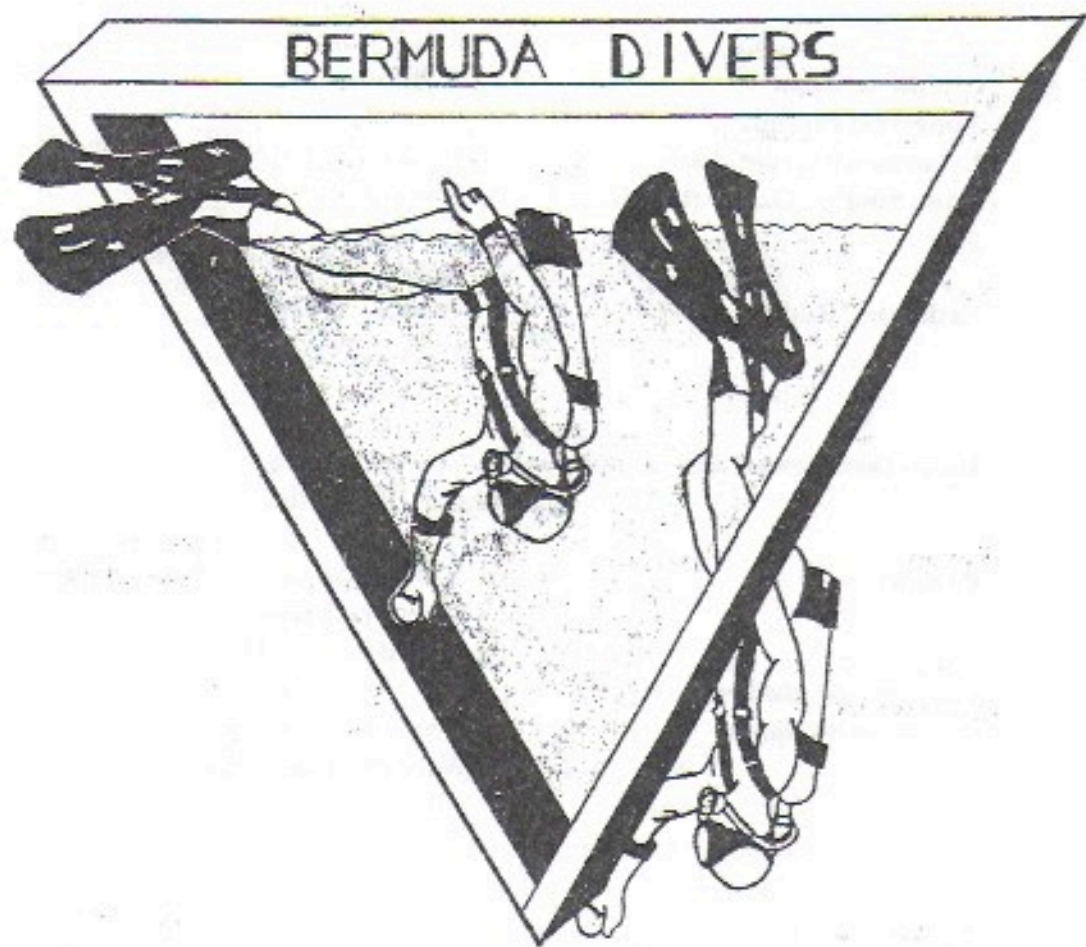


BUDDY



OKTOBER '95

"BUDDY" is een uitgave van de duikvereniging Bermuda Divers.

Verantwoordelijke uitgever: Het bestuur van de "Bermuda Divers".

De "Buddy" verschijnt vier maal per kalenderjaar.

Alle reacties, kritische opmerkingen en aanvullingen worden gaarne tegemoet gezien op het redactie-adres: **Notendijk 3, 4583 SV Terhole.**

Bestuur "Bermuda Divers"

Voorzitter : Werner Volleman
Secretaris : Frits Coenen
Penningmeester : Bart Verhallen
Bestuurslid : Frank Bertram
Bestuurslid : Kees van Deijk

Trainer : Kees van Deijk
1* instructeur : Eric van Driessche ? bijna!!☺
: Frits Coenen
Clubinstructeur : Wilfried de Smet
Materiaal commissie : Frank Bertram
Evenementen commissie : Renate van Eekelen- Heijens
Com. voor duiken met min.validen : Walter Hansen
: Peter Sandkuijl
: Corina de Smit
Redactie "Buddy" : Wilfried de Smet
: Betty Sandkuijl

Bankrekeningnummer: Rabobank Kloosterzande/Graauw
32.26.04.036 t.n.v. "Bermuda Divers".

Postgiro : Op rekeningnr. 350461 van de Rabobank Kloosterzande/Graauw onder vermelding van rekeningnr. 32.26.04.036 t.n.v. "Bermuda Divers".

Postgiro afd. duiken met mindervaliden : 6993260 t.n.v. Bermuda Wet Wheels
Walsoordensestraat 2
4588 KC Walsoorden

Werkgroep van de Nederlandse Onderwatersport Bond, duiken met mindervaliden.

Voorzitter : Bertus Bleij
Secretaris : Peter Sandkuijl
Leden : Walter Hansen
: Piet Hopmans
: Corina de Smit

MUTATIES BINNEN DE CLUB ¹

Nieuwe clubleden

| | | |
|---------------------|---------------------------------------|-------------------------|
| <i>Peter Schell</i> | | |
| Tonnie van Zwol | Sportlaan 16 4661 KZ Hulst | 0114-314245 |
| Tjerk Doedee | Havenstraat 1' 4588 KG Walsoorden | 0114-681423 |
| Mireille Laermans | Rodehoekstraat 13 9190 Stekene (B) | 09323465353 |
| Johan Verbraecken | Rodehoekstraat 13 9190 Stekene (B) | 09323465353 |
| Els D'Hooghe | Doornstraat 12 St. Gillis-Waas | 093237706175 |
| Marc Bolsen | Potterstraat 119 | |

00323 7663928

Uitgeschreven

M.I.V.

| | |
|--------------------|-----------|
| Fonny Lauret | 01-09-'95 |
| Huib v. Gremberghe | 01-09-'95 |

Geslaagd voor 1*

| | |
|------------------|-----------|
| Kris Bleijenberg | 02-07-'95 |
| Carlo Swartelè | 12-09-'95 |
| Michèl Swartelè | 08-09-'95 |

Geslaagd voor 2*

| | |
|-----------------------|-----------|
| Herman de Booij | 24-06-'95 |
| Lilian de Booij | " |
| Johnny Hooft | " |
| Piet Hopmans | " |
| Annet Hopmans | " |
| Pieter van Kerckhoven | " |
| Gino Kouijzer | " |
| Bart Verhallen | " |

Geslaagd voor NELOS 4*

| | |
|--------------|-----------|
| Jan Boogaert | 13-09-'95 |
|--------------|-----------|

Geslaagd voor 1* instrukteur CMAS

| | |
|--------------------|-----------|
| Eric van Driessche | 01-10-'95 |
|--------------------|-----------|

(bevoegdheid ing.na behalen 3*)

| | |
|--------------|-----------|
| Frits Coenen | 01-10-'95 |
|--------------|-----------|

¹ Bijgewerkt tot oktober 10, 1995

Wachtlijst

Alle mensen van de wachtlijst zijn opgeroepen voor de nieuwe cursus.

ALGEMENE LEDENVERGADERING
29 SEPTEMBER 1995

Aanwezig; Peter en Betty Sandkuijl, Jan en Resy Boogaert, Piet en Annet Hopmans, Herman en Lilian de Booy, Arjan en Petra en ? Korstanje, Corry de Waele, Jackie Kips, Johnny Hooft, Renate van Eekelen, Eric van Driessche, Freddy Hooft, Kris Bleijenberg, Willem Verschueren, Rene Frank Mussche, Bart Verhallen, Werner Volleman en Frits Coenen (verslag).

Opkomst van 50 %

Afwezig; m.k. Frank Bertram (werk) Ton v. Eekelen(ziek -> beterschap).

Opening door de voorzitter

Om 19.45 uur opent Werner de vergadering door iedereen hartelijk welkom te heten. Het afgelopen jaar is er veel werk verzet en Werner dankt dan ook de theorie- en praktijkinstructeurs voor hun inzet. Ook Betty wordt bedankt voor de inzet die zij het afgelopen jaar heeft getoond voor de Buddy.

Notulen algemene ledenvergadering dd 13.10.'95

De notulen van deze algemene ledenvergadering worden zonder op- of aanmerkingen goedgekeurd.

Bestuurlijke mededelingen

Werner deelt mede dat Rene Frank Mussche uit het bestuur is getreden vanwege drukke werkzaamheden. Binnen het bestuur is besproken of deze vrijgekomen vakature ingevuld moest gaan worden. Er is gekozen voor het niet invullen van de vrijgekomen vakature om een oneven aantal bestuursleden te krijgen, hetgeen bij stemming wenselijk is. De algemene vergadering kon hiermee akkoord gaan.

Het bestuur heeft besloten tot deelname aan het O.D.Z., Onderwaterdistrikt Zeeland om te bereiken dat een grotere vuist gemaakt kan worden tegen de beschuldigingen dat alle duikers stropers zijn maar ook om te bereiken dat het geld voor de zeelandvergunning gebruikt gaat worden voor het verbeteren van duiklokaties. Bovendien probeert het O.D.Z. binnen Zeeuwsch Vlaanderen toegang te krijgen tot de Dowspaarbekkens voor z.v.l. clubs onder van te voren afgesproken voorwaarden.

Verslag penningmeester

Na een valse start van Frits deed de penningmeester zijn verhaal;

Momenteel zijn er 44 betalende clubleden, enkelen met een betalingsachterstand. In totaal komt er jaarlijks Fl 14.000,- in kas. Aan kosten worden Fl 13.000,- uitgegeven. Deze kosten bestaan uit o.a. lidmaatschap van de N.O.B. en huur van het zwembad. Verder is er materiaal aangeschaft en buddy-kosten

voor een aantal jaren betaald. Voor het komende jaar wordt verwacht dat er, bij een onveranderd ledenaantal ± Fl. 1400,- over zal zijn, een krap bedrag! De kaskontrôle-kommissie heeft zijn werk zojuist afgerond en meldt dat de kas klopt. De kommissie heeft aanbevelingen die naar verwachting binnen een maand op papier gezet zijn en overhandigd worden aan de penningmeester.

De nieuwe kaskontrôle-kommissie zal gevormd worden door Willem (als oud kommissie-lid) en Piet.

Verslag secretariaat

In de herhaling doet de secretaris verslag van zijn werkzaamheden van het afgelopen jaar. Het aksent voor de secretaris heeft gelegen op structuur, overzichtelijkheid. Onderdelen van deze structuur zijn;

- * Het invoeren van een introductie-map, beschikbaar gesteld voor alle nieuwe clubleden, informatie gevend over alle inns en outs van de duikclub.

- * Het opstellen van brevet-oefenboekjes om een beter overzicht te krijgen waar de individuele duiker zich binnen de opleidingsroute bevindt.

Verder heeft de secretaris zich bezig gehouden met het informeren van de instruktors over de stand van zaken van de aspirant-duikers. Voor de Buddy zijn verslagen van de bestuursvergaderingen gemaakt (meer openheid), mutatie-lijsten opgesteld en tussen de Buddy's in is er, n.a.v. de vorige jaarvergadering een Nieuwsbrief ingevoerd om clubleden eerder te informeren.

De secretaris merkt op geen geboren secretaris te zijn en suggesties ter verbetering zijn altijd welkom.

Verslag materiaalkommissie

Frank is helaas niet op de vergadering aanwezig. Gemeld kan worden dat er verschillende zaken zijn aangeschaft zoals boeien, 2 wc-bril vesten, 2 stopwatches.

Voor de theorie-lessen wordt gezocht naar een dia-projector. De vermiste overheadprojector wordt op het einde van de vergadering aangetroffen in een kast. Op het verlanglijstje staat een goede lamp, te gebruiken bij nachtduiken. De instruktors zullen verder nog bekijken wat gewenst is om aan te schaffen (suggesties zijn welkom). Het ligt wel in de bedoeling om het toegewezen bedrag te besteden.

Op vraag van Arjan naar de technische staat van de materialen moet het bestuur het antwoord schuldig blijven. Frank zal gevraagd worden hiervan verslag te doen.

Verslag kommissie mindervaliden

De voorzitter merkt terecht op dat de secretaris vergeten is dit punt op te nemen in de agenda. De secretaris biedt hiervoor zijn verontschuldigingen aan. Het verslag, voorgelezen door Peter wordt hier-

onder weergegeven;

De kommissie voor het duiken met mindervaliden werkt naar tevredenheid. Een flinke stap in de goede richting is dat wij sedert april j.l. een werkgroep vormen binnen de N.O.B. organisatie. Het is nu o.a. zaak om te bekijken hoe de jaarlijkse medische keuringseisen kunnen worden aangepast om de mate van geschiktheid van de mindervalide duiker te bepalen. Om een voorbeeld te geven, het is denkbaar dat iemand met een bepaalde handicap best kan duiken maar niet dieper dan 10 meter. Op het brevet van deze duiker zal deze beperking worden vermeld. Verder zullen de exameneisen moeten worden aangepast, dit hangt weer af van de beperkingen van de mindervalide persoon. Over beperkingen gesproken, in de praktijk blijkt dat de meeste beperkingen zich boven water voordoen, denk maar aan de toegankelijkheid van bijv. de Oesterdam voor iemand in een rolstoel. Eenmaal in het water zijn deze rolstoelgebruikers even niet mindervalide.

