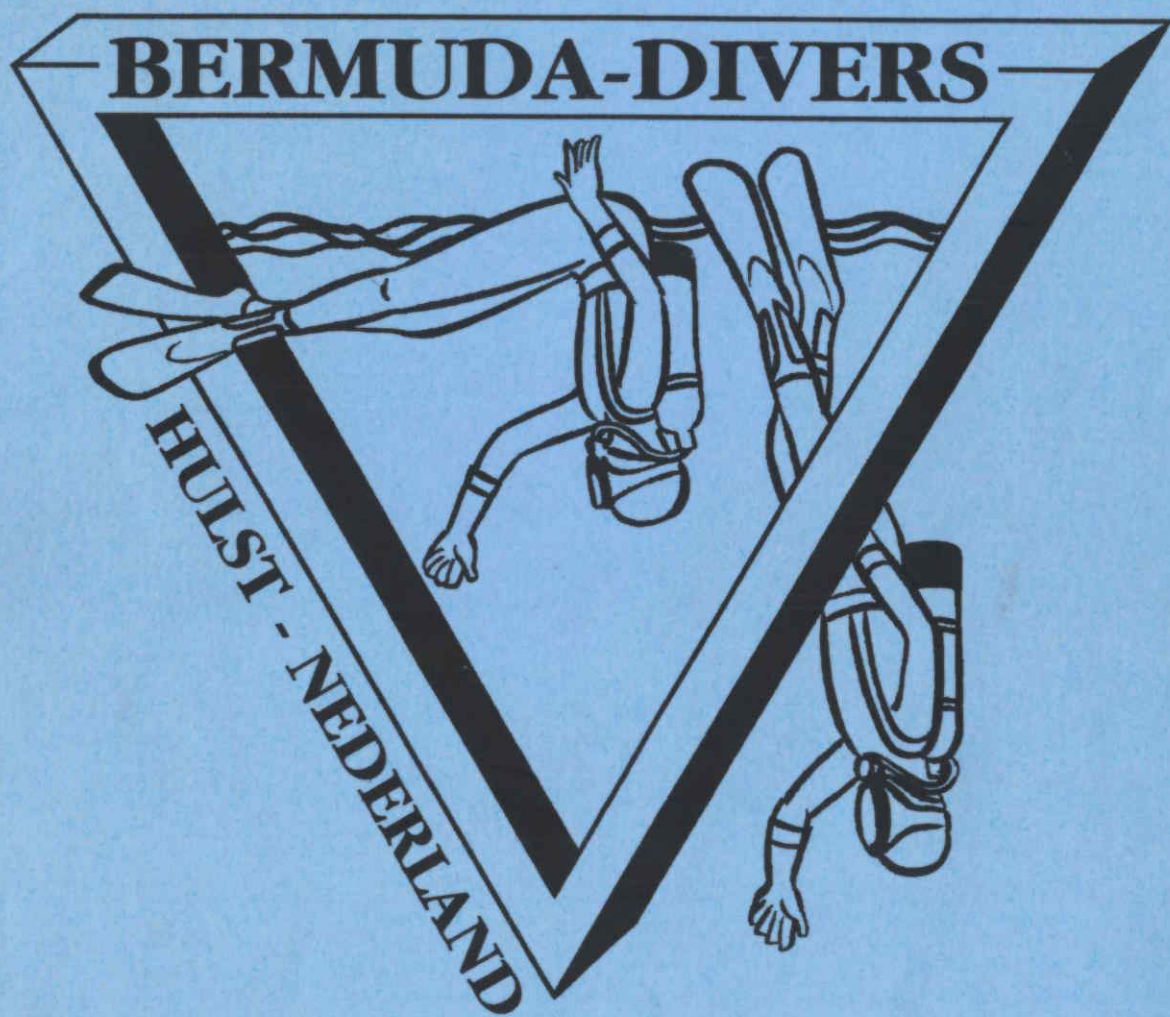


# BUDDY



*juli 2003*

**BUDDY** is een uitgave van  
Duikvereniging Bermuda Divers.  
Verantwoordelijke uitgever: het bestuur van de Bermuda Divers.

De "**BUDDY**" verschijnt vier maal per kalenderjaar.

Alle reacties, artikels, opmerkingen en aanvullingen worden gaarne tegemoet gezien op het redactie adres:

T. Versprille, Marco Pololaan 47 4562 AB Hulst e-mail: tomverspri@zeelandnet.nl  
C. Broeckaert, Hoofstraat 8 4583 SR Terhole e-mail: carcin@zeelandnet.nl

Inzendingen voor de volgende Buddy niet later dan **12 september 2003**

**Bestuur Bermuda Divers:**

<b>Voorzitter:</b>	<b>Werner Volleman</b>
<b>Secretaris:</b>	<b>Frits Coenen</b>
<b>Penningmeester:</b>	<b>Ronald Niemeijer</b>
<b>Bestuurslid:</b>	<b>Gyno Kouijzer</b>
<b>Bestuurslid:</b>	<b>Piet Hopmans</b>
<b>Erelid:</b>	<b>Kees van Deijk</b>
<b>2* instructeurs:</b>	<b>Frits Coenen</b> <b>Eric van Driessche</b>
<b>1* instructeurs:</b>	<b>Herman de Booij</b> <b>Ton van Eekelen</b> <b>Johnny Hooft</b>
<b>Clubinstructeurs:</b>	<b>Jackie Kips</b> <b>Gyno Kouijzer</b> <b>Ronald Niemeijer</b> <b>Werner Volleman</b>
<b>Materiaalcommissie:</b>	<b>Herman de Booij</b> <b>Ton van Eekelen</b>
<b>Evenementencommissie:</b>	<b>Lilian de Booij</b> <b>Renate Heijens</b>
<b>Opleidingscoördinator</b>	<b>Frits Coenen</b>
<b>Redactie Buddy:</b>	<b>Cindy Broeckaert</b> <b>Tom Versprille</b>

<b>Bankrekeningnummer: Rabo.</b>	<b>32.26.04.036 t.n.v. Bermuda Divers</b>
<b>Bankrekeningnummer: Cera.</b>	<b>7301408540-96 St. Gilles Waas (b)</b>
<b>Postgiro:</b>	<b>32.26.04.036 t.n.v. Bermuda Divers</b>

**Gsm nr. van duikclub ALLEEN IN NOODGEVALLEN : 06- 22 07 64 90**

## LEDENLIJST

Bijgewerkt tot 13 juni 2003

Vv.	Achtern.	Voorn.	Adres	Postc.	Woonpl.	Telefoonnr.	Niveau	GSM	E-mail
1	Bertram	Frank	Inghelosenberghe 2	4564 DH	St. Jansteen	0114-31 95 79	3*		
2	Bleyenbergh	Kris	Havenstraat 14	4569 TL	Paal	0114-63 52 52	4*		kikirie@lycos.nl
3 de	Block	Caroline	Oude Zoutdijk 2-4	4561 HP	Hulst	0114-31 02 19	1*		duiken@outdoor-and-travel.nl
4 de	Block	Walter	Oude Zoutdijk 2-4	4561 HP	Hulst	0114-31 02 19	3*		duiken@outdoor-and-travel.nl
5 de	Booij	Herman	Walsoordensestraat 36	4588 KD	Walsoorden	0114-68 26 59	1*instr./4*	06-54 90 02 82	hehdebooij@zeelandnet.nl
6 de	Booij	Lilian	Walsoordensestraat 36	4588 KD	Walsoorden	0114-68 26 59	2*	06-54 90 02 82	lilianebooij@hotmail.com
7 van den	Brande	Fonny	Molenstraat 40	4567 BD	Clinge	0114-31 95 96	2*		brande51@zonnet.nl
8 van	Britsom	Marc	Nederkouter 28	B-9000	Gent		1*	00-32 4 75 98 12 30	marc.vanbritsom@advalvas.be
9	Broeckaert	Carlo	Hoofstraat 8	4583 SR	Terhole	0114-31 72 67	1*		carcjh@zeelandnet.nl
10	Broeckaert	Cindy	Hoofstraat 8	4583 SR	Terhole	0114-31 72 67	1*		carcjh@zeelandnet.nl
11 de	Bruijn	Martijn	Narcisstraat 31	4587 BB	Kloosterzande	0114-68 19 50	2*	06-16 71 67 50	hon2-14bruijn@zonnet.nl
12	Coenen	Frits	Sportlaan 16	4561 KZ	Hulst	0114-31 42 45	2*instr./4*	06-55 75 87 27	tridacna@zeelandnet.nl
13	Cuelenaere	Paul	De Wilg 16	4531 DC	Hoogerheide	0164-61 25 12	1*	06-21 51 24 57	cuelenaere@hotmail.com
14	d'Hooghe	Els	Doornstraat 12	B-9170	St. Gillis Waas	00- 32 37 70 61 75	2*		ellen_d_hooghe@hotmail.com
15 van	Driessche	Eric	Grimbeertplein 34	4568 BM	Nieuw Namen	0114-34 54 96	2*instr./4*	06-53 73 86 18	edriessche@zeelandnet.nl
16 van	Eekelen	Ton	Plattedijk 14	4585 PT	Hengstdijk	0114-68 61 71	1*instr.	06-29 04 77 28	tonvaneekelen@hotmail.com
17	Gardien	Marion	Kerkhofpad 10 d	4581 BZ	Vogelwaarde	0114-67 21 67	asp.		fransenmarion@hotmail.com
18	Geensen	Amadee	Reijgerskreek 26	4585 AP	Hengstdijk	0114-68 29 92	3*	06-40 02 78 18	aggeensen@zeelandnet.nl
19	Heijens	Renate	Nederkouter 28	B-9000	Gent		2*	06-24 77 75 52	renateheijens@hotmail.com
20	Hemelaar	Marc	De Stropersstraat 40	B-9190	Stekene	00-32 37 70 63 94	1*		marchemelaat@planetinternet.be
21	Hoof	Freddy	Recolettenlaan 43	B-9170	De Klinge	00-32 37 70 64 36	2*		
22	Hoof	Johnny	Crevestraat 15	B-9180	Moerbeke Waas	00-32 93 37 01 79	1*instr.	00-34 4 77 24 57 61	johnny.hooff@pi.be
23	Hopmans	Annet	Vughtstraat 25-27	4701 NJ	Roosendaal	0165-54 60 05	2*		
24	Hopmans	Piet	Vughtstraat 25-27	4701 NJ	Roosendaal	0165-54 60 05	3*		plet.hopmans@hydro.com
25	Hopmans	Sarah	Vughtstraat 25-27	4701 NJ	Roosendaal	0165-54 60 05	1*		
26	Ijzermans	Jacco	Driewegenstraat 5	4536 HJ	Terneuzen	0115-56 13 23	2*		
27	Kips	Angelique	Tulpstraat 17	4569 BB	Graauw	0114-63 51 38	1*		ijzerman66@zonnet.nl
28	Kips	Anniek	Rozenstraat 20	4569 AV	Graauw	0114-63 52 70	asp.	06-25 36 74 56	jmrkips@hotmail.com
29	Kips	Jackie	Tulpstraat 17	4569 BB	Graauw	0114-63 51 38	clubinstr./3*		a_kips@yahoo.com
30	Kolijn	Frans	Kerkhofpad 10 d	4581 BZ	Vogelwaarde	0114-67 21 67	asp.		jmrkips@zeelandnet.nl
31	Korstanje	Arjan	Julianastraat 16a	4551 GH	Sas van Gent	0114-67 21 67	asp.		fransenmarion@hotmail.com
32	Kouijzer	Gyno	J.F. Kennedyensingel 3b	4587 AL	Kloosterzande	0115-45 09 84	2*	06-29 55 69 23	
33 de	Maeijer	Peter	Joh. Bastingsstraat 26	4576 DD	Koewacht	0114-68 32 37	clubinstr./3*		gkouijzer@zeelandnet.nl
34	Menu	Willy	Walsoordensestraat 16	4588 KC	Walsoorden	0114-36 13 02	1*		maeijer@wxs.nl
35	Mussche	Rene Frank	Abeelstraat 13	4537 XR	Terneuzen	0114-68 29 73	3*		willymenu@zeelandnet.nl
36	Niemeijer	Ellen	Händelstraat 29	4561 VM	Hulst	0115-61 14 19	1*		
37	Niemeijer	Ronald	Händelstraat 29	4561 VM	Hulst	0114-31 15 85	1*	06-15 44 14 90	ellenniemeijer@zeelandnet.nl
						0114-31 15 85	clubinstr./3*	06-51 66 07 81	ronalddiemeijer@zeelandnet.nl



## **Haai Buddies**

**Het is weer zover, “ Buddytime”.**

**Nu iedereen weer goed opgewarmd is en waarschijnlijk al enkele “2003” duiken in z’n logboek heeft staan is het weer tijd om de tuinstoelen in de zon te zetten, een lekkere cocktail ter hand te nemen & languit onderuit te zakken om te genieten van weer enkele ongecensureerde pagina’s vol leesplezier.**

**Voor wie niet uit het water is weg te slaan hebben we toch nog een goede raad:**

**Hou geparkeerde voertuigen goed in de gaten. Behoed ze voor “vluchtmisdrijfplegende schaderijders”.**

**Wie hierover meer wil weten gaat maar even ten raadde bij “Den Bompa”. Hij heeft een prachtig maar “vrij tragisch”verhaal voor ieder die het wil horen.**

**Veel luister- en leesplezier,**

**En voor degenen die op vakantie gaan, een hele prettige vakantie.**

**De redactie**



R.R op duikvakantie Egypte sept. 1994.

