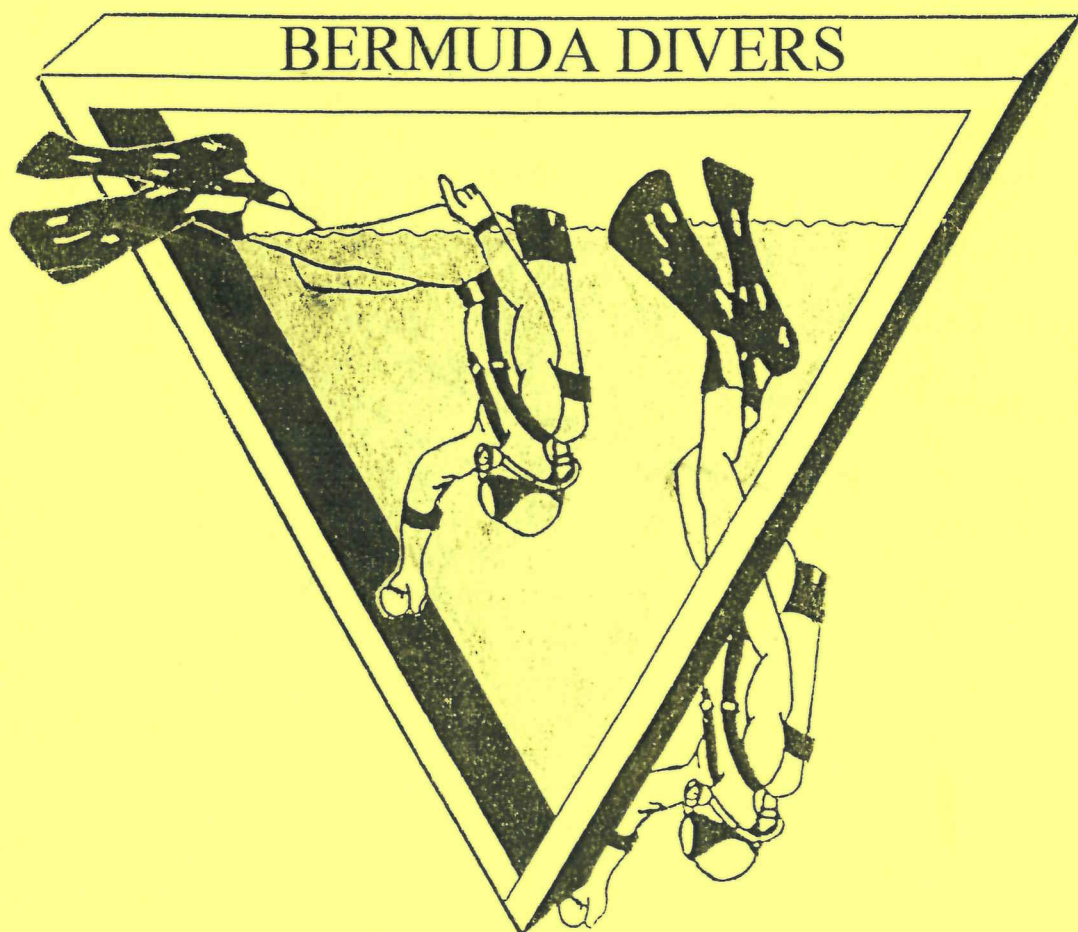


BUDDY



Maart - April 1990

"Buddy" is een uitgave van de duikvereniging Bermuda Divers.
Verantwoordelijke uitgever: Het bestuur van de "Bermuda Divers".

De "Buddy" verschijnt vier maal per kalenderjaar.

Alle reacties, artikels, opmerkingen en aanvullingen worden gaarne tegemoet
gezien op de redactie-adressen:

Beukenstraat 7, 4551 Ed Sas van Gent, tel:0115-452922

Azaleastraat 4, 4542 BR Hoek, tel:0115-442544

Inzendingen voor de volgende Buddy niet later dan 15 juni`98

Bestuur "Bermuda Divers"

Voorzitter : Werner Volleman

Secretaris : Frits Coenen

Penningmeester : Bart Verhallen

Bestuurslid : Frank Bertram

Bestuurslid : Piet Hopmans

Erelid : Kees van Deijk

1* instructeur : Frits Coenen

: Eric van Driessche

Clubinstructeur : Johnny Hooft

Materiaal commissie : Herman de Booij

: Ton van Eekelen

Evenementen commissie : Lillian de Booij

: Renate van Eekelen-Heijens

Afdeling duiken met min. validen : Peter Sandkuijl

: Corina de Smit

Redactie "Buddy" : Petra Korstanje

: Angélique Beens

Bankrekeningnummer : Rabobank Kloosterzande/Graauw

32.26.04.036 t.n.v. "Bermuda Divers"

Bankrekeningnummer : CERA bank 7301408540-96 St Gillis Waas (B)

Postgiro : Op rekeningnr. 32.26.04.036 t.n.v.

"Bermuda Divers".

op de bijgevoegde kaart



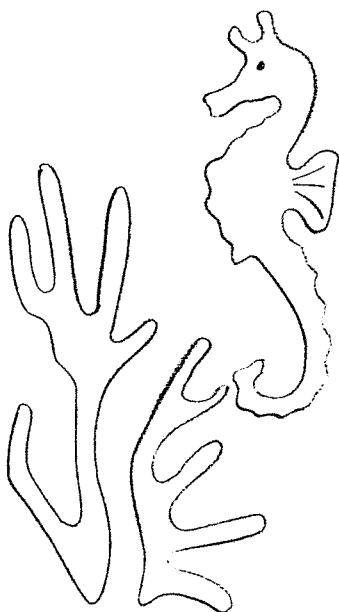
HAAI CLUBLEDEN

Wij, Petra en Angelique, zijn sinds kort benoemd tot de redactieleden van het blad wat je nu aan het lezen bent. Iedereen heeft zijn eigen kijk op de vormgeving van een blad, zodat het clubblad er waarschijnlijk iets anders gaat uitzien als voorheen.

We hopen dat jullie onze stijl leuk vinden en anders staan we open voor suggesties.

Dus pak jullie pen, typemachine of computer en stuur massaal leuke berichtjes, artikelen, roddels, leuke tekeningen, advertenties, geboortekaartjes, liefst geen rouwadvertenties, lekkere recepten, reisverslagen, krantenknipsels en al wat jullie zelf kunnen verzinnen.

O ja, een nieuwe rubriek staat er ook in, De Buddy-reporter, die zijn/haar oor te luister legt in de kantine of elders. Dus let op met wat je zegt, want je kan het anders misschien nog eens terugvinden in de Buddy.



Angelique en Petra



Mutaties binnen de club

Adreswijziging

Eric van Driessche	Grimbeertplein 34 4568 BM Nieuw-Namen	geen tel.
Johnny Hooft	Terweststraat 41 (correctie) 9180 Moerbeke (B)	00.3293465910

Geslaagd voor 1 *

Philip van Roeijen Dit was all langer een feit maar is nog nooit als zodanig in de buddy gepubliceerd. Mijn verontschuldigingen hiervoor!!

Uit de club

Bianca Hooft	febr '98
Stefan Vervliet	febr '98
Sabine Vervliet-Osta	febr '98
Luc Lievens	jan '98
Gino Herrewegh	mrt '98

30 November 1999

Op 30 november 1999 bestaat onze duikclub 10 jaar! Een gedenkwaardig moment om niet zomaar voorbij te laten gaan. We moeten er iets van maken die dag, maar wat? Misschien is het zinvol om je gedachten er al eens over te laten gaan en je suggesties op te schrijven. Heb je zin om mee te helpen met de organisatie? Geef dit dan door aan de voorzitter!

Let wel!! Alle ideeën zijn welkom en iedere hulp is welkom!

Belgische duiker dood op Tholen

Van onze verslaggever,

GORISHOEK - Een 48-jarige Belgische duiker heeft gistermiddag het leven gelaten in de Oosterschelde bij Gorishoek, gemeente Tholen.

Mede-duikers troffen de man uit Ranst levenloos aan in het water. Ondanks de assistentie van de waterpolitie en een traumahelikopter mocht reanimatie niet meer baten.

Het water bij Gorishoek is zeer in trek bij vooral Belgische duikers. Toch heeft de politie nog geen duidelijkheid over de toedracht van het ongeval. Het staat wel vast dat de Belg in zijn eentje aan het duiken was.

Het bestuur

Bijgaand artikel stond op maandag 16 maart in de krant. Je vraagt je af, ondanks de tragische afloop, wat iemand bezielt om alleen te gaan duiken. Ook al is de duikstek nog zo bekend, er hoeft maar iets met jezelf te gebeuren en er is niemand die kan ingrijpen. Moraliseren is niet zozeer mijn stijl maar na het zomerseizoen zie ik graag weer iedereen terug!

Een fijn duikseizoen,
Frits



R. VAN WESEMAEL b.v. Chemicaliën

Zoutestraat 109, 4561 TB HULST - Postbus 247, 4560 AE HULST

Tel. 0114-314853

Fax 0114-319555

LAST VAN VREEMDE BEESTJES IN DE TUIN

ONVERWOESTBAAR ONKRUID

OF ANDERE PLAGEN ?

KOM DAN LANGS VOOR EEN PRIMA EN GEDEGEN ADVIES

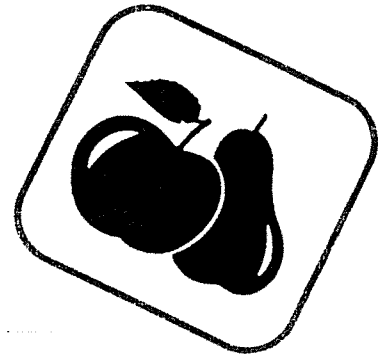
GEWASBESCHERMING HUIS EN TUIN

BESTRIJDINGSMIDDELEN

MESTSTOFFEN

POTGROND

SPUITEN EN ADEMBESCHERMING



OOK KUNNEN WIJ VOOR U VERZORGEN KEURING VAN BRANDBLUSSERS

NIEUW HET KEUREN VAN DE DUIKFLESSEN .

En vergeet niet :

THE WORST DAY DIVING IS STILL BETTER THAN THE BEST DAY WORKING !

PAS OP BIJWERKINGEN

Iedereen weet dat duiken en medicijnen niet elkaars beste buddy's kunnen zijn, toch gebruiken veel duikers bij een bootduik medicijnen tegen zeeziekte. Dat deze medicijnen niet geheel ongevaarlijk zijn is minder bekend.

Medicijnen tegen zeeziekte hebben invloed op de hersenen. Ze zorgen ervoor dat de hersenen minder actief worden. Vele anti-zeeziek-pillen bevatten Diphenhydramin. Dit wordt in hoge dosering ook in slaapmiddelen gebruikt.

De zo onschuldig uitziende pleister bevat Scopolamin, dat evenals Diphenhydramin ervoor zorgt dat de hersenen minder actief worden. Het risico dat er bewustzijnsstoornissen of een eerder diepteroes kunnen optreden bij het gebruik van deze medicijnen is aanwezig al is hiervoor nog geen bewijs gevonden, er is trouwens ook geen onderzoek naar gedaan. Wanneer je toch een medicijn tegen zeeziekte nodig hebt dan moet je de werking van het medicijn al testen voordat je gaat duiken.

Voel je je slaperig worden gebruik deze medicijnen dan vooral niet.

TIPS :

Het innemen van vitamine B6 blijkt te werken.

Natuurlijk kan het er ook aan liggen waar aan boord je je bevindt. Ga in het midden van de boot zitten en beweeg in tegengestelde richting van de boot. Kijk vooral over de zee. Tot slot, bij velen helpt het nemen van kleine slokjes cola tijdens het varen.

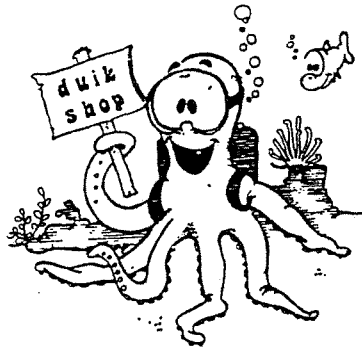
Veel succes met bootduiken.