Afgelopen zomer hebben wij aan de Oesterdam gedoken, hetgeen uitstekend ging. Na de gebruikelijke beginnersproblemen te hebben opgelost (te weinig lood) hebben wij prima gedoken. Dit versterkt ons in onze mening dat je een mindervalide persoon niet zonder meer moet afkeuren om te duiken alleen omdat hij of zij een handicap heeft. Zoals de meeste clubleden weten trainen de mindervaliden altijd 's zaterdags altijd in het zwembad van "De Sterre". Wegens een verbouwing kunnen de mindervaliden daar tot ± december niet terecht. Het bestuur heeft toegezegd dat de mindervaliden welkom zijn in zwembad "De Driehoek". Omdat de mindervalide leden het behoorlijk druk hebben zullen zij niet elke vrijdag komen maar de kans is groot dat je op de vrijdagavonden iemand in een rolstoel voorbij ziet scheuren, vlak voor de kant van het zwembad met piepende banden tot stilstand komen en in het water ziet duiken.

Arjan vraagt hoe wordt gekeken of een mindervalide tot duiken in staat is; Is het medische aspect voldoende afgedekt. Peter en Piet beantwoorden deze vraag positief. Met name Piet heeft dit medische aspect tot taak.

Verslag evenementenkommissie

Renate vertelt er sinds september alleen voor te staan. Ze vraagt om uitbreiding van de kommissie met twee leden.

Voor november staat er een droogduik op het programma in Oostende. Hierover krijgt iedereen nog bericht. Wegens sukses zal de trainingsdag bij Get Wet op de Maasvlakte herhaald worden. Ook voor de barbecue was veel belangstelling, werd als erg leuk ervaren en is voor herhaling vatbaar. Renate maakt duidelijk komend jaar zin te hebben in een biologisch weekend, hetgeen geregeld kan worden met een redelijke groep. Verdere suggesties zijn uiteraard welkom. Tijdens de vergadering wordt opgemerkt dat de

evenementen als erg plezierig zijn ervaren.

Verslag Buddy-kommissie

Betty deelt mede dat er wat haar betreft nog behoefte is aan stukjes voor de Buddy. Om dubbel werk te voorkomen vraagt ze of de ingeleverde copy getijpt kan worden op Buddy-formaat (pc-pagina instellen op 18 cm breed, 29,8 hoog, tekst maks. 19 cm breed).

Opleidingszaken

Frits vertelt hierover dat er een concept-programma gemaakt is voor de 1, 2 en 3-sters opleiding, zowel het theorie als het praktijk-gedeelte. Dit concept-programma had al besproken moeten worden doch door omstandigheden is dat niet gelukt. Na deze algemene vergadering zal hiervoor op korte termijn een nieuwe datum worden gepland.

Opzet van het plan is dat de duiker op voorhand weet waar hij/zij aan toe is en dat de opleiding ruim voor de vakantie afgerond is.

Eric merkt op dat een tijd geleden is afgesproken dat iemand geen dubbel-functie mocht bekleden, hiermee doelend op het feit dat Frits dit gedeelte momenteel verzorgt. Werner reageert hierop door te zeggen dat deze taak eigenlijk bij Wilfried ligt en dat Frits tijdelijk dit gat heeft opgevuld.

Bespreking concept huishoudelijk reglement

Bij dit concept, al jaren een punt op de agenda, is gepoogd het tot een leesbaar stuk te maken. Aangehaalde punten zijn grotendeels terug te vinden in de Algemene Statuten. Het concept-voorstel wordt pagina voor pagina doorgenomen.

Pagina 1; punt 1.4.; Piet vraagt om een verruiming van dit punt omdat er de indruk wordt gewekt dat stropen, als het maar niet uit netten is, toegestaan is. De gewijzigde tekst zal luiden: *Het stropen van diverse diersoorten en/of vernielen van netten en beplanting zal onmiddellijk leiden tot een disciplinaire maatregel (schorsing of einde lidmaatschap).*

punt 1.6.; Eric merkt op dat dit punt aangevuld zou moeten worden met een zinsede die duidt op een soort opzeggings-termijn. Over het effect ervan wordt even gesproken. Iedereen is het er over eens dat het eigenlijk een fatsoensnorm betreft. De aanvulling zal luiden: *Opzeggings dient zes weken voor het einde van de gekozen betalingswijze te geschieden.*

Pagina 2; punt 2.3.; Eric merkt op dat, gezien het feit dat de clubleden niet iemand voor een bepaalde bestuurspositie kiest, het kan voorkomen dat intern geschoven wordt en dat iemand langer zit dan gewenst.

Pagina 3;

Door het bestuur wordt erop gewezen dan dit niet anders is dan een weergave van de algemene statuten. Vanuit de vergadering wordt opgemerkt dat er wat meer vertrouwen moet zijn en dat er altijd iemands funktioneren ter discussie gesteld kan worden. Het voorgestelde schema wordt onveranderd aangenomen.

punt 3.3.; Arjan merkt terecht op dat een algemene vergadering ook aangevraagd kan worden door de clubleden zelf. De aanvulling zal luiden: *Op schriftelijk verzoek van een-tiende van het aantal stemmings-bevoegde leden zal het bestuur binnen een maximale termijn van vier weken een algemene vergadering beleggen.*

Na deze konstruktieve op- en aanmerkingen volgt een historisch moment; De duikclub Bermuda-Divers heeft na een 6-jarige geschiedenis een huishoudelijk reglement !

Mededelingen en rondvraag

Johnny; Vraagt na wat er het beste te doen is na het behalen van de derde ster.

Dit is geheel afhankelijk van de duiker zelf. Er zijn specialisties te behalen, zoals een vierde ster of de opleiding tot instrukteur.

Johnny geeft aan dat de derde ster voor hem voorlopig genoeg is.

Eric;

Merkt op dat diverse clubleden hun pasjes nog niet ontvangen hebben. Frits vraagt om welke leden het gaat omdat de pasjes niet naar het secretariaat worden gestuurd maar naar de leden zelf en Frits er dus geen zicht op heeft wie z'n pasje wel/niet ontvangen heeft. Bij navraag blijkt het om Kris te gaan. Kris wordt door Frits gevraagd dit zelf bij het secretariaat kenbaar te maken; pas dan kan het aangepakt worden.

Frits maakt van de gelegenheid gebruik om de aanwezige leden te vragen clubleden met een dergelijke vraag met die vraag door te sturen naar de desbetreffende persoon. Dit voorkomt ergernis!

Freddy;

Vraagt om de doopduik weer in ere te herstellen. Hij heeft hierbij enkele clubleden die deze doopduik tot nu toe hebben kunnen ontlopen op het oog. De doopduik zal in ere worden hersteld!!

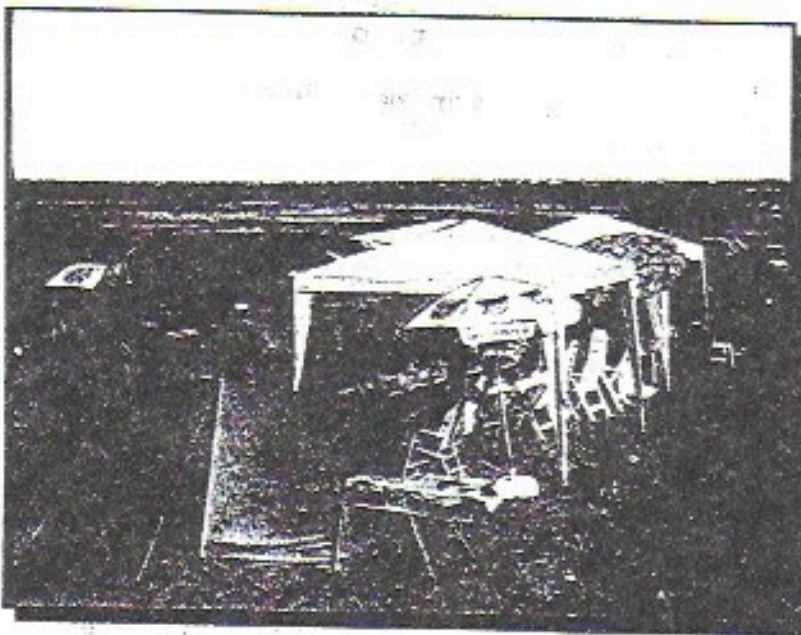
Niets meer aan de orde zijnde sluit Werner deze algemene vergadering.

Barbecue augustus 1995.

Onze leden kunnen duiken als de beste maar aan schrijven hebben de meesten toch wel een hekel, vandaar dat ondergetekende het op zich neemt om de geluiden welke in de club rondgalmen op papier te zetten. Met betrekking tot de barbecue niets dan positieve uitspraken. " Het was fantastisch geregeld ! " " Het was een gezellige dag ! " " De zon liet zich ook niet onbetuigd ! ".

De " barbecue-opzet-organisatie-ploeg bestaande uit Renate, Ton, Herman, Lilian en misschien nog iemand die ik over het hoofd heb gezien hebben duidelijk hun uiterste best gedaan. Het was tot in de puntjes verzorgd.

Renate had voor twee grote "zonne-tenten" gezorgd en Piet nam z'n eigen grote parasol mee, uit het niets verrezen nog een stel kleine parasolletjes, aldus konden allen in de schaduw van de zomerse zon vertoeven. De parasol van Piet was nog niet zomaar opgezet. Piet had gedacht even een gaatje in de grond te boren



om z'n parasol staande te houden, dat viel tegen. Met hulp van anderen gelukte het Piet een pietluttig gaatje in de grond of liever gezegd puin te maken.

Terwijl de meesten gingen duiken bereidde de barbecue-ploeg het eten

waaruit de hongerigen later hun keuze zouden maken. Keuze was er volop, diverse vleessoorten, groente, sausen, etc. Alsof dit alles nog niet genoeg was had Werner en Jackie het in hun bol gekregen om ingrediënten voor pannenkoeken mee te nemen. Lekker toch? Alleen een koekepan was er niet bij, die stond nog op het aanrecht van Werner. Petra speelde voor pannenkoeken-kokkin en maakte overheerlijke pannenkoeken in een simpel klein pannetje, hetgeen haar uitstekend afging. De pannenkoeken vlogen weg. Dankzij het organisatie talent van de organisatoren en de fijne stemming van de gasten was het een zeer geslaagde dag, leuk om op terug te kijken. Het eten was prima verzorgd en heerlijk en als klap op de vuurpijl kostte het nog minder dan dat wij in eerste instantie hadden gedacht. Hoe doen ze het toch? Volgend jaar weer?

Peter.



INFORMATIE M.B.T. DE OPLEIDINGEN

Vorig seizoen heeft iedereen gemerkt dat de module 1-M-3 een hoge normering had. Zes van de zeven antwoorden moesten goed zijn, dit in tegenstelling tot andere modules waar de norm op ongeveer 60% van de te beantwoorden vragen lag. Door deze hoge normering zijn nogal wat leden van ons in de problemen geraakt en hebben zij 2, soms 3 maal een toets hiervoor moeten doen. Uit het gehele land zijn er brieven gestuurd naar de N.O.B. met het verzoek deze normering bij te stellen. Ook vanuit onze club is een dergelijke brief verstuurd. Al deze protesten hebben er toe geleid dat de norm is bijgesteld. In het vervolg moeten 4 van de 7 antwoorden goed zijn. Hiermee zit ook deze module op een score van 60%.

De "lesgevers" zijn met elkaar in overleg om een sluitend programma voor '95-'96 te maken waarin ondermeer aandacht is voor;

- * Het op tijd klaar zijn met theorie en binnenwater-modulen zodat voor de zomer '96 ook de duikervaring af kan zijn.
- * Extra aandacht voor de trimvaardigheid.
- * De 1*, in opleiding voor de tweede ster kunnen, indien ze dit zelf ook willen starten met buitenwater-modulen.
- * 2* in opleiding voor de 3*, waar wenselijk wordt dit nog voor de winter gerealiseerd.
- * Ook de reanimatie dient in het programma te worden opgenomen.
- * Specialties mogen niet door clubinstructeurs worden gegeven. Met R. Goderie wordt overlegd hoe dit probleem op te lossen is.

Voor wat de zwembad-training betreft zou het zeer gewenst zijn als een vrouwelijk clublid, geïnteresseerd in het geven van trainingen, zich zou melden om het clubje instructeurs uit te bereiden. Belangstellenden hiervoor worden verzocht met Frits hierover contact op te nemen.