**Hoi beste buddy's,**

Het is weeral eens zover, de buddy is er terug. Juist voor de vakantie !!!! Ik hoop dat iedereen al plannen heeft gemaakt voor een prachtige vakantie. Voor diegenen die thuis blijven zoals ik wens ik in iedere geval prachtig weer toe. Ook in clubverband is er al het een en het ander gebeurd. Zo is er de laatste zwembadles geweest, en dat was zoals gewoonlijk de strijd om de bermudacup. Deze is verwonderlijk, dit jaar door 2 buddy's van het zwakke geslacht gewonnen (zo zwak waren ze nu ook weer niet want ik heb de uitslagen mogen inkijken). Maar in ieder geval proficiat aan Caroline en Lilian voor deze puike prestatie.

Voor sommigen onder jullie was het de eerste keer in het buitenwater te doen. Ik was getuige op een winderige voormiddag dat deze sukkeltjes zout water moesten drinken en een hele reeks beloften moesten doen aan Neptunus, de voeten wassen en een heel speciaal drankje uitdrinken waarvan de samenstelling voor mij nog altijd onbekend is.

Ik wens jullie nog een prachtige zomer toe en een hele leuke vakantie (Ik hoop dat ik er een paar leuke verhaaltje van kan lezen in ons clubblad.)

De groetjes,

**R.R**

**DUIKSHOP**  
**„OKTOPUSSY“**

Frans en Rachèl Meijaard



Wilhelminastraat 43, WEMELDINGE

Telefoon/Fax 0113-622260  
vanuit België: 0031113-622260

Het beste adres voor:

Scubapro  
Spiro Techniek  
Mares  
Suunto  
Sea & Sea  
Uwatec  
Ikelite

FLESVULLINGEN - FLESKEURINGEN  
AUTOMATENSERVICE  
VAKKUNDIGE ADVIEZEN

(Wij zijn de gehele week geopend,  
behalve woensdag.)

*Café de Schelde*

HET GEZELLIGSTE CAFÉ VOOR  
„APRÈS-PLONGEE“

Diverse Belgische bieren

**TAXI C. DE SMET V.O.F.**

**BOSSESTRAAT 82, VOGELWAARDE**

**TEL. 0114 - 67 20 75**

**FAX. 0114 - 67 14 87**

- ziekenfondsvervoer
- particulier vervoer
- groepsvervoer t/m 8 personen
- rolstoelvervoer

**SAILREPAIR (BOOT EN SURFZEILEN)**

**CARLOS DE SMET**

**TEL. 0114 - 67 20 75**

# Sepia (zeekat)

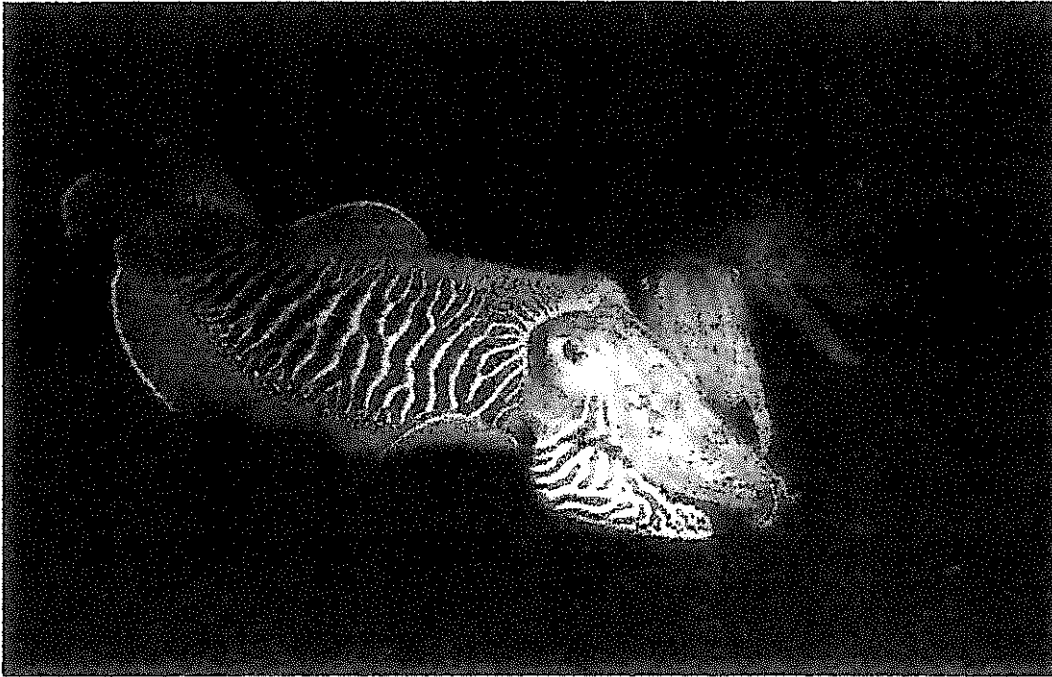


Foto: © [Rudy Van Geldere](#)

## STEEKKAART

Stam (phylum) :  
 Weekdieren (Mollusca)  
 Klasse (classis) :  
 Inktvissen, koptigen (Cephalopoda)  
 Orde (ordo) :  
 Tienarmige inktvissen (Decabrachia =  
 Decapoda)  
 Familie :  
 Sepiidae  
 Soort (Latijnse naam) :  
 Sepia officinalis  
 Verspreiding :  
 Atlantische Oceaan, Het Kanaal  
 Oosterscheide, Noordzee  
 Middellandse Zee  
 Habitat :  
 In baaien en riviermondingen, op vlakke  
 zandbodems en bodems met rolsteentjes,  
 soms in zeegrasvelden en tussen zeewier.  
 In ondiep water.  
 Grootte :  
 Tot 30 cm.  
 Voedsel :  
 Bewegend dierlijk voedsel, vooral Kleine  
 vissen en krabben.

Tekst : © [Ivo Madder](#)

## Zeekat of sepia

De zeekat behoort tot de tienpotige inktvissen. De mond is omgeven door tien tentakels of poten, waarvan er twee langer zijn dan de andere acht. Deze lange tentakels of vangarmen kunnen uitgestoken of ingetrokken worden. Als de sepia rustig rondzwemt, zijn de lange vangarmen verborgen tussen de acht mondtentakels. Als er een prooidier moet gevangen worden, kunnen ze snel uitschieten.

De vangarmen zijn op het uiteinde afgeplat en voorzien van zuignappen. De mondtentakels zijn langs de binnenzijde volledig voorzien van zuignapjes.

Het lichaam is betrekkelijk breed en iets afgeplat, dus ovaal in doorsnede. De anatomie van hun ogen lijkt in vele opzichten, meer dan bij andere ongewervelden, op die van de mens. De kop met opvallende ogen is direct verbonden met het achterlijf. Eigenlijk is dit achterlijf hun voorzijde. De kieuwen en de anus bevinden zich aan de achterzijde. De voet, kenmerkend bij weekdieren, is omgevormd tot een beweeglijke adembuis, de trechter of sypho. De mondopening leidt naar een paar hoornige kaken, die op de snavel van een papagaai lijkt.

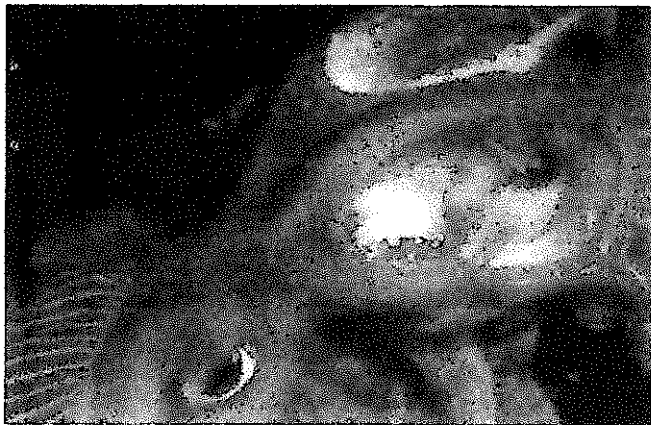
Aan weerszijden van het lichaam bevinden zich twee als zomen gevormde vinnen, waarmee het dier zich zowel voorwaarts als achterwaarts kan bewegen. Als we zeekatten tegenkomen, verplaatsen ze zich langzaam. Het zijn echter snelle zwemmers. Om zich snel voort te bewegen, stoot het dier het in de mantelholte verzamelde water krachtig naar buiten via de trechter. Hierdoor verplaatst de sepia zich snel met stoten.

De schelp, waarvan weekdieren voorzien zijn, is bij de zeekat inwendig gelegen. De door opperhuid overgroeide schelp bevindt zich langs de bovenzijde van het lichaam en is door kalkimpregneraties versterkt. Regelmatig spoelt dit inwendig skelet (zeeschuim) van dode zeekatten op de stranden aan. Het zeeschuim treft men tussen de tralies van menige vogelkooien aan.

De kleur van deze inktvissen is zeer variabel. Bovenaan kunnen ze zwartbruin gestreept of gevlekt zijn. Onderaan zijn ze bleker tot wit. Wanneer men de onderzijde belicht, lijkt deze een fluorescerende groene gloed met regenboogeffekten te produceren. Ze kunnen snel van kleur veranderen, vooral wanneer zij bedreigd worden. Het dier kan de kleur van de ondergrond aannemen door de prikkeling van zwart, rood en geel pigment in de huid. Wanneer ze boos worden, krijgen ze een bruinrode kleur. Zelfs na hun dood kan dit kleurenspeel zich nog urenlang verder zetten.

Ter verdediging graven de dieren zich, net als platvissen, in het zand in. Wanneer ze vluchten laten ze een uitstoot zwartkleurige vloeistof (sepiabruin) achter, die zich mengt met het uitgestuwde water. Het sepiabruin komt uit de inktklier, die zich in de buurt van de anus bevindt. Het is dankzij dit kenmerk dat men deze weekdierensoort inktvissen noemt, alhoewel het helemaal geen vissen zijn. Men had ze dan ook beter inktslakken genoemd.

## Voortplanting van de zeeakten



Twee sepia's zijn in een planten zich voort tijdens een wilde omstrengeling (Foto: © Rudy Van Geldere).

Meestal treft men de volwassen sepia in paren aan. Om te paaien komen zeeakten terug naar hun geboorteplaats. Tijdens de paaitijd vertoont het mannetje een prachtige zwart-wit tekening. Het mannetje volgt het vrouwtje overal, betast en streeft haar met de mondtentakels en jaagt eventuele mededingers weg.

Voor de paring is er een baltspel van dikwijls vele uren lang, welke in een wilde omstrengeling eindigt. Het is op dit moment dat de bevruchting plaatsvindt. De bevruchting geschiedt op een zeer eigenaardige manier. Het mannetje schuift met behulp van één van zijn mondtentakels een in een slijmhulsel verpakt zaadpakje in de mantelholte van het vrouwtje. Uit dit pakje komen de spermatozoa in de geslachtsopening terecht. Beide dieren veranderen sterk van kleur, daarna is de paring voorbij.

Onmiddellijk daarna begint het vrouwtje met het leggen van de zwarte, druifvormige eieren. Stuk voor stuk knoopt ze de eieren aan een uitstekend stuk betonijzer (betonblokken om de dijken te verstevigen), aan een touw of aan hekwerken uit gaas (die speciaal voor de sepia's geplaatst worden).

De paring en de voortplanting is een eenmalige gebeurtenis bij inktvissen. Na het leggen van de eieren sterven de vrouwtjes en kort daarop ook de mannetjes. Enkele weken na de paring vallen de inktvissen letterlijk en figuurlijk uit elkaar. De mooie huid vertoont gaten en de armen vallen van het lichaam af. De afvalopruimers van de zee, zoals de krabben, hebben weer een gratis feestmaal.

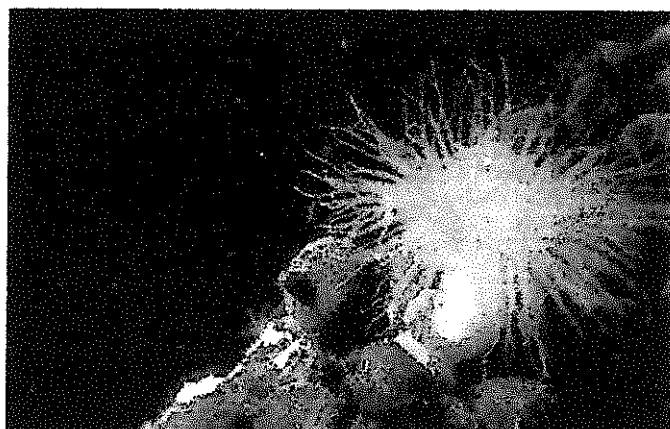
De relatief grote, zwarte eieren worden zestig dagen aan hun lot overgelaten. Als we voorzichtig de zwarte beschermkap van een ei - laag voor laag - verwijderen, blijft er een doorzichtig omhulsel over. Hierin kunnen we een heel klein inktvisje van één centimeter grootte zien bewegen. De jonge inktvis ontwikkelt zich dus zonder larvestadium. Ze komen rechtstreeks uit het ei, na ongeveer twee maanden. Ze verstoppelen zich onmiddellijk tussen oester- en mosselbanken of zoals platvissen, half in het zand ondergedoken.