DR. Jones

lay out : Mireille Laermans

DUIKSHOP
„OKTOPUSSY“

Frans en Rachèl Meijaard



Wilhelminastraat 43, WEMELDINGE

Telefoon/Fax 0113-622260
vanuit België: 0031113-622260

Het beste adres voor:

Scubapro
Spiro Techniek
Mares
Suunto
Sea & Sea
Uwatec
Ikelite

FLESVULLINGEN - FLESKEURINGEN
AUTOMATENSERVICE
VAKKUNDIGE ADVIEZEN

(Wij zijn de gehele week geopend,
behalve woensdag.)

Café de Schelde

HET GEZELLIGSTE CAFÉ VOOR
„APRÈS-PLONGÉE“

Diverse Belgische bieren



DUIKCENTRUM TERNEUZEN

Axelsestraat 3 4537 AA TERNEUZEN

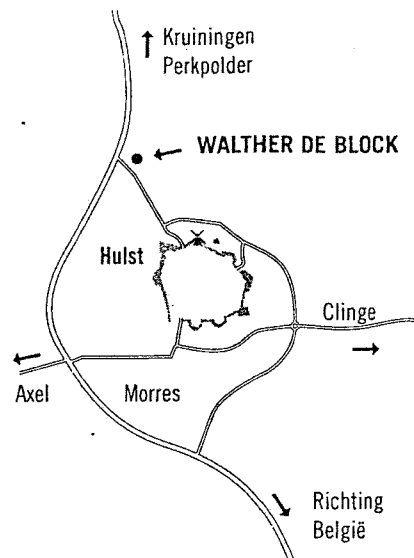
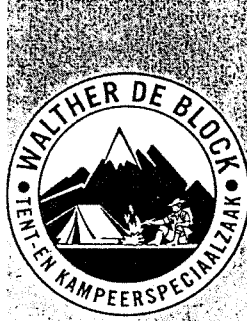
Tel./Fax. : 0115 – 696925

Voor o.a. duikopleidingen, duikuitrustingen, duikreizen, duikteam,
perslucht vulstation, reparatie duik/surfpakken, nitrox duiken, helm
duiken, wrakduiken, out-door activiteiten.

Openingstijden : Maandag *gesloten*
Dinsdag t/m donderdag van 12.00 u. – 19.00 u.
Vrijdag van 12.00 u. – 21.00 u.
Zaterdag van 10.00 u. – 17.00 u.
Zondag *gesloten*.

*Bij ons kunt u dagelijks "buitengewoon".
genieten van een grenzeloos assortiment
kampeer- en buitensportartikelen.*

*De buitensport- en tentenspeciaalzaak van
Zuidwest Nederland en Vlaanderen.*



Open maandag t/m donderdag van 10 tot 18 uur
vrijdag van 10 tot 20 uur
zaterdag van 10 tot 17 uur
zondag van 13 tot 18 uur

VOF Walther De Block
Oude Zoutdijk 2 - 4
4561 HP Hulst
Tel. 31 (0) (114) 31 20 58

*Als je iets een derde keer beleeft
wordt het al snel heel gewoon
behalve als je het leven schenkt
aan een dochter of een zoon.*



*Met grote blijdschap geven wij kennis
van de geboorte van onze dochter en zusje*

**Amy
Iris Lucas**

14 november 1997

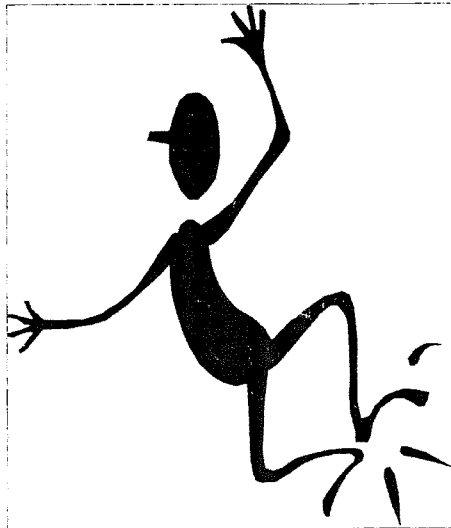
*Bart en Els Verhallen-van Damme
Jorg en Joline*

*Churchillhot 11
4587 EV Kloosterzande
Tel.: 0114-683263*

Aquamarine Aquamarine

Een droom wordt eindelijk werkelijkheid: Vrijdag 19 september 1997 had de officiële receptie plaats ter gelegenheid van de opening van het diepduikcentrum Aquamarine en het Scubapro Test Dive Center. Een mijlpaal in het sportduikgebeuren van België en Europa. Om het spiksplinternieuwe Aquamarine Duikcentrum te bereiken, verlaat je de Ring Brussel - Charlerloi Bergen aan de afrit Erasmus - Lennik (juist na afrit 15). Je volgt daarna de baan tot aan het Erasmus rondpunt en vervolgens de eerste straat rechts, om zo de Lenniksebaan te volgen.

Ongeveer 350 m verder vind je rechts het duikcentrum. Dit Duikcentrum en Test Dive Center heeft een uitgebreide infrastructuur met als middelpunt een aantrekkelijke, kunstmatige 'duikput' van ongeveer 2.500 m, volledig gefilterd volgens natuurlijke procédés. Met een maximumdiepte van 31 m kunnen hier zowel de beginnende duikers



als de meer gevorderden hun gading vinden. Het duiken zal gebeuren in een mooi plantendecor, waartussen 2.000 vissen rustig heen en weer zwemmen. Ook mosselen zullen veelvuldig aanwezig zijn. Zij zorgen immers mee voor een degelijke zichtbaarheid, die specialisten in de toekomst op een goede 10 m schatten. De put heeft op zijn grootste diepte een diameter van 7 m, zodat men op een veilige manier eventuele 30 meterproeven kan afleggen. Twee wrakken, reproducties van antieke scheepsrompen en amfora's zorgen voor een avontuurlijk tintje. Het geheel wordt uiteraard via sterke schijnwerpers verlicht. Naast de duikput bevindt zich het Scubapro Test Dive Center. Een volledig uitgeruste duikbasis laat de duikers toe te oefenen met de meest moderne en nieuwe materialen (droge pakken, duikpakken,

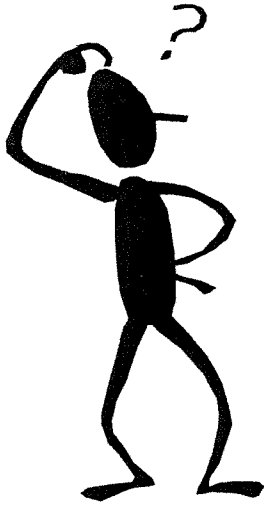
ontspanners, computers ...). Ook Nitrox heeft hier zijn vaste plaats gekregen en zal zeker heel wat enthousiastelingen aantrekken. Zeer belangrijk is dat hier ook het nieuwe Duikershuis van Befos - Febras - Nelos Lifras zal gevestigd worden, hopelijk vanaf begin 1998. Het geheel wordt nog verder uitgebreid met een polyvalente zaal van 450 m², met een capaciteit van 300 personen, een uitgebreid restaurant, een bar en een goed verzorgde parking, kinderspelen en de mogelijkheid tot wandelen. Het duikcentrum is alle dagen open van 9.30 tot 21.30 u tijdens de week en tot 22.30 u in het weekend; dus 365 dagen per jaar. Duiken kan op werkdagen zonder

reservatie tussen 10.00 en 17.00 u; indien men reserveert eveneens tussen 18.30 en 21.30 u. Voor duiken in het weekend moet men verplicht reserveren. Deze boeking kan op werkdagen tussen 14.00 en 17.00 u telefonisch op het nummer 02/527.84.95. Faxen kan naar het nummer 02/527.84.96. Uiteraard zijn alle accommodaties nog niet volledig afgewerkt, maar toch zullen de bezoekers goed ontvangen worden.

TARIEVEN

- Een duik: . 250 fr
- Een duik met flesvulling ter plaatse 300 fr
- Forfait voor 2 opeenvolgende duiken, 1 vulling en 1 lunch 's middags 950 fr
- Huur Nitroxfles 36% 200 fr
- Huur Nitroxkit: fles, ontspanner en computer 350 fr
- Kaart die 20% reductie garandeert op alle voordelen van Aquamarine 1.500 fr
- Jaarabonnement voor ongelimiteerd duiken en de reductiekaart 6.000 fr
- Buffet a volonte (zonder drank) 425 fr

Internetpage : DE YELLOW DIVING SCHOOL - Colofon
Lay out : Mireille Laermans - Bermuda Divers



Hebben jullie het ook al eens voorgehad ? Natuurlijk wel. Je stond daar aan de waterkant en ineens viel je FR/NLG. Vinnen vergeten, potverdorie nog eens aan toe zeg. Wat nu gedaan, einde duik of dan maar met de slippers aan het water in ? Bril vergeten ? Je zal niet de eerste zijn die den dijk afholt naar buddy's die uit het water komen met de vraag of je zijn bril even kan gebruiken voor een 30-tal minuutjes. Vrienden doen dit over het algemeen wel, maar vreemden ? Schaam je in ieder geval niet wanneer jij nu net eens de pineut moet zijn, zelfs de meest ervaren duiker heeft ooit wel al eens iets vergeten.

Speciaal voor de nieuwelingen onder ons heb ik even op een rijtje gezet wat niet te vergeten. 'De checklist' (ik moest dat ding toch een naam geven) is vooral voor de beginnende duiker een handig hulpmiddel. Je hoeft het alleen maar uit te knippen, te plastificeren en in je duikkoffer te kleven. Je gaat gewoon het rijtje af voor je vertrekt naar de duikstek en na de duik doe je dit weer opnieuw. De gelukkige vinder zal je niet komen bedanken als hij of zij je spullen vindt. Begin op de lijst met de bovenste 2 vakken en werk zo naar beneden toe het lijstje af. Het is nuttig deze spullen in deze volgorde in je kist te stoppen, lood leg je bijvoorbeeld niet op je automaat tenzij je een nieuwe wilt natuurlijk.

Veel duikgenot,

Jo

checklist

LOOD + GORDEL

HANDSCHOENEN

BOTJES

KNIEBESCHERMERS

DUIKLAMP

SNORKEL / MES

BUDDYLIJN

VINNEN

TRIMVEST

DUIKBRIL

AUTOMAAT

COMPUTER / KOMPAS /

/ HORLOGE

DUIKPAK

ZWEMPAK / BROEK

why oh why



**do we have to learn
so much**

WAAROM DUIKFYSICA ?

FILEMON GAAT DUIKEN.

Een prachtige duik moest het worden. Filemon keek trots naar zijn nieuw duikbrevet. Het had hem 's morgens 25.000 BEF gekost en twee uur oefenen in het zwembad. Nooit had hij gedacht dat het zo simpel kon zijn om diepzeeduiker te worden.

Na veel gezwoeg, stak hij eindelijk in zijn duikuitrusting. De Rode Zee zou haar geheimen binnen enkele ogenblikken prijsgeven. Hij verwachtte een spannende belevenis, want voor zo veel geld... Filemon wist het toen nog niet, maar hij zou zeker waar voor zijn geld krijgen.

"Spring maar overboord en wacht beneden aan het anker op de rest". Moedig sprong hij overboord.

Ze hadden hem verteld dat hij een loodgordel moest dragen met 15 kg lood omdat hij anders niet onder zou geraken. Het lood had meteen zijn effect. In volle verwachting begon Filemon te zakken, in het begin langzaam maar al gauw sneller en sneller.

Op een diepte van 4 m voelde hij in zijn oren een stekende pijn die plots bij 6 m diepte heel hevig werd. Daarna voelde hij niets meer. Er zat wel wat vocht in zijn oren, maar wie zou er nu denken aan een inwendige bloeding. (ze waren vergeten uit te leggen hoe het verschijnsel toenemende druk je oren om zeep kan helpen). Ondertussen ging het al lekker snel. Het anker dat op een koraalhoofd vast hing was hij al voorbijgeschoten. Iemand had een reusachtige hand naar hem uitgestoken maar hij greep er naast, niet wetende dat voorwerpen dichterbij lijken onder water .

Ze hadden hem wel uitgelegd dat je niet te diep mag gaan. Waarom, dat hadden ze er niet bijverteld. Waarom werden zijn oogbollen uit hun kassen getrokken? Over duikbrilsqueeze hadden ze het nooit gehad.

Beneden gekomen keek hij naar zijn dieptemeter. Eindelijk een rustig moment om eens naar de duiktabellen te kijken. Op zijn dieptemeter stond 300 feet te lezen, maar hoeveel meter is dat nu? Enige uitleg over duikdiepte en nultijden was welkom geweest. Geen tabellen dan maar.