De theorie-lessen worden dit seizoen gegeven door Frank Bertram (materiaal), Ton v. Eekelen (duiktechniek), Piet Hopmans (E.H.B.D.O.) en Frits Coenen (natuurkunde).

De zwembad-training/instructie zal worden gegeven door Kees van Dijck, Jan Boogaert, Eric van Drijsche, Frits Coenen en

De duikers die al wat langer bij de duikclub/N.O.B. zijn aangesloten kennen ze nog wel, de resultatenlijsten zoals die bij het zwembadexamen, theorie-examen en buitenwater werden gehanteerd.

PLANNING 1* OPLEIDING

↓ Theoreties 30-11

↓ Zwerenbad gesloten.

| Datum | 22-09 | 29-09 | 06-10 | 13-10 | 20-10 | 27-10 | 03-10 | 10-10 | 17-10 | 24-10 | 31-10 | 07-11 | 14-11 | 21-11 | 28-11 | 05-12 | 12-12 | 19-12 | 26-12 | 03-01 | 10-01 | 17-01 | 24-01 | 31-01 | 07-02 | 14-02 | | |
|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|--|
| N-1 | | | | | X | E | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| F-1 | | | | | | X | X | E | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| F-2 | | | | | | | | X | X | E | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M-1 | | | X | N | E | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M-2 | | | | | | | N | X | E | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M-3 | | | | | | | | | | X | I | X | E | | | | | | | | | | | | | | | |
| D-1 | | | | | | | | | X | N | E | I | | | | | | | | | | | | | | | | |
| D-2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| D-3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ST-Start | | | X | N | N | E | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ST-1 | | | | X | | X | X | E | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ST-2 | | | | | | | X | X | X | X | E | n | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ST-3 | | | | | | | X | X | X | X | I | n | | | | | | | | | | | | | | | | |
| DT-1 | | | | | | | | | X | X | E | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| DT-2 (6intr.) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| DT-3 (9intr.) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ET-1 | | | | | | | | | | | | | X | 1-2 | | | | | | | | | | | | | | |
| ET-2 (6intr.) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Introductie | X | X | X | X | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

duikervaring :

1 2 3 4 5

IERLAND

Nu zijn al heel wat leden van de Bermuda Divers bekend met duiken in de Rode Zee.

Betty en ik besloten dit jaar eens een kijkje te nemen in Ierland omdat het daar ook mooi duiken zou zijn. Dat Ierland boven water prachtig is wisten we omdat wij er al zo'n 19 jaar geleden geweest zijn.

Wat volgt zijn enkele delen uit een verslag van onze reis welke ik heb geschreven om op mijn oude dag nog eens na te lezen.

Maandag 04-09-'95

Uitgerust stonden wij om 8.30 uur op en gingen, na een verfrissende douche, om 9.00 uur aan tafel voor het ontbijt. Dawn (de gastvrouw) heette ons vriendelijk goedemorgen en vroeg wat wij wilden eten. Eerlijk gezegd hadden wij nog niet zoveel trek maar versmaadden toch niet twee spiegeleitjes op toast en een kopje koffie.

Precies 10.00 uur stonden wij gereed om ons "leen" duikpak aan te passen. Ik kreeg van Ronnie een maat large in mijn handen gedrukt en deze bleek prima te passen. Betty paste een medium size 14 aan en ook deze zat als gegoten. De stab.jacks pasten eveneens prima en voldeden zeer goed aan onze verwachtingen, ze hadden een flinke volume wat ons goed van pas kwam bij het aan de oppervlakte drijven terwijl wij na de duik op de boot wachtten om ons op te halen. Wat ik een beetje jammer vond was dat alle duikschoenen voorzien waren van grote gaten in de zolen, terwijl dit een uitstekende remedie is tegen zweetvoeten is het wat minder aan te bevelen tegen de koude. Na alles aan te hebben getrokken vroeg ik waar de handschoenen lagen, onder enig hoongelach werd mij duidelijk gemaakt dat echte duikers geen noodzaak voor handschoenen hadden.

Achteraf bleek dat de handschoenen inderdaad niet echt nodig waren en de gaten in de schoenzolen waren alleen oncomfortabel tijdens de korte wandeling naar de kade waar de boot lag.

Over boot gesproken, het was een prachtige Tornado boot (een soort Zodiac) van 7 en een halve meter lang met twee grote buitenboord motoren van 115 pk elk. Aan boord de modernste satelliet navigatie apparatuur en diepte- meter alsook zuurstof-koffer en verband kist, Wat een schuit zeg!!

Onze eerste duik ving aan nadat wij eerst enkele kilometers over het water hadden "gevolgen" in de krachtige boot. Wij doken naar ongeveer 25 meter diepte en verbleven daar rond de 35 minuten alvorens onze O tijd ver op was. Tijdens de duik heeft Betty een Hondshaai van ruim een meter geaaid, een pracht beest. Ons oog viel ook op een mooie naaktslak en wij zagen ook een Tub-Gurnard (zo'n vis dat over de bodem zwemt).

Bij het boven water komen stond er een gelijkmatige deining, toen ik naar Betty keek zag ik dat zij zich niet erg happy voelde, ze zou nu ondervinden dat zij die ochtend was vergeten haar anti- zeeziek pilletjes in te nemen. Gelukkig duurde het niet lang eer wij opgepikt werden. Eenmaal in de boot duurde het slechts een korte tijd voordat Betty haar heerlijk ontbijt aan de vissen voerde, ze moest diverse keren over de opblaasbare zijkant van de boot mikken om over te geven, zij hoefde zich niet een eenling te voelen want er was een Ier die eveneens vond dat het voedertijd was voor de vissen. Persoonlijk vond ik dat een overdreven dierenliefde daar die vissen best voor zichzelf konden zorgen.

Dinsdag 05-09-'95

Na 's ochtends een stevig ontbijt te hebben genuttigd die Betty voornemens was niet aan de vissen te geven want ditmaal dacht zij eraan haar pilletjes tegen zeeziekte in te nemen, vertrokken wij wederom om \pm 10.00 uur richting haven om plaats te nemen in de snelle boot. Zoals gewoonlijk laadden wij op de basis eerst al onze spullen in de bestel-bus alsook de extra lucht-flessen om ze even later aan de waterkant weer uit te laden en in de boot te leggen.

De flessen werden stevig vast gebonden om te voorkomen dat ze tijdens de ruwe tocht over het water zouden rondslingeren en iemand verwonden. Je kunt niet te voorzichtig zijn met persluchtflessen waar zo'n tweehonderd en vijftig bar in zit (voor deze flessen de vuldruk).

De eerste duik was bij een rif. Duikdiepte was 28 meter en duurde zo'n 40 minuten. Wij zagen weer een mooie hondshaai alsook vele andere vissen. Wij zijn door een lange geul gezwommen die begroeid was met kelp, erg mooi.

Tijdens een duik als dit zweef je als het ware over een afwisselend rotslandschap tussen de bergen en dalen. Soms kom je ook een ondiepe grot tegen waar je je voorzichtig in begeeft totdat je ogen aan het duister gewend zijn, dan zie je pas wat er zich in je omgeving bevindt.

Er waren volop hele grote krabben te zien.

De tweede duik was bij een naburig eiland en duurde 30 minuten met een max. diepte van tien meter. Wij hebben daar hoofdzakelijk tussen het manshoge kelp gezwommen, deze planten voelen taai en toch zacht aan. Soms bleef m'n reserve automaat achter zo'n plant hangen en voelde ik een ruk aan m'n fles, een goede reden om alle losse onderdelen dicht bij je te houden.

Woensdag 06-09-'95

De 1ste duik duurde 50 min. en was max. 23 m. diep. Na een met een rol achterwaarts in het water te zijn beland zakten Betty en ik langzaam naar de bodem. Eenmaal daar aangekomen zijn wij rustig, met het eiland aan onze rechterzijde, noordwaarts gezwommen. Het bergachtige onderwater-landschap was prachtig. Wij zwommen vredig over kelp en door de geulen welke in de rotsen waren uitgesleten door de onvoorstelbare kracht van de oceaan. Betty zag al geruime tijd een hondshaai voor ons uit zwemmen. Op een gegeven ogenblik zag ik dat Betty mijn aandacht probeerde te trekken zonder dat zij haar ogen van de haai durfde af te wenden omdat zij bang was het fantastische dier uit het zicht te verliezen. Ik ontdekte waar Betty naar keek en was eveneens onder de indruk van het gemak waarmee het dier zich gracieus voortbewoog. Inmiddels had een Ierse mededuiker zich van een andere groep losgemaakt en hield ons gezelschap, hij ving met een ogenschijnlijk groot gemak de haai met z'n handen en gaf het geschrokken dier aan mij. Ik hield het om zich heen happend dier vlak achter zijn kop beet om te voorkomen dat ik een stuk vlees minder zou bezitten.

De ongeveer 1 meter lange vis voelde zacht en toch taai aan, na enige tijd werd het wat rustiger en konden Betty en ik het goed bekijken, een pracht van een dier, gebouwd op behendigheid en snelheid. Na een poosje liet ik het dier los. Met een laatste felle hap naar mij verliet hij ons en vervolgde zijn weg. Wij maakten onze mooie duik af, een bijzondere ervaring rijker.

Vrijdag 08-09-'95

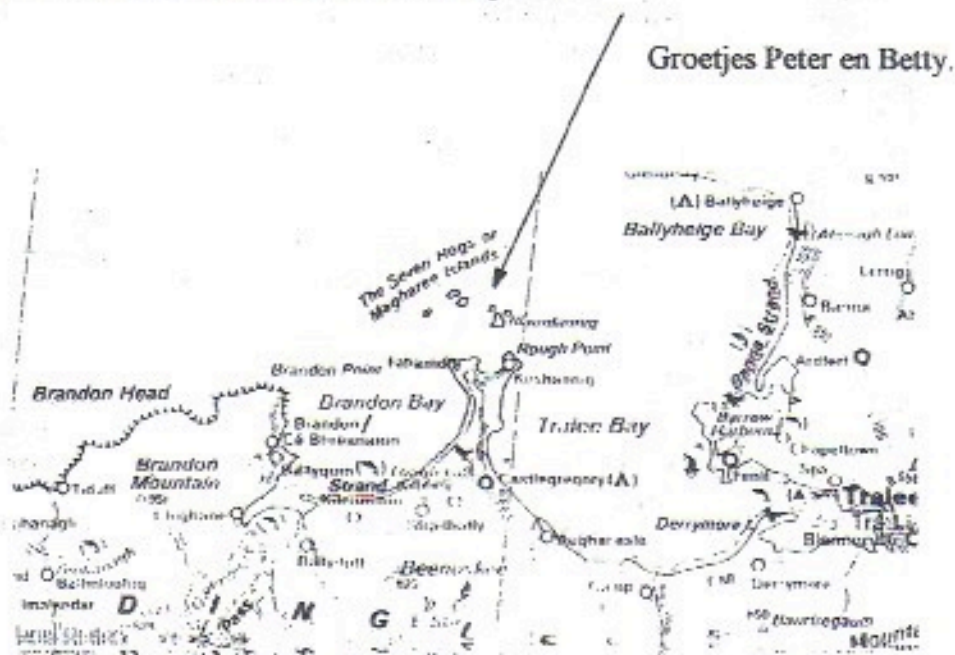
De tweede duik was op een max. diepte van 12 meter en duurde 50 minuten. Tussen twee eilanden, die volop werden bewoond door Jan van Genten, hebben wij grotendeels in de luwte gedoken. De stroming werd sterker naarmate wij tussen de twee eilanden uit zwommen. Wij zwommen wederom in de gulen welke waren dichtbegroeid met manshoge kelp.

Om terug te zwemmen naar de plaats waar wij in het water waren gegaan kostte behoorlijk wat energie omdat wij tegen de sterke stroming in moesten zwemmen. Toen ik het tijd vond om op te stijgen gaf ik het duim omhoog teken aan Betty en wij zetten ons zachtjes af om met ± 10 meter per minuut naar de oppervlakte te rijden. Naar beneden kijkend zag ik de zeebodem onder ons weg zakken en ook dat wij zijwaarts nogal wat snelheid hadden. De stroming nam ons mee richting Amerika. Omdat wij liever in Ierland wilden blijven hebben wij onze gebruikelijke veiligheids-stop van 3 minuten op drie meter maar overgeslagen omdat deze ons vermoedelijk te ver zou doen afdrijven. Eenmaal met ons hoofd boven water zagen wij de felgekleurde oranje Tornado boot tegen de horizon op de golven op en neer gaan. Het was van, je ziet hem wel, je ziet hem niet, je ziet hem wel, je ziet hem niet, enz. Een goede zaak dat de mensen aan boord goede ogen hadden want zij zagen al snel onze armen in een O vorm boven onze hoofden uitsteken (Een alles is wel teken). Wij konden zien dat de boot zijn steven wendde en op ons af kwam, met al zijn pk's was de boot binnen enkele minuten bij ons.