Een jaar na hun geboorte, wanneer de halfwas inktvissen ruim vijftien centimeter groot zijn, verlaten ze hun geboorteplaats. Vele jaren later komen ze terug naar hun geboortegronden, waar de geschiedenis zich herhaalt.

## De sepia in het aquarium

De laatste jaren zijn de aquariumomstandigheden geëvolueerd. Hierdoor is het houden van dit diertje mogelijk geworden. Nochtans kan men tot hiertoe de inktvisjes niet langer dan zes maanden levend houden.

Wil dit lukken dan moet de waterkwaliteit uitstekend zijn, ook tijdens het transport van de vindplaats tot thuis.



De watertemperatuur blijft best onder de 15° Celsius.  
 De Sepia officinalis vangt enkel bewegend voedsel.  
 Zeekatten zijn onverdraagzaam tegenover soortgenoten en zijn erg gevoelig voor kwetsuren.  
 Andere aquariumbewoners vinden inktvissen een lekkernij.

Op de foto's hiernaast zien we de zwarte, druifvormige eieren van de sepia.  
 Vaak groeien op kruipen er allerlei organismen op.  
 Op de bovenste foto groeit er een zeeanjerier, terwijl er op de onderste foto een hooiwagenkrab rondkruipt.

Foto: © Roland Wantens



Foto: © Roland Wantens

## De sepia in het aquarium

De laatste jaren zijn de aquariumomstandigheden geëvolueerd. Hierdoor is het houden van dit diertje mogelijk geworden. Nochtans kan men tot hiertoe de inktvisjes niet langer dan zes maanden levend houden. Wil dit lukken dan moet de waterkwaliteit uitstekend zijn, ook tijdens het transport van de vindplaats tot thuis. De watertemperatuur blijft best onder de 15° Celsius. De Sepia officinalis vangt enkel bewegend voedsel. Zeekatten zijn onverdraagzaam tegenover soortgenoten en zijn erg gevoelig voor kwetsuren. Andere aquariumbewoners vinden inktvissen een lekkernij.

## Verschillende benamingen

Nederlands : Zeekat, Sepia  
 Duits : Sepia  
 Frans : Sèche  
 Italiaans : Seppia, Seccia  
 Spaans : Jibia



Deze sepia heeft zojuist een strandkrab gevangen.

(Foto: © Roland Wantens)

Conditiewijzer zwem-Coopertest

Leeftijdsgroep Conditie	13 tot 19 jr Aantal		20 tot 29 jr Aantal		30 tot 39 jr Aantal		40 tot 49 jr Aantal		50 tot 59 jr Aantal		60 + jaar Aantal	
	Meters	banen	Meters	banen	Meters	banen	Meters	banen	Meters	banen	Meters	banen
Zeer zwak	M	460	18	380	15	320	13	280	11	220	9	220
	V	380	15	280	11	220	9	180	7	160	6	160
Zwak	M	460-560	18-22	380-460	15-18	320-400	13-16	280-380	11-15	220-320	9-13	220-280
	V	380-460	15-18	280-380	11-15	220-320	9-13	180-280	7-11	160-220	6-9	160-180
Middelmatig	M	550-660	22-26	460-560	15-22	400-500	16-20	380-460	15-18	320-400	13-16	280-360
	V	460-560	18-22	380-460	11-18	320-400	13-16	280-380	11-15	220-320	9-13	180-280
Goed	M	660-760	26-30	560-660	22-26	500-600	20-24	460-560	18-22	400-500	16-20	360-460
	V	560-660	22-26	460-560	18-22	400-500	16-20	380-460	15-18	320-400	13-16	280-360
Uitstekend	M	760	30	660	26	600	24	560	22	500	20	460
	V	660	26	560	22	500	20	460	18	400	16	380

# LEDENINTERVIEW

door uw razende reporter

**Naam en voornaam?**

Mirjam Takiddine

**Geboorteplaats, datum en leeftijd?**

Kapellen te België op 7 mei 1982, dus nu ben ik 21 jaar oud.

**Gehuwd of samenwonend, zo ja sinds wanneer en hoelang?**

Niet gehuwd en ook nog niet samenwonend.

**Hebt u kinderen (hoeveel, hoe oud en hoe heten ze)**

Ook nog geen kinderen.

**Logboeknr. en brevet?**

Logboeknr.73941

Nog geen brevet, bezig om mijn 1\* brevet te halen.

**Hoeveel duiken hebt u al?**

Nu al vier, mijn vijfde duik wou ik vorige week vrijdag (20 juni) gaan maken maar ik was mijn pak vergeten. (Wordt dit een nominatie? Red.)

**Hebt u een instructeurslicentie en zo ja de welke?**

Nee

**Hoelang ben je lid van deze club?**

Vanaf dit seizoen.

**Wat is de reden waarom je bent beginnen duiken en waarom bij deze club?**

Ik ben begonnen omdat Kris deze sport al beoefende en het mij ook leuk leek om deze sport te doen.

**Heb je nog andere hobby's naast het duiken? Zo ja de welke ?**

Nee, of mag je werken ook als hobby zien?

**Hebt u functies binnen de club?**

Nee

**In welke landen hebt u zoal gedoken?**

Tot nu toe al in Nederland.

**Welk was uw mooiste duikvakantie en waarom?**

Ik heb nog geen duikvakantie gehouden.

**Waar hebt u je mooiste duik gemaakt, met wie en waarom?**

Als ik uit mijn vier duiken kies is dat wel de duik bij het Haventje Scharrendijke samen met Herman.

**Je favoriete duikstek(ken)?**

Deze heb ik nog niet uitgekozen.

**Wat zou je nog in het duikwereldje willen doen?**

Als eerste mijn 1\* brevet halen.

**Wat zou je binnen de club willen doen of zien gebeuren?**

-

**Wat vind je van ons clubblad?**

Leuk, kom je nog eens wat over anderen te weten.

# Duiken is een sport en sporten is gezond. (deel 1)

1. Eigenlijk zijn er 99 redenen om te gaan duiken.
2. Je kunt langs de openbare weg in je poedelblootje staan zonder daarvoor als 'striker' opgepakt te worden.
3. Je kunt in je poedelblootje langs de openbare weg staan bij compleet hondenweer zonder als volslagen gek in een instelling terecht te komen.
4. Duiken is voor velen niet eens zo'n lastige sport en zij kunnen zichzelf wijsmaken toch aan sport te doen.
5. Als duiker ontsnap je aan de wetten van de zwaartekracht.
6. In stoere-toog-gesprekken over ruimtevaart kun je dus het gevoel van gewichtloosheid kleurig beschrijven.
7. Als duiker weet je dat er in een zuurstoffles geen zuurstof maar lucht zit.
8. Je kunt je permitteren met bloeddoorlopen ogen van pinten te drinken naar school of werk te gaan en zeggen dat je duikbril ingelopen was.
9. Je kunt gelijktijdig met mensen van hetzelfde geslacht in de kleedkamer staan zonder voor homo versleten te worden.
10. Duiken is een sociale bezigheid. Je bent steeds bij vrienden en kennissen.
11. Je bent bevoorrecht: je kunt je winden zien...
12. Je kunt je met een zekere regelmaat van de normale sleur des levens ontdoen.

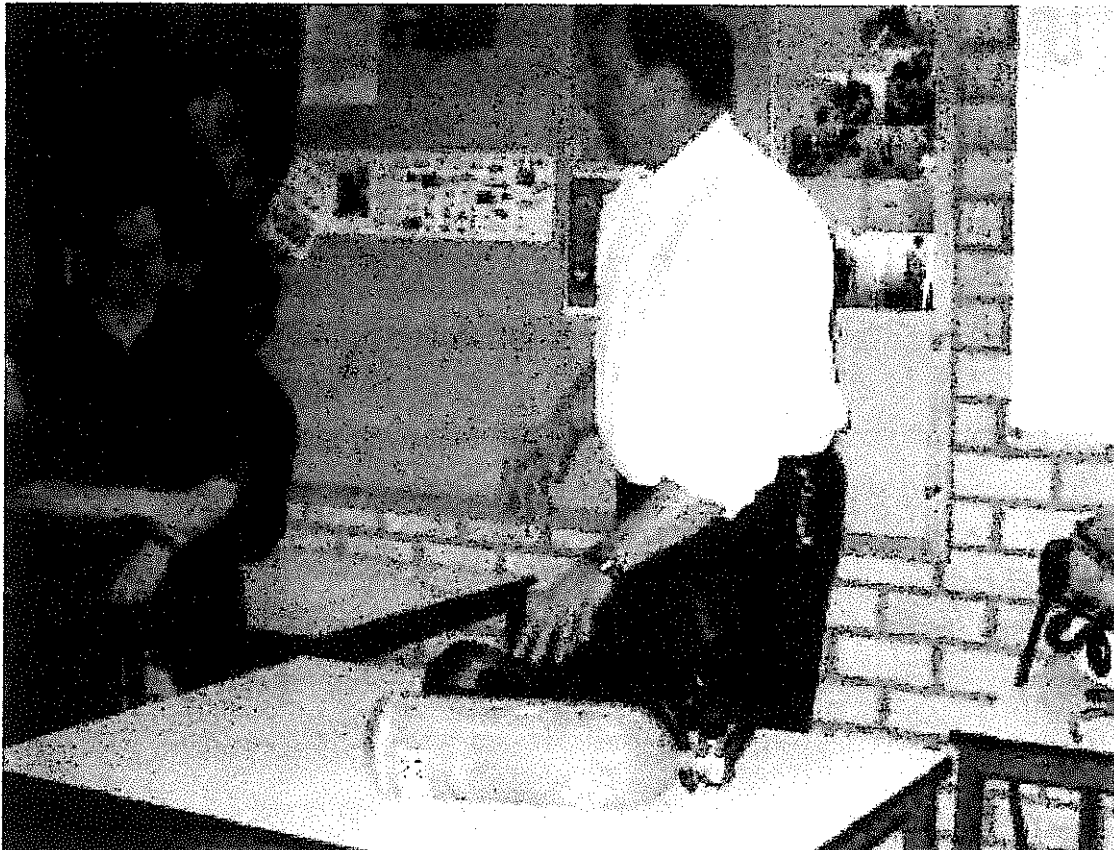
13. Duiken is méér dan een sport, het is een kunst.
14. Als mannelijk duiker kan je met enige zekerheid voorspellen -Als je maar lang en diep genoeg duikt- dat je nageslacht uit meisjes zal bestaan.
15. Je kunt begrijpen dat je dorst hebt, zelfs na een uur onder water te zijn geweest.
16. Je kunt de maandagmorgen over iets anders dan over voetbal vertellen.
17. Je kunt eens iets anders studeren dan schoolboeken of zelfstudie voor het werk.
18. Je kunt rustig het andere geslacht halfnaakt gadeslaan zonder voor voyeur te worden versleten.
19. Als mannelijk duiker kun je je even voorstellen hoe het als vrouw moet zijn, als je na een ijskoude duik bovenkomt en 'hem' even niet vindt.
20. Je kunt ongegeneerd in je pak plassen.
21. Je kunt zeggen dat je in je pak geplast hebt om warm krijgen.
22. Je leert de onderwaterwereld kennen.
23. Je kent het verschil tussen zout en zoet water.
24. Je weet dat er naast zout en zoet water ook brak water bestaat.
25. Je hoeft je geen zorgen te maken dat men je een 'schriële slappeling' zal noemen.

