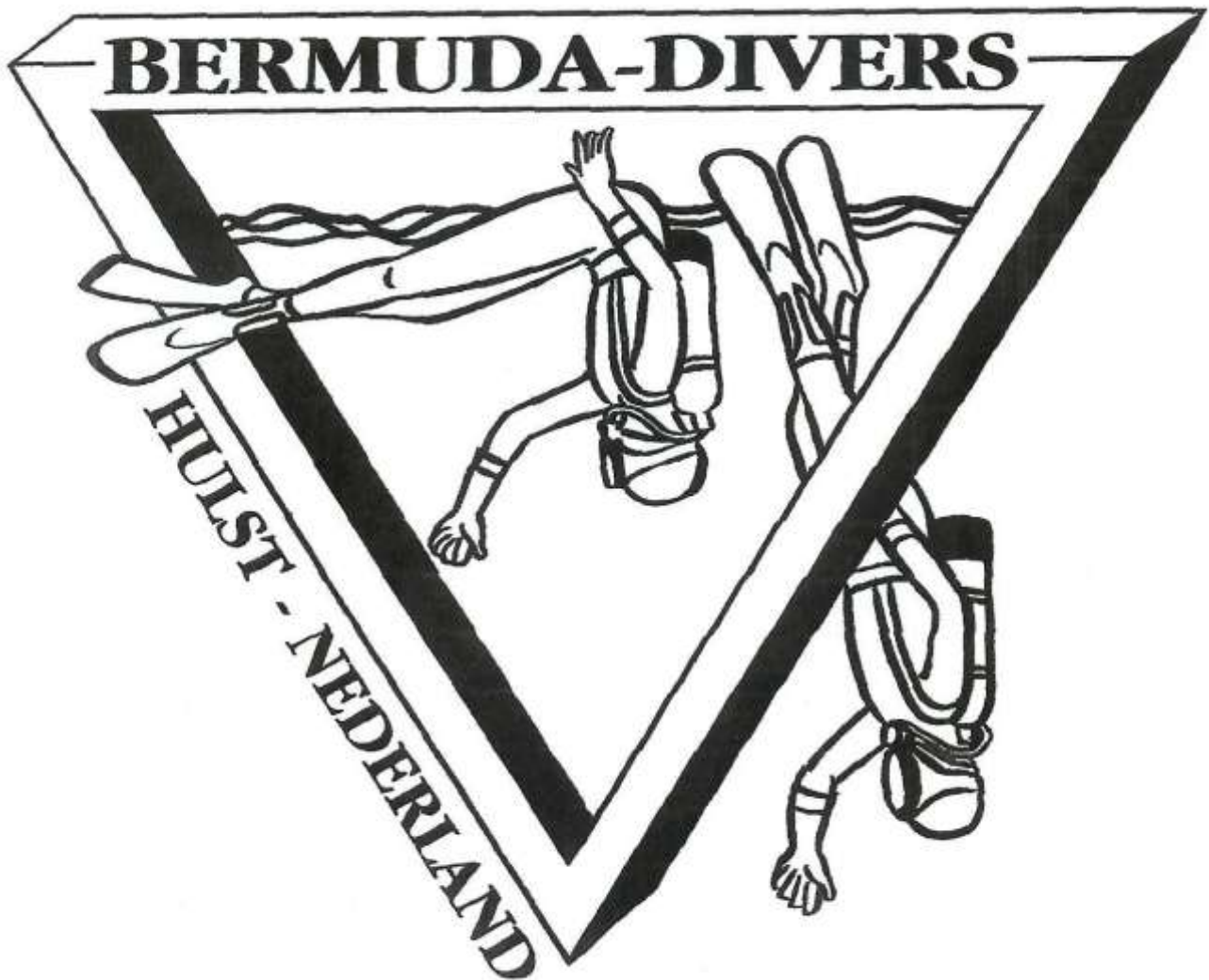


# Buddy



*Juli – Augustus - September*  
*2014*

**Buddy** is een uitgave van  
Duikvereniging Bermuda Divers.  
Verantwoordelijke uitgever: Het bestuur van de Bermuda Divers.

De Buddy verschijnt 4 maal per kalenderjaar.

Alle reacties, artikelen, opmerkingen en aanvullingen worden graag tegemoet gezien op het redactie  
adres: [buddy@bermuda-divers.nl](mailto:buddy@bermuda-divers.nl)

**Bestuur Bermuda Divers:**

<b>Voorzitter:</b>	<b>Marc Van Britsom</b>
<b>Secretaris:</b>	<b>Lilian de Booij</b>
<b>Penningmeester:</b>	<b>Monique Menu</b>
<b>Bestuurslid:</b>	<b>Marc Mertens (ondersteuning secretariaat)</b>
<b>Bestuurslid:</b>	<b>Michael Mulders</b>

<b>Ereleden:</b>	<b>Kees van Deijk</b> <b>Werner Volleman</b>
------------------	---

<b>Opleidingscoördinator</b>	<b>Herman de Booij</b>
------------------------------	------------------------

<b>Materiaalcommissie:</b>	<b>Herman de Booij</b> <b>Willy Menu</b>
----------------------------	---

<b>Evenementencommissie:</b>	<b>Sheila van Dierendonck</b> <b>Lilian de Booij</b>
------------------------------	---

<b>Redactie Buddy:</b>	<b>Aswin Stockman</b> <b>Sheila van Dierendonck</b>
------------------------	--

<b>Webmaster</b>	<b>Marc Van Britsom</b>
------------------	-------------------------

**Bankrekeningnummer: RABOBANK 32.26.04.036 t.n.v. Bermuda Divers**  
**IBAN: NL58RABO0322604036**  
**Swift of BIC-code: RABONL2U**