Er dreef wat blauw vocht in zijn bril. "Waarschijnlijk wat snot", dacht Filemon. Dat bloed beneden wel eens blauw kon lijken was hem ook niet duidelijk gemaakt.

Groot was zijn verbazing bij het zien van 2 roze olifanten. Overmoedig trachtte hij ze te lijf te gaan. Na 2 minuten vechten kwam hij tot de vaststelling dat het om 2 plantjes ging. Een zwaar geval van dronkenschap der diepte. De medische achtergrond van duikersdronkenschap even doornemen was handig geweest.

Zijn luchtmeter was nu snel aan het zakken. Dat hij nu 220 bar lucht per minuut aan het verbruiken was, besepte hij niet. Wat wil de BAR eigenlijk zeggen?

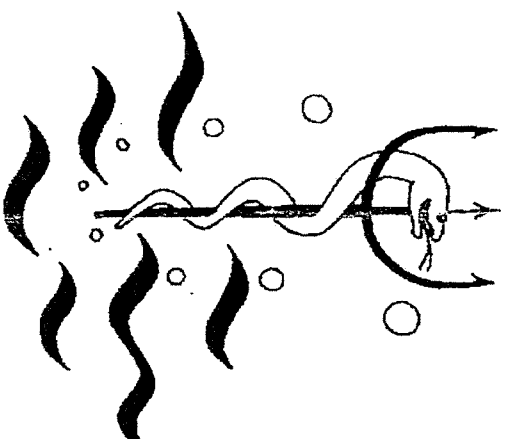
"Wanneer je niet boven geraakt, dan hoef je enkel je vest op te blazen." Deze duidelijke richtlijn was hem niet ontgaan. Meteen begon hij zijn vest vol te blazen. Spoedig begon het overdrukventiel zijn werk te doen. Hij legde zijn lood af en na hevig palmen, begon hij eindelijk te stijgen.

Ook nu ging het sneller en sneller. Zijn jacket stond op springen. Zijn longen voelden een beetje pijnlijk aan, vooral dan na het blokkeren van destempspleet. Hij voelde duidelijk iets in zich scheuren (longvlies). Waarom was dat uitademen tijdens het opstijgen nu weer zo belangrijk?...

Filemon was één van die mensen die het niet nodig vinden om de duikfysica even te bekijken. Spijtig genoeg is hij er nu niet meer.

'THIS IS WHY IT IS SO IMPORTANT TO LEARN SO MUCH'

Hyperbaar Centrum Oosterschelde



ALARMNUMMER : 06 - 54 77 58 85

DECOMPRESSIETANK: 0164 - 240552

C. ZOMERS, INTENSIVIST: 06 - 54 323 006

0164 - 250911

Buddy-talk

Zeg Petra, is het jou al eens opgevallen dat Johnny zo'n goed gebouwd lichaam heeft.

Nou Angélique, ik heb wel wat prikkeldraad gezien en wat enge dingen, maar voor de rest kijk ik nooit naar andere mannen.

Nou Petra bepaalde vrouwen in de club hebben dat dus wel gedaan en één vrouw vertelde mij dat ze wel een naaktfoto van Johnny zou willen om boven haar bed te hangen. Ze wilde namelijk ter hoogte van Johnny zijn "snorkel" een kapstok maken voor haar ochtendjas.

Goh Angélique heb je het al gehoord van de ledenvergadering met het kiezen van een nieuw bestuurslid?

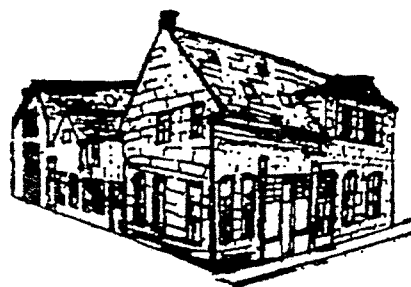
Nee, wat gebeurde er?

Nou Piet had al een dikke nek, maar nu geloof ik dat hij halsemfyseem heeft.

Hoezo dan?

Nou met het stemmen leek het of de plaat bleef hangen. Het was alleen maar Piet, Piet, Piet, Piet, Piet, Piet, Piet.

De buddy-reporter.



INTERNATIONAAL
DUIKCENTRUM GOES
Nieuwstraat 72 - 4461 CH
telefoon 0113-251951
fax 0113-231415

Duikcentrum Goes,
het meest veelzijdige
duikcentrum
van Zeeland.
Duikcentrum Goes
staat voor PADI 5* duik-
opleidingen, verkoop en
verhuur van duik-
materialen, onderhoud,
vulstation, een betaal-
baar onderkomen,
een hapje eten en
vooral veel informatie.
Kom eens vrijblijvend
langs en ontmoet
vele duikvrienden!

MANAGEMENT IS EEN ZIEKTE

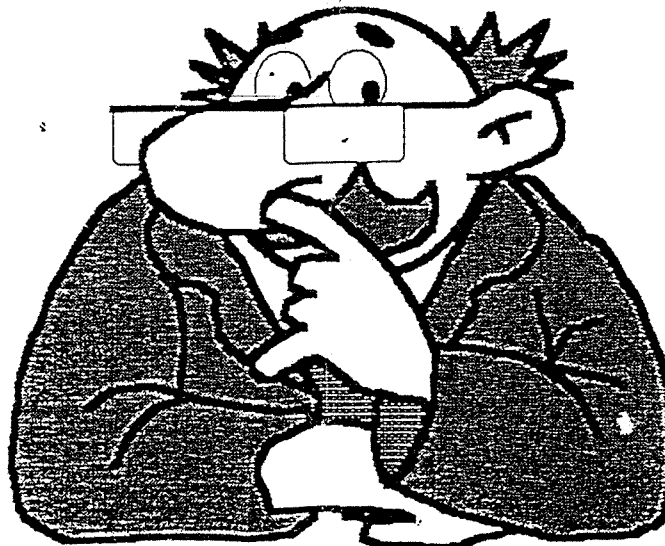
Een Nederlandse firma had een roeiwedstrijd tegen een Japanse firma georganiseerd. De wedstrijd zou met een achtmansboot op de Maas worden gehouden.

Beide equipes trainden lang en hard om zo goed mogelijk voor de dag te komen. Toen de grote dag kwam waren beide teams "topfit". Toch wonnen de Japanners met een voorsprong van een kilometer.

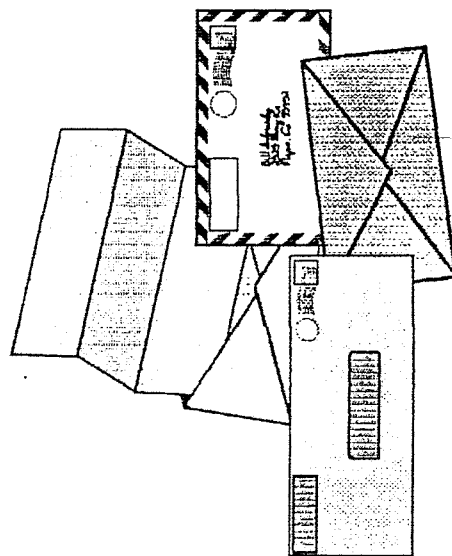
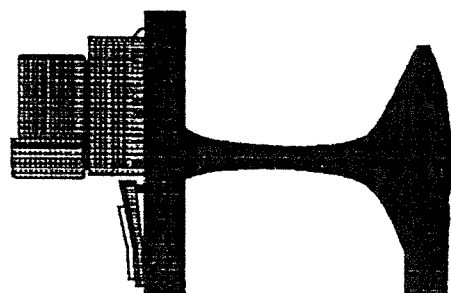
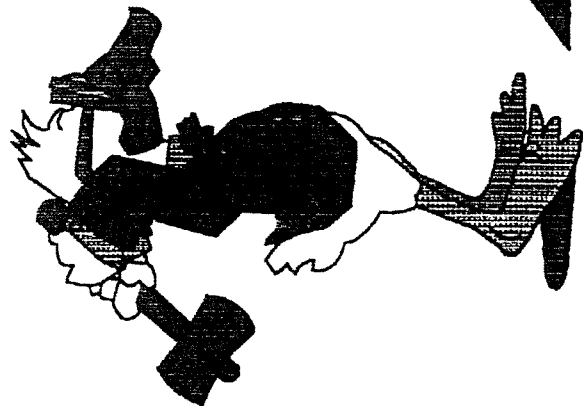
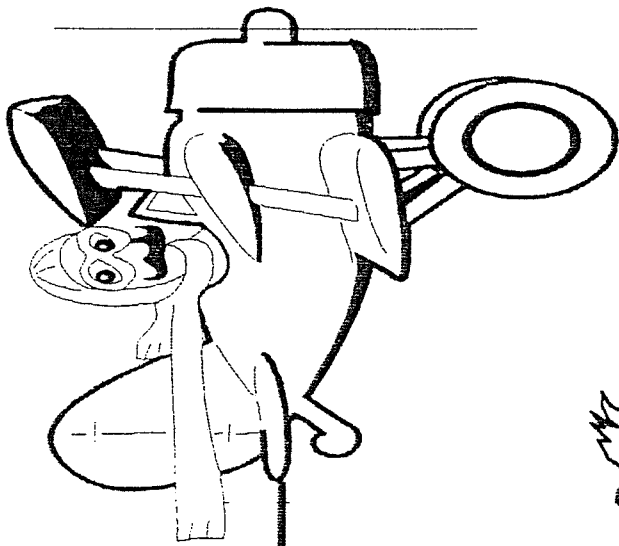
Het Nederlandse team was zwaar aangeslagen. De oorzaak van deze vernietigende nederlaag moest absoluut boven water komen. Het topmanagement liet een projectteam vormen om het probleem te onderzoeken en om aanbevelingen te doen. Na langdurig onderzoek bleek dat de Japanners zeven mensen hadden die roeiden en dat één man stuurde, terwijl in het Nederlandse team één man roeide en er zeven stuurden.

De leiding nam een adviesbureau in de arm voor een studie over de structuur van het Nederlands team. Na enkele maanden van aanzienlijke inspanningen kwamen de adviseurs ook tot de slotsom dat er te veel mensen stuurden en te weinig mensen roeiden. Om een volgende nederlaag te voorkomen, werd de teamstructuur ingrijpend veranderd: er kwamen nu vier stuurmannen, twee hoofdstuurmannen, een stuurmanager en één roeier. Bovendien werd een prestatie-waarderingssysteem ingevoerd om die ene roeier nog meer te stimuleren.

Het jaar daarop wonnen de Japanners, nu met een voorsprong van twee kilometer. Het management ontsloeg daarop de roeier wegens slechte prestaties, verkocht de roeispanten en stopte verdere investeringen in een nieuwe boot. Het adviesbureau werd geprezen en het resterende geld werd onder het management verdeeld.



PETRA EN ANGELIQUE
PROFICIAT MET
JULLIE EERSTE BUDDY.



ZOMERSNERTDAG

DATUM: 16 mei.

PLAATS: 'T KOEPELTJE
(SCHARENDIJK).

TIJD: 11.00UUR.

BOOT VAN: 9.30UUR.

VOOR WIE: IEDEREEN.

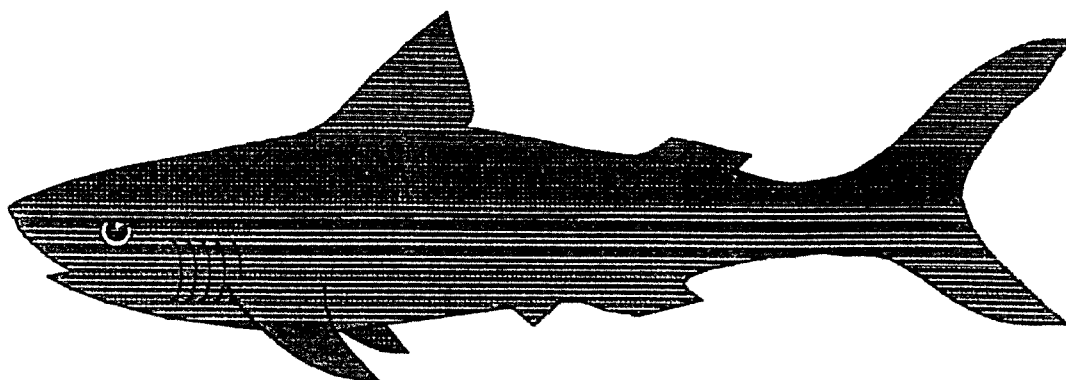
WAT IS DE BEDOELING:

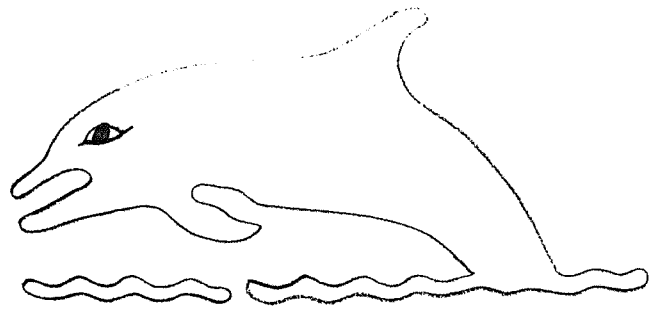
ALLE NIEUWE EN NOG NOOIT EERDER GEDOOPTEN DUKERS
GAAN NEPTUNES ONTMOETEN IN ZIJN RIJK.
TENOVERSTAANDE VAN HEM MOETEN JULLIE ENIGE BELOFTEN
EN WAT PROEVEN DOEN ALVORENS JULLIE ZIJN RIJK MOGEN
BETREDEN.