# Informatie avond technisch duiken

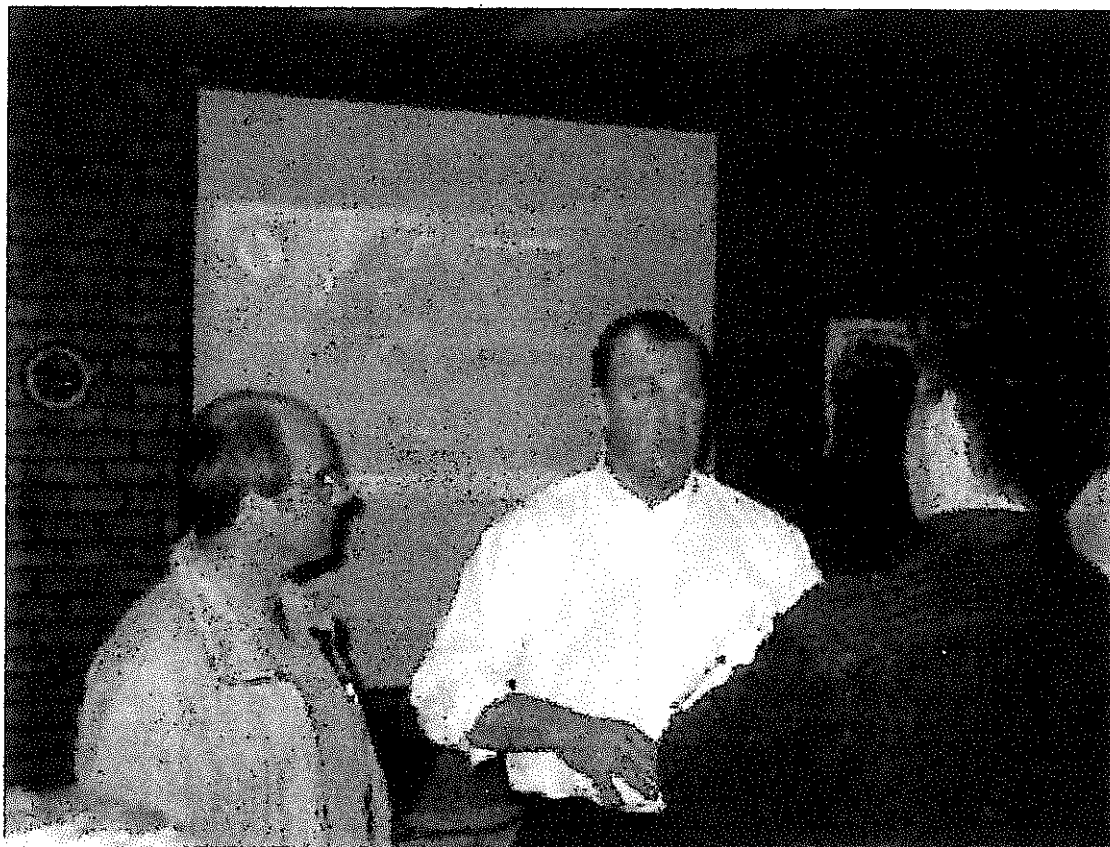
De informatieavond technisch duiken op 14 april heeft duikers uit de gehele regio Zeeuws-Vlaanderen en ook uit België naar Terneuzen gelokt.

De presentatie, op uitnodiging van Frits Coenen, werd gehouden door Mike Heutink, IANTD instructeur/trainer en verkoopleider van Dive Equipment Benelux.

Mike test even de aanwezigen met de vraag wat zij onder technisch duiken verstaan. Met niet al te veel moeite komen de meeste aspecten wel naar voren. Het hoe en waarom van technisch duiken is aan de orde geweest, alsook de (internationale) opleidingsinstituten en hun mogelijkheden. Veiligheidsaspecten en de attitude van de duiker zijn nadrukkelijk genoemd. Plan je duik en duik dat plan. Bedenk wat er mis kan gaan en plan een alternatief om ook dit het hoofd te bieden.



Als een van de bijzondere uitrustingsstukken wordt de werking van de half gesloten reabreather Dolfin van Draeger besproken. Mike wil deze apparatuur eigenlijk niet tot het technisch duiken rekenen. Het apparaat is naar zijn mening min of meer "huffer proof". Dit in tegenstelling tot vrijwel alle andere situaties bij technisch duiken waar kennis en bedieningsvaardigheid van de apparatuur van levensbelang is.



Met dank aan onze collega-duikers van DOV die dit stukje schreven en dat tevens te lezen is op hun –overigens prachtige– website. ([www.dov.isisweb.nl](http://www.dov.isisweb.nl))

Installatiebedrijf

## **VAN BUNDER & VAN DAMME**

Europaplein 18

4561 KT Hulst

Postbus 19

4560 AA Hulst

Tel. 0114/31 51 44 Fax 0114/31 51 88

Centrale verwarming

Gas-en waterinstallaties

Lood-en zinkwerk

Dakbedekking

Service en onderhoud

Duik in een nieuwe wereld



en neem even tijd voor jezelf

Voetverzorging bij u aan huis

Medische pedicure

Voetreflexologie

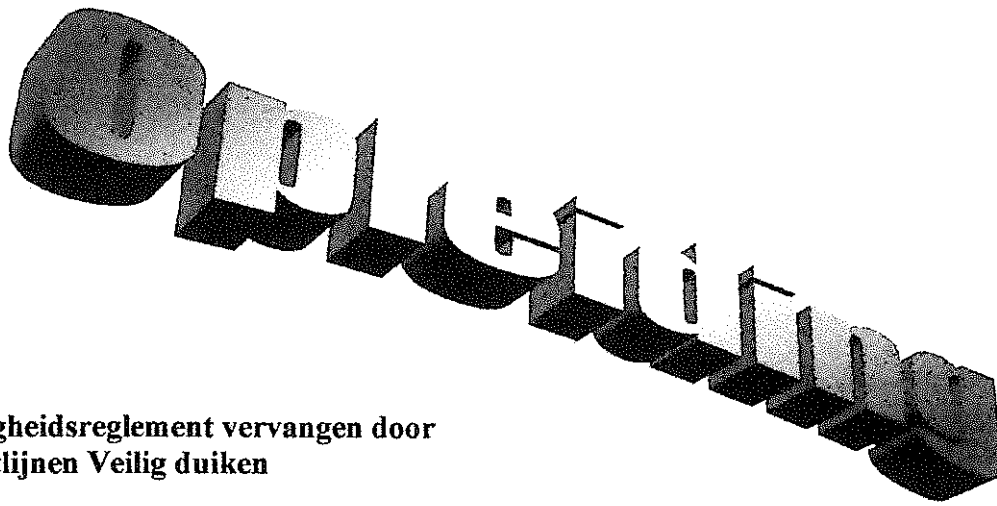
Aromatherapie

BIANCA PAUWELS

De Stropersstraat 40

9190 STEKENE (B)

Tel. 03 – 7706394



## Veiligheidsreglement vervangen door Richtlijnen Veilig duiken

Zoals jullie wellicht in het bondsblad Onderwatersport hebben gelezen is er volop actie binnen de NOB. Er zijn aanpassingen nodig in het veiligheidsreglement omdat aansprakelijkheden anders komen te liggen. De individuele duiker (*Jij dus!!*) is veel meer aansprakelijk voor zijn / haar eigen duikgedrag.

Het huidige reglement voorziet hier in het geheel niet in en aanpassingen zijn dus noodzakelijk.

Er moeten aanpassingen gemaakt worden naar ARBO-reglementen en CEN-normeringen. Dit vraagt om de nodige aanpassingen.

Om een klein voorbeeld te geven: de huidige duikleider is verantwoordelijk (en aansprakelijk) voor de groep duikers die onder zijn leiding te water is gegaan. In de toekomst zal de nieuwe duikleider veel meer voorwaardescheppend zijn: een soort gastheer die de duikers adviseert, gegevens noteert en waar nodig hulp verleent. Als duikers met een onvolledige duikuitrusting te water gaan is het veel meer een zaak van de buddy om aan te geven of hij wel of niet met deze buddy te water wil gaan.

Een compleet andere insteek dus: **Jij als mede-duiker geeft zelf je grens aan!**

Aan de hand van de op komst zijnde veranderingen zal het huishoudelijk reglement grondig tegen het licht gehouden moeten worden. Het bestuur dient zich hierover te buigen!

### De octopus

Onder andere door aanpassingen in de Richtlijnen Veilig Duiken wordt ook voor de NOB-duiker een octopus verplicht gesteld. Tijdens de training zullen hier oefeningen mee gedaan worden. Dit betekent dat je als duiker moet beschikken over een octopus (als je deze nog niet hebt)!

Het buddy-breatheen vervalt hiermee niet maar wordt pas toegepast in uiterste noodzaak.

### Instructeursvergadering

Tijdens de laatste instructeursvergadering is gesproken over een eenduidige interpretatie van buitenoefeningen. Er zijn binnen de club 9 instructeurs actief die, ieder met de beste bedoelingen, een interpretatie hebben van de

uitvoering van de oefeningen. Als cursist vraagt dit een behoorlijke flexibiliteit. Soms echter ontstaat er ook verwarring. Wat door de ene instructeur als goed wordt beoordeeld wordt door een andere instructeur afgekeurd. Als je hierbij naar de argumentatie luistert is er voor beiden iets te zeggen. Dit kan niet! Als cursist moet je weten wat je wel en niet moet kunnen en wanneer een oefening aan de norm voldoet.

Om de oefeningen overzichtelijker te maken is er een lijst in ontwikkeling (elders in dit blad opgenomen) die inzicht geeft in de eisen waar een oefening aan moet voldoen, enkele tips die er over de oefening (als mogelijkheid om toe te passen) te geven zijn en in welke gevallen een oefening wordt afgekeurd.

De instructeurs hopen dat de misverstanden door deze lijst worden weggenomen.

Nogmaals: iedere instructeur geeft met de beste bedoelingen een extra invulling op de diverse oefeningen maar de normering vindt alleen plaats op de NOB eisen.

Aangezien we nog niet de juiste foto's hebben bij de diverse oefeningen zijn er fictieve foto's bij gezet. We hebben er toch voor gekozen om de oefeningen in deze Buddy op te nemen omdat we nu volop in het seizoen zitten en je er nu het meeste voordeel van hebt.

### Doorstroming

De instructeurs hopen vurig dat clubgenoten die het 1\* brevet hebben zich de moeite nemen om hun oefeningen te doen en doorstromen. Hierdoor zij er binnen de club meer combinaties mogelijk en is het organiseren van activiteiten minder problematisch

### Cursus voor instructeurs

De instructeurs die meedoen aan de door de NOB georganiseerde informatiedag over Richtlijnen Veilig Duiken kunne hun inschrijfgeld terugkrijgen als ze dit opgeven bij de penningmeester.

*Namens alle instructeurs:  
Een prettig duikseizoen*

Frits Coenen

## Module Duiklijder

Afgelopen mei heeft Eric de module duikleider gegeven in het kader van de opleiding tot 3☆☆☆☆. Hoewel het veiligheidsreglement binnenkort aangepast gaat worden, wist Eric ons toch nog 2 avonden te entertainen met de theorie hierover. We waren maar met een klein groepje, maar uiteindelijk telt iedere duikleider mee! Naast de theorie is het de bedoeling dat je een keer stage loopt bij een duik en dat je een keer zelf de duik regelt.



Frits heeft met de duikschool ook deze module gegeven en zondag de 18<sup>e</sup> mei, mocht ik stage lopen. Peter Bosschaert (Tridacna) deed voor de eerste keer de duikleiding zelf en Marlo (Tridacna) en ik mochten hem assisteren. Prachtig weer, stralende zon en veel duikers aan het haventje te Scharendijke. Marlo en ik kregen de taak om de logboeken op te halen en te controleren op NOB-sticker en medische keuring. Peter deed intussen de briefing en de buddy paren werden ingedeeld.



Opgestookt door Frits wilden diverse duikers naar de "bollen" duiken, waarmee er dus 2 duikplekken waren. Voor Peter extra moeilijk om alles in de gaten te houden, vandaar dat Marlo en ik daarvoor ingezet werden. Zo'n 22 duikers gingen te water en ruim een uur later waren ze allemaal weer op het droge. Ondanks de vele duikers had Peter dit netjes geregeld en z'n module gehaald. Vrijdag 23 mei stonden er 2 duiken aan de Oesterdam op de kalender. Ik meldde me bij Frits aan om de duikleiding van de nachtduik van hem over te nemen. Ik denk dan heb ik het gehad en ben ik er in ieder geval van af.



Affijn, toch een hele week dikke stress. Planning maken; weervoorsichten bekijken, routes uitdraaien naar het dichtstbijzijnde ziekenhuis (in geval dat..), telefoonnummers decotanken, voorlopige buddy paren indelen. Toen werd het dan toch vrijdag.



Weervoorsichten kun je wel bekijken maar helaas kun je het weer niet veranderen. Het was een hele dag al nat, druilerig weer. Ik mocht met Frits in het bussie meerijden naar de Oesterdam. Dit alleen was al een happening. Om files te vermijden en dus op tijd aan de Oesterdam te zijn, zijn we achteruit de vluchtstrook afgereden. Gelukkig zijn we daar zonder kleerscheuren, files en boetes vanaf gekomen.



Bij de Oesterdam stond duikleider Tonnie op de kant, al helemaal koud bevroren en natgerend. De eerste afzegging voor de nachtduik had ik dus al, en er kwamen er nog een paar bij. (lamp kapot, fles leeg....smoesjes ja!) Snel de buddyparen aangepast. Tonnie had gelukkig reeds de logboeken gecontroleerd (waarvoor mijn dank) anders waren ze helemaal nat gerend. Hoewel Frits zijn voet wat tegenstribbelde, assisteerde hij mij toch met het sjouwen van de duikkoffers, de duiklamp en de duik-“vlag”. (Dankiedankie).



Het begon al wat te schemeren en de duik kon beginnen; de duikers konden te water gaan. Na de buddycheck werd de duiklijst ingevuld: inhoud en druk van de fles genoteerd. Toen de duikers allemaal weg waren, zorgde Frits voor een lekker bakkie koffie; met andere woorden: het wachten kon beginnen.



