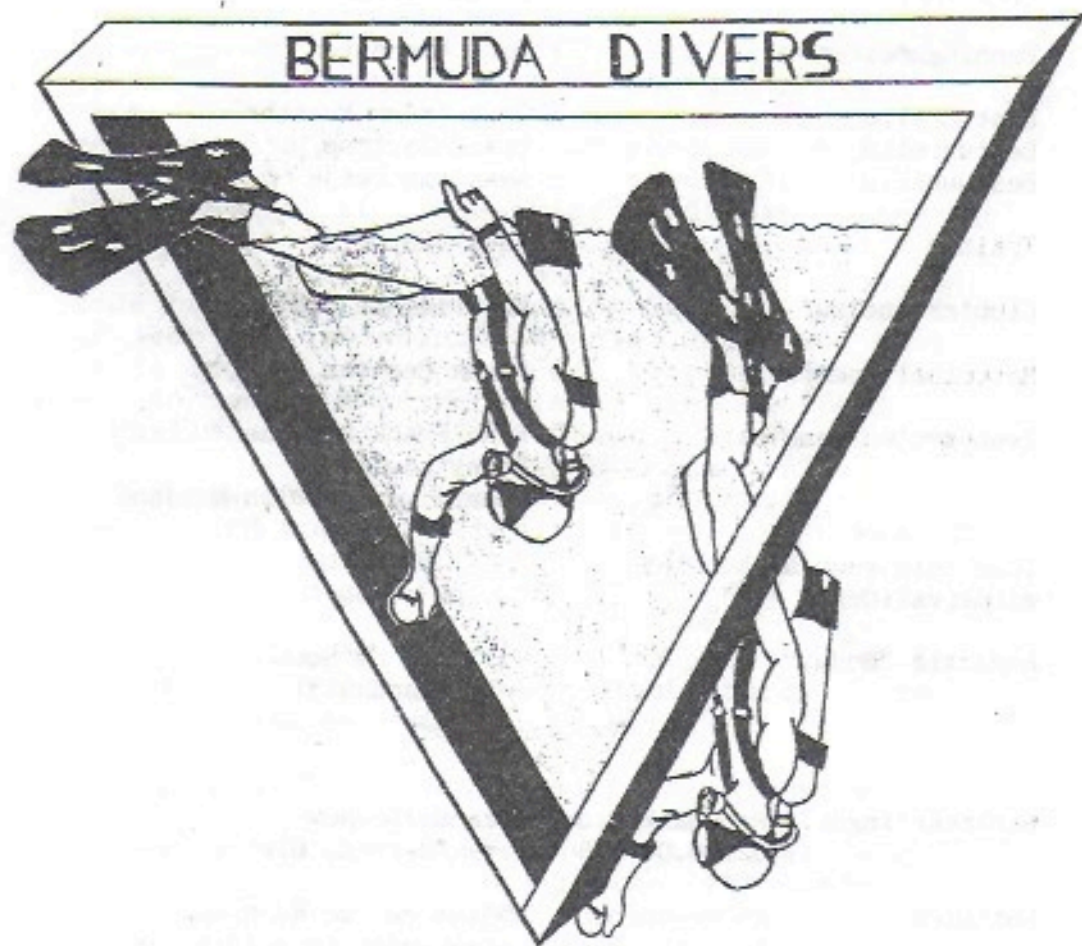


BUDDY



DECEMBER 1994

"BUDDY" is een uitgave van duikvereniging Bermuda Divers.
(orgaan voor leden en donateurs)

Verantwoordelijke uitgever : Het bestuur van "Bermuda
Divers".

De "Buddy" verschijnt vier maal per kalenderjaar.
Alle reacties, kritische opmerkingen en aanvullingen worden
gaarne tegemoetgezien op het redactie-adres : Notendijk 3
4583 SV Terhole

Bestuur "Bermuda Divers".

Voorzitter	: Werner Volleman
Secretaris	: Frits Coenen
Penningmeester	: Bart Verhallen
Bestuurslid	: Rene Frank Mussche
Bestuurslid	: Frank Bertram
Bestuurslid	: Kees van Deijk
Trainer	: Kees van Deijk
Clubinstructeur	: Wilfried de Smet
Materiaal commissie	: Frank Bertram
Evenementen commissie	: Rene Frank Mussche : Fonny Lauret : Renate van Eekelen-Heijens
Commissie voor duiken met mindervaliden	: Corina de Smit
Redactie "Buddy"	: Wilfried de Smet : Betty Sandkuijl

Bankrekeningnr.: Rabobank Kloosterzande/Graauw
32.26.04.036 t.n.v. "Bermuda Divers".

Postgiro : op rekeningnr. 350461 van de Rabobank
Kloosterzande/Graauw onder vermelding van
rekeningnr. 32.26.04.036 t.n.v. "Bermuda
Divers".

De redactie van de Buddy, ja Buddy blijft de naam van ons clubblad daar niemand reageerde op onze oproep voor een nieuwe naam, wenst jullie allemaal een goed 1995 !

Inzendingen voor de Buddy van maart zien wij graag voor 4 maart tegemoet.

De redactie.

D I T J E S

* Indien er noodzaak toe is zal vanuit het sekretariaat een nieuwsbrief verschijnen welke gedurende drie weken op de vrijdagavond verspreid wordt. Kun je regelmatig niet op trainingen aanwezig zijn dan is het raadzaam om iemand te vragen die deze nieuwsbrief voor je mee zou kunnen nemen. De nieuwsbrief wordt niet verstuurd !

* Je hebt nog enkele dagen om Fl 10.- terug te krijgen van je medische keuring. Hiervoor moet je je logboek met daarin de stempel/handtekening van de medische keuring laten zien aan Bart Verhallen. Vanaf 01-01-'95 kan dit niet meer.

* Degenen die hun logboek nog aangevuld of gesigneerd moeten hebben (b.v. bij het overstappen van het oude systeem naar het modulen-systeem) kunnen dit inleveren bij Frits Coenen.

* Degenen die de 2* opleiding oude stijl willen doen worden verzocht dit op korte termijn door te geven aan een van de trainers.

* Ditzelfde telt voor tweede ster nieuwe stijl.

* Indien je een duikmaat hebt die je al lange tijd niet op de training gezien hebt; spoor hem/haar eens aan om weer te komen !!

* Pieter van Kerchhoven en Nadja Vinke zijn op 16-12-'94 voor de wet getrouwd. Van harte gefeliciteerd !

D A T J E S

MUTATIES BINNEN DE CLUB¹

Nieuwe clubleden

Fred van Daele, F. Bolsstraat 17 Clinge
01140-13379
aspirant duiker

Ingrid Ivens, Teerlingstraat 17 4567 BH Clinge
01140-19457
aspirant duiker

Rob Verhaege, Teerlingstraat 17 4567 BH Clinge
01140-19457
N.O.B. 1* (oude stijl)

Rudolf Niekerk, Vogelweg 8 4584 PK Hengstdijk
01148-2208
N.O.B. 2* (oude stijl)

Opnieuw ingeschreven

Patricia Dingemanse, Arsenaalstraat 5 Terneuzen

Geslaagd voor 2* oude stijl

Ton van Eekelen 08-10-'94
Willy Menu 08-10-'94
Corina de Smit 15-10-'94

Geslaagd voor 2* via modulen-systeem

Corry de Waele 17-09-'94

Geslaagd voor 3*

Frits Coenen 08-10-'94

Uitgeschreven

Nadien Boogaert 01-10-'94
Alex van Boven m.i.v. 01-11-'94
Mark Dees 01-10-'94
Urbain Goossens 01-01-'95
Marc Hendrickx 13-10-'94
Mark de Kegel 13-10-'94
Shelley Ruitenbergh 01-11-'94
Fieke Kok 01-01-'95
Wim Kok 01-01-'95
Gino Schuerman 01-01-'95

Verhuïed

Werner Volleman Kievitstraat 8 01140-14647
4561 KK Hulst

Fonny Lauret p/a Debussyhof 217 01150-20231
4536 BK Terneuzen

Bart Verhallen Nieuw tel.nr. 01148-3263

¹ Bijgewerkt tot 17 december 1994.

Wachtlïjst

Op dit moment staan er 3 belangstellenden op de wachtlïjst. Zodra er een nieuwe opleiding start worden deze mensen opgeroepen.

oproep

Zoals jullie weten heeft onze duikvereniging een commissie voor duiken met mindervaliden. Uit verslaggeving op de ledenvergaderingen kunnen jullie concluderen dat de trainingen etc. voorspoedig verlopen. Wij hebben zelfs goede hoop dat er een speciaal brevet voor mindervaliden wordt ontwikkeld. Dit brevet houdt rekening met de mogelijkheden c.g. beperkingen van de mindervalide duiker. Let wel, het is niet de bedoeling het niveau van het brevet te verlagen. De afdeling mindervaliden is vrijwel geheel zelfstandig en moet zichzelf ook financieel zien te redden. Nu komen wij op het punt waar het om draait, ja hoor, de financiën. Het lidmaatschapsgeeld van de Bermuda Wet Wheels is erop gebaseerd om het zwembad te bekostigen alsook NOB en/of NELOS en kleine uitgaven.