WIJ HOPEN DAT HET EEN LEUKE DAG ZAL WORDEN.

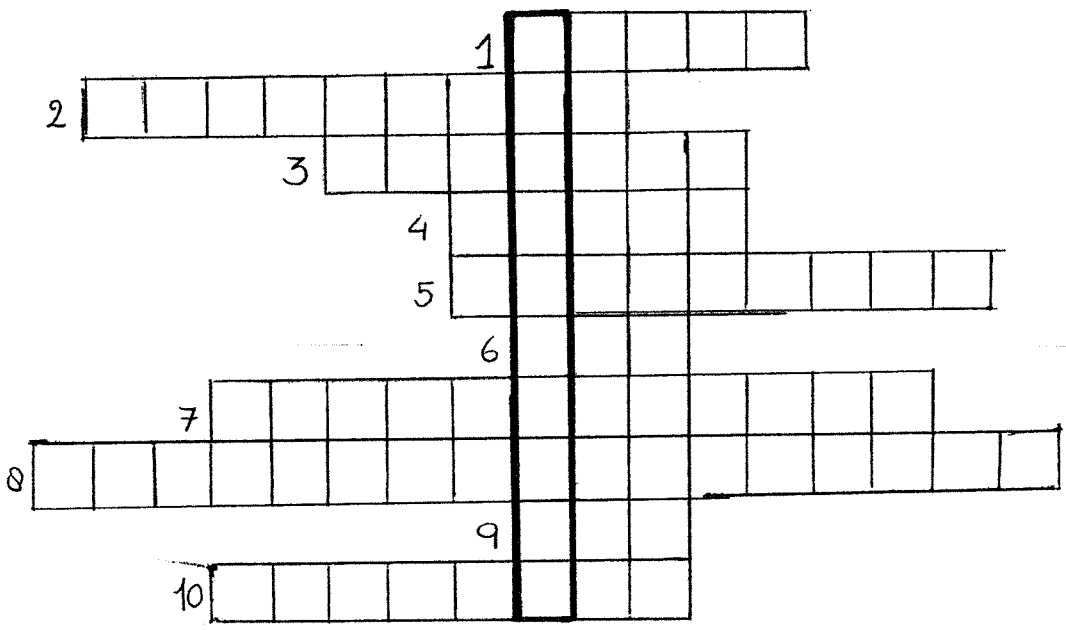
VOOR MEER INFORMATIE OVER DEZE DAG KUNT U CONTACT
OPNEMEN MET WERNER VOLLEMAN TELEFOON 0114-314647.

OPGAVE VOOR 7-05-98 BIJ W VOLLEMAN.





Puzzel



1. Partner tijdens duik.
2. Duikplaats in Nederland.
3. Verplicht onderdeel duikuitrusting.
4. $P \times V = \text{constant}$. Welke wet is dit?
5. Naam huisje, dat voorkomt dat er roestdeeltjes in flesnehal verzamelen.
6. Koraalbank.
7. Andere benaming voor klapbrug.
8. De neus-keelholte staat in verbinding met het middenoor d.m.v.
9. Afkorting maximale duikdiepte.
10. Instrument nodig voor nachtduik.

Alle vragen goed ingevuld, dan lees je van boven naar beneden in het onlijnde vlak een naam voor beschadiging van weefsels of organen door plotselinge luchtdrukverschillen

Kromme logica

“ZITTEN JULLIE aan de oost- of aan de westkant van de straat?” vroeg ik over de telefoon aan de eigenares van een stoffenwinkel bij ons in de stad. Na enig nadenken zei ze: “Dat hangt ervan af van welke kant u komt.”

AGENDA EVENEMENTEN 1998

- ✓ Nieuwjaarsborrel vrijdag 9 januari
- ✓ Nausicaa/Boulogne sur mer zondag 8 maart
- ✓ Deltavliegen/Parapente zaterdag 4 april
- ✓ Kano afvaart van de Ourthe zaterdag 2 mei
- ✓ Zomer-snerdtag zaterdag 16 mei
info Werner
- ✓ Spanje Duikreis 30 mei t/m 7 juni
info Frits
- ✓ Calamiteitendag zaterdag 20 juni
info Frits
- ✓ Barbeque Oesterdam zaterdag 18 juli
- ✓ Kampeer/Duikweekend 28-29-30 augustus
- ✓ Rode zee reis ± 19-26 september

TIPS VOOR DE LIEFHEDDER

- ✓ BOOT - Düsseldorf 17-25 januari
- ✓ Duikvaker - Utrecht 7-8 februari
- ✓ Afdaling van de Ourthe 1 maart
- ✓ Biologisch weekend 5-7 juni
info Lilian

Nitrox en wat eigenlijk iedere (Bermuda)duiker zou moeten weten!

Wat is Nitrox en wat betekent het voor mij als duiker?

Nitrox is de verzamelnaam voor alle zuurstof/stikstof ademmengsels met een verrijkt zuurstofgehalte (de verhouding zuurstof/stikstof is vergroot (meer dan 21% O², minder dan 78% N²)). Dit met als belangrijkste doel de 0-tijden te vergroten en de risico's van decompressieziekte te verkleinen.

De wet van Dalton:

- De druk van een gasmengsel is gelijk aan de som van de partiële drukken (=de afzonderlijke gasdrukken) van dit gas. Als voorbeeld 1Bar lucht: 0,21Bar PN²+0,79Bar PO²+ 0,01Bar P²Rest)

Op grotere diepte krijgt elke persluchtduiker te maken met "bijverschijnsel" t.g.v. het samengeperste ademmengsel. Duikers krijgen vanaf ca. 40 meter te maken met verschijnselen van stikstofnarcose t.g.v. de zogenaamde partiële druk van stikstof (wet van Dalton). Hieruit volgt: $78\%N^2 \times (1+40/10 \times 1) \text{Bar} = 3,9 \text{Bar}$ Partiële stikstofdruk (PN²) Deze 4Bar zorgt ervoor dat stikstof (een neutraal gas) chemische eigenschappen krijgt waardoor we in een diepteroes komen. Deze diepteroes belemmert het duiken (met een normaal luchtmengsel) op grotere diepte. Zuurstof heeft eveneens "bijverschijnselen", we spreken dan zuurstofvergiftiging. Deze verschijnselen die voor een duiker rampzalig kunnen zijn (stuipen, ongecontroleerde bewegingen), treden op bij een partiële druk, hoger dan ca. 1,5Bar. Omgerekend kunnen met perslucht deze verschijnselen zich

voordoen bij diepten groter dan: $((1,5 \text{Bar}/21\%)-1) \times 10 > 61 \text{meter}$. In bovenstaand verhaal schuilt voor de duiker het grootste gevaar van Nitrox. Immers doordat Nitrox een met zuurstof verrijkt luchtmengsel is wordt deze gevaarlijke grens (1,5Bar PO²druk) al bij een veel geringere diepte bereikt.

Stel we hebben een verrijkt luchtmengsel met 42% O². Uit de berekening van de maximale duikdiepte bij een maximale partiële zuurstofdruk (PO₂) van 1,5Bar blijkt: $(1,5 \text{Bar}/(42\% O^2))-1 \text{Bar} \times 10 = 25 \text{meter}$. In de praktijk wordt weliswaar meestal met lagere percentages zuurstof gedoken, echter bovenstaand voorbeeld maakt duidelijk dat "het effe dieper gaan" binnen het Nitrox duiken niet geaccepteerd kan worden. Een duiker die zich niet aan een afgesproken duikdiepte houdt kan dus beter niet met Nitrox beginnen.

Waarom dan toch kiezen voor Nitrox?

1. Nitrox duiken is gezonder dan persluchtduiken
2. Minder kans op stikstofnarcose
3. Zuiniger luchtgebruik, langere duik met zelfde flesinhoud.
4. Minder last van bijverschijnselen van het persluchtduiken
5. Verlenging van de duiktijden door grotere nultijden

AD1 Nitrox duiken is gezonder

Doordat minder Stikstofgas in onze weefsel wordt opgelost ($1-64/78 \times 100\% = -18\%$) neemt de stikstofbelvorming eveneens evenredig af. De nultijden nemen bij het duiken met Nitrox zo significant toe, dat vooral de flesinhoud bepalend wordt voor onze duiktijd. We duiken dan in principe met grotere marges dan met perslucht, het maken van duiken langer dan de bijbehorende nultijden (decoduiken) komt bijna niet meer voor. helderder duikt, men is scherper hetgeen ook de veiligheid weer ten goede komt.

AD2 Minder kans op stikstofnarcose

Door het lagere percentage N₂ in het mengsel komen partiële drukken van 4Bar N₂ niet meer voor.

AD3 Zuiniger luchtgebruik, langere duik met zelfde flesinhoud.

Ervaring leert dat de gemiddelde duiker zuiniger weet om te gaan met een Nitrox mengsel dan met een persluchtmengsel

AD4 Minder last van bijverschijnselen van het persluchtduiken

- van kou
- kans op vermoeidheid na het duiken
- kans op hoofdpijn na het duiken

AD5 Verlenging van de duiktijden door grotere nultijden

Duikdiepten	Perslucht (21%)	Nitrox (32%) MDD 36m	Nitrox (36%) MDD 30m
15 m	75 min	>99 min	>99 min
18 m	50 min	79 min	>99 min
21 m	35 min	57 min	70 min
24 m	25 min	44 min	53 min
27 m	20 min	33 min	41 min
30 m	15 min	27 min	32 min
33 m	12 min	22 min	
36 m	10 min	18 min	

Door het lagere percentage N₂ in de ademlucht is de opgenomen hoeveelheid stikstof in de weefsels ook minder en volgen hieruit langere nultijden. bovenstaand een typische nultijden tabel voor een Nitrox mengsels

• ***Nadelen van Nitrox***

- 1.Aanpassing/vervanging van apparatuur
- 2.Gevaar van zuurstofvergiftiging
- 3.Dieptelimiet
- 4.Nitrox duiken is duurder
- 5.Een gedegen opleiding is noodzakelijk

AD1 Aanpassing/vervanging van apparatuur

Alle apparatuur welke in direct contact komt met zuurstof, moet zuurstof serviced zijn. Dit stelt hogere eisen aan compressoren filters en appendages.

AD2&3 Gevaar van zuurstofvergiftiging

Door het verrijkt zuurstofpercentage wordt de grens van 1,5Bar PO² op geringere diepte bereikt.

AD4 Nitrox duiken is duurder

Lucht zal gemiddeld 2 x zo duur worden.

AD5 Een gedegen opleiding is noodzakelijk

Doordat je als duiker anders met je apparatuur/materiaal en je duikvoorbereiding moet omgaan is een gedegen specifieke opleiding onontbeerlijk en waarschijnlijk zeer de moeite waard.

Nog dit voorjaar volgen de eerste van onze duikers een 1^e Nitrox cursus, interesse reacties of vragen graag per omgaande "Buddy"

5. ***Tenslotte:***

We duiken voor ons plezier, Misschien is voor jou de stap niet eens zo groot om ook te profiteren van de mogelijkheden die de huidige techniek biedt!

Buddy Babbel.

Ik dank Caroline dat ik eindelijk eens aan de beurt mag zijn, want daar zat ik nu eigenlijk op te wachten!!!!