De duikers hadden in principe geen max. duiktijd meegekregen. Ik ging er eigenlijk vanuit dat de meesten hun fles en/of lamp wel al half leeg zouden zijn, of dat ze het voortijdig koud zouden krijgen.



Mooi niet! Dan ken je dus nog geen Bermuda-Duikers!. Die gaan dus door tot het gaatje! Tegen de tijd dat de eerste duikers hun koppie weer boven water staken, waren Frits en ik al verkleumd tot op het bot. Ondanks ons regenpak en onze zuidwester waren we net twee verzopen kiekjes!



De inkt van de duiklijst begon langzaam uit te lopen en bij het laatste buddypaar, was die lijst één grote zwarte vlek. Ook de duiklamp gaf er op dat moment de brui aan, zodat we in het pikkedonker op de dijk stonden. Snel de spullen bij elkaar gezocht en vlug de auto ingekropen.

De duikers trokken snel droge kleren aan, maar daar had deze duiklijder niet op gerekend! Mijn sokken sopten en mijn handen hadden bibberitus. Al met al een zeer geslaagde module dus.

Groetjes, Ineke  
(en dus is de titel is géén spelfout!)

# Stories and facts

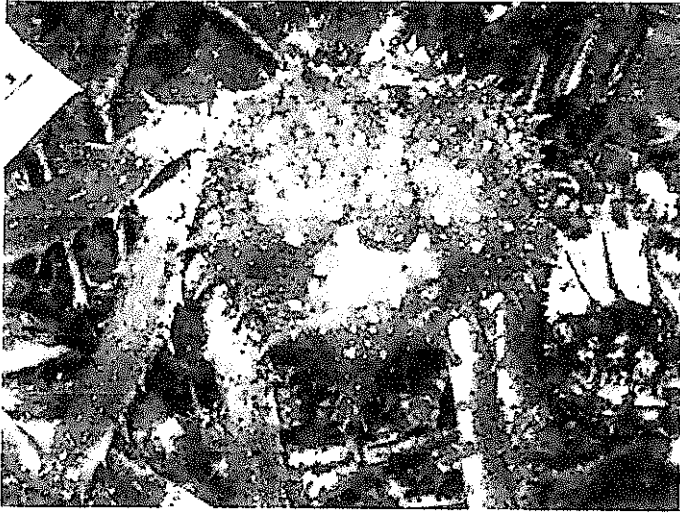


*Van Weenen biedt 24-uurs service aan visserijsector*

## **'Duikwacht' specialist in doolhof van netwerk**

**COLIJNSPLAAT** - Dries van Weenen van Duikwacht Zeeland v.o.f. in Colijnsplaat heeft een nieuw vaartuig in gebruik genomen. De 'Duikwacht' is speciaal uitgerust voor het klaren van schroeven en het opsporen en bergen van verloren vistuigen. De Zeeuwse ex-visserman verleent al 14 jaar duikservice op de Oosterschelde en in de Voordelta. Een belangrijk voordeel bij de uitoefening van de onderwaterwerken is volgens Van Weenen dat hij zelf tien jaar op diverse kotters heeft gevist. De laatste Eurokotter waar hij op voer was de KG 14 van schoonvader Henk Sierveld. Dankzij zijn ervaring als visserman kan hij de omstandigheden onder water meestal snel inschatten. „Op het moment dat ik iemand help die met zwaarigheid ligt en je komt dan beneden met zeer slecht zicht in een doolhof van netwerk weet ik vrij snel waar ik zit en dus ook wat ik moet doen en waar. Ik heb het al eens gepresteerd om een achtereind met uitgesneden knopen boven water te halen”, zegt hij glunderend. Vrij regelmatig komt het voor dat hij wordt gevraagd om schroeven vrij te snijden en verspeelde vistuigen op te sporen (tot 40 meter diepte). Als er 'een kotter ligt te drijven' gaat Van Weenen gelijk op de oproep af, zodat het visverlet zo beperkt mogelijk is. Dries van Weenen is een duiker pur sang. Ooit volgde hij een driedaagse duikopleiding voor vissers bij de Duikwacht in Katwijk. Daarbij kreeg hij de smaak te pakken om onder de zeespiegel te vertoeven. Omdat hij niet alleen van pechgevallen van vissers kan leven, exploiteert hij daarnaast een zelfstandig constructiebedrijf. Overtuigd van het persoonlijke motto 'werk brengt werk met zich mee' weten de lokale reders en verwerkingsbedrijven in de Zeeuwse food- en schelpdiersector de Colijnsplaatse technicus wel te vinden. Wat de hulpverlening onder de waterlijn betreft, mag het werkdomein nog uitbreiden. Zijn nieuwe schip ligt er klaar voor in de haven van Colijnsplaat. Van Weenen's nieuwe aanwinst betreft een ARVOR 23 van het Duitse bedrijf Marine Power, voortgestuwd door een 115 pk sterke Nanni 4330 ECO-dieselmotor. De 'Duikwacht' beschikt over alle benodigde instrumenten (inclusief magneetmeter), uitstekende vaareigenschappen, accommodatie voor vijf personen en een ruim achterdek met duikplatform en achteruitgang. De kruissnelheid is 20 knopen. Aan boord is plaats voor vijf personen.

# Stories and facts



## Helderse spinkrab

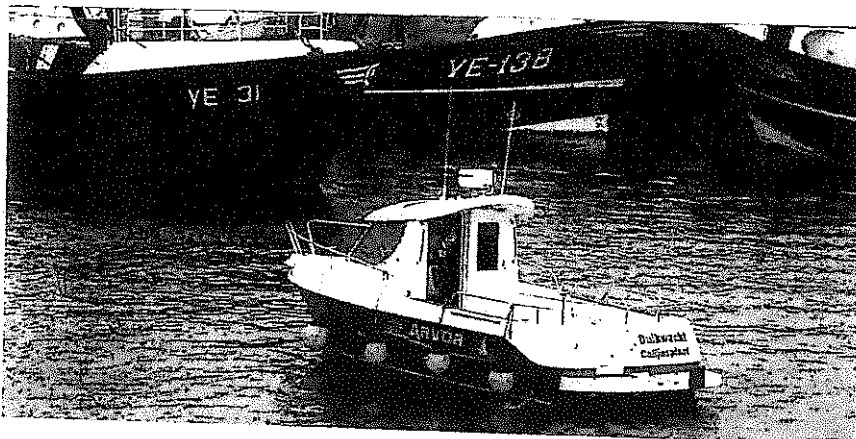
DEN HELDER - De HD 70 voerde vorige week donderdag in Den Helder 19 kilo spinkrabben aan. Een dag later kwam de HD 4 met 52 kilo van deze vrij grote schaaldieren aan de markt. Op de coöperatieve Nieuwedieper/Texelse visafslag keek men er van op. Spinkrabben zijn zeker geen gebruikelijk product op de Nederlandse visafslagen, maar het zijn zeker geen zeldzame beesten. De naam spinkrab is de algemene naam, de soortnaam luidt Augustuskraab. Vooral noordvissers vangen af en toe een paar exemplaren. Op de Nieuwedieper visafslag kochten enkele detailhandelaren de beesten voor de delicatessenmarkt. Gerichte visserij heeft voor prijzen van 63 tot 72 eurocent per kilo overigens geen zin. RIVO-bioloog Henk Heessen spreekt over een gewone en algemeen voorkomende soort kraab voor de centrale en noordelijke Noordzee. Uit ervaring zegt hij over de Augustuskraab: „Erg lekker!”

*Op Zeeuwse wateren*

## AID pakt stroperij aan




THOLEN - De Algemene Inspectiedienst introduceert op korte termijn een stroperijteam. „De visserij krijgt daarmee de aandacht die men verdient”, zei AID-woordvoerder Jos de Rouw op de jaarvergadering van binnenvissers in Tholen.

Vorig jaar werden op de Zeeuwse wateren 44 overtredingen geconstateerd, waarvan ongeveer de helft met stroperij van doen had. Het accent lag daarbij op de kreeftenstroperij en de illegale snoekbaarsvisserij. Het opsporingsteam bestaat uit acht personen. Vier ervan zullen zich bij nacht en ontij fulltime op het opsporen van illegale vissers concentreren. De beroepsvissers werd gevraagd om nauwgezet als oog en oor te fungeren. Onregelmatigheden kunnen worden gemeld via het landelijk telefoonnummer van de AID.





*Bron: Visserijnieuws*

## Buitenwateroefeningen 2e ster

Oefening	Uitvoering	Bermuda-adviezen	Fout / onjuist
<b>DT-5</b> Oef. 1 (blz 245)	 <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Uittrimmen op - 15mtr (cursist geeft diepte aan).</li> <li>2 Opstijgen op trimjack tot -5 mtr (<math>\pm</math> 50 cm)</li> <li>3 Opstijgtijd -15 naar -5 mtr ligt tussen 50 en 70 sec.</li> <li>4 uittrimmen op -5 mtr (hebt hier 1 min voor) toelaatbare afwijking <math>\pm</math>50 cm.</li> <li>5 Opstijgen van -5 naar oppervlakte. Toelaatbare tijd: tussen 25 en 35 sec</li> <li>6 Zwembeweging: alleen ter correctie houding</li> </ol>	<b>Bermuda-adviezen</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Geef met oké-teken aan dat je begint aan de opstijging</li> <li>2 Geef met oké-teken aan dat je begint met uittrimmen</li> <li>3 Geef met oké-teken aan dat je begint aan laatste gedeelte van de opstijging</li> </ol>	<b>Fout / onjuist</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Tijdafwijking</li> <li>2 De opstijging is niet met behulp van het trimjack uitgevoerd</li> <li>3 De veiligheidsstop op - 5mtr heeft een grotere afwijking dan 50 cm naar boven en 50 cm naar beneden</li> <li>4 Meezwemmen, niet louter ter correctie van de houding</li> </ol>
<b>BT-3</b> Oef. 1 (blz 247)	 <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Buddypaar daait af naar -10 mtr en trimt uit</li> <li>2 Na teken van inst. neemt een van beiden de leiding van de opstijging en zorgt voor de luchttoevoer en stijgsnelheid (10 ml/min)</li> <li>3 Beide duikers houden handcontact met automaat, slechts kort onderbroken om jack te ontluichten</li> <li>4 Opstijgduur: tussen 50 en 70 sec. Laatste 5 mtr tussen 25 en 35 sec</li> </ol>	<b>Bermuda-adviezen</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 De luchtgever neemt verantwoordelijkheid voor snelheid / luchttoevoer</li> <li>2 Meepeddelen toegestaan (denk aan doel van de oefening)</li> <li>3 Veel op oefenen: samenspel met buddy is cruciaal</li> <li>4 Luchtkrijger houdt automaat binnen bereik (klaar om te pakken)</li> </ol>	<b>Fout / onjuist</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Luchttoever is niet goed geregeld</li> <li>2 Stijgtijdafwijking</li> <li>3 Onderbroken opstijging of terugzakken</li> <li>4 onnodig lang loslaten van automaat</li> </ol>
<b>Oefening</b> <b>BT-3</b> Oef. 2 (blz 247)	 <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Buddypaar daait af naar -10 mtr en trimt uit</li> <li>2 Wacht op startteken Inst., start binnen 15 sec.</li> <li>3 Blaas eigen jack af</li> <li>4 Neem drenkeling in zijgreep, blaas jack op</li> <li>5 Opstijgtijd tussen 40 en 60 sec, de fase van -5 mtr tot 0; tussen 20 en 30 sec</li> <li>6 Aan oppervlakte eigen jack opblazen</li> <li>7 Aan oppervlakte automaat uitnemen, brij?</li> <li>8 Start vervoer middels duwgreep</li> </ol>	<b>Bermuda-adviezen</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Slachtoffer corrigeert niet op stijgsnelheid (kijkt niet op meters)</li> <li>2 Slachtoffer peddeelt niet mee</li> </ol>	<b>Fout / onjuist</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Opstijgprocedure is te laat na teken van instr begonnen (+ 15 sec)</li> <li>2 Stijgtijdafwijking</li> <li>3 Onderbroken opstijging of terugzakken</li> </ol>

## Buitenwateroefeningen 2e ster

Oefening	 Opstijging vanaf -10 mtr	Uitvoering	Bermuda-adviezen	Fout / onjuist
DT-3 Oef. 2 (blz 151)		<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Opstijgen vanaf -10 mtr met <u>legg</u> trimjack middels zwembeweging vd benen</li> <li>2 Afzetten van de bodem is toegestaan</li> <li>3 Eerste 5 mtr tussen 25 en 35 seconden tweede 5 mtr tussen 25 en 35 seconden Totaaltijd tussen 50 en 70 seconden</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Kijk naar stijging (openen van luchtpijp) en adem gewoon door</li> <li>2 Hou 1 hand gestrekt naar boven ter beveiliging van je hoofd</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Toegestane tijden worden niet gehaald</li> <li>2 Opstijging is niet met zwembeweging, gemaakt</li> </ol>
Oefening BT-2 Oef. 1 (blz 153)	 <u>HUB-redding -10 mtr</u>	<p style="text-align: center;"><b>Uitvoering</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Buddy-paar daalt af naar -10 mtr en trimt uit</li> <li>2 Wacht op startteken Inst., start binnen 15 sec.</li> <li>3 Blaas eigen jack af</li> <li>4 Neem drenkeling in zijgreep, zie foto</li> <li>5 Opstijgtijd tussen 40 en 60 sec, de fase van -5 mtr tot 0; tussen 20 en 30 sec</li> <li>6 Aan oppervlakte eigen jack opblazen</li> <li>7 Aan oppervlakte automaat uitnemen, bril?</li> <li>8 Start vervoer middels duwgreep</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>Bermuda-adviezen</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Laat aan de oppervlakte de werking van de inflatorknop uitleggen</li> <li>2 Oefen de greep aan de oppervlakte</li> <li>3 Slachtoffer corrigeert niet op stijgsnelheid (kijkt niet op meters)</li> <li>4 Slachtoffer peddelt niet mee</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>Fout / onjuist</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Opstijgprocedure is te laat na teken van instr begonnen (+ 15 sec)</li> <li>2 Stijgtijdafwijking</li> <li>3 Onderbroken opstijging of terugzakken</li> </ol>

**Noodprocedures:**

- 1 Lood afwerpen
- 2 Buddy Breathe
- 3 Redding
- 4 Signalen (hand-, licht- lijn- en oppervlakte)
- 5 Trek mijn reserve, ik krijg mijn reserve niet open

# *Doopduik of duikdoop*

Door Frans Koliijn

Moet je principes hebben zijn als duiker? Die vraag drong zich aan me op na de eerste buitenduik aan de Bergse Diepsluis bij de Oesterdam.