Omdat de afd. Mindervaliden noodgedwongen uit een kleine groep bestaat is het niet haalbaar materiaal zoals flessen backpacks, laat staan een trimvest, te financieren.

Om kort te gaan, wij hebben gebrek aan materiaal.

Wij zouden het op prijs stellen indien jullie ons op enigerlei wijze willen sponseren en/of in contact willen brengen met sponsors. Sponsors kunnen al een jaar lang advertentie ruimte in de Buddy reserveren voor vanaf 50 gulden. (Halve pagina).

Heb je interesse dan zullen Corina de Smit en/of Peter Sandkuijl jullie graag van meer inlichtingen voorzien.

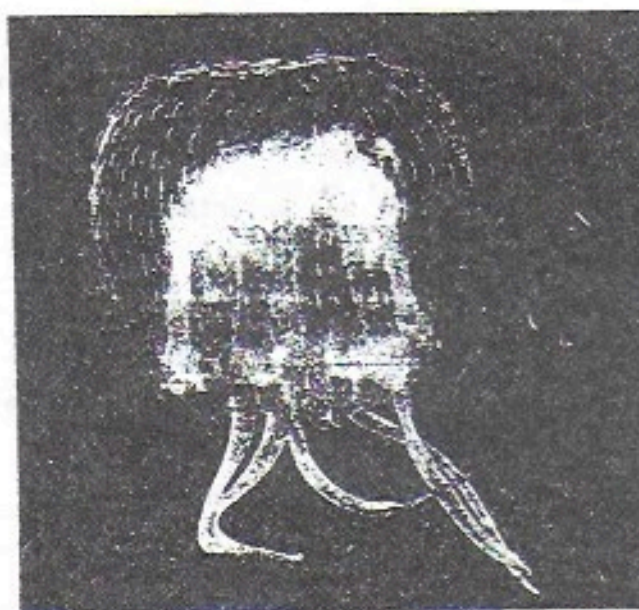
Commissie voor duiken met mindervaliden.

Evenementenkalender.

- 6 januari : Nieuwjaarsreceptie in de Driehoek
Tijdens de training.
- 12 maart : Trainingsdag Maasvlakte
- 4 juni : Bootduik, Gaatje van de bol. 15,- gulden.
- 16-17-18 juni. Biologisch weekend te Renesse in de Dreef.
150,- gulden all in. Max. 12 mensen.
- 12 augustus : Barbecue 15,- gulden.
- ?? - 10 september : Bootduik, Gaatje van de bol. 15,- gulden.
- 19 november : Droogduik Oostende 25,- gulden.
- 16 december : Dia-avond in de Driehoek.

Is een kwal eetbaar en is er een gerecht van te maken?

Mischa Frenks, Amsterdam



Kruiden:
stukje kaneel
2 theelepels ketnamban
1 eetlepel djinten
2 theelepels peper
1 theelepel gemberpoeder
1 theelepel laos
1 spriet sereh
3 salamblaadjes
4 gepofte kemeries
1/2 nootmuskaat

Kwal opzetten met scheutje water en zout. Alle poederkruiden fruiten met uien, knoflook en fijngeveven kemeries. Toevoegen aan de kwal, samen met de santen, kaneel en de bladsoorten.

Die vraag kan maar op één manier worden beantwoord: met een recept voor Javaanse kwal-soep.

Ingrediënten:
1 kg niet giftige kwal
1/4 blok santen
2 lepels olie
5 lepels gesnipperde ui
3 ceentjes knoflook
2 theelepels sambal trassi

Enkele uren stoven. Afmaken met 1/2 liter melk. Smakelijk eten!

Overigens: bij gebrek aan kwal kan ook worden volstaan met 1 liter water. Kwallen bestaan namelijk voor 94% uit water, dus veel zal het niet uitmaken. Voor zover ons bekend is er echter geen kraak ter wereld die kwal op het menu heeft staan. Ze zijn ook zo lastig schoon te maken...

Droogduik Oostende.

We gaan 19 november een droogduik maken te Oostende onder leiding van Dr. J. Flahaut.
Centrum voor Hyperbare geneeskunde, medische dienst zeemacht Oostende.

Dit is een leuk dagje om naar toe te gaan.
Het medische gedeelte en de veiligheid van het duiken wordt uitgelegd en hoe een decotank werkt.
Je kunt er ook in je oren laten kijken of alles ok is.
Na een kopje koffie gaan we de decotank in. Je wordt tot -30 meter gebracht, dus een druk van 4 bar.
Je kunt er je dieptemeter en computer testen.
Kosten 25,- gulden.

Biologisch weekend.

Een biologisch weekend is een weekend waar je alles kunt leren over de fauna en flora onder water.
De theoretische kant : hoe dieren, planten in elkaar zitten door sectie en het bekijken onder een microscoop.
De praktische kant : je krijgt opdrachten per buddypaar die je moet oplossen onder water. Daarna wordt alles besproken.
Op zaterdagavond wordt er een nachtduik gemaakt.

Bootduik, Gaatje van de bol.

Het Gaatje van de bol is een verboden duikgebied omdat het een natuurgebied is met oester- en mosselpercelen.
Een speciale vergunning is nodig.
Deelnemers moeten een Zeelandvergunning hebben.
Het gebied is heel bijzonder door de veenbanken waar veel kreeften zitten.
Duiken gebeurt bij laag water. Het is er ongeveer -13 meter.
Er zit veel kreeft, vis, sepia's en het is mooi begroeid.
De schipper legt uit hoe te zwemmen en die raad kun je beter opvolgen anders zie je misschien niets.

Rene Frank Mussche.

ZIN IN AVONTUUR ?????????????

GA DAN MEE NAAR.....

het Maritiem Trainingscentrum op de Maasvlakte, waar sportduikers onder intensieve begeleiding kunnen oefenen in die dingen, waarvan we allemaal hopen dat we dit nooit hoeven mee te maken. Maar als er wat gebeurt is 't toch wel handig als je weet hoe je er mee om moet gaan.

Men kan daar elke weersomstandigheid nabootsen, maar ook 'n nachtduik, 'n redding door een helikopter, jezelf bevrijden uit een net en zelfs het ontsnappen uit een te water geraakt voertuig.

Uitgebreide informatie hierover, vindt U in de ONDERWATERSPORT van JUNI 1994. Als U dit gelezen heeft, dan weet ik zeker dat U net zo enthousiast wordt als wij.

Tenslotte gaat het om uw eigen veiligheid en die van uw buddy.

DATUM: Zondag 12 maart 1995
TIJD: Training van 13 uur tot 17 uur
KOSTEN: HFL. 75,00 per persoon
BREVETEISEN: Geen, alleen de "nettentraining" wordt niet gedaan met mensen zonder brevet.

Wil je graag mee, vul dan onderstaande strook in en lever deze vòòr 15 JANUARI 1995 in samen met HFL. 75,00 bij de evenementencommissie.

Groetjes,

Renate

training**training**training**training**training**

NAAM :

AANTAL :

BETAALD : HFL. 75,00 x



SPORT 'TACQ' ZUID

Winkelcentrum 'Zuidpolder'

Alvarezlaan 4, Terneuzen

Telefoon 01150-16006

Fax 01150-16006

**SPORTZAAK VOOR BINNEN-
EN BUITENSporten**

**Leverancier van duikartikelen
Enige in Z-Vlaanderen!**

Uw wens is voor ons een uitdaging!

Aluminium duikfles ontploft.

Bij de duikclub "Brunei" is een zes jaar oude aluminium duikfles van Frans fabrikaat spontaan ontploft. Voordat de ontploffing plaatsvond, was de fles 2 1/2 jaar geleden hydrostatisch getest tot 300 bar. De duikfles werd regelmatig gebruikt en de avond voordat de ontploffing plaatsvond, is de fles gevuld tot 225 bar. Er vond een bootduik plaats, waarbij deze fles als reservefles diende en als zodanig niet werd gebruikt.

De volgende ochtend om 11.00 uur ontplofte de fles spontaan. De fles was in drie stukken gebarsten waarvan twee stukken werden teruggevonden op een afstand van meer dan 100 meter. De eerste indruk die men had was dat er een scheur in de bodem was ontstaan, maar bij nader onderzoek bij de metallurgische afdeling van Shell bleek dat er haarscheurtjes in de flessenhals zaten. De fles is daarna opgestuurd naar Engeland om door de BSAC aan een onderzoek te worden onderworpen.

Jan Boogaert, Kloosterzande okt.'94.

Wel eens gedacht aan een duikersuitrusting verzekering?

Een complete verzekering tegen diefstal en/of beschadiging van de duikuitrusting zowel thuis, tijdens het vervoer, als op de duiklocatie en in veel gevallen ook tijdens de duik.



Of wat dacht u van een doorlopende reisverzekering

Een jaar lang onbezorgd aan ieder duikevenement in binnen en buitenland mee doen wetende dat u goed verzekerd bent tegen schade aan uw bagage (duikuitrusting), medische kosten, ongevallen, geld en cheques, enz.

Deze verzekering is natuurlijk ook van kracht tijdens een weekend Antwerpen of andere familie vakanties.

Heeft u vragen over deze of andere verzekeringen. Ik ben u graag van dienst, uw buddy Bart Verhallen.

