelijke planning, zeker met de komst van

windparken in het windenergiegebied Borssele (2019) en de bestaande en nog te bouwen windparken in het Belgische gebied, grenzend aan windenergiegebied Borssele. Naast scheepvaart en windparken wordt de Noordzee ook gebruikt voor offshore activiteiten, visserij, zandwinning, kustbescherming, Defensie, kabels en leidingen en zijn er aangewezen natuurgebieden.



EVENEMENTEN KALENDER



2017

- ✓ **Nieuwjaarsborrel** vrijdag 6 januari
- ✓ **Duik Todi-Beringen** zondag 5 februari
voor de liefhebbers
- ✓ **Paire Daiza** zondag 2 april
Dierentuin met rondleiding
- ✓ **Zomersnertdag** zondag 23 april
- ✓ **Kanoën op de Moervaart** zaterdag 27 mei
- ✓ **Kampeerweekend** 16-17-18 juni
- ✓ **Proeverij?!** zaterdag 7 oktober
Staan open voor suggesties?
- ✓ **Feestavond** zaterdag 18 november