**Correspondentieadres Bermuda Divers: Postbus 160, 4560 AD Hulst**

## Ledenlijst Bermuda Divers Hulst

wo-2-apr-2014

W. Achnern.	Voorrn.	Adres	Postc.	Woonpl.	Telefoonnr.	D-bvt	I-bvt	GSM	E-mail
1	Bazelier	Jean-Pierre v.d. Maelstedeweg 70	4561 GV	Hulst	0114 31 57 52			06.205.227.20 06.224.778.31	sonjamorres@planet.nl
2	Bertram	Inghelosenberghe 2	4564 DH	St. Jansteen	0114 31 95 79	3*D			frank.bertram@zeelandnet.nl
3 de	Booij	Walsoordensestraat 36	4588 KD	Walsoorden	0114 68 26 59	4*D	2SIN	06 54 90 02 82	H.de.Booij@kpnplanet.nl
4 de	Booij	Walsoordensestraat 36	4588 KD	Walsoorden	0114 68 26 59	2*D		06 11 30 24 20	lilianebooij@hotmail.com
5 van	Britsom	Vosakkerslaan 68	B-9200	Grembergen	+32 4 78 36 40 97	3sDn			marc.vanbritsom@gmail.com
6 de	Bruijn	Montgomerysingel 4	4578 EX	Kloosterzande	0114 63 09 53	2*D		06 10 93 80 21	hon2-14bruijn@zonnet.nl
7 van	Damme	Oude Polderstraat 28	4561 NH	Hulst	0114 68 21 18	2sDn			kimvandamme1@hotmail.com
8 van	Dierendonck	Wilhelminastraat 14	4581 AS	Vogelwaarde	06 12 69 35 79				Shemeka@zeelandnet.nl
9 van	Driessche	Grimbeertplein 34	4568 BM	Nieuw Namen	0114 34 54 96	4*D	InsTr	06 53 73 86 18	eric@van-driessche.nl
10 van	Eekelen	Zoutestraat 32	4561 XB	Hulst	0114 68 61 71	3*D	2SIN	06 29 04 77 28	tonvaneekelen@gmail.com
11 van	Eekelen - Kips	Zoutestraat 32	4561 XB	Hulst	0114 68 61 71	1sDn		06 28 21 22 99	a_kips@yahoo.com
12	Goossens	Molenstraat 49	B-9130	Kieldrecht	+32 37 73 59 95	3*D			Urbain.goossens@telenet.be
13	Hemelaar	De Stropersstraat 40	B-9190	Stekene	+32 37 70 63 94	3sDn	2SIN		marchemelaar@skynet.be
14	Hooff	Bareel 2	B-9170	De Klinge Waas	+32 32 96 62 18	4*D	2SIN	+32 (0)4 7724 5761	johnny.hooff@telenet.be
15	Ijzerman	Driewegenstraat 5	4536 HJ	Temeuzen	0115 56 13 23	2*D			joen74@hotmail.com
16	Menu	Walsoordensestraat 16	4588 KC	Walsoorden	0114 68 29 73				willymenu@zeelandnet.nl
17	Menu	Walsoordensestraat 16	4588 KC	Walsoorden.	0114 68 29 73			06-55 98 25 83	Willymenu@zeelandnet.nl
18	Menu	Walsoordensestraat 16	4588 KC	Walsoorden	0114 68 29 73	4*D			willymenu@zeelandnet.nl
19	Mertens	Kruispad 24	4576 BW	Koewacht	0114 67 15 13	2sDn		06 20 13 86 58	mijmertens@gmail.com
20	Mulders	Alexander de Grotestraat 6	4561 BJ	Hulst	0114-630914			06 46 75 15 05	michaelmulders@hetnet.nl
21	Niemeijer	Molenstraat 98c	4567 BG	Clinge	0114 31 15 85	3*D	2SIN	06 20 13 31 48	r.niemeijer@zeelandnet.nl
22	Nilsson	Leeghwaterstraat 52	4561 MB	Hulst	0114 31 52 01	3sDn		06 30 08 50 87	Peter.nilsson@online.nl
23	Roels	Pastoor Annaertstraat 14	B-9190	Stekene	+32 37 79 85 20	2*D		+32 (0)4 9532 6242	roels.guido@telenet.be
24	Sjerp	Australiëweg 13	4561 PD	Hulst	0114-311555			06 22 82 96 76	alda@hfes.nl
25	Sprenkels	s Gravenstraat 25	4567 AA	Clinge		3sDn		06-52363658	marcel.sprenkels@hotmail.com
26	Stockman	Piet Heinstraat 13	4587 EK	Kloosterzande	0114 68 12 55	3sDn		06 1092 4044	alexiaswin@zeelandnet.nl
27	Verbraecken	Rodehoekstraat 13	B-9190	Stekene (Klein Sinaal)	+32 933 066 02	2*D		+32 (0)4 7730 1089	JoVerbraecken@pandora.be
28	Verschueren	Stijn Streuvelsstraat 20	4561 NR	Hulst	0114 31 26 48	3*D			ver@reynaert.nl
29	Versprille	Hasjesstraat 2	4542 NW	Hoek		3sDn		06 11 95 83 74	w.verschueren20@hetnet.nl
30	Verstraeten	Meulevijverstraat3A	B9190	Stekene		2*D		+32 49 75 73 35 1	tomverspri@zeelandnet.nl
31	Verhagen	Teerlingsstraat 17	4567 BH	Clinge		1*			etienne.f.verstraeten@gmail.com
									rodi@zeelandnet.nl



# *25 jaar Bermuda-Divers*

**Beste Duikers**

**Ons jubileumjaar is weer al over de helft, maar we hebben we nog diverse activiteiten tegoed dit jaar en het buitenseizoen is weer volop aan de gang. We kunnen in ieder geval al terugkijken op de gezellige openingsavond in het zwembad, het feestelijk te water gaan en het geslaagde kampeerweekend. Als de weergoden wat mee willen werken kunnen er dit buitenseizoen nog vele buitenduiken worden gemaakt.**



**We wensen iedereen nog een fijn jubileumjaar en vele veilige duiken.**

**De Buddy-redactie  
Aswin en Sheila**

**P.S. Mochten er nog duik(st)ers zijn die foto's, leuke stukjes of andere duikgerelateerde dingen hebben voor in de Buddy, laat het ons weten!!!!  
(afsluitdatum volgende Buddy, 7 oktober 2014)**



# Zeehond weggehaald bij Oesterdam

Toegevoegd: 21-04-2014, 10.16 uur



Door: Roland de Jong

**THOLEN - Zeehond Happie, die sinds maart vertoefde aan de Oesterdam, is zondagmiddag verplaatst naar een omgeving met soortgenoten. Na overleg tussen gemeente, politie en experts is het gezamenlijk besluit genomen om in actie te komen. Dat heeft de politie bekend gemaakt.**

In de loop van zondag kreeg de politie meldingen van verontruste burgers dat mensen te dicht in de buurt van het wilde dier kwamen en het welzijn van het dier in het geing was. Ook kinderen kwamen steeds dicht bij het beest om te poseren voor een foto. Het beest werd zelfs door enkele mensen geknuffeld. Bij aankomst van agenten stonden er ruim 50 mensen rond het dier. Enkelen raakten het dier ook aan.

Uit oogpunt van veiligheid (het beest kan erg hard bijten) en welzijn van het zoogdier werd in overleg met een expert en zeehondenopvang besloten het dier te vangen. Een vangploeg van Eerste Hulp Bij Zeehonden (EHBZ) heeft Happie zonder problemen gevangen. De Koninklijke Nederlandse Redding Maatschappij (KNRM) heeft gezorgd dat het wilde dier weer is herenigd met zijn soortgenoten in zee.

Waar het dier is uitgezet wordt niet bekend gemaakt. De verwachting is dat de zeehond binnen enkele weken weer is verwilderd.



Bron: Zeelandnet - 21-04-2014

# DUIKSHOP „OKTOPUSSY“

Frans en Rachel Meijaard



Wilhelminastraat 43, WEMELDINGE

Telefoon/Fax 0113 622260  
vanuit België: 0031113-622260

Het beste adres voor:

Seubagro  
Spiro Techniek  
Mares  
Suunto  
Sea & Sea  
Uwatec  
Kelite

FLESVULLINGEN - FLESKEURINGEN  
AUTOMATENSERVICE  
VAKKUNDIGE ADVIEZEN

(Wij zijn de gehele week geopend,  
behalve woensdag.)