Assurantie- en Administratiekantoor Verhallen
Europaplein 1, 4561 KS Hulst, tel.:01140-10951



Verzekeringen. Hypotheken. Financieringen. Administraties.
Pensioenen. Sparen. Belastingen.

ALGEMENE LEDENVERGADERING

13-10-1994

Aanwezig;

Frank Bertram, Jan Boogaert, Resie Boogaert,
Herman de Booij, Lilian de Booij, Frits Coenen,
Kees van Deijk, Eric van Driessche, Urbain Goos-
sens, Walter Hansen, Freddy Hooft, Johnny Hooft,
Piet Hopmans, Fonny Lauret, Willy Menu, René
Frank Mussche, Betty Sandkuijl, Peter Sandkuijl,
Wilfried de Smet, Willem Verschueren, Werner
Volleman, Corry De Waele, Bart Verhallen.

Afwezig;

m.k.; Nadja Vinke en Pieter van Kerckhoven.

Ingekomen post;

Bij de N.O.B. is door de gezamenlijke duikverenigingen Zeeuwsch-Vlaanderen een aanvraag ingediend om "de Oesterdam" te erkennen als een niet-getijdewater. De aanvraag is onderbouwd met een rapport waarin uit metingen is gebleken dat dit binnen de normen van een niet-getijdewater valt. Erkenning zou betekenen dat er officieel examens afgenomen mogen worden.

Financieel Jaarverslag;

Bart Verhalle doet als penningmeester verslag.

Saldo bank: Fl. 8779,=
kas: 117,=

Fl. 8896,= (1-10-'94)
spaarrek Fl. 500,= (1-10-'94)

Inkomsten	Kontributie '93	Fl	700,=
(A)	kontributie '94		11250,=
	verkoop T-shirts		300,=
	rente		88,=
	Totaal	Fl	12338,=
Uitgaven	Admin, drukwerk, postz.	Fl	1105,=
(B)	opleiding		521,=
	zwembadhuur		2587,=
	N.O.B.		3244,=
	Materiaal		1314,=
	Onderhoud materiaal		64,=
	Feestjes enz.		1468,=
	kado's leden		213,=
	Diversen		723,=
	Schulden		2767,=
	Totaal	Fl	14006,=
	Te kort (A-B)	-/-	Fl 1668,=

Verslag minder validen

Saldo bank;	F1 2489,42
Sponsering;	100,=
opbrengst dia	F1 815,=
Storting Jos	150,=
	<hr/>
	F1 3554,=

Uitgaven	Huur zwembad 1e + 4e kw	F1 380,=
	Kosten dia avond	114,=
	Duikpak	1111,10

Totaal

 F1 1605,10

Saldo 01-10-'94 F1 1949,32

Staande de vergadering werden twee leden gevraagd de kaskontrolé uit te voeren. Willem Verschuren en Eric van Driessche nemen deze taak op zich. Bart zal de boekhouding ter beschikking stellen.

Verslag materiaal-kommissie

Frank vraagt nadrukkelijk hulp bij het uit- en in de auto laden van de duikflessen. Dit moet een gezamenlijke klus worden. Frank is toegezegd dat mensen hiervoor gevraagd gaan worden. Verder is besloten dat er per jaar F1 1000,= á F1 1500,= beschikbaar wordt gesteld om materiaal aan te schaffen. De clubtrainers, onder leiding van Wilfried, zullen ten aanzien van de besteding een besluit nemen.

Verslag instruكتeurs

De theorie-lessen voor de 1* zijn begonnen en binnenkort zullen de 2*-kandidaten uitgenodigd worden om theorie te volgen. Voor de zwembadtraining wordt een winterprogramma opgesteld met daarin een aantal basisthema's (in moeilijkheidsgraad opklimmend) zodat een nóg hoger nivo behaald wordt. Verderop in deze Buddy is een rooster hiervan te vinden. De zwembadtraining start tegenwoordig om 21.30 uur d.w.z. dat we vanaf dat moment de kleedruimte in kunnen. We worden verzocht om om 22.40 uur het bad te verlaten.

Verslag kommissie mindervaliden

(schriftelijk ingediend)
Afgelopen seizoen verliepen de trainingen voorspoedig. Begin '94 is een aanvang gemaakt met de theorielessen, hoofdzakelijk gegeven door Walter Hansen. Alle 6 de kandidaten hebben inmiddels de cursus met goed gevolg afgerond. Ten overvloed; het betreft hier de gebruikelijke NELOS-theoriecursus. Het ligt in onze bedoeling om een aange-

past beginnersbrevet te creëren dat rekening houdt met de lichamelijke beperkingen van de cursisten. Het betreffende brevet vermeldt de beperkingen, b.v. diepte en/of duikduur of andere bijzonderheden welke van toepassing zijn op de brevehouder. Het gaat dus om een speciaal brevet wat geldt voor een mindervalide met zijn of haar specifieke beperkingen. Een en ander wordt besproken met de Medische Kommissie van de NELOS.

Elke kursist is inmiddels door een arts van het NELOS medisch gekeurd; dit gebeurde al enige tijd voor aanvang van de cursus. Afgelopen zomer is met de mindervaliden gedoken bij de Oesterdam. Na eenmaal goed te zijn uitgelood waren er geen beperkingen m.b.t. het duiken. Met 2 valide duikers waren de mindervalide duikers in staat om volledig van de duik te genieten en wachten enthousiast af op een volgende duik. De geregistreerde duikduur was \pm 35 min., de diepte bleef beperkt tot max. 10 mtr.

In het inmiddels gestarte nieuwe seizoen wordt voortgegaan met de gebruikelijke trainingen. Met het aannemen van nieuwe kandidaten wordt gewacht totdat een volledig kursuspakket kan worden aangeboden hetgeen wil zeggen dat een mindervalidebrevet reeds gestalte gekregen moet hebben.

Tijdens de vergadering wordt opgemerkt dat de mindervaliden zelf in hun kosten moeten kunnen voorzien, b.v. middels sponsoring. De duikclub zal de administratieve zaken onder zijn beheer houden. Besloten wordt dat hierover overleg zal plaatsvinden met de mindervaliden. Ook zal met hen gesproken worden over hun toekomstideeën t.a.v. het N.O.B. Werner en Frits zullen overleggen met de betrokkenen.

Verkiezing nieuwe secretaris

Van een verkiezing is geen enkele sprake. Buiten Frits Coenen had niemand zich kandidaat gesteld. Unaniem wordt zijn kandidatuur aanvaard. Peter Sandkuyl wordt bedankt voor zijn inzet als secretaris. M.i.v. 13-10-'94 vervult Frits Coenen de functie van sekretaris.

Rondvraag/mededelingen

* De hygiëne in het zwembad laat tegenwoordig te wensen over. Hierover zal een brief naar het zwembad worden gestuurd. Hierin zal ook de "koude douche" vernoemd worden.

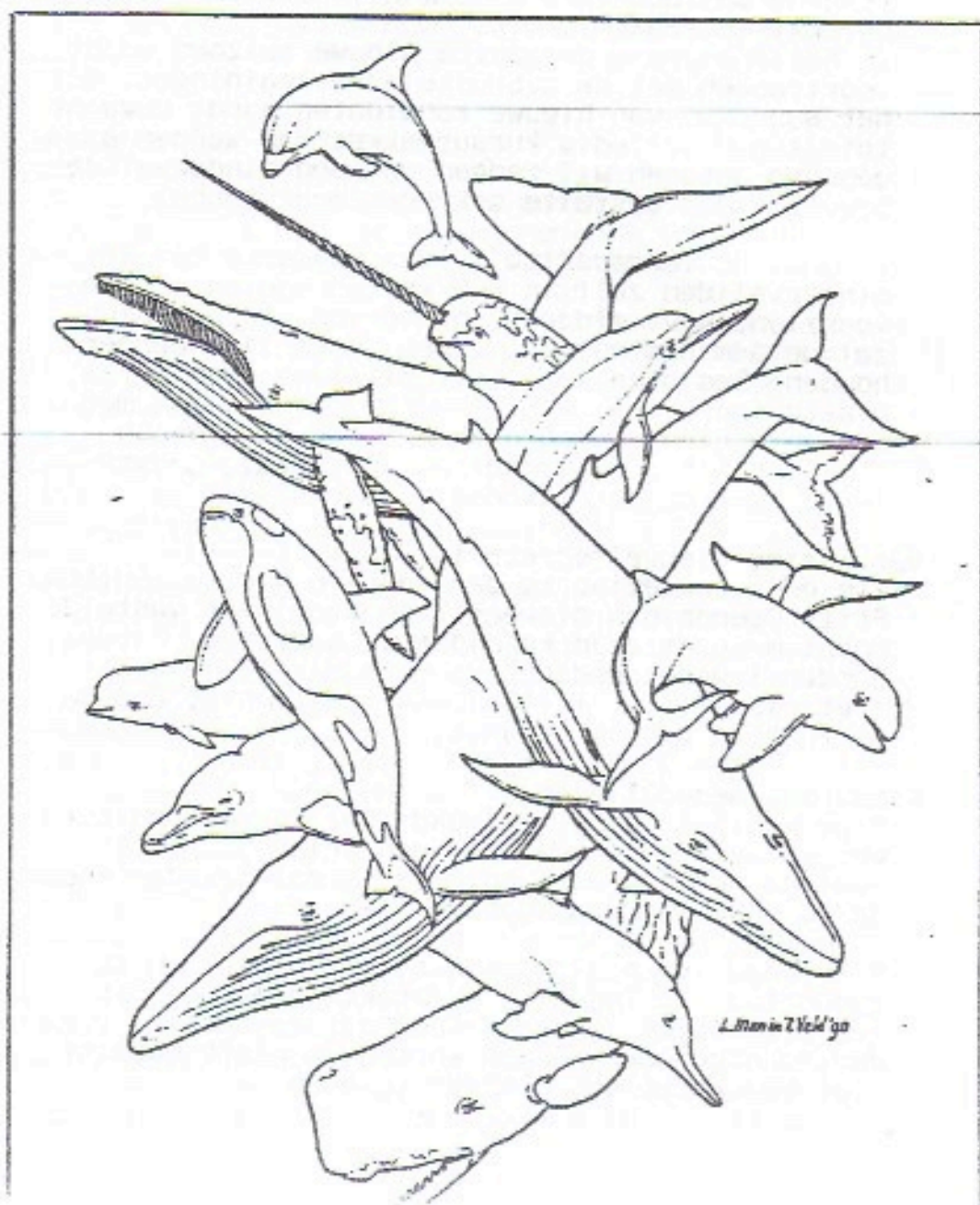
* Er wordt voorts opgemerkt meer discipline te tonen tijdens Theorie- en praktijklessen. Dit zou tot effekt kunnen hebben dat er sneller vorderingen gemaakt kunnen worden en hoeft beslist niet ten koste van plezier te gaan.