*27 april 2003*

“Nieuwelingen verplicht” vermeldt de duikkalender in de Buddy. Het weer is wisselvallig en er staat een stevige wind die zorgt voor witte kopjes op de golven bij de Bergse diepsluis.

Een klein half jaar geleden moest ik mee met mijn vrouw naar een feestje van de duikclub.

Een van die verplichtingen die je zo hebt ten opzichte van je partner. Marion moet ook wel eens met me mee op een verplichte bijeenkomst waar ze niet zo heel veel zin in heeft. Gewapend met goede voornemens kwam ik, als zeerover, veel te warm aangekleed, een overdreven heet gestookt zaaltje binnen.

Wat ze me ook zouden vertellen..... ik ga niet duiken. Maar ja, de weg naar de hel ligt geplaveid met goede voornemens. Marion kwam steeds enthousiast terug van de vrijdagtraining in de Driehoek. Het leek me wel aardig hoor dat duiken maar zelf ook meedoen? “Dat is een ander paar mouwen”, zeggen ze in België. Daarnaast had ik als kind een ooroperatie ondergaan en die pijn had stevige indruk gemaakt.

Of het nu de warmte was, of de drank of het gekriebel van mijn namaakbaard, ik weet het niet maar halverwege de avond had ik een afspraak met Frits om een oortest te doen op de bodem van de Driehoek op woensdagavond bij de duikschool. Of was het doorgestoken kaart en hadden Frits en Marion dit al afgesproken?

Als je op drie meter diepte geen pijn hebt heb je dat op 20 meter ook niet overtuigde Frits me opvallend gemakkelijk.

Na die woensdag meld ik me aan als lid van Bermuda Divers. Ik heb eerder met perslucht gedoken dan Marion, die al 6 trainingen in de weer is geweest.

Zo weinig ruggegraat en dan al zo snel duiker?

Dat ik echt niet veel in te brengen heb wordt pijnlijk duidelijk bij de Buddy en in het bijzonder de ledenlijst waar ik als Frans Gardien wordt aangeprezen.

Niemand, noch de leden noch het bestuur, had mij gewaarschuwd anders had ik toch nog wel even na moeten denken.

Ik wist niet dat je je eigen naam niet mocht houden bij de duikclub. Ook niet dat ik die van Marion voortaan moest gebruiken. Maar ja wie de schoen past?

De harde wind, de golven en de temperatuur maken het niet echt aantrekkelijk. Voorafgaand aan de eerste buitenduik krijgen we een toespraak van Neptunus,

die dezelfde goddelijke uiterlijke kenmerken heeft als de voorzitter Werner Volleman, of spelen de zenuwen me parten. Als ik Oosterschelde water moet drinken weet ik zeker dat het niet Neptunus zelf is. Toch voel ik me een beetje bezwaard. Marion die mij aan het duiken zette, kan niet mee. Ze heeft een oorontsteking en is herstellend. Helemaal eerlijk is dat niet maar ja, ik moet wel.

Johnny Hooft is mijn buddy en is heel zorgzaam. Hij helpt me zelfs met het aantrekken van mijn buitenvinnen. Hoewel het spannend is gaan we snel onder, daarbij wordt ik weer met een eigenschap van mezelf geconfronteerd die ik niet echt kende. Ik leg te weinig gewicht in de schaal.

Ondanks 10 kilo lood en een zware fles en een buik die toch ook niet ongenoemd mag blijven moet Johnny me regelmatig in de diepte houden anders dwarrel ik ongecontroleerd waar naar de oppervlakte. Maar Johnny is een rots in en onder de branding. Hij houdt me op de juiste diepte, wijst me de vele bewoners van dit deel van de Oosterschelde en als ik weer wil stijgen, haalt hij me simpelweg weer terug. Hoe blijft die man zo rustig beneden? Zou ik dat ook kunnen leren? Met zijn lamp toont hij de onderwaterpracht kreeften, platvisjes, grondeltjes en tegelijkertijd leest hij ontspannen mijn instrumenten af. Ik ben in goede handen heb vertrouwen en duiken is een unieke ervaring.

38 minuten en 7 meter leest Johnny. Ik heb gedoken. Vier koppen erwtensoep later dringt het pas tot me door.

Marion, die duikleider Tonny assisteert, is solidair, fikse regenbuien hebben haar een sluik kapsel bezorgd. Ze is enthousiast maar en dit is een eufemisme, ook wel een beetje jaloers.

Frans Kolijn  
Aspirant Sportduiker

# Medische Keuring

Omdat er de laatste weken verschillende duiken vanuit de duikschool, in combinatie met de duikclub zijn georganiseerd (in het kader van de module duikleider) heb in verschillende logboeken mogen inzien. Je komt dan wonderlijke zaken tegen. Wat ik onder jullie aandacht wil brengen is het volgende: De geldigheid van de duikkeuring! Er blijken huisartsen die bij de ene duiker een geldigheid afgeven van 5 jaar en bij de ander een geldigheid van 3 of 1 jaar. Laat je niet in de luren leggen: Als de huisarts niet op de hoogte is van de geldigheidsduur van een keuring en het onjuist invult in je logboek kan dat een aantal zaken betekenen: Vult hij een geldigheidsduur van 1 jaar in (zonder dat hij dit invult als een tijdelijke goedkeuring) dan moet je onnodig veel keer keuringsgeld betalen. Vult hij een geldigheidsduur van 5 jaar in (dan verwacht hij je met een duikfles) lijkt het leuk **totdat** er daadwerkelijk iets gebeurt: De verzekering zal dit aangrijpen!

De regels zijn helder (Keuringsrichtlijnen Sportduiken Nelos – NOB Blz 117)

- De normale keuringstermijn voor het sportduiken is 3 jaar
- Na het 50<sup>e</sup> jaar is de normale keuringstermijn 1 jaar
- Kortere termijnen zijn toegestaan op basis van de bevindingen van de keurend arts
- De initiële keuring krijgt een zwaarder accent dan de vervolgkeuring
- Bij tussentijdse ziekten / ongevallen met een blijvend karakter wordt een eerdere herkeuring geadviseerd.

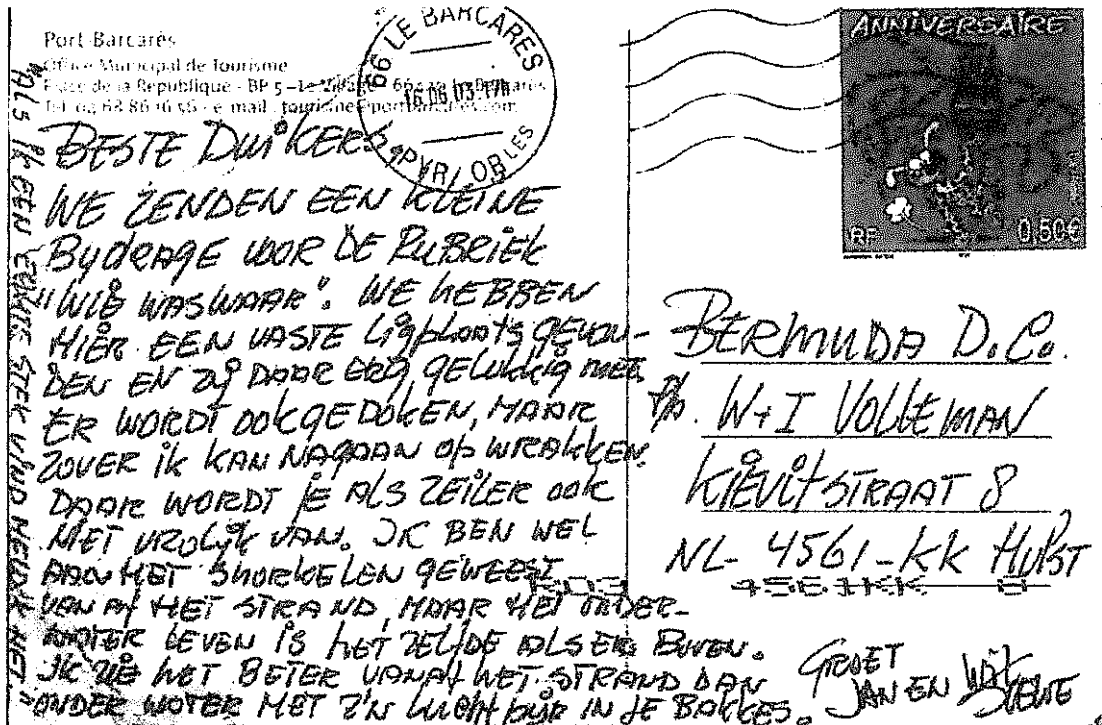
De volgende tekst is minstens zo interessant:

*Net zo min als het duiken wettelijk geregeld is, geldt dat ook voor de keuringen op dit terrein. Echter zo gauw men lid is dan geeft men aan de statuten en reglementen te onderschrijven. Men is gedurende die periode ook gehouden deze verplichtingen na te komen. Men is daar ook voor aansprakelijk.*

**Advies:** Kijk in je logboek naar de geldigheid van je keuring. Als deze niet conform de hierboven weergegeven termijn is ingeschreven ga dan bij het secretariaat een copie van de richtlijnen ophalen en laat dit aan je keurend arts zien. Let wel: Jij blijft aansprakelijk!

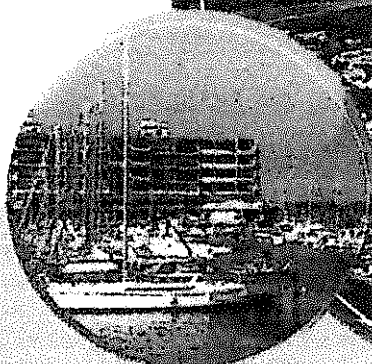
Frits Coenen

# Wie was waar?...



Vos vacances au bord  
de la Méditerranée

Kid  
STATION



www.portbarcares.com



**R. VAN WESEMAEL b.v. Chemicaliën**

Zoutestraat 109, 4561 TB HULST - Postbus 247, 4560 AE HULST

Tel. 0114-314853

fax 0114-319555

*LAST VAN VREEMDE BEESTJES IN DE TUIN*

*ONVERWOESTBAAR ONKRUID*

*OF ANDERE PLAGEN ?*

*KOM DAN LANGS VOOR EEN PRIMA EN GEDEGEN ADVIES*

*GEWASBESCHERMING HUIS EN TUIN*

*BESTRIJDINGSMIDDELEN*

*MESTSTOFFEN*

*POTGROND*

*SPUITEN EN ADEMBESCHERMING*



*OOK KUNNEN WIJ VOOR U VERZORGEN KEURING VAN BRANDBLUSSERS*

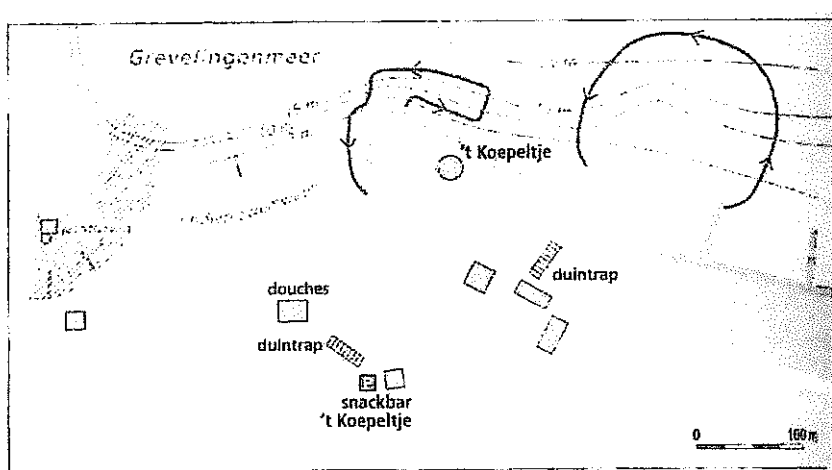
*NIEUW HET KEUREN VAN DE DUIKFLESSEN .*

*En vergeet niet :*

*THE WORST DAY DIVING IS STILL BETTER THAN THE BEST DAY WORKING !*

## De Duikstek van het kwartaal

Deze keer is de duikstek van het kwartaal de haven van Scharendijke. De tekst en figuren komen uit De Sportduikersgids Zeeland, onderdeel van de Dominicus Adventure reisgidsenserie, geschreven door John Neuschwander.