*Café de Schelde*

HET GEZELLIGSTE CAFÉ VOOR  
„APRÈS-PLONGÉE“

Diverse Belgische bieren



# 12 locaties voor WK 2015 onderwaterfotografie Zeeland bekend

19 mei 2014 | Laatste update: 19 mei, 13:13



Hangcultuurmosselen in de Krammer bij Bruinisse. ©Ron Offermans

< Vorige

1 van 3

Volgende >

MIDDELBURG - De twaalf locaties voor het wereldkampioenschap onderwaterfotografie 2015 in Zeeland zijn bekend.

Een afvaardiging van de Nederlandse Onderwatersport Bond (NOB) heeft afgelopen weekend de laatste potentiële plek bekeken. Daarbij draait het om installaties van hangcultuurmosselen in de Grevelingen en Oosterschelde, zegt woordvoerder Madelon Schepers. Die exacte locatie wordt volgend jaar pas kort voor aanvang van de wedstrijd aangewezen, omdat (met uitzondering van de kweekstek ter hoogte van restaurant De Grevelingen bij Bruinisse) tussen de installaties officieel niet mag worden gedoken. De NOB krijgt daar dan ontheffing voor.

Het kampioenschap wordt van 21 tot en met 25 mei 2015 gehouden in de Grevelingen, Oosterschelde en het

Veerse Meer. De huidige voorselectie wordt tegen die tijd teruggebracht tot vier locaties, waar dan naar verwachting 100 deelnemers uit 25 landen hun technieken kunnen beproeven. Op de huidige aangewezen twaalf locaties kan voor die tijd worden getraind. De Duitsers, Italianen en Argentijnen hebben al laten weten deze maand in Zeeland neer te zullen strijken om de praktijk onder water te ervaren.



Hangcultuurmosselen in de Krammer bij Bruinisse. ©Ron Offermans



Hangcultuurmosselen in de Krammer bij Bruinisse. ©Ron Offermans



**Rabobank**



[www.yara.nl](http://www.yara.nl)



[www.feyter.com](http://www.feyter.com)

Camera's, videolampen,  
flitsers, videosets, lenzen  
en nog veel meer!



**Onderwaterhuis.NL**  
Europe's No. 1 Underwater Camera Store



Van Den Berghe Gebr.

Rioleringswerken  
Wegeniswerken  
Grondwerken  
Waterbouwkundige werken  
Industrieel Onderhoud

[www.nvvd.be](http://www.nvvd.be)



**SCUBAPRO**

[www.scubapro.com](http://www.scubapro.com)



[www.reynaertland.nl](http://www.reynaertland.nl)

**Hulst**



**Vestingstad**



[www.beet.nl](http://www.beet.nl)  
[www.beetshop.nl](http://www.beetshop.nl)  
[www.karper-magazine.nl](http://www.karper-magazine.nl)  
[www.roversmagazine.nl](http://www.roversmagazine.nl)  
[www.duiken.nl](http://www.duiken.nl)

# EVENEMENT

## Kampeerweekend 13-14-15 juni 2014

Op de link klikken om het filmpje te bekijken: <http://youtu.be/RIIs-8Cx035I>











# Boete voor stropen kreeften bij Scharendijke

05 juli 2014 | Laatste update: 05 juli, 06:00

1   



Foto Guido van der Heijden

MIDDELBURG - Een vijftigjarige Rotterdammer en zijn schoonzoon (27) namen 10 augustus vorig jaar een duik in de Oosterschelde bij Scharendijke. Tijdens hun duik zagen ze vele kreeften.

Daarop besloten ze elk wat van die schaaldieren mee te nemen om 's avonds samen met de familie lekker te kunnen eten. Ze hadden er echter niet op gerekend dat ze vervolgens werden aangehouden en zowel de

kreeften als hun duikpakken en -uitrusting in moesten leveren. Senior verscheen gisteren voor de politierechter omdat hij vooral zijn duikspullen terug wilde hebben. Zijn schoonzoon verscheen niet en de Rotterdammer had daar ook geen verklaring voor. Wel vertelde hij dat hij destijds helemaal niet wist dat je niet mocht stropen. Officier van justitie Koopmans eiste een boete van duizend euro tegen Rotterdammer waarvan de helft voorwaardelijk. En wat haar betreft, krijgt hij zijn duikspullen terug. Tegen de schoonzoon eiste ze bij verstek een boete van vijfhonderd euro en verbeurd verklaring van zijn duikspullen.

Hopmans vonniste conform.

**Bron: PZC – 5 juli 2014**



# De Taartenkalender

## Juli

Ton van Eekelen

12 - 07

## Augustus

Lilian de Booij

15 - 08

Anniek van Eekelen-Kips

15 - 08

## September

Michael Mulders

12 - 09

Jo Verbraecken

21 - 09

**Van Harte Gefeliciteerd met jullie**

**VERJAARDAG**

Gepubliceerd: 8 juni 2014 16:22  
Laatste update: 8 juni 2014 16:21

Deel:   

## Blinde vis kan onderscheid maken tussen hoeveelheden

Blinde, in grotten levende vissen kunnen onderscheid maken tussen verschillende hoeveelheden.



Foto: Thinktock

Dat schrijven Italiaanse onderzoekers deze week in het tijdschrift *The Journal of Experimental Biology*.

De vissen, die leven onder de Somalische woestijnen in grotten, leerden de grootste van twee groepen stokjes herkennen die aan twee zijden van een aquarium werden geplaatst.

Volgens de onderzoekers is het de eerste keer dat numerieke vaardigheden zijn aangetoond bij vissen zonder zicht.

### Voorvader

Het is niet bekend of de blinde vissen hun vaardigheden hebben geërfd van een gedeelde voorvader met vissen met zicht of dat het een evolutionaire stap was voor het vinden van voedsel zonder zicht.

Oudere studies toonden al aan dat vissen, zoogdieren en vogels verschil zien tussen hoeveelheden en verschillende numerieke kunnen oplossen.

Het Italiaanse onderzoeksteam koos de vis, de *Phreatichthys andruzzii* omdat ze al ten minste twee miljoen jaar in compleet van licht verstoken grotten leven en zo hun gezichtsvermogen volledig verloren.

## **Zijlijn**

De grotvissen gebruiken vermoedelijk hun zijlijn (een systeem van zintuigen met speciale cellen) om veranderingen in het water waar te nemen en zo objecten op korte afstand te voelen en zo het verschil te kunnen waarnemen tussen drie-dimensionale vormen.

Om dit te onderzoeken, plaatsten de onderzoekers de vissen in een rond aquarium waarbij twee sets van stokjes geplaatst werden op tegenoverliggende kanten van het aquarium. De vissen werden gestimuleerd om naar de grotere hoeveelheden stokjes te zwemmen door er voedsel te plaatsen.