* Vier leden worden, in verband met wanbetaling, uitgeschreven.

* Tussen de algemene ledenvergadering en het verschijnen van de Buddy zit nogal wat tijd. Om de (helaas op de vergadering niet-aanwezige) leden toch tijdig te informeren is het voor de toekomst zinnig om een betere afstemming te regelen tussen vergadering en het verschijnen van de Buddy. Werner zal dit punt bewaken.

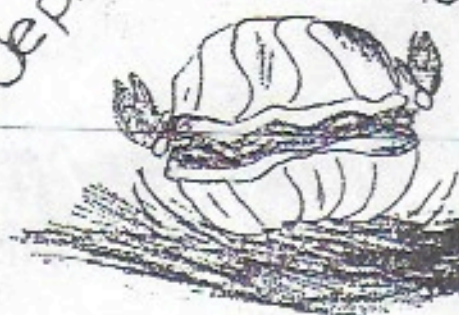
Werner sluit na dankzegging voor de inbreng de vergadering.

Hulst, 17-12-1994
Notulist, Frits Coenen

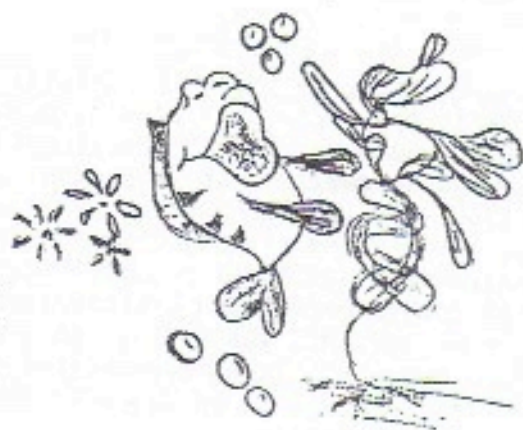




“Oeps”



Foutje

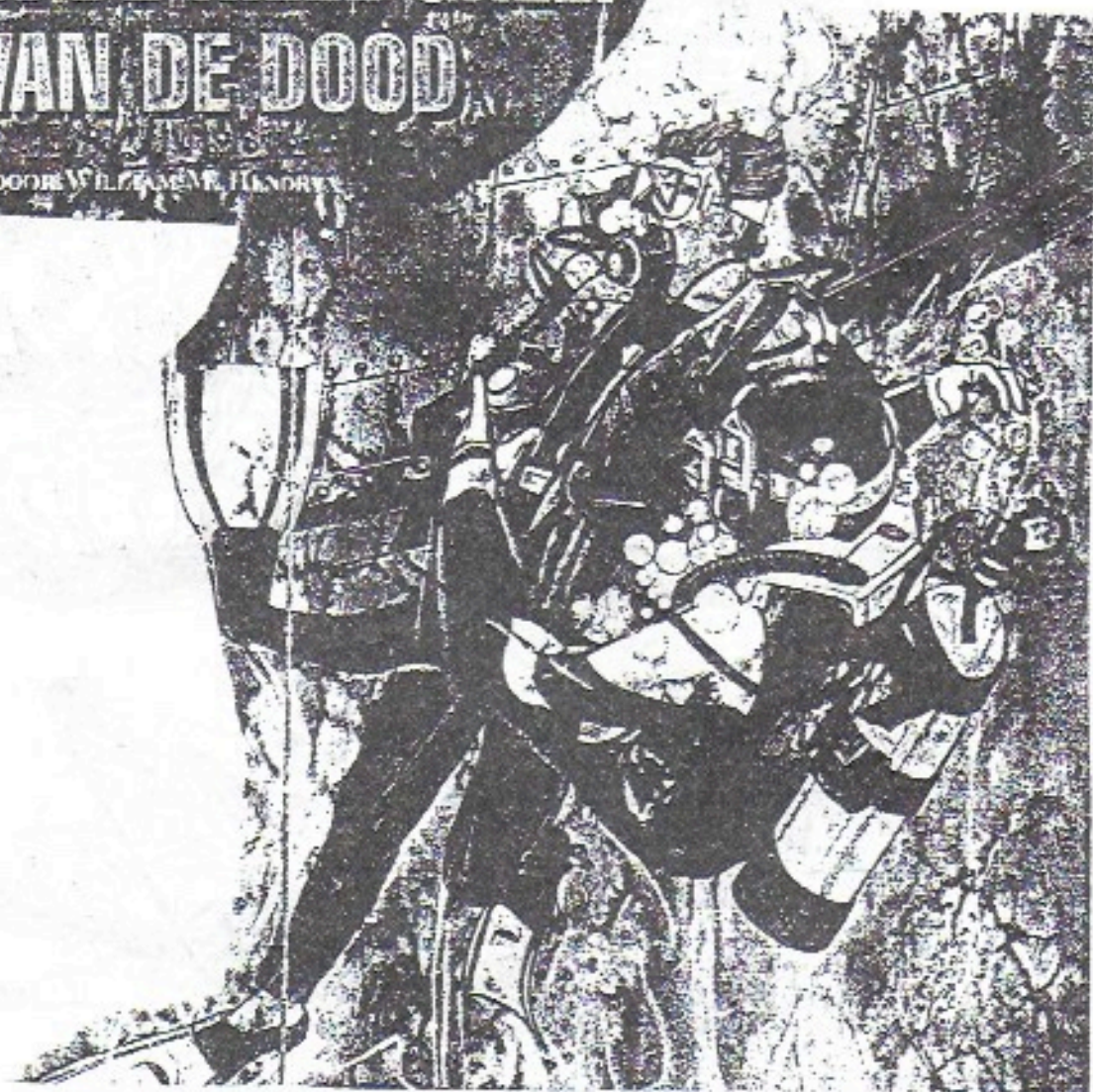


Willeke

Door een bizar ongeluk zat de duiker met zijn arm vast in het schip, en elke poging om hem te bevrijden was mislukt. Er bleef nog maar een mogelijkheid over

IN DE KILLE GREEP VAN DE DOOD

DOOR WILLEM N. HENDRYX



"Klaar?" vroeg Gary Decker, terwijl hij zijn duikerpak dichttristte. Jerry Rich stak zijn duim omhoog. De twee mannen stapten van het duikplatform af dat lag vastgemeerd aan het Amerikaanse marineschip voor wetenschappelijk onderzoek De Steiguer, en daalden 6 meter af in het troebele water van Lake Union in de staat Washington. Het was een zachte, zonnige vrijdagmiddag in juni 1992, even na half 2. De 42-jarige Decker had besloten een duikerpak te dragen tegen de kou. Hij was dol op sport en deed al vanaf de lagere school mee aan duik- en zwemwedstrijden. De 57-jarige Rich en hij repareerde al jaren samen schepen in het Lake Union Droogdok in Seattle. Hun taak-provisorisch een meta-

len plaatje aanbrengen op een 20 centimeter grote poort, of opening, vlak bij de kiel van het schip was een routineklus en nam gewoonlijk maar een paar minuten in beslag. Als het plaatje eenmaal was geplaatst, installeerde een medewerker in de machinekamer een instrument dat in het water kon worden uitgeschoven om de snelheid van het schip te meten. Dat instrument zou de definitieve afsluiting van de opening vormen.

De twee hadden het plaatje in minder dan tien minuten bevestigd. Daarna tikte Decker op de scheepsromp om te laten weten dat het werk binnen kon beginnen. Rich en hij kwamen boven water en wachtten op het teken dat het plaatje kon worden verwijderd omdat het instrument was geplaatst.

In plaats daarvan hoorden ze de angstige stem van de hoofdpzichter die haastig het dek op klom. "Het plaatje is craf gesprongen! De machinekamer loopt onder!"