Duikplaats 7 t Koepeltje

Deze duikplaats biedt verschillende duikmogelijkheden onder goed overzienbare omstandigheden. Door de ruime parkeerplaats en de goede toegankelijkheid is het een van de populairste duikplaatsen van Zeeland. De kop van de ijk bij de haveningang is verboden duikgebied, maar vanaf de beide strekdammen mag je wel duiken en hier vind je een uitbundige flora en fauna. Op de laatste strekdam staat een starttoren; direct rechts daarvan ligt op 7 m diepte het wrak van een lichter gevuld met stortsteen. Zwem je na het bezichtigen van het wrak linksaf om de strekdam heen, dan ben je weer in 'vrij' duikwater. Duikcentrum 'De Kabbelaar' heeft een tweetal oefenplatforms aangelegd op 8 en 25 m. Gebruik deze om te oefenen, zodat de duikplaats verschoond blijft van grote stofwolken onder water!

Het betreft hier een kantduik, gemakkelijke toegang tot het duikwater via een trap vanaf de dijk; er wordt gedoken rondom de twee 'nollen'; op de meest rechtse staat een starthuisje, rechts daarvan ligt op 7 m diepte een wrakje van een oud stalen lichter gevuld met stortsteen; verder zijn er twee oefenplatforms op 8 en 25 m diepte; een betonnen wrak (dat bij de Schelphoek ligt) wordt hier afgezonken als duikobject; nachtduikplaats.

Het Grevelingenmeer is zeer helder, en gedurende de zomer is er een thermocline; het zicht bedraagt gemiddeld 10-15 m.

Er is geen stroming. Vanaf de dijk loopt de bodem snel hellend af; tot een diepte van 10 – 15 m is er veel te zien, daaronder is alles dood.

Het wrakje van de stalen lichter is aardig om te fotograferen; als het betonnen wrak er ligt, kun je hier uitstekende groothoekopnamen maken; verder zijn er veel macro- en close-up-mogelijkheden.

Je kunt hier zakpijpen, oesters, groen- en roodwieren, koornaarvisjes, grondels, botervis, puitaal, paling, bot en schol, zeedonderpadden, zeeanemonen, krabben, en heremietkreeften tegenkomen.

# **LEDENINTERVIEWS**

**door uw razende reporter**

**Naam en voornaam?**

**Herman de Booij.**

**Geboorteplaats, datum en leeftijd?**

**Hulst, 4 april , 40+**

**Gehuwd of samenwonend, zo ja sinds wanneer en hoelang?**

**Gehuwd ( en samen wonend) vanaf 6 Sept. 1985.**

**Hebt u kinderen (hoeveel, hoe oud en hoe heten ze).**

**Nog steeds niet.**

**Logboeknr. en brevet?**

**50382- 4\*.**

**Hoeveel duiken hebt u al?**

**Veel.**

**Hebt u een instructeurslicentie en zo ja de welke?**

**Ja , 1\* instructeur.**

**Hoelang ben je lid van deze club?**

**Ik ben lid vanaf September 1993.**

**Wat is de reden waarom je bent beginnen duiken en waarom bij deze club?**

**Zijn ooit overgehaald door vrienden om eens een keertje te proberen.  
En het is nooit meer goed gekomen.**

**Heb je nog andere hobby's naast het duiken? Zo ja de welke ?**

Tuinieren.

Beetje rommelen op de computer.

**Hebt u functies binnen de club?**

Doe samen met Ton van Eckelen de materialen commissie.

**In welke landen hebt u zoal gedoken?**

Nederland, België, Luxemburg, Spanje, Turkije, Egypte, Israël, Malediven, Filipijnen, Australië, Bonaire.

**Welk was uw mooiste duikvakantie en waarom?**

Filipijnen is bij mij favoriet voor te duiken. Veel variatie, prachtige duiken. Australië ook ,maar dan om te combineren .

**Waar hebt u je mooiste duik gemaakt, met wie en waarom?**

Heb eigenlijk wel meer (mooiste duiken)

Oesterdam : Lilian Pijlinktvis prachtig.

Malediven : Lilian School manta's.

Filipijnen : Werner ,Ineke , Renate , Ton, en Lilian , 3hengelaarsvissen in 1 duik.

Zeelandbrug : Marcel , veel sepia's.

Egypte : Corina nachtduik.

**Je favoriete duikstek(ken)?**

T'Goese sas.

Goede 2<sup>e</sup> Oesterdam.

**Wat zou je nog in het duikwereldje willen doen?**

Meer foto's maken.

Eens een keertje dieper duiken met mengsels.

**Wat zou je binnen de club willen doen of zien gebeuren?**

( Nog) meer leuke dingen samen doen.

Zoals bijv, Kamperen combineren met duiken e.d.

Weer eens op reis met de club.

**Wat vind je van ons clubblad?**

Nieuwe redactie stopt er veel energie in, en dat kun je zien ook !!!!!

## Kids page

De teksten zijn afkomstig uit Actie van het Greenpeace Magazine 2003 no 5. Het plaatje is afkomstig uit 225 vakantie-spelletjes, deel 1 en uit kleurboeken. Veel plezier!!!!



### Walvishaaien feitjes

Haaïen zijn echte vissen en geen zoogdieren zoals walvissen en dolfijnen. Kleine walvishaaitjes groeien in eieren. Die eieren blijven in het lichaam van de moederwalvishaai tot de jongen worden geboren. Bij de geboorte is de walvishaai-baby al zo'n zestig centimeter lang. Walvishaaien worden Honderd tot honderdvijftig Jaar oud. Maar er worden niet veel kleine walvishaaitjes geboren; walvishaaien planten zich heel langzaam voort. Daarom mag er ook niet op ze worden gejaagd, want dan blijver er steeds minder walvishaaien over.

Walvishaaien houden van lekker warm water. Ze zwemmen graag in warme en tropische oceanen. Het zijn wat slome zwemmers, ze zwemmen net zo hard als jij kunt lopen: gemiddeld vijf kilometer per uur. Maar, zo kunnen ze wel duizenden kilometers afleggen van de ene kust naar de andere. Als er maar plankton is!

Walvishaaien zijn gek op kleine visjes en plankton. Plankton zijn hele kleine plantjes en diertjes die in het water drijven. De haaien zwemmen gewoon met hun enorme bek wijd open, zodat het water met eten en al naar binnenstroomt. In vijf grote kieuwspleten zitten borstelige haartjes. Die werken als een filter: het voedsel blijft in de bek en het water loopt eruit. Een beetje walvishaai kan per uur wel zo'n zesduizend liter water in en uit zijn bek laten lopen.

Oplossing van de puzzel pagina uit de vorige Buddy:

**Duiken is een mooie ervaring.**

BUDDY  
OCTOPUS  
STROMING  
KORAAL  
LOODGORDEL  
MALEDIVEN  
TRIMJAKET  
VIS  
SNORKEL  
TEKENS  
KLAREN  
MASKER  
LOGBOEK  
KOMPAS  
CAISSONZIEKTE  
DUIKBREVET  
DUIKFLES  
RODEZEE  
VINNEN  
ZWEMBAD  
WRAKDUIKEN  
BOOTDUIK  
NITROX  
DROOGPAK

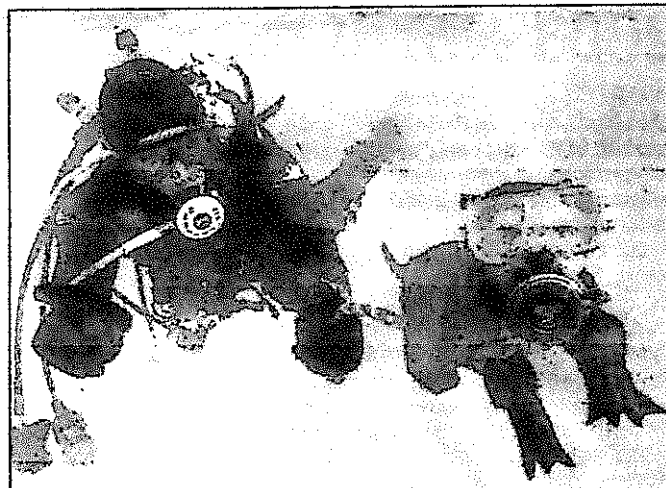
Bron: Het Laatste Nieuws 3 april 2003



Foto's Isopress

## Als een hondje in het water

**HAMPSHIRE (GROOT-BRITANNIE)** – Het is hierbij bewezen: iedereen kan leren duiken. Zelfs honden. Het heeft maanden training gevegd, maar de terriër Hamish is nu de eerste hond ter wereld die echt onder water kan zwemmen. Jawel, met zwemvliezen aan, een duikbril op zijn snuit en een mondstuk tussen zijn tanden om naar zuurstof te happen. Er werd zelfs een speciaal duikpak op zijn maat ontworpen.



# **De taartenkalender**

## **Juli**

Wentzler Daniella  
Van Eekelen Ton  
De Maeijer Peter

04/07/2003  
12/07/2003  
27/07/2003

## **Augustus**

Verbraecken Mireille  
De Booij Lilian  
De Block Carolien  
Kouijzer Gino

06/08/2003  
15/08/2003  
15/08/2003  
21/08/2003

## **September**

Verbraecken Jo  
Stam Kevin

21/09/2003  
30/09/2003

Tja... wat zullen we hier weer van zeggen ???

TEKST: WIM VAN DOESELAFR - FOTO: PETER RYNGAERT

## Duikinstructeur geeft gouden tip aan politie

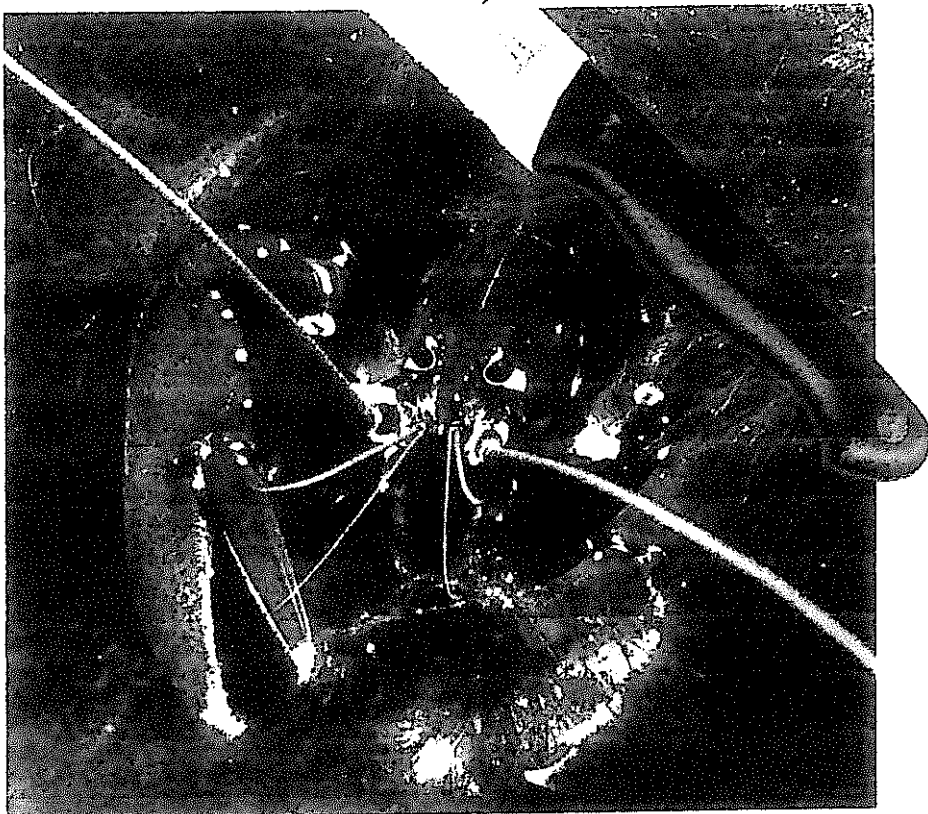
Adri Blijweert, voorzitter van "Aquanauten" (Borsbeek), bezorgde Hippo een interessant knipsel uit "De Standaard". In de rubriek "De Wijde Wereld" werden tips gegeven voor avontuurlijke weekendtrips. Natuurlijk kwam ook duiken aan de beurt. De titel van het stuk was vrij misleidend "Een stikstofkuur in het Grevelingenmeer". Ging het over een saturatieduik in de Grevelingen? Neen ... de journalist had een initiatieduik gedaan op 5 meter diepte!