## **Aanwijzingen**

De onderzoekers merkten dat de vissen het verschil leerden tussen twee en vier stokjes en tussen twee en zes, ook zonder het voedsel.

Om zich ervan te verzekeren dat de vissen daadwerkelijk gebruik maakten van numerieke vaardigheden, voerde het team ook experimenten uit waarbij fysieke aanwijzingen rond het aantal stokjes verwijderd werden.

De Italianen ontdekten dat ze de vissen nog steeds konden trainen om het verschil tussen twee en vier stokjes aan te voelen als ze het oppervlak, volume of dichtheid van beide sets stokjes hetzelfde hielden.

Tussen twee en drie stokjes konden de vissen geen verschil maken, wat doet vermoeden dat zicht numerieke nauwkeurigheid verbetert.

Voor topkwaliteit en concurrerende prijzen



Timmerfabriek  
**K. Dieleman b.v.**

Postbus 2 4543 ZG Zaamslag

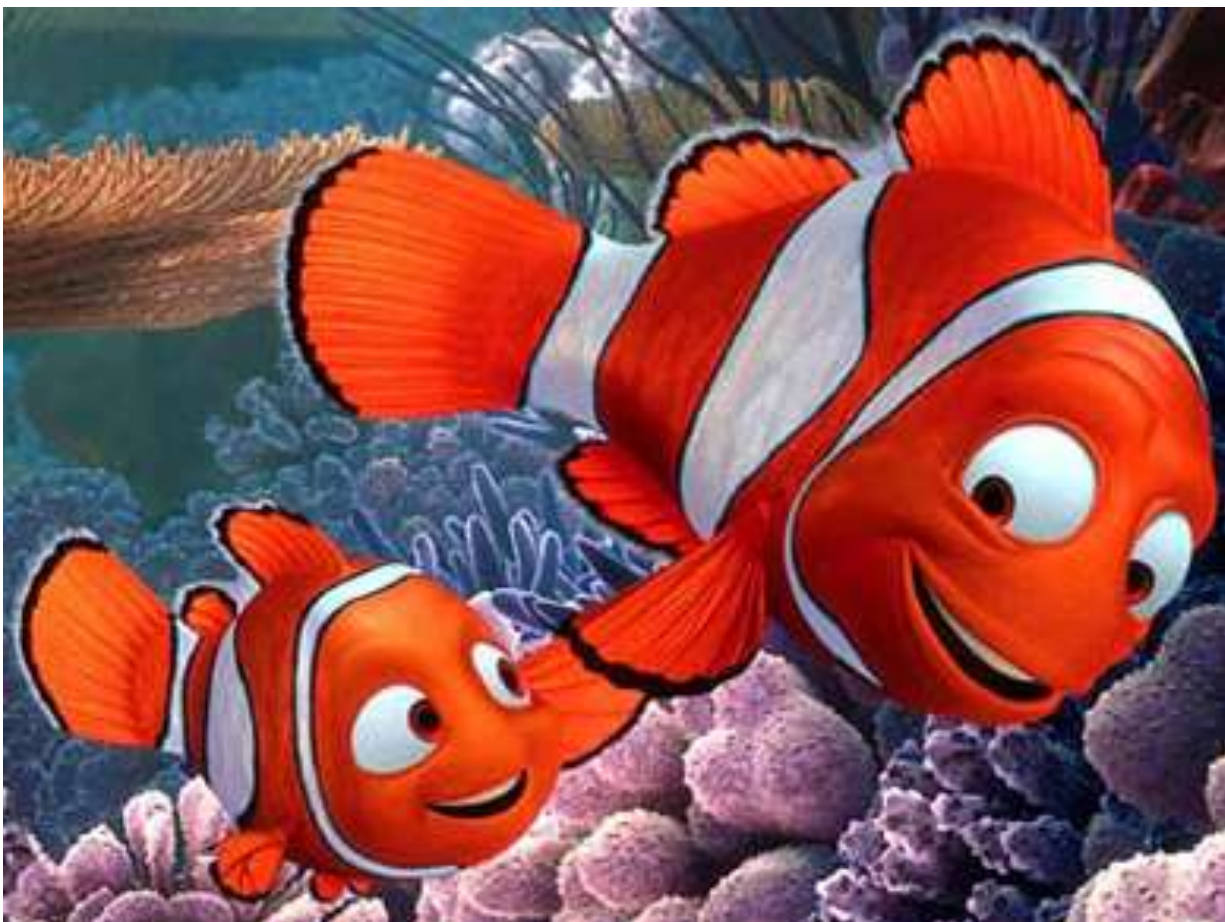
[www.kdieleman.nl](http://www.kdieleman.nl)  
e-mail: [info@kdieleman.nl](mailto:info@kdieleman.nl)

\*kozijnen

\*hefschuifpuien

\*deuren

100 jaar ervaring in machinale houtbewerking  
Alle leveranties met KOMO garantie



# Nightmarish looking deep sea fish washes up on NC shore

By [Charlene Sakoda](#)  
14 hours ago  
[Odd News](#)



A deep sea lancetfish washed up alive on a Nags Head, North Carolina beach on Monday. [WGHP Fox 8](#) reports that because it is an open ocean fish, lancetfish are rarely seen near shore. North Carolina Aquarium worker Daryl Law sent photos of the lancetfish to the station. He said that the fish was released after the photos were taken.



*(Leif Rasmussen via Daryl Law/WGHP)*

The species have long, high dorsal fins and can grow over six feet long. Their jaws contain several long fang-like teeth as well as several smaller teeth. The station notes that very little is known about the biology of the fish, except that they live in all oceans, with the exception of the polar seas.

# 'Reuzenkwallen' aan Nederlandse kust

16 mei 2014 | Laatste update: 16 mei, 08:35

0 | Toon reacties

WAGENINGEN (ANP) – Aan de Nederlandse kust zijn de afgelopen dagen kwallen gezien die veel groter zijn dan normaal. Sommige van deze zogeheten zeepaddenstoelen hebben een doorsnee van een halve meter en zijn wel 11 kilo zwaar.

Oorzaak: de zachte winter, meldt Ecomare vrijdag op [Natuurbericht.nl](http://Natuurbericht.nl).

De kwallen zijn zo groot omdat ze de winter hebben overleefd en zijn doorgeroeid. In een koude winter gaan ze dood, en blijven alleen de poliepen in leven. Deze snoeren aan het einde van de lente pas weer kwallen af, waardoor de zeepaddenstoelen die normaal in de zomer te zien zijn veel kleiner zijn. De vondsten waren bij Texel, zowel aan de Noordzeekant als aan de kant van de Waddenzee. Het gaat om de bekende bolle kwallen met een blauwe kleur.

De netelcellen van deze soort zijn te zwak om door de menselijke huid te dringen. De kwal voedt zich via de dikke lobben aan de onderkant met plankton.

Behalve in Nederland is het verschijnsel van de 'reuzenkwallen' ook aan de Britse kust gesignaleerd, aldus Ecomare, het centrum voor de wadden en de Noordzee, dat op Texel is gevestigd.