Decker wist dat het water dat door de open poort spoot het 61 meter lange schip binnen een paar minuten tot ziaken kon brengen. Ogenblikkelijk trok hij zijn duikbril over zijn gezicht en dook. Toen hij de kiel naderde, voelde hij de overweldigende kracht van het water. Het leek alsof het meer door een enorm vacuüm in *De Steiguer* werd gezogen.

Bij het naderen van de opening werd Decker door de krachtige stroom gegrepen. Hij vocht ertegen, maaide met zijn armen en benen wild om zich heen, maar de sterke stroom trok hem genadeloos naar het gat toe. Decker zette zich met zijn zwemvliezen en gehandschoende handen schrap tegen de met algen begroeide scheepsromp, maar zijn rechterarm gleed weg en werd tot aan zijn schouder de poort in gezogen.

Een ogenblik later zag hij Rich naast zich. Rich sloeg zijn armen om Deckers bungelende, 75 kilo zware lichaam en probeerde hem los te trekken. Maar Decker zat muurvast. Rich wong zichzelf tussen Decker en de glibberige scheepsromp in en rukte uit alle macht. Langzaam begon Deckers gevangene arm los te komen - de elleboog, de onderarm en de pols waren al zichtbaar. Maar terwijl de arm centimeter voor centimeter naar buiten kwam, werd de kracht van het water sterker en uiteindelijk werd Deckers arm weer naar binnen gezogen.

Rich zwom naar boven en hees zichzelf op het duikplatform. "Bel het alarmnummer!" riep hij. "Gary zit vast onder het schip!"

De hoofdpzichter keek over de rand van het schip. "Blijf bij Decker!" riep hij. "Ik bel om hulp!"

Rich dook weer naar zijn vriend die beneden in de val zat. De meter op Deckers tank gaf aan dat hij nog genoeg zuurstof had voor ten minste een half uur. *Volhouden*, gebaarde Rich. Daarna ging hij weer naar boven, klom aan boord van het schip en ging haastig naar de kleine machinekamer.

Hij liet zich op zijn knieën zakken en zocht in het kniehoge, olieachtige water naar de arm van zijn vriend. Hij ontdekte de arm vlak bij zijn voeten en drukte Deckers hand. Tot zijn opluchting werd de handdruk direct beantwoord.

IN HET TROEBELE WATER onder *De Steiguer* dwong Gary Decker zichzelf niet in paniek te raken. Zijn gezicht was tegen de scheepsromp aan gezogen en zijn duikbril was scheef komen te zitten zodat er water naar binnen sijpelde.

Decker werd gevoelloos van de kou, maar hij vertrouwde op zijn vrienden. Als er een manier was om hem te bevrijden, dan zouden ze die vinden.

ZODRA HET NIEUWS bekend werd dat Gary Decker vastzat, kwamen de werknemers van het droogdok in groten getale in actie. Ze besloten dat ze hun vriend het beste konden be-

vrijden door een soort caisson in elkaar te zetten.

Van de binnenkant van het schip zou de caisson - een zware stalen pijp die aan een kant was afgesloten - als een metalen mouw over Deckers arm worden geschoven, met bouten aan de scheepsromp worden bevestigd, en daarna met lucht onder druk gezet via een ventiel in de afdekplaat. Als de luchtdruk rond zijn arm gelijk kon worden gemaakt aan de druk op de rest van zijn lichaam in het water, dan zou de kracht die Decker vasthield worden opgeheven en konden duikers hem lostrekken.

In de staalwerkplaats van het bedrijf vlogen de vonken van de snijbranders in het rond. Iemand sneed een pijp met een lengte van 1 meter en een doorsnee van 15 centimeter. Een ander sneed een gat van 15 centimeter in het midden van een ronde stalen plaat. De plaat werd aan het ene uiteinde van de pijp vastgelast, en een afdekplaat met ventiel aan het andere.

Toen het af was, zag het 36 kilo wegende apparaat eruit als een hoge metalen hoed met een klein ventiel dat uit de bovenkant stak. In de "rand" zaten een aantal kleine gaten waarmee het apparaat aan de scheepsromp kon worden bevestigd.

Ook Phil Hartvigson hoorde van het ongeluk. Hij was als hoofdopzichter op een ander schip bezig, maar haastte zich nu naar de staalwerkplaats. Hij was al vijftien jaar bevriend met Gary Decker en wilde helpen. Toen de caisson gereed was, hield hij ermee naar *De Steiguer*. In de machinekamer trof hij Jerry Rich aan, die in het ruimwater stond en Deckers opgezwollen hand vasthield.

Rich nam de caisson van Hartvigson over en probeerde die wanhopig over Deckers arm te schuiven. Hij wist dat de tijd begon te dringen, dat zijn vriend het door shock en onderkoeling niet lang meer zou maken.

Hartvigson tikte hem op de rug en zei: "Zal ik je even aflossen, Jerry?" Daarna ging hij met chirurgische precisie aan de slag. Met zijn gezicht net boven het olieachtige water, reikte hij naar beneden en sneed onder water op de tast de mouw van het duikerpak weg zodat de caisson goed tegen de scheepsromp geplaatst kon worden. Als hij in de arm sneed, zou Decker door de verhoogde bloeddruk

dood kunnen bloeden. Langzaam taste Hartvigson de gezwollen arm af en sneed zo veel mogelijk van het pak weg. Toen schoof hij de caisson om Gary's arm.

Plotseling wilde de metalen mouw niet verder. Deckers biceps was tot meer dan twee keer zijn normale grootte opgezwollen. De 15 centimeter wijde pijp paste niet.

Van de duikers onder het schip kwam het bericht dat Decker het bewustzijn dreigde te verliezen. Als dat gebeurde moesten ze hem zo snel mogelijk bevrijden. De te hulp geroepen artsen bespraken de mogelijkheid van een amputatie. Maar als er te weinig druk op de slagader werd uitgeoefend, zou Decker waarschijnlijk zijn doodgebloed voor ze de kans hadden om hem boven te krijgen. Ze moesten

zorgen dat het met de caisson lukte.

Ineens herinnerde Hartvigson zich een klus waarbij hij had moeten improviseren. Hij had toen met behulp van een groter stuk pijp twee kleinere met elkaar verbonden. Als ze nu eens een stuk pijp met een doorsnee van 20 centimeter sneed dat precies om Deckers biceps paste, en dat met een pakking aan de voetplaat van de caisson bevestigden, dan zou het misschien lukken.

DOORDAT DECKER niet helder meer kon denken was hij zich er nauwelijks van bewust dat hij omgeven was door duikers van de havenpatrouille, die beurtelings zijn hand vasthielden en zijn zuurstoftanks verwisselden. Het was nu ongeveer 4 uur, en hij zat al twee en een half uur vast in de kille diepte.

Decker dacht aan zijn vrouw Betty en hun twee zoontjes, aan hun recente fietstocht door Nieuw-Zeeland. Hij probeerde zich elk moment van de tocht voor de geest te halen. Zijn lichaamstemperatuur werd lager en lager, maar door zich met alle macht op zijn herinneringen te concentreren vergat hij de verlamrende kou in zijn lichaam en de felle pijn in zijn arm. Zijn uitstekende lichamelijke conditie en zijn gedisciplineerde geest hielden Gary Decker in leven.

INMIDDELS was het water uit de machinekamer weggepompt, en Deckers arm was nu volledig zichtbaar. De spanning was te snijden toen Phil Hartvigson de aangepaste caisson aan de romp bevestigde. Ingenieur

George Ringstad en een stuk of tien anderen keken hoopvol toe toen eindelijk het moment was aangebroken om de metalen mouw onder druk te zetten.

De compressor kwam met een luid gerommel op gang en meteen diende zich een nieuw probleem aan. De pakkingen tussen de grotere en de kleinere pijp hielden het niet, waardoor geen druk kon worden opgebouwd. En zonder druk kon Gary Decker niet worden bevrijd.

De helpers probeerden van alles - slangen, lappen, klemmen - om de luchtlekken in de caisson te dicht te maken, maar verloren langzamerhand de moed. Hartvigson keek op, hij had een wanhopige blik in zijn ogen. De tijd drong.

Op dat moment sloeg Hartvigson met zijn hand tegen het dek. "Lassen, dat is de oplossing!" schreeuwde hij. Als ze het korte stuk pijp met de doorsnee van 20 centimeter op de voetplaat van de caisson vast konden lassen, dan waren er geen pakkingen meer nodig om de twee onderdelen met elkaar te verbinden.

Met hernieuwde moed ging iedereen aan de slag. Hartvigson verwijderde de mouw en de lassers brachten hun apparatuur in gereedheid. Ringstad stelde een oplossing voor die hij samen met een collega had bedacht: in plaats van de caisson met lucht onder druk te zetten, konden ze het met water proberen. Water had genoeg massa om het apparaat snel te vullen en het lekkageprobleem op te lossen. Hiervoor zou nog een aanpassing nodig zijn, maar Ringstad was ervan overtuigd dat het de enige manier was. "Als we nu eens water uit de brandkraan gebruiken in plaats van lucht om druk te creëren?" zei hij.

Hij haalde diep adem en legde uit hoe het gedaan kon worden.