Eenmaal aan land kleedden wij ons om en vertrokken richting Tralee om vandaar via een route over bergpaden door het National Park te rijden. Het was een smalle, kronkelige weg door een enorm park, veel water en bomen te zien. Het moet mooi zijn om hier een dagje te wandelen.

Op de terugweg zijn wij voor Tralee rechtsaf geslagen richting Finet alwaar wij in de inmiddels ons bekende bar-restaurant een lekker friet chicken en een pint of Harp of cola hebben genuttigd, da's pas smullen.

Al met al een vakantie waar wij van hebben genoten.



ZWEMBADTRAINING 1995-1996
2 en 3^e ster

Net zoals vorig jaar is er dit jaar een rooster opgesteld dat gezien moet worden als een leidraad. In het rooster staat tevens aangegeven welk onderwerp er speciale aandacht zal krijgen als ook de uitrusting die daarvoor nodig is.

| DATUM | ONDERWERP | MEENEMEN | INSTRUKTEUR |
|--------|------------------|----------|-------------|
| 06 okt | konditie | b.u. | Frits |
| 13 okt | Adembeheersing | b.u/p.u | Frits |
| 20 okt | Redden/vervoer | b.u | Frits |
| 27 okt | Trimmen | b.u/p.u | Frits |
| 03 nov | konditie | b.u | Frits |
| 10 nov | Adembeheersing | b.u/p.u | Frits |
| 17 nov | Konstruktie | b.u | Frits |
| 24 nov | Redden/vervoer | b.u | Frits |
| 01 dec | Trimmen | b.u/p.u. | Frits |
| 08 dec | Bevrijden | b.u | Frits |
| 15 dec | Zoekmethoden | b.u/p.u | Frits |
| 22 dec | Konditie | b.u. | Frits |
| 29 dec | circuittraining | ? | Jan |
| 05 jan | Adembeheersing | b.u/p.u. | Frits |
| 12 jan | Redden/vervoer | b.u. | Frits |
| 19 jan | Trimmen | b.u/p.u. | Frits |
| 26 jan | Konstruktie | b.u. | Frits |
| 02 feb | Te water gaan | b.u/p.u. | Frits |
| 09 feb | Konditie | b.u. | Frits |
| 16 feb | Zoekmethoden | b.u/p.u | Frits |
| 23 feb | Bevrijden | b.u | Frits |
| 01 mrt | Spel | --- | Frits |
| 08 mrt | Adembeheersing | b.u. | Frits |
| 15 mrt | Veiligheid | b.u/p.u. | Frits |
| 22 mrt | Begeleiden ll. | b.u. | Frits |
| 29 mrt | Konstruktie | b.u. | Frits |
| 05 apr | Zwembad gesloten | | |
| 12 apr | Trimmen | b.u/p.u. | Frits |
| 19 apr | begeleiden ll. | b.u. | Frits |
| 26 apr | Adembeheersing | b.u. | Frits |

Mochten er mensen zijn die aspiraties hebben in het voorbereiden van een les dan hoor ik dat graag. Eventueel, indien gewenst, wil ik hier graag bij helpen omdat je zo voor jezelf kunt uitproberen of lesgeven iets voor jou is. De club kan dringend gemotiveerde lesgevers gebruiken!!!

Rond midden mei is de marathon van de Driehoek. Degenen die eraan mee willen doen en er speciaal voor willen trainen kunnen enkele avonden apart of gedeeltelijk apart trainen.

Het vervolg van dit schema zal in een andere Buddy gepubliceerd worden

| | |
|----------------|--|
| B.U. | Staat voor basis-uitrusting |
| P.U. | Staat voor perslucht-uitrusting |
| Begeleiden 11. | Is een voorbereiding op de begeleiding van aspirant-duikers. |

7 DUIKERSKOLIEK

7.1 SYMPTOMEN

- pijnlijke buikkrampen (kolieken);
- vol gevoel in de buik;
- boeren;
- diarree.

7.2 EHBDO

- als het mogelijk is iets afdalen;
- vervoer regelen naar huisarts;
- zo nodig naar recompressie-faciliteit.

7.3 ERNST

De duikerskoliek behoort niet tot de meest ernstige kwalen omdat de darmen een redelijke mate van overrekking wel kunnen opvangen zonder dat dit tot perforatie leidt. Als het echter onderwater optreedt kan die omstandigheid tot gevaarlijke situaties aanleiding geven omdat de duiker geen controle meer heeft over een verantwoorde opstijging als de pijn al te heftig is.

7.4 ACHTERGROND

De darmen kennen geen onderdruk (squeeze)-verschijnselen. Deze soepele darm-/maagwanden leggen zich bij onderdruk netjes tegen elkaar. Bij vergroting van de luchtbellen volgen ze de begrenzingen van de bel keurig. Echter: tot op zekere hoogte. Op een bepaald moment is de maximale uitzetting bereikt. De verschijnselen die dan optreden zijn:

- boeren (heel nuttig!) en winden laten (ook heel nuttig!);
- diarree (eveneens nuttig, maar wel vervelend);
- pijnlijke buikkrampen (kolieken).

De darmen reageren vaak op de uitzetting door krachtig samen te knijpen, hetgeen moeilijk lukt: pijn.

De oorzaken zijn de voeding (koolzuurhoudende dranken, peulvruchten, koolsoorten e.d.) en het slikken van lucht tijdens het duiken. Het voorkomen van de koliek is het achterwege laten van dit soort maagvullingen en het langzaam omhoog komen tijdens het duiken.





Frits had onderstaand artikel voorzien van een vijftal leuke foto's. Jammer dat er bij het fotokopiëren zoveel kwaliteits-verlies optrad dat ze veranderden in zwarte vlakken. Het leek de redactie daarom beter alleen de tekst te publiceren. We gaan proberen een oplossing voor de foto's te vinden.

Open avond

Op 29 september was het weer zo ver. Een open avond voor belangstellenden, vrienden en kennissen in de hoop dat de club uitbreiding krijgt.

Via de krant- en kabel t.v. was er geadverteerd en zoals zou blijken met het nodige sukses. Het was gezellig druk. Clubleden hadden zich hier goed op ingesteld en voldoende oefenspullen meegebracht. Kees begon zoals gebruikelijk met een eerste kennismaking. Deze formule is tot nu toe succesvol gebleken. Na dit inzwemmen werden de volwassen "gasten" aan een clublid gekoppeld en kon het oefenen met de duikflessen beginnen.

Bij de groep waren ook een 5-tal kinderen, opgetrommeld door mijn zoon Bart die helemaal gek is van duiken. Later op de avond werd dit groepje nog met twee kinderen uitgebreid. Ik ben met ze aan de slag gegaan.

De snorkel-instructie (voor zover dat nodig was) hadden ze al van Kees gehad.

In het ondiepe zwembad had ik 3 flessen neergelegd. Per twee kinderen werd een duikfles toegewezen. Als eerste oefening moesten ze boven water in- en uitademen door de automaat. Dit leverde voor geen van de kinderen problemen op. Ze luisterden erg geboeid, mede omdat het voor de meeste toch wel erg spannend was. Daarna werd er om beurten onder water door de automaat geademd. De buddy die boven water bleef moest opletten. Als volgende stap moesten ze samen onder water en de automaat overgeven; buddy-breathe. Het verbaasde me iedere keer weer hoe snel kinderen leren en hoe gretig ze zijn om te leren. Dit buddy-breathe ging goed; weer een stap verder. Op een paar meter van de fles gaan staan, onder water naar de fles zwemmen en de automaat leegblazen (klaren) en vervolgens eenmaal adem halen, terugzwemmen en de buddy aantikken waarop deze hetzelfde doet. Deze oefening was al een stuk moeilijker voor ze. Toch lukte het bij het merendeel van de kinderen.

De laatste oefening, voordat we echt met de duikfles op de rug zouden gaan zwemmen was het maken van een ster. Drie kinderen per duikfles en de fles, na eenmaal adem gehaald te hebben, doorgeven aan je rechter buurman (het waren inderdaad allemaal jongens). Hier hadden de kinderen duidelijk last van het gewicht van de fles. De oefening werd gestopt en de eerste mocht mee naar het diepe met de kleine duikfles op de rug. Met de kommandosprong ging de eerste duiker te water en wat zie je dan: zo vrij als een vis zwemmen ze door het water, tegelijkertijd zo gefascineerd door hetgeen ze beleven dat verschillende ineens vergeten te zwemmen en alleen maar rondkijken. Als je dan een teken geeft snapt vrijwel iedereen wat je daarmee bedoelt. Je ziet ze genieten en al snel blijkt dat er voor deze 7 kinderen tijd tekort is; er is maar een geschikt duikflesje voor ze, helaas. Na afloop heb ik gevraagd of ze er iets over wilden opschrijven/tekenen. Hieronder staat het resultaat. Afsluitend kan ik zeggen dat buiten de kinderen ik ook erg heb genoten van deze avond.

En wat zie ik tot mijn grote schrik de vrijdag erop in DE STEM staan;

PLAATSELIJK NIEUWS

Hulst

DUIKEN - De Hulster onderwatersportvereniging Bermuda Drivers houdt vanavond een open bijeenkomst in zwembad De Driehoek. Belangstellenden kunnen zich onder begeleiding onder water begeven. Aanvang 21.30 uur.

pioenschap. Er wo
Kruispolder aan
schelde tussen de
205 van 12.30 t
prijzuitreiking
17.00 uur
De Trouw
kerk.

Zui

KVG-AVOND - Het Katholiek
Vrouwengilde heeft maandag
oktober dichteres Nel Ben-
op als gastspreker

Ha

Hoe is het mogelijk! Wat nu? De aspirant-duikers mogen er niet de duppe van worden. Hun les moet gewoon doorgaan. Dan maar een lijn spannen. Maar wat moet er dan met alle "gasten" die op de advertentie afkomen? Zij verwachten te kunnen duiken du moet er duikmateriaal komen. Er zit niets anders op dan iedereen te bellen en te vragen hun materiaal mee te nemen.

Al bellende bemerk ik dat iedereen snel bereid is op de nieuw ontstane situatie in te spelen en dat is wat ik in dit laatste stukje kwijt wil; Iedereen was zeer bereidwillig en begripvol. Namens het bestuur bedankt hiervoor!

16 BETEN EN STEKEN

16.1 KRAAKBEENVISSEN

PIJLSTAARTROG

16.1.1 Symptomen

- zwelling;
- roodheid;
- overgeven;
- stuipen;
- verlammingen;
- bloeddrukval;
- ademhalingsdepressie.

16.1.2 EHBDO

- onderdompelen in heet water (45 - 55 °C) pas op voor verbranding;
- stekel verwijderen;
- schoonmaken (zo nodig in zee water);
- zo nodig reanimatie;
- tetanus injectie door huisarts.

16.2 VISSEN

PIETERMAN

16.2.1 Symptomen

- heftige pijn;
- motorische onrust;
- bewusteloosheid;
- pijn opkomend max. na een half uur verdwenen na 24 uur;
- tintelingen;
- krachtsvermindering in arm/been;
- hoofdpijn;
- koorts;
- koude rillingen;
- zweten;
- gewrichtspijnen;
- verlangzaming of versnelling van het hartritme;
- depressie, delirium, stuipen.

16.2.2 EHBDO

- onderdompelen in heet water (45 - 55 °C) pas op voor verbranding.
- stekel verwijderen;
- tetanus injectie door huisarts.

SCHORPIOENVIS

16.2.3 Symptomen

- pijn;
- misselijkheid;
- braken;
- gewrichtspijnen;
- koorts;
- delier;
- stuiptrekkingen;
- ademhalingsstoornissen.

16.2.4 EHBDO

- onderdompelen in heet water (45 - 55 °C) pas op voor verbranding;
- stekel verwijderen;
- vitale functies bewaken;
- een tegengif bestaat.

16.3 NETELDIEREN

16.3.1 Symptomen

- prikkelende huiduitslag;
- huidkwaddels (brandnetel blaren);
- dood (enkele soorten).

16.3.2 EHBDO

- onderdompelen in azijn (compressen). Alternatieven: alcohol, ammoniak-oplossing, azijn, citroensap, zeep;
- neteldraden verwijderen (handschoenen gebruiken, de huid zo nodig scheren);
- koraalwondjes schoonmaken en desinfecteren (alcohol of anderszins).

16.4 SPONZEN

16.4.1 Symptoom

- huiduitslag.

16.4.2 EHBDO

- onderdompelen in azijn of azijn compressen;
- naaidjes verwijderen met plakband.

16.5 WEEKDIEREN

KEGELSLAK

16.5.1 Symptomen

- gevoelloosheid op aangedane plek;
- tintelingen;
- verlammingen;
- ademhalingsstoornissen (curare werking).

16.5.2 EHBDO

- uitzuigen (en uitspuwen);
- druk op de aangedane plaats;
- rust geven.