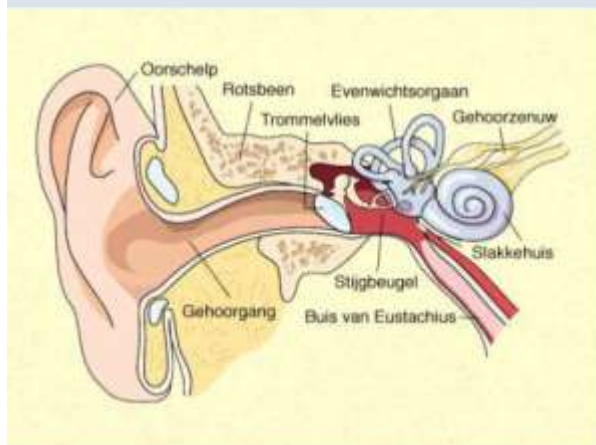
# WEET JE DAT.....

## DUIKEN EN JE OREN

Waarschijnlijk lees je dit stuk omdat je wilt gaan duiken, maar je niet zeker weet of je je oren kan klaren. "Ik heb in het vliegtuig al last", of "ik kan nooit naar de bodem van een zwembad duiken", of "als kind heb ik buisjes gehad". Geen reden tot paniek. In onze ervaring lukt het bijna altijd om toch je duikbrevet te kunnen halen. Het is allemaal een kwestie van alles rustig aan doen en de juiste techniek te leren. Er zijn veel verschillende manieren om je oren te klaren, en je moet uitvinden welke voor jou het beste werkt.

Het belangrijkste is om geen stress te hebben. Het probleem zit vaak niet IN je oren maar TUSSEN je oren! Wanneer je precies weet wat er gebeurt en wat de mogelijkheden zijn helpt dat om je zelfvertrouwen te geven. In dit stuk staat alles, veel meer dan je hoeft te weten. Zo weet je precies wat je te wachten staat en kun je met plezier je duikbrevet halen. De bedoeling van dit stuk is dus niet dat je alles gaat bestuderen, maar dat je snapt wat er aan de hand is. Je zult zien dat er veel meer mogelijk is dan je misschien dacht. Zo kun je bij ons in het zwembad nieuwsgierig en op je gemak uitzoeken wat voor jou werkt.

## ALLES MOET GELIJK BLIJVEN



Hiernaast staat een plaatje van je oor. Het gaat hier om je middenoor. Wanneer je gaat duiken wordt de druk op je trommelvlies groter en groter. Als je daar niets aan doet gaat dit pijn doen: je bent je trommelvlies naar binnen toe aan het oprekken. Zoals je al weet, doet dit zo'n pijn dat je vanzelf ophoudt met duiken. Je hoeft dus niet bang te zijn dat je iets kapot maakt zonder dat je het merkt, dat heb je zelf in de hand. En zelfs als je zo dom bent om door te gaan, maak je meestal niets meer kapot dan je trommelvlies. Dat is pijnlijk, maar niet gevaarlijk, en het geneest vanzelf.

Meestal lost het oor problemen op door vocht en slijm en bloed in je middenoor en je voorhoofdsholtes aan te maken. Dan houdt de pijn op, maar heb je aan de oppervlakte een gevoel alsof je water in je oor hebt. Dat is niet gevaarlijk, maar lastig, en je moet dan met je duikleraar overleggen of je wel door moet duiken.

De oplossing voor dit alles is je oren klaren. Dat ken je uit de bergen en uit het vliegtuig. Klaren is de buisjes die je midden oor verbinden met je keel open zetten zodat er lucht in je midden oor kan stromen. Die buisjes zijn normaal dicht, zodat er geen troep in je oor terecht kan komen. Wanneer je slikt en je je oren voelt klikken, zijn dat de buisjes die open en dicht gaan. Je kunt lucht in je midden oor binnenlaten door die buisjes. Ze heten trouwens de buisjes van Eustachius, maar dat mag je direct weer vergeten.

Door lucht in je midden oor toe te voegen terwijl je naar beneden gaat wordt de druk binnen en buiten je oor weer gelijk. Je hebt je oor geklaard, en je voelt helemaal niets meer. Lekker duiken dus. De vraag is dus: hoe zet je de buisje open en hoe krijg je snel lucht erdoor? De meest gebruikte manier is slikken, maar als je dit leest omdat je oorproblemen hebt werkt dat waarschijnlijk niet zo goed voor jou. Maar het leuke is: voor iedereen werkt het toch wel! Als je gewoon boven water bent, neemt je oor zuurstof op uit je midden oor, en wordt de druk dus lager. Wanneer je slikt doe je er lucht bij en is alles weer op gelijke druk. Realiseer je dat je eigenlijk constant je oren aan het klaren bent!

Wanneer je gaat duiken gaat de druk veel sneller veranderen. Hier komen de meeste problemen vandaan. Wanneer je niet op let ben je te laat met klaren, waardoor het je niet meer lukt om de buisjes open te zetten! In een vliegtuig heb je dan een probleempje, maar met duiken niet. Je kunt namelijk gewoon een stukje naar boven gaan en het weer proberen, net zolang tot het wel lukt. Weer een geruststelling dus.

Je moet het systeem in je oren dus een een handje helpen. En daar zijn veel manieren voor.

## DE VALSALVA TECHNIEK

Dit gebruiken de meeste duikers. Je knijpt je neus dicht met je hand, en je blaast door je neus. Zo pers je lucht je oren in. Er zijn wel twee problemen met deze techniek: 1) Je zet de buisjes niet open, zoals je met slikken wel doet. Als de buisjes dus geblokkeerd zijn door slijm, of overdruk in je oor omdat je te laat bent, lukt deze techniek niet goed. 2) Als je met alle kracht van je longen blaast kun je iets kapot maken in je oor. Je gebruikt gewoon veel te veel kracht. Niet te hard en niet te lang blazen, en als het niet lukt geen kracht gebruiken maar gewoon een stukje omhoog gaan, en dan is er niets aan de hand.

## FRENZEL TECHNIEK

Hou je neus dicht en sluit je keel vanachteren net zoals je zou doen als je iets zwaars op moet tillen. Maak nu met je tong een beweging alsof je de letter K zegt. Zo pers je met je tong en keelspieren lucht door de buisjes, en gebruik je niet alle kracht van je longen. Ook hier zet je de buisjes niet actief open, en het lukt dus niet wanneer je te laat begint.

## TOYNBEE TECHNIEK

Neus dicht houden en slikken terwijl je met je tong omhoog perst. Buisjes zijn nu actief open, dus een veilige maar wat moeilijker techniek.

## LOWRY TECHNIEK

Combinatie van Valsalva en Toynbee. Neus dicht en tegelijk blazen en slikken.

## EDMONDS TECHNIEK

Je zachte gehemelte achteraan je keel aanspannen, je keelspieren aanspannen, kaak naar voren brengen. Als het goed is gaan nu je buisjes open. Dan neus dicht en zachtjes blazen.