De logge caisson werd naar de lassers gebracht, en Gary Deckers gezwollen, in verband gewikkelde arm hing hulpeloos voor hen. Opnieuw vlogen de vonken in het rond. Alle ogen waren gericht op de vlam van de lasbrander.

Nog geen vijf minuten later zaten de twee stukken pijp aan elkaar. Naast het ventiel werd een nippel voor het water aangebracht. De caisson werd aan Hartvigson doorgegeven, het metaal was nog gloeiend heet. Ze konden alleen maar hopen dat het verband om Deckers arm hem tegen de hitte zou beschermen.

Deckers biceps, die nu al bijna vier uur bekneld zat, was inmiddels zo opgezet dat hij nauwelijks nog in de 20 centimeter wijde pijp paste. De laatste schroeven werden vastgedraaid en de brandslang op de nippel bevestigd. In theorie zou er slechts tweederde bar nodig zijn om Deckers arm te bevrijden, maar de druk werd voor alle zekerheid op 2 bar gezet. Het water begon te stromen en de slang kwam bol te staan. Maar er gebeurde helemaal niets.

Na enkele seconden werd de druk opgevoerd tot 2 1/2 bar. Toen 3 bar. Nog steeds niets.

"Op volle kracht!" schreeuwde iemand, en de druk werd opgevoerd tot 4 bar. De gespannen slang sprong op en werd toen slap.

"De pomp doet het niet meer!" schreeuwde iemand.

"Nee." fluisterde George Ringstad. "Hij is eruit. Gary is eruit."

IN HET ZIEKENHUIS van Seattle werd Gary Decker aan zijn rechterarm geopereerd. Van zijn hand tot zijn schouder maakten de chirurgen incisies in zijn arm zodat het geronnen bloed eruit kon, en de normale bloedsomloop weer op gang kon komen. Gary Decker bleef een aantal dagen op de intensive care en zijn lichaamstemperatuur, die gezakt was naar 31 graden Celsius, werd geleidelijk aan weer normaal.

Na intensieve fysiotherapie heeft Decker 80 procent van de oorspronkelijke kracht in zijn arm terug. Hij heeft zijn oude baan weer opgevat. "Ik heb altijd gevoeld dat er iets speciaals was aan de mensen hier op het werk," zegt hij. "Nu weet ik wat het is. Ze geven echt om je, net als familie."

CAFETARIA

PATÁ



De Gastronom

Ooststraat 1, Sas van Gent - 01158-51892

Maand	Doodtij		Springtij	
	Dag	Dag	Dag	Dag
Januari	10, 26		3, 19	
Februari	9, 24		2, 17	
Maart	11, 26		3, 19	
April	10, 24		2, 17	
Mei	10, 23		2, 17, 31	
Juni	8, 22		15, 30	
Juli	8, 21		14, 29	
Augustus	6, 20		13, 28	
September	4, 19		11, 26	
Oktober	3, 18		10, 26	
November	2, 17		9, 24	
December	1, 17, 31		9, 24	

N.B. Met de invoering van de zomertijd is bij de samenstelling der tafels reeds rekening gehouden.
Sommer-Zeit einbegriffen.
Heure d'été inclus.

Op sommige plaatsen van de kust (bijv. langs het zuidelijk deel van de kust van Zuid-Holland) treedt na de (vrij snelle) daling van het zeeniveau en het bereiken van een laagste stand eerst een lichte stijging en daarna weer een lichte daling op en pas daarna treedt de eigenlijke rijzing van de vloed in. We vinden daar dan dus in een tijdsruimte van enkele uren twee laagwaterstanden, gescheiden door een geringe verheffing van het zeeniveau. Dit verschijnsel wordt 'agget' of 'dubbel laagwater' genoemd. Het treedt vooral op op de dagen omstreeks springtij.

HERLEIDINGSTABEL

voor Hoog- en Laagwater op onderstaande plaatsen t.o.v. Hoog- resp. Laagwater te WEMELDINGE in uren en minuten. (Dit zijn gemiddelden; afhankelijk van de omstandigheden is meer dan wel minder verschil mogelijk.)

	H.W.	L.W.
Antwerpen stad	+0.15	+1.19
Bath	-0.10	+0.20
Borssele	-1.10	-0.50
Breskens	-1.37	-1.13
Bruinisse	+0.03	+0.01
Cadzand	-2.07	-1.35
Colijnsplaat	-0.08	-0.07
Den Oever	+5.04	+4.58
Dordrecht	+1.04	+3.46
Dover	-4.00	-2.45
Goese Sas	—	—
Gorishoek	-0.01	-0.01
Hansweert	-0.28	-0.21
Hartingen	+6.16	+7.13
Hoedekenskerke	-0.55	-0.40
Hoek van Holland	-1.00	-1.28
Kars	-0.01	-0.01
Oostende	-2.46	-2.16
Oosterscheldedam buiten	-1.38	-1.25
Oosterscheldedam binnen	-0.26	-0.14
Scheveningen	-0.35	+0.47
Stavenisse	-0.03	-0.03
Terneuzen	-1.16	-0.47
Viissingen	-1.37	-1.13
Walsoorden	-0.20	-0.21
Westkapelle	-1.57	-1.31
Yerseke	—	—
IJmuiden	+0.06	+2.01
Zeebrugge	-2.36	-2.06
Zierikzee	-0.08	-0.07

Verklaring: — = vroeger, + = later

JANUARI 1995

datum	hoogwater		laagwater	
	h min MET	NAP +cm	h min MET	NAP -cm
1 zo NM 11.57	3.00	190	8.55	157
	15.20	202	21.20	148
2 ma	3.50	194	9.50	163
	16.10	208	22.10	142
3 di	4.35	196	10.40	166
	17.00	211	22.50	136
4 wo	5.20	196	11.30	169
	17.45	208	23.40	131
5 do	6.05	194	12.15	170
	18.30	203	—	—
6 vr	6.45	189	0.20	128
	19.10	193	13.00	170
7 za	7.25	181	1.05	126
	20.00	180	13.40	167
8 zo EK 16.47	8.10	170	1.50	125
	20.45	163	14.25	160
9 ma	8.55	154	2.40	122
	21.35	146	15.15	150
10 di	9.55	137	3.35	116
	22.40	133	16.05	138
11 wo	11.05	127	4.40	113
	23.50	131	17.20	130
12 do	12.20	131	5.55	116
	—	—	18.30	130
13 vr	1.00	140	7.00	125
	13.25	144	19.30	133
14 za	1.55	152	7.55	134
	14.20	158	20.10	135
15 zo	2.40	164	8.40	142
	15.00	171	20.50	137

JANUARI 1995

datum	hoogwater		laagwater	
	h min MET	NAP +cm	h min MET	NAP -cm
16 ma VM 21.28	3.15	174	9.20	150
	15.40	184	21.30	140
17 di	3.55	184	9.55	157
	16.15	195	22.05	142
18 wo	4.30	192	10.35	164
	16.50	203	22.45	143
19 do	5.10	195	11.15	169
	17.30	205	23.25	142
20 vr	5.45	192	11.55	171
	18.10	202	—	—
21 za	6.20	187	0.00	140
	18.45	195	12.25	172
22 zo	7.00	181	0.35	138
	19.25	188	13.05	173
23 ma	7.35	176	1.15	138
	20.10	180	13.45	172
24 di LK 5.59	8.25	169	2.00	138
	21.00	169	14.35	168
25 wo	9.25	161	3.00	136
	22.10	158	15.35	160
26 do	10.35	155	4.05	133
	23.15	151	16.45	151
27 vr	11.50	158	5.20	134
	—	—	18.05	146
28 za	0.35	155	6.40	143
	13.10	169	19.15	147
29 zo	1.50	166	7.50	155
	14.15	185	20.15	147
30 ma NM 23.50	2.50	178	8.45	164
	15.10	198	21.10	145
31 di	3.40	188	9.45	170
	16.00	205	21.55	141

FEBRUARI 1995

datum	hoogwater		laagwater	
	h min MET	NAP +cm	h min MET	NAP -cm
1 wo	4.25	193	10.30	173
	16.50	207	22.40	138
2 do	5.05	196	11.15	175
	17.30	205	23.15	136
3 vr	5.45	197	11.55	174
	18.10	199	—	—
4 za	6.20	194	0.00	136
	18.50	189	12.35	171
5 zo	7.00	187	0.35	136
	19.20	177	13.10	167
6 ma	7.35	176	1.15	136
	20.00	162	13.40	161
7 di EK 13.54	8.10	161	1.55	134
	20.40	144	14.20	150
8 wo	8.55	140	2.35	127
	21.25	123	15.05	136
9 do	9.55	119	3.35	117
	22.35	108	16.15	122
10 vr	11.25	113	4.55	114
	—	—	17.40	121
11 za	0.05	112	6.15	124
	12.45	127	18.50	128
12 zo	1.15	131	7.25	137
	13.45	148	19.45	135
13 ma	2.10	151	8.15	147
	14.35	167	20.30	140
14 di	2.55	166	8.55	155
	15.15	183	21.10	144
15 wo VM 13.17	3.35	179	9.30	164
	15.50	197	21.45	147