INKTVIS

16.5.3 Symptomen

- tintelingen;
- roodheid;
- zwelling.

16.5.4 EHBDO

- desinfectie;
- verder niets nodig.

16.6 ZEEËGEL

16.6.1 Symptomen

- prikplekjes;
- pijn;
- zwelling;
- roodheid;
- braakneiging.

16.6.2 EHBDO

- stekels verwijderen;
- onderdompelen in heet water.

PRIJSVRAAG !!

Doe mee en maak kans op een schitterende prijs ...

Het Onderwatersport District Zeeland organiseert een prijsvraag voor alle leden van de bij het ODZ aangesloten verenigingen.

Wij zoeken: een pakkende, korte maar krachtige tekst voor op een sticker.

Deze tekst moet slaan op de problemen tussen duikers en vissers, en moet het grote publiek duidelijk maken dat sportduiken niet gelijk staat aan stropen.

Het ODZ zal een keuze maken uit de ingezonden teksten en zal het drukken van de stickers bekostigen. Er zal een prijs beschikbaar gesteld worden door een bekende zeeuwse duikzaak voor de beste inzending.

De stickers zullen aan alle leden van de bij het ODZ aangesloten verenigingen uitgedeeld worden.

Dus: wees creatief en maak er iets moois van!!!

Stuur je tekst naar het secretariaat van het ODZ,

p/a A. Engelberts
Hoofdstraat 16
4416 AD Kruiningen

**** SUCCES ****

Duiken veilige sport, mits...

Duiken is een veilige sport, mits... Men dient gezond te zijn en men moet zich houden aan de procedures en aan de bevoegdheden die passen bij het niveau van het duikbrevet.

Het oordeel van een deskundige.

Kapitein-luitenant ter zee R.A. van Hulst is arts en hoofd van de afdeling onderwater-geneeskunde van de Koninklijke Marine in Den Helder. Hij is als duikerarts verbonden aan het Duikmedisch Centrum aldaar en geeft o.a. veel voorlichting over de medische aspecten van het duiken. Ook is hij instructeur in sportduiken. Zijn ruime ervaring als duikerarts en instructeur gebruikte hij ondermeer als een van de auteurs van de handleiding Eerste Hulp bij Duikongevallen (EHBDO).

Sportduiken geniet een toenemende belangstelling. Bij de Nederlandse Onderwater Sport Bond zijn al ruim 15000 duikers aangesloten. Ook zijn er in ons land ongeveer 10000 duikers die via commerciële scholen in binnen- en buitenland hun brevet hebben gehaald. Reisbureaus organiseren speciale reizen naar het Middellandse-Zeegebied voor deelneming aan een duikcursus. "Men moet gezond zijn," zegt dokter Van Hulst. Hij voegt er onmiddellijk aan toe: "er zijn ook veel oudere duikers die gezond en veilig al jaren deze sport beoefenen."

Zijn advies aan mensen die willen gaan duiken in het buitenland: zorg eerst voor een goede duikmedische keuring en een duikopleiding in Nederland. Het voordeel daarvan is dat men een duikopleiding krijgt in de eigen taal, met ook veelal extra informatie over hoeveel duiken u per dag kunt maken en hoe lang u moet wachten na uw laatste duik, alvorens terug te vliegen vanaf uw vakantiebestemming naar Nederland.

Te vaak gebeurt het nog, aldus duikerarts Van Hulst, dat mensen tijdens hun vakantie enthousiast raken voor het duiken, een eigen verklaring tekenen dat zij vinden gezond te zijn en de school niet aansprakelijk stellen, en vervolgens beginnen met een duikopleiding. Ook in het buitenland bestaan heel goede en heel slechte opleidingscholen. In sommige gevallen is het aantal betalende cursisten bepalend, terwijl er onvoldoende rekening wordt gehouden met het opleidingsniveau en de veiligheid van de individuele sportduiker.

Een ander advies van duikerarts Van Hulst is dat wanneer u een chronische aandoening heeft of onderhoudsmedicatie slikt, het beter is hierover een arts in Nederland te raadplegen, alvorens u zich laat verleiden op een palmbomenstrand tot een introductieduik met perslucht. Ofschoon zo'n duik heel verleidelijk is, raad ik mensen aan bij twijfel zich te houden bij het snorkelen in de (sub)tropische zeeën, zegt dokter Van Hulst.

Op het Duikmedisch Centrum in Den Helder melden zich per jaar tussen de twintig en veertig patiënten voor behandeling van hun duikerziekte. Een groot deel van de klachten kan worden behandeld. Niet altijd zullen mensen restloos genezen. Een percentage van de patiënten houdt er restverschijnselen, zoals verlammingen, aan over.

Bovenstaande is overgenomen uit een artikel uit het magazine van de Nationale Bond voor EHBO.

De openduikarond

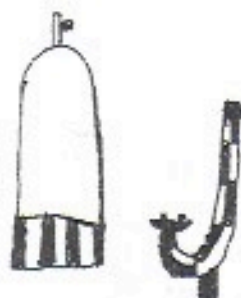
Ik vond het duiken het allerleukst.

We deden allerlei spelletjes met de duikblessen.

Rob, mijn vriendje ging mee.

Ik ga later ook duiken.

Bart



Een dagje met de brandweer.

Enkele weken terug vroeg ons clublid Jan Boogaert mij of ik zin had om video-opnamen te maken van een brandweer-oefening. De door mij en nog drie andere kamera-mensen gemaakte opnamen zouden gemonteerd worden en gebruikt worden voor de evaluatie van de oefening. Het leek me een leuke uitdaging en tegelijk interessant om zo'n oefening eens van dichtbij mee te maken. Het werd nog interessanter toen ik hoorde dat de oefening plaats zou vinden op het water. De veerboot Kruijningen-Perkpolder zou volgens het draaiboek een aanvaring krijgen met een tanker, er zou dus brand uitbreken en vervolgens moet het hele spel gaan draaien. Aanvankelijk zou er ook vanuit een helicopter gefilmd worden (en hier zag ik mijzelf natuurlijk al zitten) maar dat ging op het laatste moment niet door.

Veel mis bij brandoefening

1983-1984 verslagperiode

PROBLEEM - In de voorbereiding van de voorbije brandoefening op de veerboot Kruijningen-Perkpolder, heeft de brandweer een aantal fouten gemaakt. Dit is vooral te zien aan de hand van de video-opnamen die gemaakt zijn. Het is vooral de afwezigheid van de brandweer op de veerboot die de meeste problemen veroorzaakt.

deze die dan later heeft te maken met de brandoefening. Het is vooral de afwezigheid van de brandweer op de veerboot die de meeste problemen veroorzaakt.

Mis
De meest ernstige fout is de afwezigheid van de brandweer op de veerboot. Dit is vooral te zien aan de hand van de video-opnamen die gemaakt zijn. Het is vooral de afwezigheid van de brandweer op de veerboot die de meeste problemen veroorzaakt.

zijn niet meer te herkennen. Het is vooral de afwezigheid van de brandweer op de veerboot die de meeste problemen veroorzaakt.

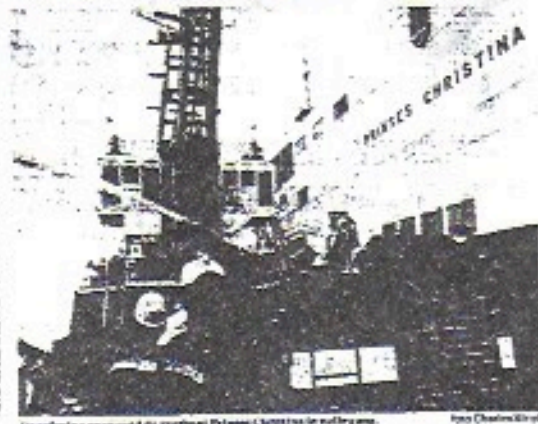
De meest ernstige fout is de afwezigheid van de brandweer op de veerboot. Dit is vooral te zien aan de hand van de video-opnamen die gemaakt zijn. Het is vooral de afwezigheid van de brandweer op de veerboot die de meeste problemen veroorzaakt.

Voor inhoud tekst, zie volgende bladzijde.

De meest ernstige fout is de afwezigheid van de brandweer op de veerboot. Dit is vooral te zien aan de hand van de video-opnamen die gemaakt zijn. Het is vooral de afwezigheid van de brandweer op de veerboot die de meeste problemen veroorzaakt.

Roepen
Vooraf met roepen, heeft de brandweer niet gedaan. Dit is vooral te zien aan de hand van de video-opnamen die gemaakt zijn. Het is vooral de afwezigheid van de brandweer op de veerboot die de meeste problemen veroorzaakt.

De meest ernstige fout is de afwezigheid van de brandweer op de veerboot. Dit is vooral te zien aan de hand van de video-opnamen die gemaakt zijn. Het is vooral de afwezigheid van de brandweer op de veerboot die de meeste problemen veroorzaakt.



De oefening op de veerboot Musses Christina in de omgeving van de veerboot Kruijningen-Perkpolder.

Al snel tijdens de oefening was het een drukte van jawelste. Berichten via de diverse communicatielijnen vlogen heen en weer. Er werd volop geregeld en gehandeld. Mooi om te zien. Uiteraard gingen er ook diverse zaken mis of beter gezegd, de oefening bracht diverse zwakke punten aan het licht; Daar is het een oefening voor. Al filmend realiseerde ik me steeds meer hoeveel brandweerlieden, bootsmannen en ander volk bij een dergelijke oefening betrokken zijn. Als ik het goed heb gaat het om 80 tot 90 personen. Al filmend groeide mijn bewondering voor degenen die een dergelijke oefening in elkaar gezet hadden. Het in actie komen bij een brandweer-oefening is een kunst maar het op poten zetten van een dergelijke oefening

lijkt mij minstens een zo grote kunst. Alles moet perfect geregeld zijn en de zwakke plekken van een

team moeten ook goed naar voren kunnen komen. Bij de evaluatie op het gemeentehuis blijkt dat het overgrote deel van de organisatie geleverd is door ene heer Boogaert.

Jan, petje af voor je organisatie-talent. Ondanks dat er enkele dingen niet liepen zoals je waarschijnlijk had ingeschat was het voor mij (als leek) een perfecte oefening.

Conclusie na oefening aan boord 'brandende' veerboot op Westerschelde:

'Onderlinge communicatie kan beter'



De 'brand' in de machinistruimte, die voor veel rookontwikkeling zorgde, werd bestreden met CO2-blaasjes.

Van onze verslaggever: Perkpolder - De oefening aan boord van een 'brandende' veerboot van de Provinciale Stoomboot Dienst (PSD), afgelopen zaterdagochtend op de Westerschelde, is bijzonder geslaagd verlopen.

Wel kwam de bemanning van Hontama toe de bevinding dat er nog veel te doen is aan verbetering van de onderlinge communicatie.

Van onze verslaggever: Perkpolder - De oefening aan boord van een 'brandende' veerboot van de Provinciale Stoomboot Dienst (PSD), afgelopen zaterdagochtend op de Westerschelde, is bijzonder geslaagd verlopen.

Wel kwam de bemanning van Hontama toe de bevinding dat er nog veel te doen is aan verbetering van de onderlinge communicatie.

Van onze verslaggever: Perkpolder - De oefening aan boord van een 'brandende' veerboot van de Provinciale Stoomboot Dienst (PSD), afgelopen zaterdagochtend op de Westerschelde, is bijzonder geslaagd verlopen.

Wel kwam de bemanning van Hontama toe de bevinding dat er nog veel te doen is aan verbetering van de onderlinge communicatie.

Van onze verslaggever: Perkpolder - De oefening aan boord van een 'brandende' veerboot van de Provinciale Stoomboot Dienst (PSD), afgelopen zaterdagochtend op de Westerschelde, is bijzonder geslaagd verlopen.

Wel kwam de bemanning van Hontama toe de bevinding dat er nog veel te doen is aan verbetering van de onderlinge communicatie.

Van onze verslaggever: Perkpolder - De oefening aan boord van een 'brandende' veerboot van de Provinciale Stoomboot Dienst (PSD), afgelopen zaterdagochtend op de Westerschelde, is bijzonder geslaagd verlopen.

Wel kwam de bemanning van Hontama toe de bevinding dat er nog veel te doen is aan verbetering van de onderlinge communicatie.

Van onze verslaggever: Perkpolder - De oefening aan boord van een 'brandende' veerboot van de Provinciale Stoomboot Dienst (PSD), afgelopen zaterdagochtend op de Westerschelde, is bijzonder geslaagd verlopen.

Wel kwam de bemanning van Hontama toe de bevinding dat er nog veel te doen is aan verbetering van de onderlinge communicatie.

Van onze verslaggever: Perkpolder - De oefening aan boord van een 'brandende' veerboot van de Provinciale Stoomboot Dienst (PSD), afgelopen zaterdagochtend op de Westerschelde, is bijzonder geslaagd verlopen.

Wel kwam de bemanning van Hontama toe de bevinding dat er nog veel te doen is aan verbetering van de onderlinge communicatie.