## BUISJES OPENZETTEN

Je kunt de techniek hierboven zonder blazen ook voortdurende doen. Dan zijn je buisjes de hele tijd open en kun je naar beneden. Sommige mensen kunnen hun oren bewegen. Wanneer je dat kunt, zit je goed, want daarmee zet je ook je buisjes open!

## OEFENEN!

Je kunt deze technieken overal oefenen. Vooral de laatste waar je je buisjes open moet zetten zijn niet makkelijk en moet je oefenen. Voor de Spiegel is het beste, zodat je ziet wat je doet. Alles heel zachtjes, niets forceren. Zo leer je je oren kennen en dat helpt je enorm bij het klaren in het water.

## HOE ZIET DIT ER NU UIT OP KOH TAO?

Je moet veel vaker klaren dan je denkt! Water is heel zwaar en dicht, dus de drukverschillen zijn ook groot. Dat weet je wel, het doet pijn als je niet klaart op de bodem van een ondiep zwembad. Klaar voordat je naar beneden gaat, klaar wat ons betreft elke twintig centimeter, en als het niet lukt, ga je een stukje naar boven (niet helemaal natuurlijk, want dan kun je weer helemaal opnieuw beginnen!) We beginnen in het zwembad, zodat je helemaal op je gemak kunt oefenen.

Bij je eerste duik gaan we aan een touw naar beneden, zodat je alles perfect onder controle kunt houden. Hier doe je dus weer hetzelfde. Je hebt alle tijd, niemand zal je haasten. En wanneer het je de eerste duik lukt, weet je hoe het moet. Je kunt het nu, en je kunt nu voor altijd naar de bodem van het zwembad of zee zwemmen, ook als je aan het snorkelen bent.

## TIPS

- Slik een paar keer en luister naar de plof. Zo weet je dat alles werkt
- Begin een paar uur vantevoren om de paar minuten je oren te klaren. Dat brengt alles in gereedheid en maakt dingen veel makkelijker (zie see: [www.gulftel.com/~scubadoc/entprobs.html](http://www.gulftel.com/~scubadoc/entprobs.html)). Ook helpt het om tussen je duiken kauwgom te kauwen.
- Voor sommigen helpt het om aan de oppervlakte voordat je duikt al te klaren. Sommige artsen raadden dit af, anderen niet. Doe alles zachtjes en kijk wat voor jou werkt.
- Voeten eerst naar beneden. Lucht stijgt op, en slijm zakt naar beneden. Als je een valsalva wilt doen met je hoofd naar beneden kost dat je 50% meer kracht. Om dezelfde reden helpt het om omhoog te kijken.
- Klaar je oren voordat je ook maar iets voelt. Ga een meter omhoog als het niet lukt, en probeer het weer. Nog niet? Weer een meter omhoog. Desnoods ga je stapje voor stapje naar de oppervlakte, maar dat is zelden nodig.
- Drink geen melk of yogurt voor de duik. Daar krijg je veel meer slijm van, en dat kan je buisjes blokkeren.

Succes!

# VISSERIJNIEUWS

Bron: Visserijnieuws / Aquacultuur - met dank aan Martijn de Bruijn



*Springlevend terug overboord*

## **Zeepaardje in pulsnet GO 23**



*GOEDEREDEE – De bemanning van de GO 23 trof vorige week een springlevend zeepaardje aan in de vangst. Dat was op de 52. 06. 2.42 breedtegraad. Bemanningslid en foto- en filmhobbyist Gert van Koppen legde het zeediertje snel vast, waarna het weer overboord werd gezet.*

# Overdaad aan kwallen

**TEXEL** - De garnalenvissers hebben de laatste weken steeds vaker last van een overdaad aan kwallen in de netten. Regelmatig is zo'n net vol kwallen zo zwaar dat het nauwelijks aan boord te halen is.

Het gaat om oorkwallen, de soort met de vier ringen in de hoed. Deze kwallen steken niet. Het feit dat er dit jaar opeens zo veel van zijn, ligt aan de bijzondere weersomstandigheden van dit voorjaar.

## Plankton eet plankton

Kwallen kunnen niet tegen de zeestroming in zwemmen en worden daarom tot het plankton gerekend. Ze leven van kleinere planktondiertjes, die op zich weer van planktonplantjes leven. De belangrijkste planktonplantjes zijn daarbij de kiezelwieren. Dit zijn de eerste planktonplantjes die in het voorjaar tot bloei komen. Licht is daarbij de bepalende factor, temperatuur is niet zo belangrijk. De kiezelwieren groeien zodra de dagen flink lengen zo explosief dat er op een gegeven moment gebrek aan kiezelzuur in het water ontstaat.

## WAT NOU



## in het net?



Daarop sterven alle kiezelwieren weer af. Dit noemen we de eerste planktonpiek. Dierlijk plankton profiteert heel erg sterk van die eerste planktonpiek. Tijdens de piek neemt het aantal planktondiertjes ook explosief toe. Planktonetende vissen, zoals haringen en sprotjes, weten daar ook volop van te profiteren.

## Achter het net gevist

In een normaal, fris voorjaar is de eerste planktonpiek al voorbij als het kwallenseizoen op gang

komt. De kwallen beginnen pas bij een bepaalde temperatuur te groeien en vissen normaal gesproken dus eigenlijk altijd achter het net. Maar dit jaar was de winter extreem zacht en kwamen de kwallen eerder tot ontwikkeling. Anders dan andere jaren konden de oorkwallen dus volop profiteren van de planktonpiek. Dat verklaart waarom de zee vol zit met weldoorvoede oorkwallen.

Een oorkwal leeft niet lang. Het kwallenprobleem is lastig, maar zal binnen enkele weken weer tot het verleden behoren. Bij de tweede planktonpiek spelen heel andere soorten een rol. Een explosie van oorkwallen is dan niet meer te verwachten. Bovendien speelt het zachte winterweer dan geen rol meer. Ongebruikelijke omstandigheden tijdens de zomer kunnen dan weer voor nieuwe verrassingen zorgen.

*Bouw op Handelshaven start na zomermaanden*

# **Nieuwe vismijn in Breskens**

**BRESKENS** – Breskens krijgt een nieuwe vismijn op de Handelshaven. Volgens planning wordt er na de zomer met de bouw gestart. De nieuwbouw vergt een investering van vier miljoen euro.

De gemeenteraad van Sluis heeft vorige week donderdag ingestemd met de verplaatsing van de vismijn van de Vissershaven naar de Handelshaven. Directe aanleiding is een uitbreiding van de bestaande jachthaven.

Volgens afslagdirecteur Foort

Lokerse omvat het masterplan voor het havengebied onder meer een vismijn, een visserijmuseum en een Visserij Experience onder één dak. Niet duidelijk is nog hoe groot het nieuwbouwpand gaat worden.

Havenwethouder Jan Schaalje

reageert tevreden omtrent de bouwplannen. In de visie van de gemeenteraad moet Breskens de uitstraling van een vissersdorp behouden, ondanks dat de vloot sterk is afgekald. En de kotter UK 88 die voor de sloopprijs is aangekocht? „Die kotter gaat echt op het dak”, zegt Schaalje beslist. De helft van de investering kan worden gefinancierd met één miljoen euro van de provincie Zeeland en de verkoop van de huidige locatie.