FEBRUARI 1995

datum	hoogwater		laagwater	
	h min MET	NAP +cm	h min MET	NAP -cm
16 do	4.10	190	10.10	171
	16.30	206	22.25	149
17 vr	4.50	196	10.50	176
	17.10	209	23.05	149
18 za	5.25	197	11.30	179
	17.45	205	23.40	149
19 zo	6.00	195	12.05	179
	18.25	198	—	—
20 ma	6.40	191	0.15	149
	19.05	189	12.45	179
21 di	7.15	186	0.55	151
	19.50	179	13.25	177
22 wo LK 14.05	8.05	178	1.40	153
	20.40	164	14.15	171
23 do	9.00	166	2.35	150
	21.40	146	15.15	159
24 vr	10.15	153	3.40	145
	22.55	134	16.25	146
25 za	11.35	151	5.00	142
	—	—	17.50	140
26 zo	0.25	138	6.25	150
	13.00	165	19.10	142
27 ma	1.40	155	7.45	162
	14.10	183	20.15	145
28 di	2.40	171	8.40	171
	15.05	194	21.05	144

MAART 1995

datum	hoogwater		laagwater	
	h min MET	NAP +cm	h min MET	NAP -cm
1 wo NM 12.50	3.25	182	9.30	175
	15.50	200	21.40	144
2 do	4.10	190	10.10	177
	16.30	201	22.25	144
3 vr	4.45	195	10.55	176
	17.10	200	23.00	146
4 za	5.20	198	11.30	174
	17.45	194	23.35	147
5 zo	5.55	195	12.05	170
	18.20	185	—	—
6 ma	6.30	189	0.10	148
	18.50	174	12.35	164
7 di	7.00	178	0.40	148
	19.15	161	13.05	158
8 wo	7.30	165	1.10	146
	19.50	147	13.35	149
9 do EK 11.13	8.05	146	1.45	139
	20.30	128	14.10	136
10 vr	9.00	123	2.30	127
	21.25	106	15.15	121
11 za	10.20	107	4.00	117
	22.55	97	16.45	116
12 zo	11.55	118	5.35	125
	—	—	18.10	126
13 ma	0.30	115	6.45	140
	13.05	144	19.10	137
14 di	1.30	140	7.40	153
	14.00	167	20.05	144
15 wo	2.25	159	8.25	162
	14.45	184	20.45	148

MAART 1995

datum	hoogwater		laagwater	
	h min MET	NAP +cm	h min MET	NAP -cm
16 do	3.05	174	9.05	169
	15.25	197	21.20	152
17 vr VM 2.27	3.45	186	9.40	175
	16.05	205	21.55	154
18 za	4.20	195	10.20	179
	16.40	207	22.35	156
19 zo	5.00	199	11.05	180
	17.20	204	23.15	157
20 ma	5.40	199	11.45	179
	18.05	196	23.55	160
21 di	6.20	197	12.30	178
	18.50	187	—	—
22 wo	7.00	193	0.40	164
	19.30	174	13.15	174
23 do LK 21.11	7.50	183	1.30	166
	20.25	157	14.00	167
24 vr	8.50	169	2.20	164
	21.25	138	15.00	155
25 za	10.05	154	3.30	159
	22.45	126	16.15	142
26 zo	12.30	153	5.55	155
	—	—	18.40	137
27 ma	1.15	132	7.20	161
	13.55	167	20.05	142
28 di	2.25	151	8.35	171
	15.00	182	21.05	146
29 wo	3.25	167	9.30	176
	15.50	190	21.50	147
30 do	4.10	178	10.10	177
	16.30	194	22.25	148
31 vr NM 3.11	4.50	186	10.50	176
	17.10	195	23.00	152



Enkele vissersknoop



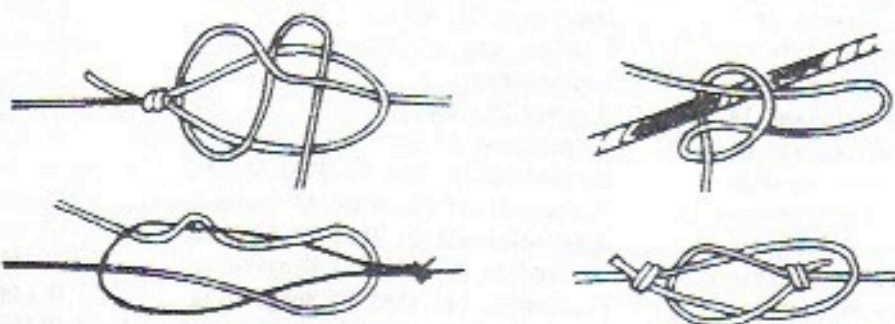
Dubbele vissersknoop



Bloedknoop



Diverse lusverbindingen om een hoofdlijn met een onderlijn te verbinden.



Deze tekening laat zien hoe men een haak aan een snoer of onderlijn kan bevestigen.




Onderstaande tekening laat zien hoe men een lijn aan een haak met oog kan bevestigen.



In verband met het zelfstandig karakter van de afd. mindervaliden hebben wij de bestaande ledenlijst aangepast.

Ledenlijst dec. '94.

Jacko-Bakker 1*	Rembrandstraat 33, 4567 CR Clinge	01140-11122
Martijn Bakker 1*	Het Zand 17, 4576 CA Koewacht	01146-2158
Frank Bertram 2*	Badhuisweg 1a, 4564 AH St.Jansteen	01140-19579
Alexander Blijenberg 1*	Hulsterloostraat 35, 4568 AA Nieuw-Namen	01144-442
Gerard Blijenberg	Hulsterloostraat 35, 4568 AA Nieuw-Namen	01144-442
Jan Boogaert 3*	Plattedijk 22, 4587 PT Kloosterzande	01148-1786
Resy Boogaert 1*	Plattedijk 22, 4587 PT Kloosterzande	01148-1786
Lilian-de Booij 1*	Walsoordensestraat 36, 4588 KD Walsoorden	01148-2659
Herman de Booij 1*	Walsoordensestraat 36, 4588 KD Walsoorden	01148-2659
Fonny van de Branda 1*	Molenstraat 40, 4567 BD Clinge	01140-19596
Katrijn van Camp	Bornite 145, 9190 Stekene (B)	00-3237890786
 Frits Coenen 3*	Sportlaan 16, 4561 KZ Hulst	01140-14245
Fred van Daele	F.Bolsstraat 17, 4567 DC Clinge	01140-13379
Kees van Dijk 1*	Gentsestraat 20, 4561 EJ Hulst	01140-13875
Willeke-Dekker 1*	Hogeweg 25, 4561 RN Hulst	01145-619
Jan-Willem-van-Dijk-1*	Dorpsstraat 87 bus 1, 9190 Stekene (B)	00-3237796724
Mireille-van-Dijk	Dorpsstraat 87 bus 1, 9190 Stekene (B)	00-3237796724
Eric van Driessche 2*	Hombachstraat 26, 4568 AX Nieuw-Namen	01144-204
Patricia-Dingemans	Arsenaalstraat 5, 4531 CZ Terneuzen	01150-15656
Renate van Eekelen 2*	Plattedijk 14, 4585 PT Hengstdijk	01148-2946
Tonny van Eekelen 2*	Plattedijk 14, 4585 PT Hengstdijk	01148-2946
Sandra Goedgezelschap 1*	Buitenweg 12/b, 4571 ER Axel	01155-61631
Huib van Grembergh	Zelzaetseweg 8, 4574 NV Zuiddorpe	01156-8620
Freddy Hoof 2*	Recolettenlaan 43, 9170 De Klinge (B)	00-3237706436
Johnny Hoof 1*	Dries 28 bus 1, 9170 St. Pauwels (B)	00-3237780097
Annet Hopmans 1*	J.de Waalstraat 21, 4586 AD Lamswaarde	01142-596
Piet Hopmans 1*	J.de Waalstraat 21, 4586 AD Lamswaarde	01142-596
Ingrid Ivens	Teerlingstraat 17, 4567 BH Clinge	01140-19457
Pieter van Kerckhoven 1*	Montgomerysingel 3, 4587 EX Kloosterzande	01148-3146
Aniek Kips	Rozenstraat 20, 4569 AV Graauw	01143-5270
Jackie Kips 1*	Rozenstraat 20, 4569 AV Graauw	01143-5270
Susan-Klaassen	Zeildijk 25, 4561 SH Hulst	01140-10649
Arjan Korstanje 1*	Beukenstraat 7, 4551 ED Sas van Gent	01158-52922
Petra Korstanje 1*	Beukenstraat 7, 4551 ED Sas van Gent	01158-52922
Gino Kouijzer 1*	J.F.Kennedysingel 3b, 4587 AL Kloosterzande	01148-3237
Fonny Lauret 1*	p/a Debussyhof 217, 4536 BK Terneuzen	01150-20231
Manfred Loehter	Willem Klooslaan 4, 2050 Antwerpen (B)	00-3232196526