Van onze verslaggever: Perkpolder - De oefening aan boord van een 'brandende' veerboot van de Provinciale Stoomboot Dienst (PSD), afgelopen zaterdagochtend op de Westerschelde, is bijzonder geslaagd verlopen.

Wel kwam de bemanning van Hontama toe de bevinding dat er nog veel te doen is aan verbetering van de onderlinge communicatie.

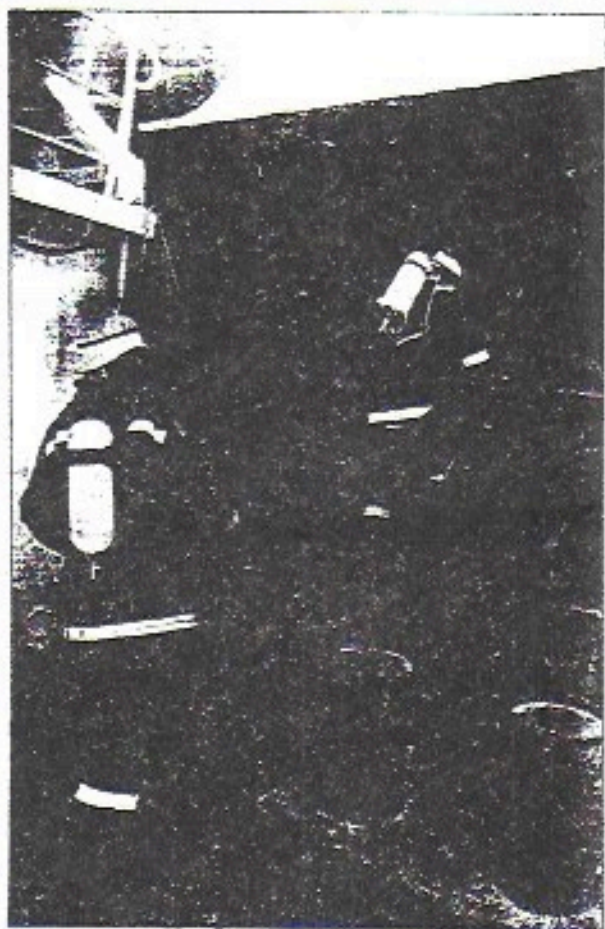
Van onze verslaggever: Perkpolder - De oefening aan boord van een 'brandende' veerboot van de Provinciale Stoomboot Dienst (PSD), afgelopen zaterdagochtend op de Westerschelde, is bijzonder geslaagd verlopen.

Wel kwam de bemanning van Hontama toe de bevinding dat er nog veel te doen is aan verbetering van de onderlinge communicatie.

Van onze verslaggever: Perkpolder - De oefening aan boord van een 'brandende' veerboot van de Provinciale Stoomboot Dienst (PSD), afgelopen zaterdagochtend op de Westerschelde, is bijzonder geslaagd verlopen.

Wel kwam de bemanning van Hontama toe de bevinding dat er nog veel te doen is aan verbetering van de onderlinge communicatie.

Van onze verslaggever: Perkpolder - De oefening aan boord van een 'brandende' veerboot van de Provinciale Stoomboot Dienst (PSD), afgelopen zaterdagochtend op de Westerschelde, is bijzonder geslaagd verlopen.



De brandweer van Hontama gaat aan boord van de 'brandende' veerboot.

Voor inhoud tekst, zie volgende bladzijde.

Dit betekent natuurlijk wel dat we je bij een club-evenement als b.v. circuit-training vanaf nu weten te vinden !

Frits Coenen



De redactie van de Buddy heeft gemeend dat het wellicht minder vermoedend voor de ogen is als de tekst uit het kranteartikel van Frits z'n inzending, iets groter zou worden afgedrukt. Vandaar het onderstaande.

Veel mis bij brandoefening

van onze verslaggeefster

PERKPOLDER- In de machinekamer van de veerboot Prinses Christina is het bloedheet en pikkedonker. Rode, kerstboomlampjes flikkeren gevaarlijk. Dichte rookwolven stijgen op uit hoeken en gaten. De brandweerlieden van de korpsen Kloosterzande en Vogelwaarde hebben het er zichtbaar moeilijk mee. Als ze weer buiten staan, drupt het zweet van de voorhoofden. De PSD-boot Prinses Christina heeft tijdens een proefvaart van Perkpolder naar Kruiningen een aanvaring gehad met een tanker. De generator raakte in brand.

Door het te laat sluiten van de ventilatieruiken ontsaat een hevige rookontwikkeling. Het vuur breidt zich snel uit naar de verblijven van de manschappen. Hoewel de ramp zich voordoet op het grondgebied van Riemerswaal, wordt toch de burgemeester van Hontenisse opgetrommeld: het is weliswaar een oefening van zijn korps, maar helemaal klopt dit niet- en ook Rijkswaterstaat, politie te water, de Regionale Brandweer Zeeland en twee blusboten zijn ter plaatse.

L. Sandee van de Regionale Brandweer Zeeland draagt de leiding over aan een glunderende Willy Broekhoven, commandant van de Hontenisse brandweer. "Het is vandaag zijn dag. Hier heeft-ie maanden aange-

werkt", weten burgemeester T. Steenkamp en ambtenaar rampbestrijding P. Verstraeten.

Mis

Je moet niet opkijken als er iets mis gaat hoor: waarschuwt Broekhoven vantevoren. Het is de eerste keer dat de korpsen op zo'n grote schaal oefenen en dan ook nog eens op het water. Er gaat inderdaad van alles mis. Maar dat hoort er bij: wordt van alle kanten verzekerd.

Broekhoven geeft vanaf de wal om half tien de brandmelding door en vraagt de kapitein van de PSD-boot hoeveel passagiers er aan boord zijn. Zeventig meldt die. Even later realiseert Broekhoven zich dat dit er volgens de planning veel te veel zijn. Wanneer er zoveel potentiële slachtoffers zijn treedt namelijk in werkelijkheid het rampenbestrijdingsplan in werking en moet de Gemeenschappelijke Gezondheidszorg Dienst worden ingeschakeld. Uitingen wordt het aantal opvarenden teruggebracht tot drie bemanningsleden.

Roepen

Vanaf dat moment loopt er meer spaak. De observators beschikken in eerste instantie niet over communicatiemiddelen. Ook de verbinding tussen de blusboot Frans Naerebout en de prinses Christina valt weg zodra de brandweercorpscommandant

niets anders overblijft dan de oudste manier van communiceren, roepen. Vier brandweerlieden gaan naar de machinekamer om de brand te onderzoeken en te bestrijden. In een mum van tijd is hun perslucht op, raakt de bevelvoerder het spoor bijster omdat hij zijn mensen kwijt is en laat nieuwe perslucht te lang op zich wachten. De reserve-perslucht blijkt op de verkeerde blusboot de Union. Broekhoven overweegt even de oefening af te blazen. Maar dan arriveert de Union met nieuwe perslucht. Om tien voor twaalf is het einde oefening. De evaluatie in het gemeentehuis in Kloosterzande is vernietigend en lovend tegelijk. Een prima opwarmertje voor een grootschalige regionale oefening over een aantal jaar. "Ik heb er van genoten", oordeelt Sandee. "Omdat het allemaal zo lang duurde liep de brand volledig uit de hand", vindt observator Schipper. Observator Joosse van de brandweer in Middelburg raadt de korpsen aan bij een dergelijke calamiteit voortaan direct groot alarm te slaan. Ook waarschuwt hij dat er maar één kapitein op het schip kan zijn. Broekhoven is minder kritisch. Hij noemt de oefening ondanks de minpunten voor honderd procent geslaagd.

"Onderlinge communicatie kan beter"

Van onze verslaggever.

Perkpolder - De oefening aan boord van een 'brandende' boot van de Provinciale Stoomboot Diensten (PSD) afgelopen zaterdag op de Westerschelde, is bijzonder geslaagd verlopen. Wel kwam de brandweer van Hontenisse tot de bevinding dat er nog veel te doen is aan verbetering van de onderlinge communicatie, want daar ging veel mee mis.

Een PSD-veerboot werd tijdens een proefvaart 'aangevaren' door een benzinetanker. Door een lekkende brandstofleiding aan boord van de pont ontstond brand. Die wakkerde hevig aan en doordat de ventilatiekanalen te laat werden gedicht, waardoor er tevens sprake was van hevige rookontwikkeling.

Het veerbootpersoneel slaagde er niet in de brand onder controle te krijgen waardoor

die zich snel uitbreidde.

Hulpdiensten verschenen daarop ijlings ter plaatse om de bemanning van de veerboot in veiligheid te brengen en de brand meester te worden.

Aan de brandweeroefening werkten tal van organisaties mee. Het sleepbedrijf Unie van Redding en Sleepdiensten, regionale brandweer Zeeland, Rijkswaterstaat, PSD, waterpolitie en brandweer van Hontenisse.

"Wij moeten nog veel leren want de communicatie verliep zeker niet vlekkeloos" aldus de Hontenisser brandweercommandant W. Broekhoven na afloop van de oefening. "Er waren bijvoorbeeld Storingen op onze portofoonverbindingen waardoor de manschappen elkaar niet konden verstaan. Dat heeft doels te maken met techniek, maar ook met om kunnen gaan met de apparatuur. Nu had ik dat ook wel

verwacht maar er komt zeker een evalueeractie waarin we alle zaken die voor verbetering vatbaar zijn op een rijtje zetten zodat we de hulpverlening kunnen optimaliseren."

Het was de eerste maal dat het brandweerkorps van Hontenisse assisteerde bij een brand op de Westerschelde. Een waardevolle oefening, zei Broekhoven. "Ik heb uitgerekend dat de PSD-boot 18.720 keer per jaar heen en weer vaart tussen Perkpolder en Kruiningen. Voeg daarbij 52.000 scheepsbewegingen op de Westerschelde door de beroepsvaart om te weten dat het waardevol is zo'n oefening te houden".

LEDENLIJST SEPTEMBER '95.

18

| | | | |
|-----------------------|-----|---|---------------|
| Frank Bertram | 2* | Badhuisweg 1a, 4564 AH St. Jansteen | 0114-319579 |
| Kris Bleijenberg | 1* | Havenstraat 14, 4569 TL Paal | 0114-635252 |
| Marc Bolssens | 0* | Potterstraat 119, | |
| Jan Boogaert | 4*N | Plattedijk 22, 4587 PT Kloosterzande | 0114-681786 |
| Resy Boogaert | 1* | Plattedijk 22, 4587 PT Kloosterzande | 0114-681786 |
| Lilian de Booij | 2* | Walsoordensestraat 36, 4588 KD Walsoorden | 0114-682659 |
| Herman de Booij | 2* | Walsoordensestraat 36, 4588 KD Walsoorden | 0114-682659 |
| Frits Coenen | 3* | Sportlaan 16, 4561 KZ Hulst | 0114-314245 |
| Fred van Daele | 0* | F.Bolsstraat 17, 4567 DC Clinge | 0114-313379 |
| Kees van Deijk | 1* | Gentsestraat 20, 4561 EJ Hulst | 0114-313875 |
| Els D'hooghe | 0* | Doornstraat 12, St.Gillis Waas (B) | 00-3237706175 |
| Tjerk Doedee | 0* | Havenstraat 1 ¹ , 4588 KG Walsoorden | 0114-681423 |
| Eric van Driessche | 2* | Hombachstraat 26, 4568 AX Nieuw-Namen | 0114-345204 |
| Renate van Bekelen | 2* | Plattedijk 14, 4585 PT Hengstdijk | 0114-682946 |
| Tonny van Bekelen | 2* | Plattedijk 14, 4585 PT Hengstdijk | 0114-682946 |
| Sandra Goedgezelschap | 1* | Buitenweg 12 ^b , 4571 ER Axel | 0115-561631 |
| Freddy Hoofst | 2* | Recolettenlaan 43, 9170 De Klinge (B) | 00-3237706436 |
| Johnny Hoofst | 2* | Dries 28 bus 1, 9170 St. Pauwels (B) | 00-3237780097 |
| Annet Hopmans | 2* | J.de Waalstraat 21, 4586 AD Lamswaarde | 0114-690596 |
| Piet Hopmans | 2* | J.de Waalstraat 21, 4586 AD Lamswaarde | 0114-690596 |
| Ingrid Ivens | 0* | Teerlingstraat 17, 4567 BH Clinge | 0114-319457 |
| Nadja van Kerckhoven | 1* | Montgomerysingel 3, 4587 EX Kloosterzande | 0114-683146 |
| Pieter van Kerckhoven | 2* | Montgomerysingel 3, 4587 EX Kloosterzande | 0114-683146 |
| Jackie Kips | 2* | Rozenstraat 20, 4569 AV Graauw | 0114-635270 |
| Arjan Korstanje | 1* | Beukenstraat 7, 4551 ED Sas van Gent | 0115-452922 |
| Petra Korstanje | 1* | Beukenstraat 7, 4551 ED Sas van Gent | 0115-452922 |
| Gino Kouijzer | 2* | J.F.Kennedysingel 3 ^b , 4587 AL Kloosterzande | 0114-683237 |
| Mireille Laermans | 0* | Rodehoekstraat 13, 9190Stekene Klein Sinaai | 00-3293465353 |
| Willy Menu | 2* | Walsoordensestraat 16, 4588 KC Walsoorden | 0114-682973 |