**URK/HARLINGEN** – Schipper Kees Bakker en zijn Filippijnse bemanningsleden van de UK 210 hadden er een enorme klus aan. Ze wisten niet wat ze zagen toen er een enorme bot boven water werd gehaald. Het bleek de 4,5 meter lange onderkaak van een vinvis te zijn. Bakker deed de kaak over aan kenner Klaas Post van FishCon. „De schedel van dit beest moet zeker vijf meter geweest zijn en daarmee de vinvis dus zo’n 22-24 meter, zeg maar: Eurokotterformaat. De grootste die ik ooit uit de Noordzee zag.” Post schonk de kaak aan Adrie Vonk van de TX 1. Vonk is verzamelaar van alles wat met walvissen te maken heeft.

# WAT NOU in het net?

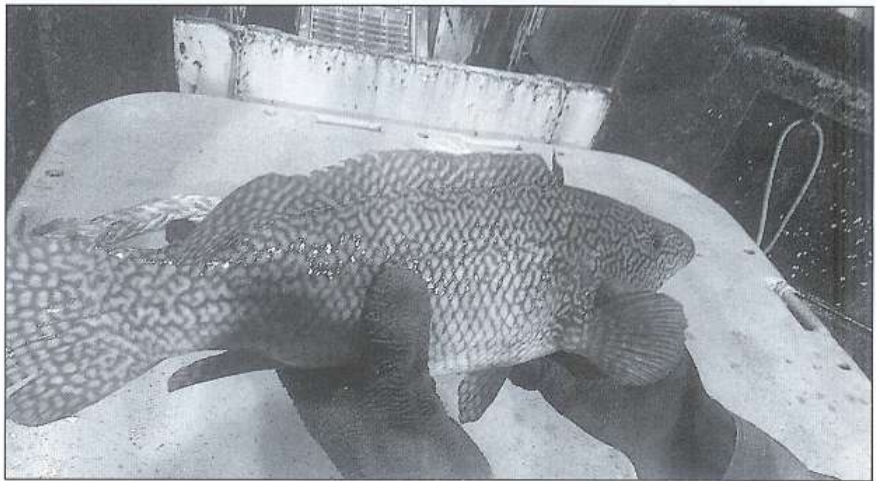


**ARNEMUIDEN** - Zelfs Aart Martejn, het oudste bemanninglid van de ARM 22, had er nog nooit een gezien. Op 4 maart ving deze bokker op de Thorntonbank een fraai getekende vis, 35 cm lang en 2 kilo zwaar. De vis ging naar de afslag in Vlissingen, en Hans Wolsheimer stuurde de foto's naar Visserijnieuws. Op Ecomare konden we aan de hand van die foto's vaststellen dat het een gevlekte lipvis was.

Gevlekte lipvissen zijn eigenlijk een vrij normale bewoners van de Noordzee. Maar ze verstoppelen zich in de regel tussen de stenen op de zeebodem, op plekken waar de platvis- en garnalenkotters niet graag komen. Tussen die stenen zoeken deze vissen kreeftachtigen en schelpdieren. Het zijn snelle jagers. In een zeeaquarium zijn ze alleen maar goed samen te houden met groot formaat medebewoners, zoals volgroeide zeebaarzen of zalmen. Alles wat kleiner is wordt aangevallen, en de lipvis wint altijd.

Vangsten van lipvissen zijn vooral bekend van vissers die de

## Lipvis op de Thorntonbank



netten in de buurt van stenige gebieden uitvieren. Er wordt er nog wel eens een gevangen bij de Texelse Stenen. In juni 2013 ving de garnalenkotter ZK 14 er een in de buurt van de Borkumer Stenen, en in februari van dit jaar zat er een in de netten van de TX 94, ten oosten van de grindrijke Klaverbank. Lipvissen willen dus nog wel eens wegdwalen uit hun stenige omgeving.

### Stenen op Thorntonbank?

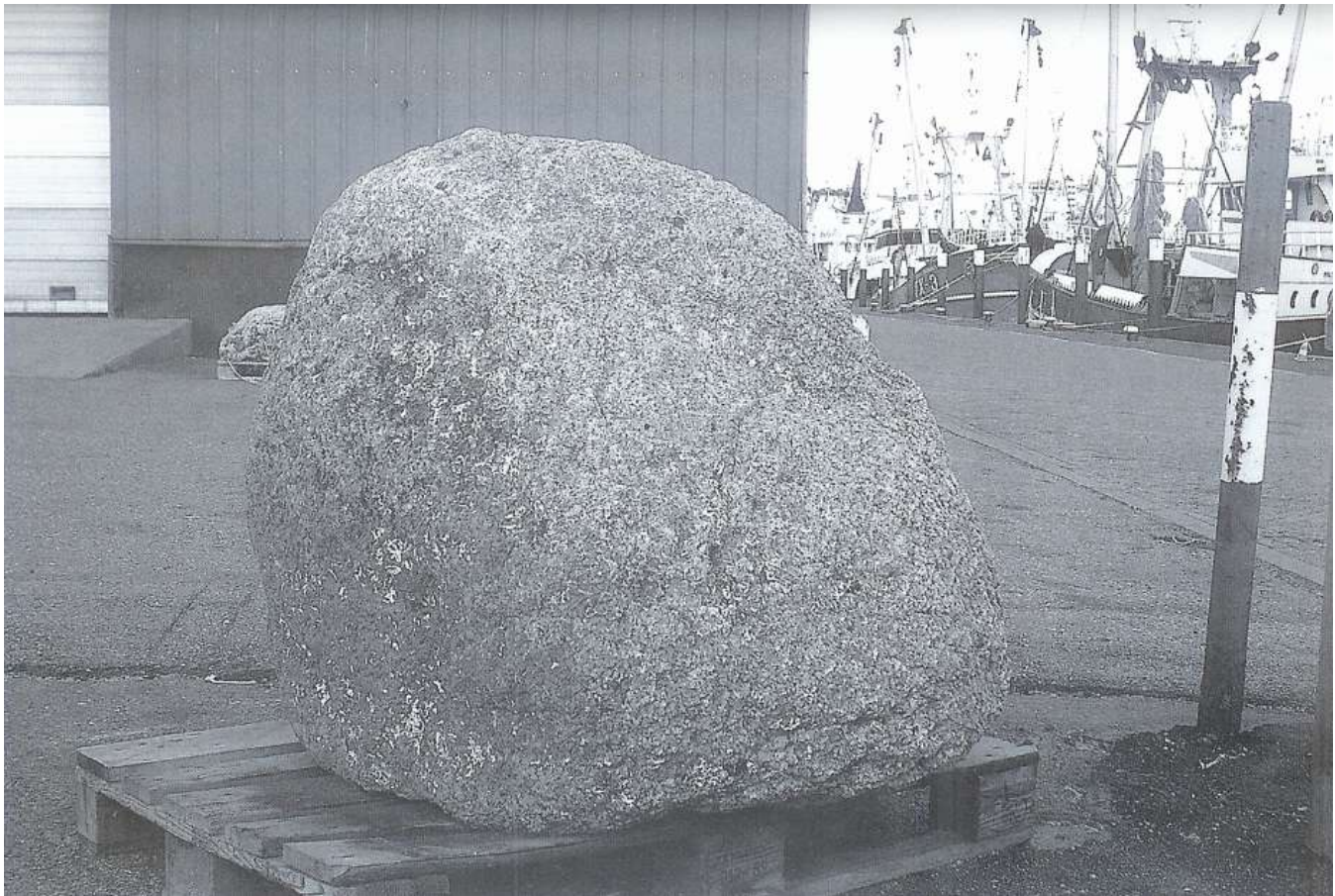
De Noordzeebodem voor de Belgische kust is een zandwereld, met een kenmerkend patroon aan langgerekte zandbanken die pa-