Nou laten we dan maar beginnen.

Ten eerste: Ik woon in Kapellebrug samen met mijn lieve man Christiaan - en onze 3 kinderen: Melissa, Katy en Maechel.

Mijn hobby's zijn: verven, dansen, naaien (op 't machine natuurlijk) achter de bar staan om te tappen tuinieren en nu mijn grote hobby geworden Duiken!!!!

Ik ben 40 jaar geworden, en dan zeggen ze dat je aan de beste tijd van je leven begint.

(Dat hoort Chris ook ???)

Ik heb het gewel dat ik eraan begonnen ben (met duiken dus).

Daarvoor deed ik dus niks dan alleen maar werken, wasjes en plasjes en voor het gezin zorgen. Ik ben dus blij dat ik met duiken begonnen ben, toch zeker omdat het iets voor jezelf is, je moet jezelf bewijzen, laten zien dat je het kunt, niet alleen maar ook met anderen.

Eigenlijk met alle andere buddy's omdat je op elkaar aangewezen bent, je moet elkaar kunnen helpen en vertrouwen, hoewel dat bij ons in de club geen probleem is, want dat is geen 100% wat zeg ik 200% meegevallen.

We zijn in het zwembad al goed op weg vindt ik. Ik voel me onder water al op m'n gemak

Ik moet nog wel veel leren, maar daar hebben we goede leraren voor en zeer goede begeleiders, vooral Herman wat die allemaal doet voor de club, dat is niet te beschrijven en alle weken dat gesleuk met al die spullen, 't is zonde voor die nieuwe auto. Wie zal het dadoen he' !!!

Ik had ook nooit gedacht dat ik het al zo ver geschopt zou hebben, maar dat is misschien omdat ik het ook heel graag doe.

Ik hoop dan ook als ik mijn zwembad modules heb en al mijn duikspullen natuurlijk dat ik dan in mei naar buiten mag, naar de oesterdam om te oefenen en dan in Spanje hoop ik mijn eerste * brevet te halen, maar daar zal Jrits mij misschien wel bij helpen.

Ik ben van plan om ook mijn 2^{de} * brevet te halen omdat je dan weer een heleboel dingen meer mag dan met 1 *.

Ik hoop dat we in Spanje weer zo'n leuke en gezellige vakantie hebben net als vorig jaar, daar zag ik toen heel erg tegenop omdat ik nog niemand kende, maar ze hebben me opgevangen alsof ze me al jaren kenden, en dat is altijd zo gebleven. zo iets maak je nog maar zelden in een club mee.

Als ik het geweten had was ik er al 10 jaar eerder aan begonnen.

Vrijdags'avond na de training is het ook altijd gezellig, lekker op 't gemak wat napsraten en wat drinken ...

Dan al die festiviteiten die het hele jaar door georganiseerd worden, nee ik zou het niet meer willen missen,



en hoop nog lang te kunnen duiken en heel veel van jullie allemaal te kunnen genieten en als je ooit hulp voor iets nodig hebt of als ik iets moet doen dan vraag je het maar gerust, je moet niet bang zijn, ik Bijt niet !!!!

Groetjes van Marina voor alle Buddy's

VOIKSKRANE 28/10-'97

Franse helmkrab en heremietkreeft zetten koers naar Nederland

Van onze verslaggeefster
CASTRICUM

Op de Nederlandse stranden spoelen de laatste jaren steeds vaker kreeften en krabben aan die eigenlijk niet in Nederland thuishoren. Het gaat om de kleine heremietkreeft, helmkrab, breedpootkrab, gemarmerde zwemkrab, grijze zwemkrab en de gewimperde zwemkrab. Deze soorten schaaldieren komen veel voor langs de kust van Bretagne.

De oorzaak van het verschijnsel is nog onduidelijk. 'Sommigen zien dit als een gevolg van het versterkte broeikas-effect', aldus onderzoeker A. Gmelig Meyling. 'Door de klimaatverandering wordt ook het zeewater warmer en daardoor vergroten deze soorten hun leefgebied in noordelijke richting.'

Gmelig Meyling is verbonden aan de stichting Anemoon (ANalyse, Educatie en Marien Oecologisch ONderzoek). Hij is een van de vijftienduizend vrijwilligers die voor minister Van Aartsen van Natuurbeheer tellen hoeveel planten en dieren in Nederland voorkomen. Maandag kwam het *Jaarboek Natuur '97* uit waarin alle gegevens en trends staan opgesomd. In 1993 verscheen voor het eerst zo'n inventarisatie in boekvorm.

Zelf is Gmelig Meyling nog wat sceptisch over de theorie van het broeikas-effect. 'Vast staat wel dat er de laatste vijf jaar veel warme

zomers en zachte winters waren. Maar er zijn altijd veel fluctuaties aan de kust en daarom is het nog moeilijk om een oorzaak aan te geven.'

Ook een nieuw schelpdier is volgens het jaarboek de laatste jaren langs de kust gesignaleerd: de tweekleppige Amerikaanse zwaardschede. Aangenomen wordt dat de larven in het ballastwater van een schip zaten, dat afkomstig was uit de Verenigde Staten. Gmelig Meyling: 'Supertankers zijn soms met water gevuld en dat laten ze eruit stromen als ze in Rotterdam olie innemen.'

Het schelpdier heeft zich explosief verspreid langs de Duitse, Deense, Nederlandse en Belgische kust. Aanvankelijk dacht men dat dit de oorzaak was van de afname van kokkels, venusschelpen en tapijtschelpen. Maar deze inheemse soorten, aldus de onderzoeker, waren al op de terugtocht vóór de komst van de Amerikaanse zwaardschede.

Dit schelpdier is nu zo massaal aanwezig dat de interesse is gewel van de commerciële schelpdiervisserij. In het jaarboek wordt echter al gewaarschuwd. 'Doordat deze soort zich tot meer dan een halve meter in het sediment ingraaft, zal bij gerichte visserij de bodem tot grotere diepte moeten worden omgewoeld, met als gevolg dat ook de overige bodemfauna sterk wordt verstoord.'

De stem 21-2-98

'Beperking duikers in Oosterschelde'

Van onze verslaggever

MIDDELBURG - Mogelijk wordt er in de nabije toekomst een limit gesteld aan het aantal duikers in met name de Oosterschelde maar ook de Grevelingen.

De Statenfracties van PvdA, RPF/GPV, SGP en GroenLinks vrezén dat op een gegeven moment het aantal duikers aldaar dusdanig groot is dat de onderwaternatuur eronder gaat lijden.

Gedeputeerde G. de Kok stelde gisteren tijdens de Statencommissie Ruimtelijke Ordening dat in de toekomst inderdaad gedacht moet worden aan beperkingen. Misschien moet op een gegeven moment een beperking gesteld worden aan het aantal duikvergunningen, zo zei hij. 'Want de natuur heeft immers voorrang.'

Wel stelde hij dat er tot nu toe geen signalen zijn dat de flora en fauna in de Oosterschelde lijdt onder de duiksport. En ook merkte hij op dat de groei van het aantal duikers 'in principe een goede zaak is'. Want op die manier wordt de Zeeuwse economie im-

mers gestimuleerd. Eerder deze week stelde gedeputeerde G. van Zwieten dat het aantal kreeften in de Oosterschelde nog nooit zo groot is geweest als momenteel. Volgens F. van Kollem (GL) zegt dat aantal echter te weinig over de toestand van de natuur in de Oosterschelde. Hij pleitte dan ook voor het houden van een milieueffect rapportage, een voorstel waar De Kok niets voor voelde. L. Vermeulen (PvdA) merkte op dat er in 1982 zo'n tienduizend duiken in de Oosterschelde werden gemaakt. Tien jaar later waren dat er al 200.000. En vorig jaar ruim 600.000. 'Waar ligt de grens? Gaan we onbeperkt door met het afgeven van vergunningen?' Andere fracties sloten zich bij die opmerkingen aan. Want voorkomen moet worden dat de natuur lijdt onder het grote aantal duikers, stelde J. van Ginkel (RPF/GPV).

Aansluitend op het verzoek van Conny, om in de kantine niet te roken, de volgende artikelen. "Wat U moet weten over meeroken" en een stukje uit het cursusboek NOB sportduiken over koolmonoxidevergiftiging.

Koolstofmonoxidevergiftiging

Koolstofmonoxide is een kleurloos en reukloos gas dat ontstaat bij een onvolledige verbranding van koolstofhoudende stoffen. Bij duiken kan dit gas op verschillende manieren ontstaan. Oorzaken van het voorkomen van koolstofmonoxide [CO] in de ademlucht zijn onder andere:

- Een verkeerde opstelling van de compressor en de aanzuigslang, waardoor uitlaatgassen van de motor van de compressor worden aangezogen;
- Onvoldoende koeling van de compressor waardoor deze zijn eigen smeerolie verbrandt; daarbij kan CO ontstaan die in de vullucht terecht komt;
- **Roken**

Mensen die meer dan 10-15 sigaretten per dag roken, hebben een 5 tot 10 maal hogere concentratie koolstofmonoxide in het bloed dan de bij niet-rokers voorkomende 'natuurlijke' concentratie CO. Zuurstof in het bloed is vrijwel volledig gebonden aan de rode bloedkleurstof [hemoglobine] totdat het aan de lichaamscellen wordt afgegeven. Zuurstof bindt zich erg gemakkelijk aan het hemoglobine, zodat onder normale omstandigheden alle bindingsplaatsen op het hemoglobinemolecuul met zuurstofmoleculen zijn bezet. Voordat de zuurstof aan de lichaamscel kan worden afgegeven, moet het eerst in oplossing gaan. De gang van zaken is dan ook dat het lichaam eerst de opgeloste zuurstof verbruikt en dan pas de aan het hemoglobine gebonden zuurstof. Verkeert een duiker onder druk, dan wordt er ook meer zuurstof in het bloed opgelost. Alle bindingsplaatsen waren al bezet zodat er dus meer zuurstof in oplossing blijft. Koolstofmonoxide heeft de beruchte eigenschap zich eveneens aan het hemoglobine te binden. Deze binding komt veel gemakkelijker [200 tot 300 maal gemakkelijker] tot stand dan de binding van zuurstof aan hemoglobine. Bovendien raakt koolstofmonoxide veel minder gemakkelijk los van het hemoglobine dan zuurstof. D.w.z. als er koolstofmonoxide in de ademlucht voorkomt, dan zal deze het hemoglobine zodanig bezetten, dat er voor zuurstof weinig plaats overblijft. Het hemoglobine is dan niet meer in voldoende mate beschikbaar voor het transport van zuurstof. Het gevolg is zuurstoftekort in de weefsels, ondanks een normale hoeveelheid zuurstof in de inademenslucht. Dit zuurstoftekort kan tijdens het verblijf onder water schadelijke effecten veroorzaken. De verschijnselen zijn dan meestal niet ernstig, omdat de weefsels het zuurstoftekort enigszins kunnen opvangen met behulp van in het bloed opgeloste zuurstof. Bij de opstijging echter neemt de hoeveelheid opgeloste zuurstof weer af; de weefsels moeten nu een beroep doen op de aan hemoglobine gebonden zuurstof. Dat is er echter niet omdat het door koolstofmonoxide is vervangen. Daardoor nemen de verschijnselen van koolstofmonoxidevergiftiging toe tijdens de opstijging. Omdat koolstofmonoxide zonder behandeling, niet gemakkelijk loslaat van het hemoglobine, blijven de verschijnselen nog geruime tijd na het verlaten van het water bestaan. De mate van het zuurstoftekort in de weefsels en dus ook de ernst van de verschijnselen wordt vooral bepaald door de hoeveelheid koolstofmonoxide in de inademenslucht [de partiële koolstofmonoxidedruk] en de duur van de inwerking [duikduur]. Omdat ook de partiële koolstofmonoxidedruk evenredig met de duikdiepte toeneemt, kan zelfs een klein percentage koolstofmonoxide ernstige verschijnselen van koolstofmonoxidevergiftiging geven. Deze vergiftiging treedt echter op bij personen die van nature al meer koolstofmonoxide in hun bloed hebben dan normaal: sigarettenrokers en bewoners in met uitlaatgassen besmette gebieden. De verschijnselen beginnen merkbaar te worden wanneer 10-20% van het hemoglobine met koolstofmonoxide is bezet:

0-10%: geen klachten

10-20%: hoofdpijn, verwijding huidvaten

20-30%: kloppende hoofdpijn, misselijk, braken

30-50%: zware hoofdpijn, duizeligheid, snelle pols en ademhaling, slecht zien, flauwvallen, spierzwakte

>50%: bewusteloosheid, stuip trekkingen

>70%: dood.