| | | | |
|--------------------|----|--|---------------|
| Rene Frank Mussche | 1* | Diepenbrockstraat 199, 4536 GN Terneuzen | 0115-620300 |
| Andy de Nooijer | 2* | ??? | ... |
| Levien de Nooijer | 2* | Vlooswijkstraat 49, 4531 CC Terneuzen | 0115-617559 |
| Lucien Pauwels | 2* | Weststraat 18, 4553 AJ Philippine | 0115-491787 |
| Robbert Rotthier | 0* | Hemelstraat 20, 4564 BB St. Jansteen | 0114-313041 |
| Betty Sandkuijl | 1* | Notendijk 3, 4583 SV Terhole | 0114-315435 |
| Peter Sandkuijl | 2* | Notendijk 3, 4583 SV Terhole | 0114-315435 |
| Peter Schelfhout | 0* | Vlasberghlaan 11, 4561 XS Hulst | ... |
| Wilfried de Smet | 3* | Castiljestraat 35, 4553 BR Philippine | 0115-491902 |
| Corina de Smit | 2* | Walsoordensestraat 2, 4588 KC Walsoorden | 0114-683155 |
| Carlo Swartele | 0* | Wildelandsstraat 12, 4566 AP Heikant | 0114-320046 |
| Michel Swartele | 0* | Axelsestraat 151, 4537 AH Terneuzen | 0115-630347 |
| Theo Swartele | 0* | Axelsestraat 151, 4537 AH Terneuzen | 0115-630347 |
| Johan Verbraecken | 0* | Rodehoekstraat 13, 9190Stekene Klein Sinaai | 00-3293465353 |
| Bart Verhallen | 2* | Churchillhof 11, 4587 EV Kloosterzande | 0114-683263 |
| Rob Verhaege | 1* | Teerlingstraat 17, 4567 BH Clinge | 0114-319457 |
| Willem Verschueren | 1* | Stijn Streuvelsstr.20, 4561 NR Hulst | 0114-312648 |
| Werner Volleman | 2* | Kievitstraat 8, 4561 KK Hulst | 0114-314647 |
| Corry de Waele | 2* | Hulsterloostraat 33, 4568 AA Nieuw-Namen | 0114-345480 |
| Engelbert van Waes | 0* | Kerklaan 46, 4567 AZ Koewacht | 0114-361545 |
| Marc Wöginger | 0 | Hoofdstraat 4", 4564 AP St. Jansteen | 0114-314416 |
| Theo van der Zee | 1* | Axelsestraat 110, 4537 AN Terneuzen | 0115-617232 |
| Tonnie van Zwol | 0* | Sportlaan 16, 4561 KZ Hulst | 0114-314245 |

0 : advanced open water PADI.
4*N: 4* NELOS

1* instrukteur : Eric van Driessche, bijna, even z'n 3* halen
: Frits Coenen
Clubinstrukteur: Wilfried de Smet

Ledenlijst sept. '95 afd. min.validen

| | | | |
|-----------------|----|---|---------------|
| Walter Hansen | ⊕ | Dassastraat 31, 2100 Deurne (D) | 00-3233660732 |
| Peter Sandkuijl | 2* | Notendijk 3, 4583 SV Terhole | 0114-315435 |
| Corina de Smit | 2* | Walsoordensestraat 2, 4588 KC Walsoorden | 0114-683155 |
| Peter Storms | 0* | Wooidonck 41, 2240 Zandhaven (B) | 00-3234845266 |
| Inge Meire | 0* | Bisschoppenhofln428/B45, 2100 Deurne (B) | 00-3233264765 |
| Rudi Simons | 0* | Vlaanderenstraat 47, 2170 Wuustwezel (B) | 00-3236699893 |

⊕: 1* instrukteur NELOS

opendubavond

29-9-1995

We zijn naar de opendubavond geweest

Het was heel leuk !!!

Eerst moesten we duikbril snorkel en zwemblessen halen

Na 2 vier baantjes schoolslag

Mochten we twee baantjes snorkelen

Dat ging heel goed.

Toen mochten we naar het eerste bad.

Daar lagen 3 duikflessen op de bodem

Toen deden we oefeningen met de zuurstofflessen

Op het laatst gingen we in het diepe bad

met een duikfles op ons rug

We vonden het leuk !!!

We willen later misschien ook gaan duiken

Tot ziens!!!!!!

Rob en Paul
van Bellen

| Maand | Doodtij | | Springtij | |
|-----------|-----------|-----|-----------|-----|
| | Dag | Dag | Dag | Dag |
| Januari | 10, 26 | | 1, 19 | |
| Februari | 9, 24 | | 2, 17 | |
| Maart | 11, 26 | | 3, 19 | |
| April | 10, 24 | | 2, 17 | |
| Mei | 10, 23 | | 2, 17, 31 | |
| Juni | 8, 22 | | 15, 30 | |
| Juli | 8, 21 | | 14, 29 | |
| Augustus | 6, 20 | | 13, 28 | |
| September | 4, 19 | | 11, 26 | |
| Oktober | 3, 18 | | 10, 26 | |
| November | 2, 17 | | 9, 24 | |
| December | 1, 17, 31 | | 9, 24 | |

N.B. Met de invoering van de zomertijd is bij de samenstelling der tafels reeds rekening gehouden.

Sommer-Zeit inbegrepen.

Heure d'été inclus.

Op sommige plaatsen van de kust (bijv. Jaags het zuidelijk deel van de kust van Zuid-Holland) treedt na de (vrij snelle) daling van het zeeniveau en het bereiken van een laagste stand eerst een lichte stijging en daarna weer een lichte daling op en pas daarna treedt de eigenlijke rijping van de vloed in. We vinden daar dan dus in een tijdsruimte van enkele uren twee laagwaterstanden, gescheiden door een geringe verheffing van het zeeniveau. Dit verschijnsel wordt 'aggrè' of 'dubbel laagwater' genoemd. Het treedt vooral op op de dagen oostreeks springtij.

HERLEIDINGSTABEL

voor Hoog- en Laagwater op onderstaande plaatsen t.o.v. Hoog- resp. Laagwater te WEMELDINGE in uren en minuten. (Dit zijn gemiddelden; afhankelijk van de omstandigheden is meer dan wel minder verschil mogelijk.)

| | H.W. | L.W. |
|-------------------------|-------|-------|
| Antwerpen stad | +0.15 | +1.19 |
| Bath | -0.10 | +0.20 |
| Borsselle | -1.10 | -0.50 |
| Breskens | -1.37 | -1.33 |
| Brugnisse | +0.03 | +0.01 |
| Cadzand | -2.07 | -1.35 |
| Colijnsplaat | -0.08 | -0.07 |
| Den Oever | +5.04 | +4.58 |
| Dordrecht | +1.04 | +1.46 |
| Drover | -4.00 | -2.45 |
| Goese Sas | — | — |
| Gorisboek | -0.01 | -0.01 |
| Hanswoert | -0.78 | -0.21 |
| Harlingen | +6.16 | +7.13 |
| Hoedekenskerke | -0.55 | -0.40 |
| Heek van Holland | -1.00 | -1.28 |
| Kats | -0.01 | -0.01 |
| Oostende | -2.46 | -2.16 |
| Oosterscheldedam buiten | -1.38 | -1.25 |
| Oosterscheldedam binnen | -0.26 | -0.14 |
| Scheveningen | -0.35 | +0.47 |
| Stavenisse | -0.03 | -0.03 |
| Ternuzen | -1.16 | -0.47 |
| Vlissingen | -1.37 | -1.13 |
| Walvoorden | -0.20 | -0.21 |
| Westkapelle | -1.57 | -1.31 |
| Yerseke | — | — |
| Umdon | +0.06 | +2.01 |
| Zeebrugge | -7.36 | -2.06 |
| Zierikzee | -0.08 | -0.07 |

Verkiaring: — = vroeger, + = later.

OKTOBER 1995

| datum | hoogwater | | laagwater | |
|---------------|--------------|------------|--------------|------------|
| | h min MET | NAP +cm | h min MET | NAP -cm |
| 1 zo EK 15.37 | 7.50 | 173 | 1.25 | 149 |
| | 20.15 | 181 | 13.50 | 147 |
| 2 ma | 8.50 | 155 | 2.25 | 138 |
| | 21.20 | 167 | 14.55 | 143 |
| 3 di | 10.00 | 140 | 3.35 | 125 |
| | 22.45 | 160 | 16.10 | 140 |
| 4 wo | 11.25 | 139 | 4.55 | 117 |
| | — | — | 17.40 | 143 |
| 5 do | 0.15 | 170 | 6.25 | 120 |
| | 12.50 | 155 | 19.00 | 154 |
| 6 vr | 1.25 | 187 | 7.35 | 126 |
| | 13.50 | 173 | 20.00 | 161 |
| 7 za | 2.20 | 198 | 8.20 | 129 |
| | 14.40 | 186 | 20.45 | 162 |
| 8 zo VM 16.52 | 3.00 | 204 | 9.05 | 130 |
| | 15.20 | 196 | 21.25 | 161 |
| 9 ma | 3.40 | 206 | 9.35 | 133 |
| | 16.00 | 202 | 22.00 | 159 |
| 10 di | 4.20 | 206 | 10.10 | 137 |
| | 16.35 | 206 | 22.40 | 155 |
| 11 wo | 5.00 | 203 | 10.50 | 139 |
| | 17.10 | 206 | 23.15 | 149 |
| 12 do | 5.35 | 195 | 11.25 | 140 |
| | 17.45 | 200 | 23.45 | 141 |
| 13 vr | 6.05 | 185 | 12.05 | 138 |
| | 18.20 | 191 | — | — |
| 14 za | 6.35 | 174 | 0.20 | 131 |
| | 18.55 | 178 | 12.35 | 135 |
| 15 zo | 7.00 | 162 | 0.50 | 125 |
| | 19.25 | 163 | 13.05 | 130 |

OKTOBER 1995

| datum | hoogwater | | laagwater | |
|----------------|--------------|------------|--------------|------------|
| | h min MET | NAP +cm | h min MET | NAP -cm |
| 16 ma LK 17.28 | 7.35 | 147 | 1.20 | 115 |
| | 20.05 | 146 | 13.45 | 123 |
| 17 di | 8.20 | 129 | 2.05 | 103 |
| | 21.05 | 128 | 14.45 | 113 |
| 18 wo | 9.30 | 117 | 3.30 | 93 |
| | 22.35 | 125 | 16.15 | 112 |
| 19 do | 11.10 | 115 | 5.00 | 99 |
| | — | — | 17.35 | 123 |
| 20 vr | 0.00 | 146 | 6.10 | 111 |
| | 12.25 | 137 | 18.40 | 136 |
| 21 za | 1.00 | 170 | 7.10 | 122 |
| | 13.25 | 159 | 19.30 | 146 |
| 22 zo | 1.50 | 189 | 7.50 | 129 |
| | 14.05 | 177 | 20.15 | 152 |
| 23 ma | 2.35 | 202 | 8.30 | 134 |
| | 14.50 | 192 | 20.45 | 157 |
| 24 di NM 5.36 | 3.10 | 211 | 9.05 | 139 |
| | 15.30 | 203 | 21.30 | 160 |
| 25 wo | 3.50 | 214 | 9.45 | 143 |
| | 16.10 | 209 | 22.10 | 159 |
| 26 do | 4.35 | 212 | 10.30 | 146 |
| | 16.50 | 212 | 22.50 | 156 |
| 27 vr | 5.20 | 206 | 11.10 | 149 |
| | 17.35 | 211 | 23.35 | 151 |
| 28 za | 6.00 | 197 | 12.00 | 152 |
| | 18.20 | 207 | — | — |
| 29 zo | 6.50 | 186 | 0.20 | 145 |
| | 19.10 | 199 | 12.45 | 154 |
| 30 ma EK 22.18 | 7.40 | 173 | 1.15 | 137 |
| | 20.05 | 187 | 13.45 | 155 |
| 31 di | 8.35 | 157 | 2.15 | 128 |
| | 21.15 | 174 | 14.50 | 153 |