Maar het meest leerrijke uit dit baanbrekend artikel was wel de sensationele tip die duikinstructeur M. aan de Nederlandse Politie te Water gaf:

*"Stropen is strikt verboden. Het gebeurt dat mensen hier komen duiken om kreeften te vangen. Dan zie je ze met een groot mes in hun loodgordel het water ingaan. Jammer is dat."*

### jammer?

Helemaal niet. Beste bescheiden instructeur M.! Dank zij uw scherpzinnige observatie kan de politie nu immers zeer gemakkelijk



de stropers in de Grevelingen op heterdaad betrappen. Ze hebben enkel naar het groot mes in de loodgordel te speuren! Het artikel gaat niet dieper in op de rol van dit groot mes. Maar wij vermoeden dat met dit wapen het duel met de kreeft wordt aangegaan. Hippo informeert zich hierover nader

bij de auteur. Voor de onvermijdelijke sceptici en critici onder de Hippo-lezers willen wij wel meegeven dat hun twijfels over de kennis en ervaring van M. totaal ongegrond zijn, vermits deze "put-another-dollar-in"-instructeur wel degelijk een totale duiktijd heeft van "meer dan 100 uur"! ■

# Maritieme zwembadtraining

Zondagochtend 4 mei om 7:00 gaat de wekker af, dit snetterende geluid wordt spoedig afgezet, maar de plicht roept en 's Avonds een vent 's Ochtends ook, zo gaat het spreekwoord toch.

Even later weer een knallend geluid, nu verschijnt er een kever (Herbie) door de straat op twee wielen door de bocht om enkele seconden voorsprong op te bouwen om tijdig te arriveren in het MTC. Snel de tas en duikpakken in de auto en als een rallycoureur op weg naar Terhole, bocht naar rechts, rechtdoor aan de rotonde, 90 graden bocht naar Links, eerste straat, bocht naar rechts en remmen, volgens ons eerste tijdslijmieten liggen we op schema. Nog een duikpak in de auto, Cindy nu als co-piloot en op weg naar Hulst.

Onderweg passeerden we nog enkele fanatiekelingen (Aswin en Lilian) die op weg zijn naar het Grevelingenmeer voor een vroege ochtendduik. Die zijn wel solidair met ons, dit geeft ons weer moed voor het vervolg van de dag..

In de vogelbuurt aangekomen, weet onze Herbie de pad zelf te vinden, met een sierlijke zwaai staan we geparkeerd voor de oprit van de burens van Werner.

De spullen weer overgeladen en op weg naar het grensgeval Kapellebrug. Onderweg nog een deuntje op van Patermoeskroon en ieder van ons is goed wakker. Op Kapellebrug gearriveerd staat Herman en Ronald al in de startblokken om te vertrekken, echter onze Tom ontbreekt nog, effe wachten dus. Ronald zijn voet begint zwaarder en zwaarder te wegen en besluit om te vertrekken. Met een vloek en een zucht staat deze al bij Antwerpen in de file. Na een kwartier arriveert onze Tom, eerst laten fileparkeren en daarna zijn we onderweg naar R-dam voor een actieve zondag training.

Ronald staat onderweg bij de afslag te wachten met een extra passagier, Paul genaamd. Deze durfde het ook aan om met de club deze training te volgen. Een stuk verder nabij de afslag Breda, zijn we plots een auto kwijt. Tom volgde de kortste weg via Breda, deze had nog een oude routepanner zeker.

Na zo'n uurtje in de auto gezeten te hebben en bijna ziek gegeten aan de Rooie neuzen (snoepen) van Werner passeren we de Maasvlakte, aan de rechterzijde opslag Tanks, even later aan de linkerzijde opslag Tanks en zo slingeren we door het grootste havengebied van Nederland, echter de kortste weg, iik ben er niet helemaal zeker van, we hadden beter via Breda kunnen rijden.

Na een poosje hebben we ons klem gereden aan de poort van het trainingscentrum, echter nog niet juist, Mark sprint uit de auto en deelt mede dat we in een restaurant moesten verzamelen, ook dat nog. Via het fietspad, langs de schietbaan bereiken we uiteindelijk de place to be, Restaurant de Maasvlakte. Als een zootje ongeregeld stappen we hier binnen, Herman wordt direct herkend en krijgt te horen wie heb je nu allemaal uit Hulst mee gebracht. Geachte leden zeg nu niet dat de BERMUDA DUIKERS niet bekend zijn. Na een smakelijke lunch met zo'n 70 collega duikers kregen we een instructie, de ploegen werden ingedeeld en we konden terug naar het MTC-complex, wat ons natuurlijk bekend voor de ogen stond, we hadden het inmiddels al 4 keer van de wegzijde kunnen bewonderen.

Nu de duikpakken aan en actie, echter we konden nog even genieten hoe onze zuiderburen het moesten ontgelden tijdens hun vaartocht in een van de Nederlandse havens.

Ze werden van een hoogte zo'n 12 meter naar beneden geschoten, het reddingsvlot belande met een smak op het water, enkele duikers konden het zilte water van achter hun oren wrijven. Dit was schitterend om te zien.

De teams werden samengebracht, de trainer werd voorgesteld, die van ons noemde "Baly" . De overige teamleden werden voorgesteld. Deze waren afkomstig van de duikclub uit Drunen. 5 Bermuda duikers en 5 Brabo's dat moest wel lukken, echter de enige dame in ons gezelschap lid van de Drunse duikclub kwam uit het zonovergoten Portugal.

Zij hete ANNA. Deze dame maakt direct indruk op ons allemaal. De stilte werd doorbroken en de ene na de andere flauwe mop passeerde de groep.

Enkele getrouwde Bermuda duikers deden spontaan hun edel metalen ringen af en vraagde ondergetekende om deze veilig op te bergen.

Onze eerste oefening, het klimnet, als een stelletje kleuters klauteren we naar boven en als goede heren wachten we op onze enige dame in het gezelschap alle 9 handen werden uitgestoken om onze ANNA naar boven te krijgen. Met een schatterende lach, schitterende deze dame op het plateau. ANNA was nog al gewichtig, als duikers zijn wij dat ook gewoon, je moet tenslotte het drijfvermogen compenseren, ANNA heeft dit nog al letterlijk opgevat, zowat elk deel van haar lichaam was doorboord met metalen staven,

afin, menig magneet zou hier aan zijn trekken zijn gekomen. Na een uurtje spartelen door het zwembad kregen we een kwartiertje pauze, dit was voor ons leuk om even naar onze clubgenoten te kijken, deze waren de krokodille-slag aan het oefenen, best een leuk gezicht zo'n 10 duikers door het bad zien ploeteren.

Na de kleine koffiepauze, kregen we de spannendste oefening, een gevaarte wat naar beneden werd gelaten en dat kantelde, je kan het de auto of helikopteroefening noemen. Na een keer of drie heen en weer geslingerd te zijn is het genoeg geweest.

Na deze oefening nog een bootje keren, iemand redde uit het water en in het reddingsvlot springen, allemaal leuke oefening maar we deden het maar rustig aan. Nadat we alle oefening uitvoerig behandeld hadden, kregen we tijd voor wederom een pauze.

Na deze pauze gingen de lichten uit, het begon te waaien een beetje regen erbij en het zwembad veranderde in een woeste zee. Enkele van ons waren al bang voor zeeziekte.

Dezelfde ploegen gingen weer verder, wij vijven hadden weer geluk. Oefening één, klauteren op het klimnet, knokkend onder ons negen om als eersten boven te zijn om ANNA naar boven te helpen, wie was er nu bezig met een maritieme training, wij hadden een survivaltocht met ANNA.

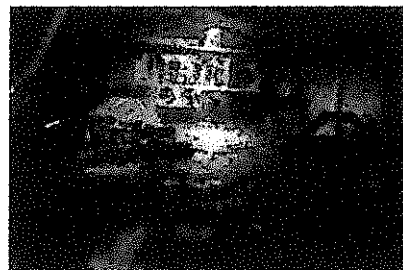
ANNA in de boot, ANNA uit de boot, onze trainer Baly kon de ellende niet meer aanzien en was al voortijdig vertrokken. Na zo'n uurtje doorweekt in het bad te hebben gelegen kwam er een eind aan. Even omkleden een slokje drinken en verzamelen in de beachclub aan de Oostvoornse plassen, hier kregen we van onze trainer een evaluatie van de dag.

Op het terras beland, hoorden we van onze trainer dat we beter in teamverband moesten werken! Teamverband is belangrijk voor overleven op zee!!!! Wij vijven wisten wel beter, onze armen zijn zo'n 50 cm. gegroeid van het aanpakken van onze ANNA, hier kreeg onze Baly de kans niet voor, vandaar beter samenwerken, ieder op zijn beurt zal hij bedoeld hebben.

Op de terugweg werden alle ervaringen nog eens veelvuldig uitgewisseld en enkele namen werden wat vaker genoemd als de andere.

Voor diegene die de maritieme training gemist hebben, het is een aanrader.

Martijn



## *Nutteloze Onderzoeken*

Als je 8 jaar, 7 maanden en 6 dagen zou schreeuwen, heb je genoeg geluidsenergie geproduceerd om 1 kop koffie te verwarmen (Niet echt de moeite dus).

Als je 6 jaar en 9 maanden scheten zou laten, heb je genoeg gas geproduceerd om de energie van een atoombom te evenaren (Dat begint er al meer op te lijken).

Het orgasme van een varken duurt 30 minuten (In mijn volgende leven wil ik een varken worden) (Hoe zijn ze hier achter gekomen? En waarom? Ik wil 't eigenlijk ook niet weten).

Als je met je hoofd tegen de muur slaat, verbruik je 150 calorieën per uur (Kan nog steeds niet uit over die varkens) (Trouwens niet thuis uitproberen, misschien op het werk?).

Mensen en dolfijnen zijn de enige soorten die seks voor het plezier hebben (Dus daarom glimlachte Flipper altijd!) (Maar varkens krijgen 30 minuten -orgasmen? Lijkt me niet eerlijk).

De sterkste spier van het menselijk lichaam is de tong (hmmmmmm....).

Rechtshandige mensen leven gemiddeld 9 jaar langer dan linkshandigen (Als je tweehandig bent, mag je het verschil dan delen?).

Een mier kan 50 maal zijn eigen gewicht tillen, 30 maal zijn eigen gewicht slepen en valt altijd op zijn rechterzijde als hij vergiftigd is (Je moet toch wat te onderzoeken hebben).

Ijsberen zijn linkshandig (Who knew? Who cares?!).

Een meerval heeft ruim 27000 smaakpapillen (Wat zal er

te proeven zijn op een rivierbodem?).

Een vlo kan 350 maal zijn lichaamslengte springen.  
Vgl. bij een mens: ik zou dan over 7 voetbalvelden springen! (30 minuten. Dat is toch niet te geloven? En waarom een varken?)

Een kakkerlak kan 9 dagen in leven blijven zonder zijn hoofd; dan sterft hij door verhongering (jakkie bah).

De mannetjes-bidsprinkhaan kan niet sexen als z'n kop nog op z'n romp zit. De vrouwtjes geven dus aan seks te willen door de kop van z'n romp te trekken (Schat, ik ben thuis. Oh oh.).

Sommige leeuwen sexen meer dan 50 maal per dag (In mijn volgende leven wil ik nog steeds een varken zijn. Kwaliteit boven kwantiteit).

Vlinders proeven met hun poten (Da's bijna net zo erg als die meervallen).

Het oog van een struisvogel is groter dan zijn hersens (Ik ken enkele mensen bij wie dat zo is).

Een zeester heeft geen hersens (Ik ken enkele mensen bij wie dat ook zo is.)

Na dit alles gelezen te hebben, is alles wat ik te zeggen heb... geluksvogels, die varkens.

**SERVICE en Kwaliteit**



**Specialisten in de dijkpoort**

Havenstraat 34a  
6171 EE Stein  
Tel. 046 4 333 894  
Fax. 046 4 33 63 99

[www.aegir.nl](http://www.aegir.nl)

**Openingstijden**

MAANDAG gesloten  
DINSDAG 10.00 TOT 18.00  
WOENSDAG 10.00 TOT 18.00  
DONDERDAG 10.00 TOT 21.00  
VRIJDAG 10.00 TOT 18.00  
ZATERDAG 10.00 TOT 17.00

# *Zelfevaluatiefiche*

Wat ik geleerd heb uit deze buddy...

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.



- **Buiten vullen: U vult tot 235 bar!! Wanneer U wilt!**
- **Duikpakken: nu met extra korting. Kom langs en informeer**
- **Diverse duiktassen (winkelvoorraad): Nu met 20% korting**
- **Green Force duiklampen: In de maand juli met 20% korting!!**
- **Droogpakken (overjarige modellen) tegen spotprijzen. Wacht niet tot de volgende winter want het kan te laat zijn: op = op**
- **Ralf Tech duiktassen, duikkoffers en loodgordels; In de maand juli 10% extra kassakorting.**
- **De bekende duiksieraden (zilver of goud) nu met 15 % korting**



**Laat dit niet aan je neus voorbij gaan: Green Force duiklampen: gedurende een maand extra goedkoop**

**Plezierig duikseizoen!**