De verschijnselen van koolstofmonoxidevergiftiging worden in feite veroorzaakt door een tekort aan zuurstof. Daardoor zou je een blauwe verkleuring van het gezicht en de lippen verwachten. Hemoglobine waaraan veel koolstofmonoxide is gebonden, heeft echter een felrode kleur. Vandaar dat een hoogrode gelaatskleur en lippen kenmerkende symptomen van deze vergiftiging zijn.

WAT U MOET WETEN OVER MEEROKEN

Uw kinderen zijn het
meest kwetsbaar

DOOR ANITA BARTHOLOMEW

SAMANTHA BOWEN* was nog geen 5 toen ze bijna stierf. Snakkend naar adem werd ze per helikopter naar het academisch ziekenhuis in Massachusetts gebracht, waar artsen en verpleegkundigen haar direct medicijnen en zuurstof toedienden. Nu was ze buiten le-



vensgevaar. De staccato commando's van de artsen en de moeizaam piepende ademhaling van het astmatische meisje maakten plaats voor het geruststellende geruis van de monitoren van de intensive care.

Toen dokter Joseph DiFranza Samantha's dossier las, realiseerde hij zich geschokt dat het kind vanaf het moment waarop ze het ziekenhuis verliet opnieuw een groot risico liep. Waarom? Omdat zowel haar vader als moeder rookten.

De artsen hadden Samantha's ouders al herhaaldelijk gewaarschuwd dat de astmatische aanvallen van hun dochter veroorzaakt werden doordat ze met haar ouders "meerookte". Geweld door schuldgevoelens beloofden de Bowens vervolgens op te houden met roken in huis. Maar zodra Samantha's klachten afnamen, staken ze toch weer in haar bijzijn een sigaret op.

Een levensgevaarlijk gif. Joseph DiFranza vreesde dat het meisje een volgende aanval niet zou overleven. Hij probeerde opnieuw haar ouders duidelijk te maken dat baby's en jonge kinderen kwetsbaarder zijn voor de gevolgen van meeroken dan volwassenen. Net als veel andere nicotineverslaafden weigerden de jonge ouders echter te accepteren dat er een verband bestond tussen hun gewoonte en de astmatische aanvallen van hun dochter. DiFranza wilde dat hij hen mee in het lijfje van hun dochter kon nemen zodat ze met eigen ogen de vernietigende werking van het gif konden zien. Misschien dat ze hem dan zouden geloven.

* Namen zijn gewijzigd om redenen van privacy.

Angela en Jason Bowen* realiseerden zich namelijk niet dat de rook die van hun sigaretten omhoogkringelde, zich niet alleen maar mengde met de lucht om vervolgens te verdwijnen. Sigarettenrook bevat meer dan 4000 chemicaliën; een groot gedeelte daarvan is dodelijk, en van ten minste 43 is bekend dat ze kanker veroorzaken.

Met iedere ademteug kreeg Samantha cadmium (een kankerverwekkend metaal), ammoniak (onder meer gebruikt in toiletreiniger), benzeen (gebruikt voor de productie van DDT), aceton (een sterk oplosmiddel), formaldehyde (komt voor in balsemvloeistof) en duizenden andere giftige gassen binnen. Een van die gassen, het kleur- en geurloze koolmonoxide, verbond zich met haar hemoglobine, dat zuurstof vervoert door het lichaam. Het dodelijke gas nam de plaats in van de zuurstof en vernietigde langzaam haar longen en andere organen.

Bij ieder trekje aan een sigaret wordt de temperatuur van de tabak verhoogd, waardoor een bepaald percentage van de chemicaliën die anders in de longen van de roker terecht zouden komen, verast. Bovendien wordt de giftige rook die door de sigaret naar binnen wordt gezogen, door de lucht verspreid.

Hoewel de Bowens zelf het grootste risico liepen door de hoeveelheid rook die ze inademden, was de rook die naar hun dochter kringelde giftiger.

De levensgevaarlijke astma-aanval van Samantha werd veroorzaakt door een of meerdere van de giftige stoffen in de sigarettenrook. De spieren rond de kleine luchtwegen in haar longetjes verkrampen en knepen de luchttoevoer af. Voor Samantha werd ademen een martelende bezigheid. Als de mensen van de eerstehulp niet zo adequaat hadden gereageerd, zou ze zijn gestorven.

Dokter DiFranza vergeleek gegevens over meeroken afkomstig uit meer dan honderd onderzoeken over de hele wereld, en kwam tot de conclusie dat kinderen die blootgesteld worden aan sigarettenrook de volgende gezondheidsrisico's lopen:

Wiegendood. De kans op wiegendood is voor kinderen wier moeder tijdens de zwangerschap rookt, drie keer zo groot als voor kinderen van niet-rokende moeders, en twee keer zo groot voor kinderen die pas na hun geboorte in contact komen met sigarettenrook. Van alle kinderziekten die in verband worden gebracht met passief of onvrijwillig meeroken, is wiegendood een van de meest voorkomende.

Oorinfecties. Veel kinderen hebben regelmatig last van oorontsteking. Dat kan een gevolg zijn van meeroken. Uit onderzoek blijkt zelfs dat het overgrote deel van de jaarlijks behandelde oorinfecties rechtstreeks kan worden toegeschreven aan passief meeroken. Waarom? Omdat het inademen van sigarettenrook de weerstand van kinderen tegen bepaalde virale en bacteriële infecties vermindert.

Infecties aan de luchtwegen. In de VS worden per jaar ruim 436.000 gevallen van bronchitis en 190.000 gevallen van longontsteking veroorzaakt door meeroken. Er is ook een verband aangetoond met een verslechterde ontwikkeling van de longen, waardoor kinderen vatbaarder worden voor longziekten naarmate ze ouder worden.

Astma. Een groot gedeelte van alle bezoeken aan de huisarts heeft rechtstreeks te maken met meeroken. Het is bekend dat sigarettenrook de conditie van astmapatiënten verergert, en dat het astma-aanvallen kan veroorzaken bij kinderen die voorheen geen symptomen van de ziekte vertoonden.

In Nederland zijn er zo'n 160.000 patiënten, die het inademen van rook moeten vermijden om klachten aan de luchtwegen, met name kortademigheid, te vermijden.

DiFranza verwachtte dat de tabaksindustrie zijn bevindingen scherp zou bekritisieren, zoals ook gebeurd was met andere onderzoeken die een verband aantoonde tussen tabak en ziekten. "We hebben iedere berekening en iedere tabel uiterst zorgvuldig gecontroleerd," zegt DiFranza. Tot zijn verbazing kwam er geen noemenswaardige kritiek van de tabaksindustrie. Juist het uitblijven van een scherpe reactie bevestigt volgens DiFranza de conclusies van zijn onderzoek.

Achilleshiel. Het is al lang bekend dat meeroken longkanker kan veroorzaken. Uit een onlangs door de Universiteit van Harvard uitgevoerd onderzoek blijkt dat de kans op hartafwijkingen bij niet-rokende vrouwen die regelmatig meeroken verdubbelt. Maar pas in de lente van 1994 werd het wangedrag van de tabaksindustrie onomstotelijk aangetoond. Uit tot dan toe geheime documenten uit de jaren '50 bleek dat onderzoekers van de tabaksindustrie toen al op de hoogte waren van de verslavende eigenschappen van tabak en van de gezondheidsrisico's van roken, nog voordat onafhankelijk onderzoek die conclusies bevestigd had. De meeste van de in de documenten vermelde feiten werden voor het publiek geheimgehouden.

Ook kwam aan het licht dat de tabaksindustrie zich zorgen maakte over de reacties van rokers, als ze wisten dat roken ook slecht was voor de gezondheid van meerokers. Een vertrouwelijk onderzoek, in opdracht van het Tabaksinstituut, noemde passief meeroken de achilleshiel van de roker. De onderzoekers concludeerden dat "wat de roker zichzelf aandoet zijn eigen zaak is, maar wat de roker de niet-roker aandoet iets totaal anders is. We beschouwen dit als een gevaarlijke bedreiging voor de levensvatbaarheid van de tabaksindustrie."

Rook niet mee. De 3-jarige Daniel Ryder* zat lusteloos bij zijn vader op schoot in de wachtkamer van de kinderarts. Ellen*, de moeder van het jongetje, streelde het kind liefdevol over zijn haar in een poging hem gerust te stellen.

Deze spoedbezoeken aan de kinderarts waren voor Ellen en Joe* al bijna een gewoonte. Hun zoontje Daniel werd regelmatig midden in de nacht kermend van de pijn wakker, zijn handje tegen zijn oor gedrukt. Snel gingen ze dan naar de eerstehulp, waar Daniel antibiotica kreeg toegediend zodat hij weer twee weken van zijn klachten af was. Het leek echter of de ene oorontsteking de andere steeds sneller opvolgde. Ellen beschouwde zichzelf als een goede moeder en maakte zich grote zorgen: waarom was Daniel altijd ziek?

Al snel waren ze aan de beurt. Joe en Ellen keken toe hoe de kinderarts Daniel onderzocht. Hij vroeg of ze rookten. "Dat dacht ik al," zei hij. Hun kleren roken namelijk naar rook. "Als jullie niet meer in zijn bijzijn roken," legde hij uit, "zal uw zoontje nauwelijks nog last hebben van zijn oren."

Ellen was verbijsterd. Ze had nog nooit gehoord van een verband tussen oorontsteking bij kinderen en rokende ouders. Maar het klonk wel logisch. "Ik voelde me zo dom en zo vreselijk schuldig," herinnert ze zich. Ze besloot dat niemand meer in de buurt van haar zoon mocht roken. Joe accepteerde haar beslissing, ofschoon hij er, overtuigd was dat de dokter het mis had.

Ellen stopte met roken. "Ik was zwanger," zegt ze, "dus dat maakte de beslissing eenvoudiger."

Haar strategie werkte. Daniel had negen maanden lang geen last van oorontsteking.

Maar Joe, die twee pakjes sigaretten per dag rookte, was gedwongen om een groot gedeelte van zijn tijd door te brengen in het kleine washok naast de garage, de enige plek waar gerookt mocht worden, omdat die niet

was aangesloten op het centrale ventilatiesysteem van het huis. "Ik moest hem naar binnen roepen om hem te vragen klusjes op te knappen of welterusten te zeggen," vertelt Ellen. "Hij verkoos roken boven zijn gezin."

Vlak na de geboorte van hun tweede kind gingen Joe en Ellen uit elkaar. Door de spanning begon Ellen weer te roken, maar "nooit in huis. In mijn huis zal het nooit meer naar rook stinken."

Met Kerstmis 1996 vroeg de toen 5-jarige Daniel maar één cadeautje aan zijn moeder: dat ze zou ophouden met roken. "Op 1 januari 1997 gaf ik hem zijn cadeau," zegt Ellen. "Ik stopte."

Jammer genoeg heeft niet iedereen zoveel doorzettingsvermogen als Ellen Ryder. Sommige rokers willen wel ophouden voor hun eigen gezondheid of voor die van hun gezinsleden, maar de macht van de nicotineverslaving is te groot. Anderen vinden roken lekker en hebben geen behoefte er mee op te houden.

Als u niet kunt of niet wilt ophouden, kunt u desondanks de mensen om u heen beschermen.

- Sta niet toe dat er in uw huis of auto wordt gerookt, ook niet als er geen kinderen in de buurt zijn. Leg anderen rustig maar vastberaden uit dat zij uw recht om niet "onvrijwillig" mee te roken, moeten respecteren. Het vergif blijft lang hangen, onzichtbaar en reukloos.

- Indien u wilt roken, doe het dan buiten, in de garage of in een goed geventileerde ruimte.

"Het is niet voldoende om in een andere ruimte dan de kinderkamer te roken," zegt dokter Ronald Davis van het Henry Ford Medisch Centrum voor Gezondheidsvoorlichting en Voorkoming van Ziekten in Detroit. "Gescheiden rookzones en rookvrije ruimtes zijn even effectief als 'gescheiden' secties met gechloreerd en ongechloreerd water in het zwembad."