NOVEMBER 1995

| datum | hoogwater | | laagwater | |
|----------------|--------------|------------|--------------|------------|
| | h min MET | NAP +cm | h min MET | NAP -cm |
| 1 wo | 9.45 | 145 | 3.25 | 118 |
| | 22.30 | 168 | 16.00 | 149 |
| 2 do | 11.05 | 143 | 4.40 | 112 |
| | 23.50 | 173 | 17.20 | 149 |
| 3 vr | 12.25 | 155 | 6.05 | 115 |
| | — | — | 18.40 | 154 |
| 4 za | 1.05 | 184 | 7.15 | 122 |
| | 13.25 | 170 | 19.40 | 158 |
| 5 zo | 1.55 | 192 | 8.00 | 127 |
| | 14.15 | 182 | 20.25 | 156 |
| 6 ma | 2.40 | 197 | 8.40 | 131 |
| | 15.00 | 191 | 21.00 | 154 |
| 7 di VM 8.22 | 3.20 | 199 | 9.10 | 136 |
| | 15.35 | 197 | 21.35 | 150 |
| 8 wo | 4.00 | 199 | 9.50 | 142 |
| | 16.15 | 201 | 22.10 | 147 |
| 9 do | 4.35 | 197 | 10.25 | 145 |
| | 16.50 | 202 | 22.50 | 142 |
| 10 vr | 5.10 | 193 | 11.10 | 147 |
| | 17.25 | 198 | 23.25 | 135 |
| 11 za | 5.40 | 186 | 11.45 | 145 |
| | 18.00 | 191 | 23.50 | 128 |
| 12 zo | 6.10 | 177 | 12.15 | 142 |
| | 18.30 | 181 | — | — |
| 13 ma | 6.40 | 167 | 0.25 | 121 |
| | 19.00 | 170 | 12.45 | 138 |
| 14 di | 7.10 | 156 | 0.55 | 115 |
| | 19.40 | 159 | 13.15 | 134 |
| 15 wo LK 12.43 | 7.55 | 143 | 1.35 | 108 |
| | 20.30 | 147 | 14.05 | 129 |

DECEMBER 1995

| datum | hoogwater | | laagwater | |
|---------------|--------------|------------|--------------|------------|
| | h min MET | NAP +cm | h min MET | NAP -cm |
| 1 vr | 10.30 | 151 | 4.10 | 114 |
| | 23.15 | 168 | 16.50 | 153 |
| 2 za | 11.45 | 153 | 5.20 | 114 |
| | — | — | 18.05 | 152 |
| 3 zo | 0.30 | 173 | 6.35 | 120 |
| | 12.55 | 162 | 19.05 | 152 |
| 4 ma | 1.30 | 179 | 7.30 | 127 |
| | 13.50 | 173 | 19.55 | 149 |
| 5 di | 2.20 | 184 | 8.15 | 132 |
| | 14.40 | 182 | 20.35 | 145 |
| 6 wo | 3.00 | 187 | 8.55 | 138 |
| | 15.20 | 188 | 21.15 | 142 |
| 7 do VM 2.28 | 3.40 | 189 | 9.35 | 144 |
| | 15.55 | 192 | 21.50 | 140 |
| 8 vr | 4.15 | 190 | 10.10 | 150 |
| | 16.30 | 195 | 22.25 | 137 |
| 9 za | 4.50 | 190 | 10.50 | 153 |
| | 17.05 | 195 | 23.00 | 134 |
| 10 zo | 5.20 | 187 | 11.30 | 154 |
| | 17.40 | 193 | 23.35 | 130 |
| 11 ma | 5.50 | 182 | 12.00 | 152 |
| | 18.15 | 186 | — | — |
| 12 di | 6.25 | 174 | 0.05 | 125 |
| | 18.45 | 179 | 12.35 | 150 |
| 13 wo | 6.55 | 166 | 0.35 | 121 |
| | 19.20 | 172 | 13.00 | 149 |
| 14 do | 7.30 | 158 | 1.10 | 118 |
| | 20.05 | 165 | 13.40 | 148 |
| 15 vr LK 6.34 | 8.15 | 149 | 1.55 | 115 |
| | 21.00 | 160 | 14.30 | 145 |

NOVEMBER 1995

| datum | hoogwater | | laagwater | |
|----------------|--------------|------------|--------------|------------|
| | h min MET | NAP +cm | h min MET | NAP -cm |
| 16 do | 8.50 | 130 | 2.30 | 100 |
| | 21.35 | 141 | 15.15 | 125 |
| 17 vr | 10.05 | 125 | 3.50 | 99 |
| | 23.00 | 150 | 16.25 | 128 |
| 18 za | 11.25 | 137 | 5.10 | 107 |
| | — | — | 17.40 | 137 |
| 19 zo | 0.10 | 168 | 6.15 | 118 |
| | 12.35 | 156 | 18.40 | 146 |
| 20 ma | 1.05 | 185 | 7.10 | 128 |
| | 13.25 | 174 | 19.35 | 153 |
| 21 di | 2.00 | 198 | 7.55 | 136 |
| | 14.15 | 189 | 20.20 | 157 |
| 22 wo NM 16.43 | 2.40 | 205 | 8.40 | 143 |
| | 15.00 | 201 | 21.05 | 157 |
| 23 do | 3.30 | 207 | 9.25 | 148 |
| | 15.45 | 208 | 21.45 | 154 |
| 24 vr | 4.15 | 206 | 10.10 | 152 |
| | 16.35 | 212 | 22.30 | 149 |
| 25 za | 5.00 | 202 | 11.00 | 156 |
| | 17.20 | 212 | 23.20 | 142 |
| 26 zo | 5.50 | 195 | 11.45 | 159 |
| | 18.10 | 210 | — | — |
| 27 ma | 6.40 | 188 | 0.10 | 136 |
| | 19.00 | 204 | 12.40 | 163 |
| 28 di | 7.30 | 179 | 1.05 | 130 |
| | 20.00 | 194 | 13.35 | 165 |
| 29 wo EK 7.30 | 8.20 | 168 | 2.00 | 125 |
| | 21.00 | 182 | 14.35 | 164 |
| 30 do | 9.20 | 157 | 3.00 | 119 |
| | 22.05 | 171 | 15.40 | 159 |

DECEMBER 1995

| datum | hoogwater | | laagwater | |
|----------------|--------------|------------|--------------|------------|
| | h min MET | NAP +cm | h min MET | NAP -cm |
| 16 za | 9.15 | 142 | 2.55 | 112 |
| | 22.05 | 158 | 15.30 | 143 |
| 17 zo | 10.30 | 144 | 4.05 | 114 |
| | 23.15 | 165 | 16.40 | 144 |
| 18 ma | 11.45 | 155 | 5.15 | 120 |
| | — | — | 17.50 | 148 |
| 19 di | 0.25 | 176 | 6.25 | 129 |
| | 12.50 | 171 | 18.55 | 153 |
| 20 wo | 1.25 | 186 | 7.25 | 139 |
| | 13.50 | 185 | 19.55 | 155 |
| 21 do | 2.20 | 193 | 8.20 | 148 |
| | 14.40 | 197 | 20.45 | 154 |
| 22 vr NM 3.23 | 3.10 | 197 | 9.10 | 155 |
| | 15.35 | 205 | 21.35 | 149 |
| 23 za | 4.00 | 198 | 10.00 | 160 |
| | 16.20 | 211 | 22.20 | 143 |
| 24 zo | 4.50 | 198 | 10.50 | 164 |
| | 17.10 | 213 | 23.05 | 137 |
| 25 ma | 5.40 | 196 | 11.40 | 168 |
| | 18.00 | 211 | — | — |
| 26 di | 6.25 | 193 | 0.00 | 133 |
| | 18.50 | 206 | 12.35 | 171 |
| 27 wo | 7.10 | 188 | 0.50 | 130 |
| | 19.40 | 197 | 13.25 | 173 |
| 28 do EK 20.07 | 8.00 | 181 | 1.40 | 128 |
| | 20.35 | 184 | 14.15 | 171 |
| 29 vr | 8.50 | 169 | 2.30 | 125 |
| | 21.30 | 170 | 15.05 | 165 |
| 30 za | 9.50 | 157 | 3.25 | 121 |
| | 22.35 | 158 | 16.05 | 155 |
| 31 zo | 10.55 | 148 | 4.30 | 118 |
| | 23.45 | 157 | 17.15 | 146 |

de sponsors van
Bermuda Wet Wheels.



With the compliments of
DUIKCENTRUM AEGIR

Jacques en Toos Berben

Havenstraat 34a, 6171 EE Stein
Tel. 046-333894, Fax: 046-336390

VERKOOP

ADVIES

SERVICE

 **PADI** trainingfacility

Openingstijden: dinsdag, woensdag, vrijdag 10.00 tot 18.00 u.
donderdag 10.00 tot 19.00 u.
zaterdag 10.00 tot 17.00 u.



INTERNATIONAAL
DUIKCENTRUM GOES

Nieuwstraat 72 - 4461 CH
telefoon 01100 - 51951,
fax 01100 - 31415

Duikcentrum Goes,
het meest veelzijdige
duikcentrum
van Zeeland.

Duikcentrum Goes
staat voor PADI 5* duik-
opleidingen, verkoop en
verhuur van duik-
materialen, onderhoud,
vulstation, een betaal-
baar onderkomen,
een hapje eten en
vooral veel informatie.
Kom eens vrijblijvend
langs en ontmoet
vele duikvrienden!

DUIKSHOP „OKTOPUSSY“

Frans en Rachel Meijaard



Wilhelminastraat 43, WEMELDINGE
Telefoon/Fax 01192-2260
vanuit België: 00.31.1192-2260

Het beste adres voor:

Scubapro
Spiro Techniek
Mares
Suunto
Sea & Sea
Uwatec
Ikelite

FLESVULLINGEN - FLESKEURINGEN
AUTOMATENSERVICE
VAKKUNDIGE ADVIEZEN

(Wij zijn de gehele week geopend,
behalve woensdag.)

Café de Schelde

HET GEZELLIGSTE CAFÉ VOOR
„APRÈS-PLONGEE“

Diverse Belgische bieren

Wel eens gedacht aan een duikersuitrusting verzekering?

Een complete verzekering tegen
diefstal en/of beschadiging van
de duikuitrusting zowel thuis,
tijdens het vervoer, als op de
duiklocatie en in veel gevallen
ook tijdens de duik.



Of wat dacht u van een doorlopende reisverzekering

Een jaar lang onbezorgd aan ieder duikevenement in binnen en
buitenland mee doen wetende dat u goed verzekerd bent tegen
schade aan uw bagage (duikuitrusting), medische kosten,
ongevallen, geld en cheques, enz.
Deze verzekering is natuurlijk ook van kracht tijdens een
weekend Antwerpen of andere familie vakanties.

Heeft u vragen over deze of andere verzekeringen.
Ik ben u graag van dienst, uw buddy Bart Verhallen.

Assurantie- en Administratiekantoor Verhallen
Churchillhof 11, 4587 EV Kloosterzande
tel.: 01148-3263



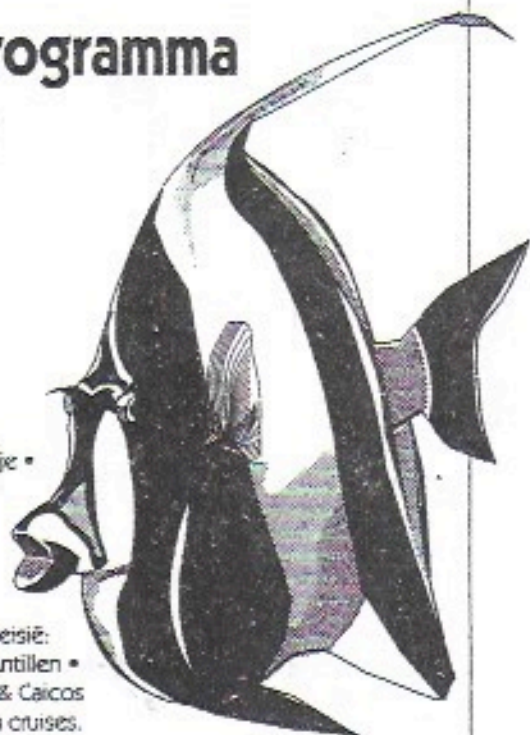
Verzekeringen. Hypotheken. Financieringen. Administraties.
Pensioenen. Sparen. Belastingen.

KWALITEITSREIZEN VOOR DUIKERS

vraag ons programma



Bestemmingen o.a. Malta • Spanje •
Schotland • Ierland • Egypte:
Safaga, Hurghada, Marsa Alam,
Sharm el Sheik • Filipijnen:
Cebu • Sri Lanka • Thailand •
Malediven • Indonesië: Bali,
Flores, Manado • Carriacou • Maleisië:
Sipadan, Layang Layang • Ned. Antillen •
Cuba • Australië • Belize • Turks & Caicos
Islands • Ook met rondreizen en cruises.



SPORTREIZEN SERVICE bv

Nijverheidsweg 14,
NL-4731 CZ Oudenbosch
Tel. 01652 - 13463 Fax 01652 - 18493
Maandag t/m vrijdag: 09.00-17.00 uur



Bar - Rest.

DE DRIEHOEK

feesten

Party's

gourmetten

koude buffetten

warme hapjes

div. bieren

b.b.q's

kreekzoom 2

01140-11214



T.J.R.R.