lets bijzonder gezien op zee, of iets vreemds op de visband? Stuur één of liever nog meerdere foto's naar [informatiedienst@ecomare.nl](mailto:informatiedienst@ecomare.nl). Graag scheepsnaam, de namen van mensen in beeld en positie van de vondst ook doorgeven. De natuurkenners van Ecomare of de archeologisch specialisten van Kaap Skil zullen de vondst dan nader toelichten.



rallel aan de kust lopen. In 2005 hebben Belgische instituten uitgebreid onderzoek gedaan naar het zeeleven in dit gebied. In dat onderzoek is geen enkele lipvis aangetroffen. Maar het onderzoek ging vooraf aan de bouw van een groot windmolenpark op de Thorntonbank. De turbines staan daar op een zware betonnen voet, die weer omgeven is door stortstenen.

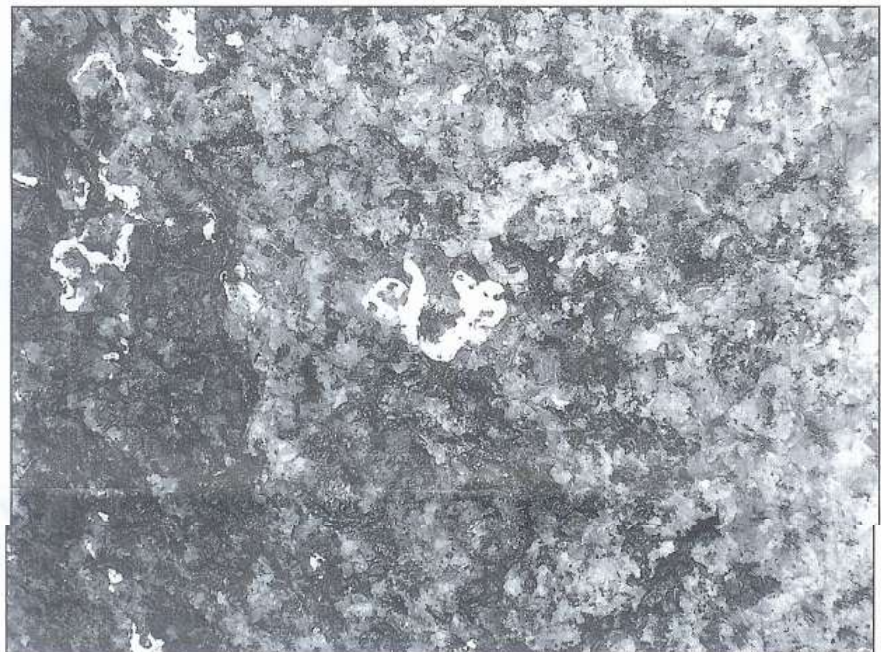
De vangst van de ARM 22 zou er wel eens op kunnen duiden dat de lipvissen van de Noordzee deze stenenpartijen hebben ontdekt als een nieuwe woonplaats, en af en toe verdwalen.



Iets bijzonders gezien op zee, of iets vreemds op de visband? Stuur één of liever nog meerdere foto's naar [informatiedienst@ecomare.nl](mailto:informatiedienst@ecomare.nl). Graag scheepsnaam, de namen van mensen in beeld en positie van de vondst ook doorgeven. De natuurkenners van Ecomare of de archeologisch specialisten van Kaap Skil zullen de vondst dan nader toelichten.



## WAT NOU *in het net?*



# **Rotte steen**

## DE KOOG/OUDESCHILD - Op de kade in de visserijhaven van Oudeschild staat op een pallet een grote, vaalrode zwerfkei. Er lagen een paar brokstukken omheen, maar die zijn al door souvenirjagers meegenomen.

De kei is een paar weken geleden op Engels Noordzeegebied opgevisst door de platviskotter TX 68. Toen de kei een tijdje aan dek stond begonnen er stukken van af te brokkelen. De Texelse vissers vroegen zich af hoe dat kan.

### Graniet

De meeste zwerfkeien die op de Noordzeebodem liggen zijn van graniet. Dat is een gesteente dat uit kristallen van mineralen bestaat. Vaak zijn dat drie of meer verschillende soorten mineraal, die het graniet een eigen kleur en tekening geven. Verschillende mineralen in verschillende

verhoudingen zorgen voor een enorme variatie in soorten graniet: van fijnkorrelig egaal grijs tot uitbundig felrood met grove vlekken in andere kleuren.

### Rapakivi

Sommige soorten graniet bevatten mineralen die gevoelig zijn voor de inwerking van zee-water. Als zo'n steen eeuwenlang op de zeebodem ligt wordt de buitenkant poreus. Zolang er water in de poriën zit blijft de steen heel, maar als de steen op het droge komt gaat de buitenkant werken en brokkelen er stukken van af. Een hele groep van gra-

nietsoorten die dit verschijnsel vertonen wordt aangeduid met de term 'Rapakivi', het Finse woord voor 'rotte steen'. Rapakivi's zijn vaak heel bijzonder getekend.

### Specialist

Het is specialistenwerk om te bepalen wat de naam is van een gevonden stuk graniet. We stuurden foto's van de steen op naar Harry Huisman, beheerder van de website [kijkeensomlaag.nl](http://kijkeensomlaag.nl). Deze expert op het gebied van zwerfstenen kon ons vertellen dat het in dit geval gaat om een grofkorrelige biotietgraniet.





## EVENEMENTEN

# Kalender 2014

Nieuwjaarsborrel

vrijdag 3 januari

Whiskey proefavond

zaterdag 15 maart

Kampeerverweekend

20 -21-22 juni



## FEEST

# Kalender 2014

25 jarig bestaan

Opening feestjaar  
Zwembad training met genodigden

vrijdag 28 maart

Feestelijk te water  
Buitenduik

zondag 4 mei

Duikactiviteit tijdens  
vestingdagen Hulst

24-25 augustus  
18 t/m 26 oktober

Duikreis  
Buitenland reis

Feestavond

zaterdag 29 november