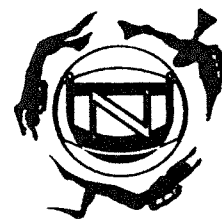
Omdat rook van gebieden waar gerookt wordt naar gebieden waar niet gerookt wordt stroomt en de lucht via het ventilatiesysteem kan vervuilen, "moet u nooit in een huis roken waar baby's of kleine kinderen komen."

Het Nederlands Astmafonds is onlangs begonnen met de actie "Ik word ziek van uw rook". Mensen die ziek worden van de rook van anderen kunnen dit per briefkaart of e-mail aan het Astmafonds kenbaar maken. Adres: postbus 5, 3830 AA Leusden.

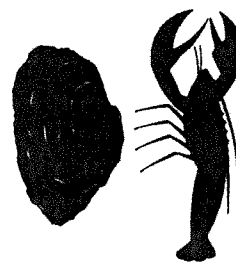
E-mail: info@astmafonds.nl.

Wat is uw mening hierover? Laat het ons weten op onze website: www.readersdigest.nl.

ONDERWATERSPORT DISTRICT ZEELAND



**Duikeren is
bewonderen,
stropen is
bedonderen.**



Bijzonder Algemene Ledenvergadering

In verband met het vertrek van Kees van Deijk als clublid, trainer en bestuurslid is er een functie binnen het bestuur vrijgekomen. Ter invulling van deze vacature is op 6 februari 1998 om 20.45 uur een algemene ledenvergadering bijeen uitgeschreven met als enig agenda-punt; de invulling van de ontstane vacature.

Er hadden zich 3 kandidaten opgegeven hetgeen de betrokkenheid van de leden bij het clubgebeuren weergeeft. Een goede zaak!

De stemming verliep schriftelijk en verschillende clubleden die zelf niet in staat waren om hun stem uit te brengen hadden gezorgd voor een volmacht.

De uitslag;

Johnny Hooft	9 stemmen
Arjan Korstanje	2 stemmen
<u>Piet Hopmans</u>	24 stemmen

De uitslag sprak voor zich. Piet Hopmans werd gekozen tot nieuw bestuurslid. Het bestuur dankt iedereen voor zijn inzet en hoopt dat Piet een goede vertegenwoordiger voor alle clubleden is binnen het bestuur.

Het bestuur

E. H. B. D. O. Training

Enkele weken terug is er, als vervolg op de theorie-module EHBDO in het zwembad gewerkt met de zuurstof-fles en de reanimatiepop. Angelique was zo vriendelijk om deze pop bij de plaatselijke EHBO-vereniging te huren.

Tijdens de training was een veel gehoord geluid "Hoe was dat ook al weer". Niet verwonderlijk eigenlijk omdat, als het goed is, je de theorie nooit meer nodig hebt. Hier blijkt ook het gevaar te schuilen. Het niet fris hoeden van de theorie heeft bijna onherroepelijk tot gevolg dat er veel van verdwijnt. Hoeveel Ltr. zuurstof geef je een slachtoffer per minuut? Met welke frequentie dien je hartmassage toe? War was ook al weer de verhouding tussen hartmassage en beademing bij een "eenpersoons" reanimatie?

Hoe zet je het zuurstofkoffer in elkaar en werkt de Flowmeter ook als de zuurstoffles ligt?

Wat is eigenlijk een Flowmeter.

Zo is er nog wel een tijdje door te gaan maar misschien is de probleemstelling al duidelijk. Namelijk; Dat wat je niet regelmatig herhaalt dreigt te vervagen!

Ik zou er dan ook erg voor zijn om, voorafgaande aan het buitenwaterseizoen, regelmatig een trainingsavond in te lassen waarbij theorie en praktijk in het zwembad bij elkaar komen. Dit zou de theorie leerbaarder kunnen maken en hierdoor beter blijven behouden voor als er echt situaties zijn waarin gehandeld moet worden. Ik kan me zo voorstellen dat ditzelfde voor ook andere theorie-modulen telt.

Frits

**Notulen bestuursvergadering
16 maart 1998**

Aanwezig; Werner, Bart, Frank en Frits (verslag)

Afwezig; Piet (m.k.)

Notulen dd 24 oktober en 12 december.

Deze worden zonder op- of aanmerkingen goedgekeurd.

Penningmeester

Bart heeft, als aanmeldpunt, binnen korte tijd vijf afmeldingen gehad. Luc Lievens, Gino Herrewegh, Stefan en Sabine Vervliet en Bianca Hooft.

Frits merkt dienaangaande op dat het systeem van wisselen in het zwembad voor hem het effect heeft dat hij de band met zijn groep kwijt is. Er ontstaat minder binding en het is vele malen moeilijker om een duidelijk programma met een logische opbouw hierin te maken en vast te houden. Mogelijk speelt dit mee in de voor hem toch vele afmeldingen in korte tijd. Op de eerstvolgende instructeursvergadering zal gekeken worden of dit een gevoel is wat door meerderen gedeeld wordt en wat er aan te doen valt.

Een ander aspect is dat Padi-duikers net tussen twee NOB sterren in lijken te zitten. Door ze onder te waarden demotiveer je ze maar te hoog inschalen (ook wat conditie betreft) werkt ook niet goed. Ook dit aspect wordt in de instructeursvergadering besproken.

Verder heeft Bart een voorstel gedaan i.v.m. de eventuele verhuur van clubmateriaal. Zijn voorstel is om voor de periode van 1 mei tot eind september materiaal in de verhuur te doen. Een 12 Ltr. fles, een automaat met 3-delige console en een trimvest zou voor f 50.= per maand verhuurd kunnen worden. Als borg zou een cheque van f 300.= ingeleverd moeten worden. Deze wordt niet verzilverd. Pas als er schade aan materiaal is ontstaan zal tot verzilvering van de cheque worden overgegaan. Is er geen beschadiging opgetreden (bij normaal gebruik dus) dan wordt de cheque teruggegeven. Onderhoud van materiaal is voor rekening van de club en zal na inlevering (begin oktober) worden gedaan.

Voor de verhuur moet een contract worden opgemaakt. Werner en Bart zullen dit verzorgen. Werner stelt voor om in 1999 twee uitrustingen ter verkoop aan te bieden zodat er een geleidelijke vervanging plaatsvindt.

Het secretariaat had gevraagd om een nieuwe stempel met de twee duikers. Bart zal hiervoor zorgen.

Er bestaat een verzekering voor bestuur en clubs. Bart gaat hierover informatie opvragen en bekijkt of een dergelijke verzekering zinvol is voor de bestuursleden.

Secretariaat

Het G.S.M. abonnement is opgezegd. Dit betekent dat het oude G.S.M. nummer binnenkort komt te vervallen. Met een Izi kaart zijn we als club van een abonnement af, kunnen wel gebeld worden en kunnen zelf ook bellen. Er zit een betaal-kaart in de G.S.M. Omdat we als club een andere manier van betalen gaan krijgen vervalt het oude G.S.M. nummer en komt er een nieuw nummer. Zodra dit bekend is (hopelijk nog voordat we naar buiten gaan) zal dit bekend gemaakt worden.

De N.O.B. is op Internet. Dit betekent dat de hele vragenbank erop staat. Het is wel zo dat, wil je begrijpen wat je opschrijft, je de hele theorie moet doornemen. Een probleem o.a. is dat er voor enkele modules maar zeer weinig vragen zijn. Heeft iemand een herexamen dat heeft hij zonder meer vijf dezelfde vragen. De N.O.B. biedt de mogelijkheid om eigen vragen te bedenken. Binnen de groep van instructeurs zal worden gekeken of eigen vragen moeten worden bedacht en hoe deze dan behandeld moeten worden (bv voorleggen aan andere instructeurs)

Fitness Connection heeft op 23 februari een brief verstuurd waarin ze zich verontschuldigen voor het feit dat een uitnodiging hunnerzijds zolang heeft geduurd. Zij nodigen (als tegenprestatie voor de duikinitiatie) iedereen uit voor een "verwen"-dag. De brief wordt doorgegeven aan de activiteitencommissie.

N.O.B. nieuwsbrief

De nieuwsbrief van de N.O.B. maakt melding van de mogelijkheid dat een duiker van een andere club zich bij een willekeurige club kan melden om vervolgens een module te laten afnemen. Verder kan deze instructeur vervolgens een brevetaanvraag niet weigeren als deze de vereiste modules bij elkaar heeft.

Het bestuur staat op het standpunt dat een duiker van een andere club voor deze actie toestemming moet hebben van zijn eigen bestuur. Het bestuur van de andere club vraagt bij onze club of de desbetreffende duiker bij ons een module kan behalen. Het aanvragen van het brevet ligt bij de andere club!

Het entreegeld voor nieuwe leden is verandert. Senior-leden betalen met ingang van 1.1.'98 f 90.=, junior-leden f 65.=. Zij krijgen een welkomspakket (tas, logboek, cursusboek, duiktabel, een Onderwatersport en N.O.B.-folders).

Een behaald brevet kost vanaf 1.1.'98 f 15.=

Het bestuur besluit het door de club gehanteerde entreegeld (zijnde f 50.=) te handhaven.

De N.O.B. heeft een boekje uitgegeven met daarin de verschillende onderdelen van het veiligheidsreglement. Kosten f 7.50. Frits krijgt de goedkeuring dit boekje te bestellen.

Frits merkt op dat volgend jaar de duikclub **10 jaar** bestaat. Hij wil dit feit niet ongemerkt voorbij laten gaan en vraagt of er zo langzaam aan al ideeën geopperd moeten worden. Elders in deze Buddy wordt hier ook melding van gemaakt.

René Mussche heeft om een herinschaling gevraagd. Hij heeft een kopie van zijn 3* IADS brevet ingeleverd. Binnen het secretariaat zal René worden ingeschaald als 3* IADS. Het bestuur is niet gemachtigd dit over te schrijven naar 3* NOB. Binnen de NOB staat René nog te boek als 1*, in opleiding voor 2* duiker. De benodigde theorie is hiervan nog niet afgemaakt. Uiteraard dient René, net als ieder van ons, zich te houden aan de regels van het NOB.

Een brief over bovengenoemde zal door Frits worden opgesteld en ondertekend door Werner en Frits.

Na overleg met Werner zijn er 75 pennen besteld met daarop de tekst "**Onderwatersportvereniging Bermuda-Divers Hulst**". Zodra deze pennen binnen zijn zullen zij ter beschikking van de leden worden gesteld.

Bouwdewijn Weesmael heeft aangeboden om de club te sponsoren middels het maken van kopieën voor de **Buddy**. Het bestuur stelt dit initiatief zeer op prijs en maakt hier graag gebruik van. Bouwdewijn zal na twee Buddy's bekijken hoeveel werk en kosten hieraan verbonden zijn.

Renate heeft aangegeven dat er weer veel drijfvuil in het zwembad is. Een raadslid is bereid dit thema binnen de raad te bespreken als wij daar naar hem toe melding van maken.

Onlangs is hierover een brief naar het zwembad verstuurd. Het lijkt het bestuur beter even niet opnieuw te reageren om te voorkomen dat de relatie met het zwembadpersoneel verslechterd. Deze is momenteel zeer goed.

De Rabo-bank bestaat dit jaar 100 jaar en heeft een "Beste club activiteit" uitgeschreven. De te organiseren activiteit moet een positieve uitstraling naar de burgerbevolking hebben. Als dit zo is dan kan er een redelijk geldbedrag tegenover staan.

De club heeft zich ingeschreven (kost niets). Een mogelijk en in deze tijd interessant idee is om de vest schoon te duiken en Hulstenaren in een duikcontainer laten ervaren wat het is om te duiken. Andere suggesties zijn uiteraard welkom. Voor 30 juni moet de uitgewerkte activiteit op

papier staan.

Rectificatie

Eric van Driessche heeft o.a. naar aanleiding van de notulen van de algemene ledenvergadering een brief aan het bestuur geschreven met daarin de volgende tekst; "Er zou door mij gezegd zijn dat commercieel werken door de NOB wordt toegestaan. Het hier vermelde is niet compleet en zelfs misleidend weergegeven. Ik heb gezegd dat er voor instructeurs van verenigingen de mogelijkheid bestaat om op commerciële basis een opleiding tot sportduiker te geven. Het NOB gaat er van uit dat de opleiding 1*,2* en 3* duiker in verenigingen aangesloten bij de NOB gegeven worden door instructeurs op vrijwilligersbasis".

Het betreft de notulist ten zeerste mogelijk de indruk te hebben gewekt dat Eric accoord zou kunnen zijn met een mogelijk commerciële activiteit van instructeurs binnen clubverband.