Chris Bleyenberg Haverstraat 14 Paal
 Jevien de Bayer Vboswijkste Terneuzen

Willy Menu 2*	Walsoordensestraat 16, 4588 KC Walsoorden	01148-2973
Ilse Millenaar	Oude Galgenstraat 16, 4564 BD St.Jansteen	01140-13826
Rene Frank Mussche 1*	Diepenbroekstraat 199, 4536 GN Terneuzen	01150-20300
Rudolf Niekirk	Vogelweg 8, 4584 PK Hengstdijk	01148-2208
Andy de Nooyer 2*	J.van Looystraat 2, 4532 GC Terneuzen	01150-15558
Lucien Pauwels 2*	Weststraat 18, 4553 AJ Philippine	01159-1787
Robbert Rotthier	Hemelstraat 20, 4564 BB St.Jansteen	01140-13041
Betty Sandkuijl 1*	Notendijk 3, 4583 SV Terhole	01140-15435
Peter Sandkuijl 2*	Notendijk 3, 4583 SV Terhole	01140-15435
Wilfried de Smet 3*	Castilijestraat 35, 4563 BR Philippine	01159-1902
Corina de Smit 2*	Walsoordensestr.2 4588 KC Walsoorden	01148-3155
Carlo Swartele	Wildelandenstraat 12, 4566 AP Heikant	01140-20046
Michel Swartele	Axelsestraat 151, 4537 AH Terneuzen	01150-30347
Theo Swartele	Axelsestraat 151, 4537 AH Terneuzen	01150-30347
Jürgen Verbist-1*	Matthysstraat 2, 4576 CP Koewacht	01146-1413
Bart Verhallen 1*	Churchilhof 11, 4587 EV Kloosterzande	01148-3263
Rob Verhaege	Teerlingstraat 17, 4567 BH Clinge	01140-19457
Willem Verschueren 1*	Stijn Streuvelsstraat 20, 4561 NR Hulst	01140-12648
Nadja Vinke 1*	Montgomerysingel 3, 4587 EX Kloosterzande	01148-3146
Werner Volleman 2*	Kievitstraat 8, 4561 KK Hulst	01140-14647
Corry de Waele 2*	Hulsterloostraat 33, 4568 AA Nieuw-Namen	01144-480
Engelbert van Waes	Kerklaan 46, 4567 AZ Koewacht	01146-1545
Marc Wöginger c	Hoofdstraat 4a, 4564 AP St.Jansteen	01140-14416
Theo van der Zee 1*	Axelsestraat 110, 4537 AN Terneuzen	01150-17232

c : advanced open water PADI

Ledenlijst dec.'94 afd. mindervaliden.

Jos Audenaerd		
3* instr. NELOS	Trompetvogelstr.26, 2170 Merksem (B)	00-3236452759
Jean Buyl	Bordink 39, bus 2, 2170 Merksem (B)	00-3236464410
Brigitte van Dijck	De Wieken 1, bus 1, 2650 Edegem	00-3234584244
Walter Hansen		
1* instr. NELOS	Dassastraat 31, 2100 Deurne (B)	00-3233660732
Fini de Paauw	Schoutstraat 11, 4541 EH Sluiskil	01157-3063
Peter Sandkuijl 2*	Notendijk 3, 4583 SV Terhole	01140-15435
Corina de Smit 2*	Walsoordensestr. 2, 4588 KC Walsoorden	01148-3155
Peter Storms	Hoodonck 41, 2240 Zandhaven (B)	00-3234845266
Dirk Vlassenroot	S.T.W. op Aalst 155, 9308 Hofstade (B)	00-3253776920

De mensen die elders een duikbrevet hebben gehaald en dit achter hun naam vermeld willen hebben dienen een kopie bij de voorzitter in te leveren.

EH BD

EERSTE HULP BIJ DUIKONGEVALLLEN

Een handleiding voor sportduikers voor de *Eerste Hulp bij Duik-Ongevallen* bestaat nog niet in het Nederlandse taalgebied. Het sportduiken maakt de laatste jaren qua beoefenaars een stormachtige ontwikkeling door.

Bijgevolg nemen ook het aantal ongevallen toe.

Deze handleiding is geschreven voor verschillende doelgroepen zoals (huis)artsen, eerste hulpverleners en duikinstructeurs.



J. Geurts, R.A. van Hulst

Nederlandse Onderwatersport Bond - Utrecht

not

Dit boekje zal door de onderscheiden groepen op een verschillende manier worden gebruikt.

Voor *artsen* zijn met name de onderdelen symptomatologie, eerste hulp en achtergronden belangrijk.

Voor de *duikinstructeurs* die de eerste hulp bij duikongevallen onderwijzen is dit werk bedoeld als handleiding bij het lesgeven.

De *EHBDO-er* heeft het meest aan de symptomatologie, de eerste hulpverlening en de inschatting van de ernst van de aandoening.

Om het geheel leesbaar te houden voor alle groepen worden zoveel mogelijk de Nederlandse termen gebruikt.

4 LUNGSQUEEZE

4.1 SYMPTOMEN

- pijn op de borst bij afdalen;
- bloederig speeksel;
- ademnood;
- rochelen, reutelen;
- blauwe huid en slijmvliezen;
- soms shockverschijnselen;
- bewusteloosheid;
- vermoeidheid.

4.2 EHBDO

- knellende kleding los;
- reanimatietechnieken;
- zuurstoftoediening;
- halfzittende houding;
- bij bewusteloosheid en kan kans op braken: stabiele zijligging;
- vervoer regelen;
- ziekenhuis waarschuwen;
- arts, ambulance regelen;
- begeleiding regelen;
- thuishoort waarschuwen.

4.3 ERNST

De ernst van de longsqueeze kan variëren. Meestal zal het slachtoffer in een vroeg stadium al klachten krijgen en de handeling staken die de klachten verergeren. Hij kan alsnog voldoende perslucht inademen of hij kan het dalen afbreken en weer aan de opstijging beginnen. Het snorkelen met een te lange snorkel komt minder voor nu deze nauwelijks meer te krijgen zijn. In ieder geval zullen de klachten matig zijn. Goede instructie, een bezoek aan de huisarts en eventueel een longfoto zullen voldoende eerste maatregelen zijn. Het gevaar zit in de recordpogingen en de onwil van het slachtoffer om deze poging voortijdig af te breken. Bij een recordpoging hoeft men niet te denken aan de verbetering van het wereldrecord maar aan de poging van het slachtoffer zelf om zijn vrije duik verder te verlengen. !! Brevet-olenduiken !! Als een longsqueeze overgaat in een longbloeding dan is er wel sprake van een ernstige situatie die snelle actie verlangt.

4.4 ACHTERGROND

Onderdruk in de longen door afdalen met lege longen of een te diepe vrije duik, geeft dat weefselvocht en bloed de longholte worden ingezogen. Longblaasjes vallen samen, waardoor er longoppervlakte, welke nodig is voor de gasuitwisseling, verloren gaat.

De symptomen zijn:

- pijn op de borst;
- rochelen, opgeven van bloederig schuim;
- blauwe verkleuring van de huid;
- kortademigheid;
- shock;
- bewusteloosheid.

Onder normale omstandigheden zal een snorkelduiker die diepte waarop dit optreedt niet halen. Deze diepte is te berekenen met de Wet van Boyle, als men zijn totale longinhoud en residuvolume kent. Om dit te begrijpen wordt een kleine berekening gemaakt. Als de totale longcapaciteit (TLC) voor een volwassene gesteld wordt op 6 liter en het residuvolume op 1,5 liter, dan zal op een diepte van 30 meter de 6 liter zijn afgenomen tot 1,5 liter volgens de Wet van Boyle. Bij nog dieper duiken ontstaat een onderdruk in de borstholte waardoor weefselvocht en bloed vanuit het longweefsel in de longblaasjes wordt gezogen: SQUEEZE!

Gemiddeld zal deze diepte tussen de 25 - 40 meter liggen. De Fransman Jaques Mayol heeft het diepterecord inmiddels gevestigd op 104 meter. Aan dit soort recordpogingen gaat wel jaren training vooraf. Naast yoga en ademen van zuivere zuurstof de laatste 15 - 20 minuten voor de duik, heeft hij een grote longinhoud en een klein residu. Berekend volgens het bekende wetje, kan de man echter slechts naar circa 60 - 70 meter.

Experimentele metingen aan de proefpersoon tijdens een recordpoging gaven als resultaat dat door de onderdruk in de borstholte een ruime hoeveelheid extra bloed in deze holte wordt gezogen, welke wordt opgeslagen in het longvaatbed. Dit extra volume voorkomt het optreden van een longsqueeze. Wel moet bedacht worden dat scheuring van enkele bloedvaatjes in het longvaatbed kunnen leiden tot een longbloeding die meestal dodelijk zal zijn.

Dit soort pogingen mag wetenschappelijk zeker interessant genoemd worden, maar ze zijn levensgevaarlijk.

De behandeling voor de eerste hulp bestaat uit:

- knellende kleding losmaken zodat de ademhaling niet bemoeilijkt wordt;
- 100% zuurstof toedienen;
- halfzittende houding;
- vervoer naar ziekenhuis voor beademing.

4.5 LES GEVEN

De longsqueeze is voor de cursisten moeilijk te onderscheiden van de meer bekende complicaties bij het burstlungcomplex. Essentieel is het benadrukken van het verschil overdruk versus onderdruk. In de praktijk blijkt ook verwarring op te treden met het begrip longemfysem. Geen duikziekte maar in de maatschappij veel vaker voorkomend.



Bar - Rest.

DE DRIEHOEK

feesten

b.b.q's

Party's

gourmetten

koude buffetten

warme hapjes

div. bieren

kreekzoom 2

01140-11214



T.J.N.R.