Niets meer ter tafel zijnde sluit Werner de vergadering. Bart wordt bedankt voor de gastvrijheid.

Frits Coenen
23 maart 1998

le G W L tij S t

Angelique	Beens	Azaleastraat 4	4542 BR	HOEK	0115 - 44 25 44	1*
Frank	Bertram	Ingelosenberghe 2	4564 DH	ST. JANSTEEN	0114 - 31 95 79	3*
Kris	Bleyenbergh	Havenstraat 14	4569 TL	PAAL	0114 - 63 52 52	2*
Carolien	De Block	Oude Zoutdijk 2-4	4561 HP	HULST	0114 - 31 02 19	1*
Walter	De Block	Oude Zoutdijk 2-4	4561 HP	HULST	0114 - 31 02 19	1*
Marc	Bolssens	Potterstraat 119	9170	St. PAUWELS (B)	00 - 32 37 66 39 28	1*
Lilian	De Booy	Walsoordensestraat 36	4588 KD	WALSOORDEN	0114 - 68 26 59	2*
Herman	De Booy	Walsoordensestraat 36	4588 KD	WALSOORDEN	0114 - 68 26 59	3*
Maarten	Burm	Akkerwinde 1	4561 ZJ	HULST	0114 - 31 61 01	asp.
Frits	Coenen	Sportlaan 16	4561 KZ	HULST	0114 - 31 42 45	1* instr.
Els	D'Hooghe	Doomstraat 12		St. GILLIS WAAS (B)	00 - 32 37 70 61 75	1*
Remco	Van Damme	Poorterslaan 80	4561 ZN	HULST	0114 - 31 56 76	asp.
Eric	Van Driessche	Grimbeerplein 34	4568 BM	NIEUW NAMEN		1* instr.
Renate	Van Eekelen	Plattedijk 14	4585 PT	HENGSTDIJK	0114 - 68 29 46	2*
Ton	Van Eekelen	Plattedijk 14	4585 PT	HENGSTDIJK	0114 - 68 29 46	3*
Freddy	Hoof	Recolettenlaan 43	9170	DE KLINGE (B)	00 - 32 37 70 64 36	2*
Johnny	Hoof	Terwetstraat 43	9180	MOERBEKE (B)	00 - 32 93 46 59 10	club instr.
Annet	Hopmans	J. de Waalstraat 21	4586 AD	LAMSWAARDE	0114 - 69 05 96	2*
Piet	Hopmans	J. de Waalstraat 21	4586 AD	LAMSWAARDE	0114 - 69 05 96	3*
Sarah	Hopmans	J. de Waalstraat 21	4586 AD	LAMSWAARDE	0114 - 69 05 96	1*
Pieter	Van Kerchoven	Montgomerysingel 3	4587 EX	KLOOSTERZANDE	0114 - 68 31 46	2*
Nadja	Van Kerchoven	Montgomerysingel 3	4587 EX	KLOOSTERZANDE	0114 - 68 31 46	1*
Jackie	Kips	Azaleastraat 4	4542 BR	HOEK	0115 - 44 25 44	3*
Petra	Korstanje	Beukenstraat 7	4551 ED	SAS VAN GENT	0115 - 45 29 22	1*
Arjan	Korstanje	Beukenstraat 7	4551 ED	SAS VAN GENT	0115 - 45 29 22	2*
Tom	De Koster	Irenestraat 7	4569 AM	HULST	0114 - 63 54 37	asp.
Gyno	Kouyzer	J.F. Kennedysingel 3b	4587 AL	KLOOSTERZANDE	0114 - 68 32 37	3*
Mireille	Laermans	Rodehoekstraat 13	9190	STEKENE KLEIN SINAAI	00 - 32 93 46 53 53	1*
Marco	Lambin	Dullaertstraat 41	4561 KA	HULST	0114 - 31 16 42	asp.
Willy	Menu	Walsoordensestraat 16	4588 KC	WALSOORDEN	0114 - 68 29 73	3*
Rene Frank	Mussche	Abeelstraat 13	4537 XR	TERNEUZEN	0115 - 61 14 19	1*
Petra	Piessens	Dullaertstraat 41	4561 KA	HULST	0114 - 31 16 42	asp.

Steven	Plasschaert	De Verrekijker 21	4564 DB	St. JANSTEEN	0114 - 31 47 54	asp.
Frans	Rijnberg	Hengstdijksekeiweg 1b	4585 PN	HENGSTDIJK	0114 - 67 14 93	asp.
Ilysa	Rijnberg	Churchillhof 35	4587 EV	KLOOSTERZANDE	0114 - 68 26 90	asp.
Patrick	Rijns	Hoofdweg Zuid 64	4574 RZ	ZUIDDORPE	0114 - 60 83 99	asp.
Philip	Van Roeyen	Arnoutstraat 14	4568 BC	NIEUW-NAMEN	0114 - 34 55 24	asp.
Peter	Sandkuyl	Notendijk 3	4583 SV	TERHOLE	0114 - 31 54 35	CI
Danny	Scheffers	Moerschansstraat 308	4561 ZP	HULST	0114 - 31 05 13	asp.
Peter	Scheffhout	Past. Smuldersstraat 52	4587 AK	KLOOSTERZANDE	06 - 53 72 36 32	asp.
Corina	De Smit	Tyoliweg 58	4561 HM	HULST	0114 - 31 57 26	2*
Aswin	Stockman	Piet Heinstraat 13	4587 EK	KLOOSTERZANDE	0114 - 68 12 55	asp.
Carlo	Swaetele	Wildelandestraat 12	4566 AP	HEKANT	0114 - 32 00 46	1*
Theo	Swaetele	Axelsestraat 151	4537 AH	TERNEUZEN	0115 - 63 03 47	1*
Sebastiaan	Tieleman	Camillestraat 10	4537 CL	TERNEUZEN	0115 - 61 13 05	asp.
Johan	Verbraecken	Rodehoekstraat 13	9190	STEKENE KLEIN SNAAI	00 - 31 93 46 53 53	1*
Bart	Verhallen	Churchillhof 11	4587 EV	KLOOSTERZANDE	0114 - 68 32 63	3*
Willem	Verschueren	Stijn Streuvelstraat 20	4561 NR	HULST	0114 - 31 26 48	1*
Werner	Volleman	Kievietstraat 8	4561 KK	HULST	0114 - 31 46 47	3*
Corry	De Waele	Hulsterloostraat 33	4568 AA	NIEUW-NAMEN	0114 - 34 54 80	2*
Boudewijn	Van Wesemael	Zoutestraat 109	4561 TB	HULST	0114 - 31 48 53	Pow 2*
Christiaan	Zaman	Roskamstraat 42	4565 EM	KAPELLEBRUG	0114 - 31 22 73	1*
Marina	Zaman	Roskamstraat 42	4565 EM	KAPELLEBRUG	0114 - 31 22 73	asp.
Melissa	Zaman	Roskamstraat 42	4565 EM	KAPELLEBRUG	0114 - 31 22 73	asp.
Tonny	Van Zuol	Sportlaan 16	4561 KZ	HULST	0114 - 31 42 45	asp.

Als je naam, adres of iets dergelijks niet volledig of correct is, geef dit dan even door aan de redactie.

club instr. of CI: club instructeur

1*instr: 1* instructeur

N: NEMOS

Pow: Padi open water

Ledenlijst afd. min.validen

Inge Meire	1*	Molenveld 4 bus 2A, 2100 Deurne	00-3233243641
Peter Sandkuijl	CI	Notendijk 3, 4583 SV Terhole	0114-315435
Corina de Smit	2*	Tivoliweg 58 4561 HM Hulst	0114-315726
Peter Storms	asp	Hooidonck 41, 2240 Zandhaven (B)	00-3234845266
Kris Pruyt	asp	Van Eycklei 10 2018 Antwerpen (B)	00-3232330856

Nog even een mededeling van de afdeling minder validen.
Het bestuur vond dat er een probleem was ontstaan omdat Peter mede de trainingen met minder validen verzorgde terwijl hij geen clublid meer was. (Zie ingekomen post, Notulen bestuursvergadering 24-10-'97).
Na enig discussie is besloten dat Peter zijn opzegging van zijn lidmaatschap in ieder geval zou uitstellen tot juni '98.

Installatiebedrijf

VAN BUNDER & VAN DAMME

Europaplein 18 - 4561 KT Hulst
Postbus 19 - 4560 AA Hulst
Tel. 0114-315144 Fax 0114-315188

Centrale verwarming
Gas- en Waterinstallaties
Lood- en zinkwerk
Dakbedekking
Service en onderhoud

100% WATERDICHT!

VEILIGHEIDSCOMMISSIE

MATERIAALINFO BLAD 01

VERVOER PERSLUCHT- EN ZUURSTOFCILINDERS

Het vervoer van persluchtcilinders en zuurstofcilinders ten behoeve van sportduiken door particulieren valt onder de bepalingen van het **ADR** (*Wet vervoer gevaarlijke stoffen*) en **VLG** (*Reglement vervoer over land van gevaarlijke stoffen*). Bij de hierna gegeven punten met betrekking tot het vervoer wordt in deze publicatie verwezen naar de betreffende randnummers uit de van toepassing zijnde wetgeving.

- ▶ Gezien de hoeveelheden waarin deze gevaarlijke stoffen mogen worden vervoerd - *maximaal 1000 kg. bruto gewicht* - valt ook het vervoer van de 'clubaanhanger met persluchtsets' onder deze wetgeving.

Er moet aan de volgende voorwaarden worden voldaan :

- De persluchtcilinders en/of zuurstofcilinders moeten voldoen aan de keuringseisen (*Stoomwezen*).
Randnummer 2203 ADR
- De cilinders moeten voorzien zijn van duidelijk zichtbare opschriften en gevaar-etiketten. Hiervoor zijn genormeerde etiketten in de handel.
Randnummer 2224 ADR
- Er moet een vervoersdocument aanwezig zijn.
Dit document kan de sportduiker zelf en aan zichzelf uitschrijven.
Randnummer 2202 ADR
- Er moet in de auto/aanhanger een brandblusser van tenminste 2 kg. aanwezig zijn.

Voorbeeld vervoersdocument:

LUCHT, Klasse 2, cijfer 2a ADR	
VERVOER Overschrijdt NIET DE IN RANDNUMMER 10.011 VOORGESCHREVEN VRIJSTELLINGSGRENZEN.	
Afzender	Ontvanger

DUIKCENTRUM AEGIR

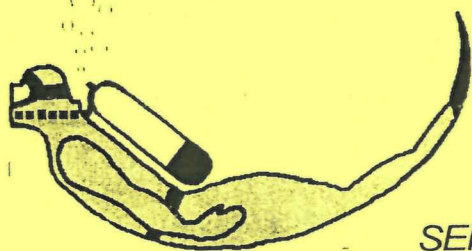
MARES
★



CRESSI
★

SCUBAPRO
★

SPIRO
★

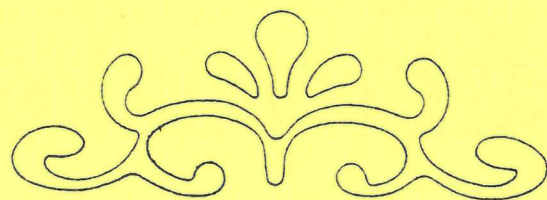


*SERVICE . REP.
DUIKPAKKEN.
DROOGPAKKEN.
eigen werkplaats voor: AUTOMATEN. ENZ.*

OPENINGSTIJDEN: *Maandag van 12.00 tot 18.00
Dinsdag van 10.00 tot 18.00
Woensdag van 10.00 tot 18.00
Donderdag van 10.00 tot 19.00
Vrijdag van 10.00 tot 18.00
Zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur*

HAVENSTRAAT 34a 6171 EE STEIN

TEL: 046-4333894 FAX: 046-4336390



Bar - Rest.

DE DRIEHOEK

☛ feesten

b.b.q's

☛ Party's

☛ gourmetten

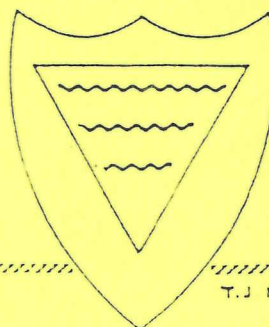
☛ koude buffetten

☛ warme hapjes

☛ div. bieren

kreekzoom 2

☎ 0114-311214



T. J. M. R.